

保健事業のご案内

12月

- 「母子保健」のお問い合わせ
福祉保健部 福祉保健課 ☎050(3381)5050
- 「献血／被爆者健診／健康相談／健康づくり講話」のお問い合わせ
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

献 血

◎実施日・場所
3日(木) 北有馬保健センター
◎実施時間
9:30～11:00・12:20～15:30

お 知 ら せ

障害者週間

12月3日～9日

図 福祉保健部地域福祉課

☎050(3381)5051

障害者週間は、障害のある人に対するバリアを取り除き、障害者の「社会参加」を推進していくための週間です。

市委託障害者相談支援事業所「たすかる相談支援事業所」(南有馬町)で障害(身体・知的・精神)に関する相談を受け付けています。各地区の相談員にもお気軽にご相談ください。 一 敬称略 一

○身体障害者相談員

松本 繁幸 (深江町)
池田 尊 (布津町)
平松 甚治 (有家町)
若松 三利 (有家町)
本村 正年 (西有家町)
百村 昭治 (西有家町)
宮田 操 (北有馬町)
林田 榮吉 (南有馬町)
田中 利弘 (南有馬町)
菅 翼 (口之津町)
西田 之土 (口之津町)
杉本 久男 (加津佐町)
竹馬 義雄 (加津佐町)

○知的障害者相談員

岡本 三郎 (深江町)
池田 茂森 (布津町)
内田 廣利 (有家町)
伊崎 勇喜雄 (西有家町)
宮田 高子 (北有馬町)
中村 佐枝子 (南有馬町)
松尾 勇 (口之津町)
園田 恵美子 (加津佐町)

母子保健 ～対象年齢などは、別途配付している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください～

事業名	実施日	時 間	場 所
両 親 学 級	4日(金) ※1	19:00～21:00	北有馬保健センター
	7日(月) ※2		有家保健センター
	9日(水) ※2		加津佐保健センター
	11日(金) ※1		布津保健センター

※1 内容：妊婦体験をしよう ※2 内容：助産師講話「親になること」

乳 児 相 談	16日(水)	10:00～15:00	口之津保健センター
	18日(金)	9:00～14:00	有家保健センター
	22日(火)	9:00～14:00	布津保健センター
	24日(木)	10:00～15:00	北有馬保健センター
1歳6カ月児健診	17日(木)	12:30～12:45(受付)	布津保健センター
2歳児歯科健診	8日(火)	12:30～12:45(受付)	北有馬保健センター
	10日(木)		加津佐保健センター
3歳児健診	15日(火)	12:30～12:45(受付)	有家保健センター
	3日(木)		布津保健センター

被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください～

事業名	実施日	時 間	場 所
原 爆 健 診	14日(月)	10:00～11:00(受付) 13:00～14:00(受付)	加津佐保健センター
	15日(火)	10:00～11:00(受付)	深江公民館
	16日(水)	10:00～11:00(受付) 13:00～14:00(受付)	有家保健センター
	17日(木)	10:00～11:00(受付) 13:00～14:00(受付)	口之津保健センター

※肺がん検診、大腸がん検査同時実施

健康相談 ～血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など～

事業名	実施日	時 間	場 所
健 康 相 談	1日(火)	9:30～11:30	西有家保健センター
	7日(月)		深江公民館
	10日(木)		口之津保健センター
	11日(金)		原城オアシスセンター
	15日(火)		北有馬保健センター
	16日(水)		布津保健センター
	21日(月)		有家保健センター
	24日(木)		加津佐保健センター

※冬野菜のレシピ紹介もあります

健康づくり講話 ～お腹まわり気になりませんか？ 参加は自由です。～

事業名	実施日	時 間	場 所
メタボって何？	10日(木)	14:00～15:00	布津保健センター

※講師「さとう内科医院 佐藤 克昭氏」

12月の各図書館行事とお知らせ

▼西有家図書館

- ・『しめなわ作り』
12月12日(土) 13時30分～
※事前の申し込みが必要です。



▼原城図書館

- ・『クリスマスおはなし会』 視聴覚室
12月19日(土) 10時30分～11時30分

▼口之津図書館

- ・『クリスマスおはなし会』 3階ホール
12月5日(土)
1回目…10時30分～(約1時間)
2回目…13時30分～(約1時間)



▼加津佐図書館

- ・『クリスマス工作教室』
12月5日(土) 10時30分～11時30分
- ・『たんぼぼのクリスマスおはなし会』
12月19日(土) 14時～15時

【お問い合わせ】

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館(室)でご確認ください。

加津佐図書館 ☎050(3381)5119
口之津図書館 ☎050(3381)5186
原城図書館 ☎050(3381)5078
西有家図書館 ☎050(3381)5155
有家図書館 ☎050(3381)5046
深江ふるさと伝承館図書室 ☎050(3381)5125



南島原市

vol.42

図書館だより

12月の図書整理日休館日

深江ふるさと伝承館図書室……12月27日(日)
西有家図書館……12月24日(木)
原城図書館……12月28日(月)
その他の図書館……12月25日(金)



年末年始の休館日

原城図書館……12月29日(火)～平成22年1月3日(日)
その他の図書館…12月28日(月)～平成22年1月4日(月)

今月のおすすめ本



『クリスマス・キャロル』

ディケンズ 作／ロベルト・イノチェンティ 絵／もき かずこ 訳

孤独でうつくぱりでいんごうなスクルージいさんにおこったクリスマスの奇跡…。すてきなお話だけでなく、映画に負けないきれいな挿絵が描かれています(現在公開中の同名映画の原作)。



『サンタの友だちバージニア』

～「サンタはいるの?」と新聞社へ投書した少女～

村上 ゆみ子 著／東 逸子 絵

111年前、8歳の女の子は友だちに「サンタなんていない」と言われました。パパは「新聞社に聞きなさい」って。そして、新聞に返事が…。今でもアメリカの新聞にクリスマスのころになるとこの返事が載るそうです。

登録しよう!「消費者サポートメール」



長崎県食品安全・消費生活課(消費生活センター)からいち早く悪質商法や製品事故などの情報をお届けします。トラブルの未然防止のためぜひご活用ください。

【登録方法】

- ①携帯電話またはパソコンから「anzen@shouhi.info」に空メール送信。(登録用画面の返信があります。)
- ②長崎県消費生活センターホームページ「ながさき消費生活館」内の専用バナーをクリック

※サポートメールの愛称を募集しています!! 詳しくはホームページをご覧ください。

図 長崎県食品安全・消費生活課(長崎県消費生活センター)

☎095(895)2320 <http://www.pref.nagasaki.jp/shouhi/>

