

ひまわりプラン応援団体大募集

「ひまわりプランだより」であなたの団体を紹介してみませんか。

南島原市ではひまわりプランの推進を行っています。その一環として、健康づくりに取り組んでいる団体を紹介しています。あなたの周りの団体を右記までお知らせください。

南島原市健康づくり計画

ひまわりプランだより No.30

市民生活部 健康対策課 健康政策班 ☎050(3381)5141

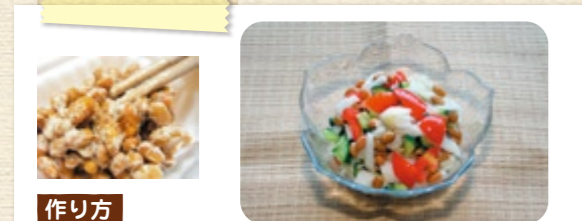


朝ごはんコンテスト 優秀賞レシピ

超・楽々ねばねば彩々

考案者…佐原 太子さん (北有馬町)

調理時間20分



作り方

- ① 納豆と納豆のたれを混ぜる。
- ② きゅうり、玉ねぎ、ミニトマトは粗みじん切りにする。
- ③ ①、②をボウルに入れ、混ぜ合わせて器に盛る。(好みでもみのりをまぶしてもよい)

材料 (4人分)

- ・納豆……………4パック
- ・納豆のたれ……………4袋
- ・きゅうり……………中2本(140g)
- ・玉ねぎ……………中1個(150g)
- ・ミニトマト……………10個



南島原市ひまわりプラン

「健康」をテーマに… 標語・川柳入賞作品

健康は 自分に贈る プレゼント

健康川柳入賞作品 深江町 高原 廣子さん

目指そうよ すききらいゼロ 元気な子

健康標語入賞作品 小学生の部 深江小学校 6年 入江 遼さん

生活習慣などを見つめ直すきっかけづくりとして、健康をテーマに、小、中学生は標語を、高校生以上の方は川柳を募集しました。

今回、多くの応募の中から、健康標語に12作品、健康川柳に10作品が入賞。入賞作品は、ひまわりプランだよりで随時掲載するほか、各種健康イベントやチラシなどに使用するなど、健康啓発に利用される予定です。



今回の応援団体 **江戸木目込人形教室(口之津)**

今回は、上品でかわいらしい人形を作り続ける「江戸木目込人形教室」(代表 森エミさん)を紹介いたします。どんな活動をされている団体なのでしょうか。

この教室の会員は現在8人で、平均年齢は75歳。毎月2回、口之津公民館で午前10時から午後4時まで活動しています。

木目込人形とは、桐塑などでできた胴体に、細い溝を彫り込み、その溝に布の端を押し込みながら、「この作業を「きめこむ」といいます。布地を貼り付けて作る人形のことです。出来上がった人形は、まるで縫った衣装を着ているように見えます。この教室では、溝が掘られた人形を使用するので、胴体に布地を貼り付けるのですが、やすりをかけるなど、きれいに仕上げるための工夫に余念がありません。

また、皆さん笑顔が絶えず、「一日中作っていても肩がこりな〜」「おしゃべりしながらの作成は、楽しくて時間を忘れる」と、皆さん楽しそう。これからも見る人の心に温もりとやすらぎを与える人形を作り続けてください。



よっしゃー今年、サッカーで県大会いぞ

平成21年度 南島原市 芸術・文化事業

落語会

桂吉弥



撮影：佐々木芳郎

- 日時 2月16日(火) 開場18時30分 開演19時
- 場所 ありえコレジヨホール ※未就学児の入場不可
- 入場料 前売券 全席指定/一般 1,000円 高校生以下 500円
当日券 全席指定/一般 1,500円 高校生以下 800円 **好評発売中**

※入場券発売所 教育委員会 生涯学習課 月曜日～金曜日 9:00～17:00(祝日除く)
ありえコレジヨホール 月曜日～日曜日 9:00～20:00

本格派でありながら、どこかポップな印象の高座は、東京でも立見が出るほどの人気。大学時代に神戸大学落語研究会に所属、落語会を見に行くうち桂吉朝の落語に出会い、弟子入りを決意。大師匠桂米朝宅で3年間の内弟子修行を預かり弟子という形でつとめて一人立ち、大阪を中心に関西地方で自分主催の落語会を数多く持っています。古典落語の持つ魅力を多くの人に伝えようとして若い元気で明るい噺家。

(テレビ・ラジオレギュラー出演)
ABCラジオ「とびだせ!夕刊探検隊」
NHKテレビ「バラエティー 生活笑百科」等 (DVD)
ちりとてちん総集編BOX
落語笑み散歩～京都そぞろ歩き風流～ 等

図 南島原市教育委員会生涯学習課 ☎050(3381)5082 公演当日連絡先：ありえコレジヨホール ☎050(3381)5047

消防本部の救急出動体制について

火事でもないのに消防車が出動しているのを見て「なぜ?」との声が多く寄せられていますが、このことについてお答えします。

救急車の出動に併せて、次のような場合には、消防車が出動します。

- 傷病者が心肺停止状態(疑い含む)で、資器材や補助人員が必要な場合
- 傷病者を救助したり、傷病者が多数であるなど、人員が多く必要な場合
- 隣接する署(分署)から出動する必要がある場合の応急出動の場合
- その他特異な場合

図 島原地域広域市町村圏組合 消防本部

☎0957(62)3080



口之津分署に12月から配置された高規格救急車。皆さんの命を高い技術で救います。

110番通報は、緊急電話の番号です

各種相談や運転免許証の更新や落とし物の届け出など、緊急でない要件は、「#9110番」または各警察署にお電話ください。

●110番にダイヤルすると、長崎市にある長崎県警察本部通信指令室につながります。地元の警察署にはつながりません。

- 電話する場合は、市外局番などは必要ありません。
- 必ず住所を「市」から伝えるとともに目印となる目標物など、わかる範囲で伝えてください。

図 南島原警察署 ☎0957(86)2110



事件・事故の際の緊急電話は… **110番**
各種相談など緊急ではない要件は… **#9110番**

今年は、ピアノの音階を5秒で引けるようになる??

