今年で４回目を迎える南島原市綱引き大会。
力自慢の精鋭とともに、
賞金10万円を目指してみませんか？

第４回 南島原市綱引き大会 マッスルフェスティバル

日時：平成22年2月14日㈰ 午前9時30分～ 場所：南島原市深江体育館

チーム編成

①小学生の部･一般男女混合の部･一般の部は１チーム監督１人、マネージャー１人、選手８人、交代選手２人、計12人によって編成。ただし、選手が10人に満たない場合は、監督･マネージャーが選手を兼ねることができる。選手が８、９人のチームでも参加可。
②レディースの部は１チーム監督１人、マネージャー１人、選手５人、交代選手２人、計９人によって編成。ただし、選手が７人に満たない場合は、監督･マネージャーが選手を兼ねることができる。選手が５、６人のチームでも参加可。
③小学生の部の監督･マネージャーは成人であること。

種目および参加資格

小学生の部
①小学５・６年生を原則とする（編成が困難な場合は相談を受け入れます）。
②１チーム８人で競技する。
③南島原市内在住、在学の児童

一般男女混合の部
①一般男女混成（競技に選手として必ず女子４人以上を含めること）
②選手１０人の合計体重が７００kg以下（10人未満の場合按分）
③１チーム８人で競技する。
④南島原市内在住、在勤の18歳以上の男女

レディースの部
①体重制限なし。②１チーム５人で競技する。
③南島原市内在住、在勤の18歳以上の女性のみ

一般の部
①選手１０人の合計体重が８００kg以下（10人未満の場合按分）
②１チーム８人で競技する。
③南島原市内在住、在勤の18歳以上の男女

※年齢は平成21年４月１日現在とする。※重複参加は不可
※１チームのみの申し込みの部門は、競技を実施しない。
※競技方法などは、ルール講習会時に説明します。

参加料金

①小学生の部……無　料
②一般男女混合の部……３,０００円／１チーム
③レディースの部……３,０００円／１チーム
④一般の部……５,０００円／１チーム

申込方法

- 申込期限…**12月22日㈫　※締め切り厳守**
- 申 込 先…**教育委員会スポーツ振興課および各教育振興班**
- 参 加 料…申し込み時に納めてください。
- 申 込 書…南島原市教育委員会スポーツ振興課および各教育振興班に設置。また南島原市のホームページでもダウンロードできます。

組み合わせ抽選会およびルール講習会

平成22年１月21日㈭ 午後８時から
南島原市南有馬体育館

※参加する各チームの代表者は必ず出席願います。
綱引きのルール等の講習会も実施します。

お問い合わせ

南島原市綱引き実行委員会（教育委員会 スポーツ振興課内）
〒859-2412 南島原市南有馬町乙1023番地
☎０５０（３３８１）５０８４

平成21年 南島原市人権啓発標語入賞作品

【小学生低学年の部 最優秀賞】『やめようよ　自分がされて　いやなこと』（蒲河小学校３年　古瀬　愛花さん）
【小学生低学年の部 優秀賞】『あいさつで　みんなともだち　うれしいな』（野田小学校１年　稲山　優成さん）
【小学生低学年の部 優秀賞】『ともだちと　おおきなこえで　こんにちは』（布津小学校１年　増永　翔真さん）

僕らのメッセージ
ソフトボール新人戦優勝!!やったー！
テーマ「今年一番の想い出」　南島原市立加津佐東小学校　5年　名前 平湯雄平

第20回記念 歴史とロマンのまち、美しい自然の南島原市を走ろう！

南島原市原城マラソン大会

日時：平成22年2月28日㈰ 午前8時～ ※雨天決行　場所：南有馬小学校グラウンド

いよいよファイナル。市内外の皆さんに愛された原城マラソン大会も、今回が最後の大会となります。
20回という歴史の重みを噛み締めながら、情緒と自然豊かな原城跡地周辺をラストランしてみませんか。

スタート時間・コース

スタート（南有馬小前）～ 原城周辺 ～ ゴール（南有馬小グラウンド）

スタート時間	2km(1960m)コース	
9:54	01	小学生男子４年
	02	小学生男子５年
	03	小学生男子６年
	04	小学生女子４年
	05	小学生女子５年
	06	小学生女子６年
スタート時間	3km(3130m)コース	
10:07	09	中学生男子
	10	中学生女子
	11	高校生女子
	12	男子40～59才
	13	男子60才以上
	14	女子19～39才
	15	女子40～59才
	16	女子60才以上
	17	オープン
スタート時間	2.5km(2430m)コース	
10:14	07	ファミリーの部
	08	オープン

スタート時間	5km(5060m)コース	
10:30	18	高校生男子
	19	男子19～29才
	20	男子30～39才
	21	男子40～59才
	22	男子60才以上
	23	女子19～39才
	24	女子40～59才
	25	女子60才以上
	26	オープン
スタート時間	10km(9690m)コース	
10:38	27	高校生男子
	28	男子19～29才
	29	男子30～39才
	30	男子40～59才
	31	男子60才以上
	32	女子19～39才
	33	女子40～59才
	34	女子60才以上
	35	オープン

参加資格

(1). 健康に自信のある小学４年生以上の人
(2). 小学生については、保護者または指導者が引率可能な人
(3). ファミリーの部は、親子１人ずつのペアで参加できること（年齢制限はありません）

参加料金

一　　般……３,０００円
小中学生……　５００円
高 校 生……１,０００円
ファミリーの部…３,０００円／１組

申込方法

所定の申込用紙で、入金・お申し込みください。
※電話申し込み不可。申し込み後の参加費の返金はできません。
※申込用紙は、南島原市教育委員会スポーツ振興課および各教育振興班にあります。

申込締切

平成22年１月21日㈭ 当日消印有効（先着1,500人）

日本のトップランナーがゲストとして参加します！
ゲストランナー
嶋原 清子選手
（セカンドウインドＡＣ）
- 自己最高記録…2時間25分10秒
- 今年度成績
  北海道マラソン……優　勝
  横浜国際女子マラソン…準 優 勝

お問い合わせ

南島原市原城マラソン大会実行委員会事務局（南有馬庁舎内）
〒859-2412 南島原市南有馬町乙1023番地
☎０５０（３３８１）５０８４

※次回以降、原城マラソン大会は新たな大会として大規模なハーフマラソン大会を企画・検討中です。

平成21年 南島原市人権啓発標語入賞作品

【小学生高学年の部 最優秀賞】『思いやる　やさしい心　ぽっかぽか』（山口小学校５年　大村　里香さん）
【小学生高学年の部 優秀賞】『ごめんなさい　すなおな一言　なかなおり』（山口小学校４年　岩永　舞穂さん）
【小学生高学年の部 優秀賞】『やめようよ　心がいたむ　その言葉』（飯野小学校４年　荒木　美咲さん）

僕らのメッセージ
私は今年、習字で金賞をとって感動しました。
テーマ「今年一番の想い出」　南島原市立加津佐東小学校　6年　名前 相良 美琴