

# 保健事業のご案内 11月

●「母子保健」のお問い合わせ  
福祉保健部 福祉保健課 ☎050(3381)5050  
●「献血／住民健診／被爆者健診／健康相談／健康づくり講話」のお問い合わせ  
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

## 献血

◎実施日・場所  
11日(水) 深江ふるさと伝承館  
18日(水) 南有馬庁舎  
◎実施時間  
9:30～11:00・12:20～15:30

## お知らせ

平成21年度  
しまばら半島  
市民公開講座

「脳卒中に負けないために」  
「元気で長生きのために」

11月7日

午前10時～午後4時  
(受付：午前9時30分～)

島原市有明総合文化会館  
グリーンウェーブ  
多目的ホール（2階）

無料

介護予防・認知症予防・脳卒中予防を目的に、公開講座を実施します。  
脳卒中、リハビリなどの専門家が、わかりやすくお話しします。

皆さんの参加をお待ちしています。

① 午前の部(午前10時～正午)

テーマ：「元気で長生きのために」

◆講演：「脳を活性化するために！」  
◆寸劇：「認知症でもだいじょうぶ町づくり」～安心して暮らせる町へ～

② 午後の部(午後1時～4時)

テーマ：「私と私の大切な人のために」

～脳卒中にならないように何が出来るのか、脳卒中になっても負けないために～  
◆シンポジウム：「島原地区で脳卒中になっても負けないために」  
◆講演：「脳卒中を予防するために心がけること」  
◆講演：「脳卒中のリハビリの役割」

島南地域リハビリテーション  
広域支援センター(池田病院内)  
☎0957(62)3043

母子保健 ～対象年齢などは、別途配付している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください～

事業名	実施日	時間	場所
両親学級*	6日(金)	19:00～21:00	有家保健センター
	20日(金)		加津佐保健センター
乳児相談	18日(水)	9:00～14:00	有家保健センター
	20日(金)	10:00～15:00	北有馬保健センター
	24日(火)	9:00～14:00	布津保健センター
	26日(木)	10:00～15:00	口之津保健センター
1歳6カ月児健診	12日(木)	12:30～12:45(受付)	有家保健センター
	25日(水)		加津佐保健センター
	27日(金)		北有馬保健センター
2歳児歯科健診	17日(火)	12:30～12:45(受付)	布津保健センター
3歳児健診	5日(木)	12:30～12:45(受付)	有家保健センター
	19日(木)		加津佐保健センター

\*1 内容：赤ちゃんのヒミツ

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金等は、個別通知で確認してください～

事業名	実施日	時間	場所
婦人検診	20日(金)	8:30～11:00(受付) 13:00～15:00(受付)	布津保健センター
	24日(火)・25日(水)		西有家あけぼの会館
	26日(木)・27日(金)		原城オアシスセンター

被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください～

事業名	実施日	時間	場所
原爆健診	18日(水)	10:00～11:00(受付)	原城オアシスセンター
		13:00～14:00(受付)	北有馬保健センター

\*肺がん検診、大腸がん検査同時実施

健康相談 ～血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など～

事業名	実施日	時間	場所
健康相談	9日(月)	9:30～11:30	深江公民館
	10日(火)		西有家保健センター
	12日(木)		口之津保健センター
	16日(月)		有家保健センター
	17日(火)		北有馬保健センター
	20日(金)		原城オアシスセンター
	26日(木)		加津佐保健センター
	27日(金)		布津保健センター

\*ビデオ運動「楽しくエクササイズ」もあります。

健康づくり講話 ～お腹まわり気になりませんか？ 参加は自由です。～

事業名	実施日	時間	場所
メタボって何？	5日(木)	14:00～15:00	原城オアシスセンター

\*講師「さとう内科医院 佐藤 克昭氏」

## 11月の各図書館行事とお知らせ

- ▼加津佐図書館
  - ・『読書週間ポスター』展示  
11月1日(日)～29日(日)
- ▼口之津図書館
  - ・『図書館クイズ～図書館の達人をめざせ～』  
11月1日(日)～29日(日)
- ▼西有家図書館
  - ・『毎日おはなし会』  
10月27日(火)～11月8日(日)  
毎日16時30分～(※月曜日を除く)
  - ・『秋の野点』  
11月3日(祝)・(火) 10時30分～11時30分
  - ・『雑誌リサイクル』  
10月27日(火)～なくなり次第終了
- ▼有家図書館
  - ・『図書館まつり』11月8日(日) 10時30分～  
(図書館まつりの内容)  
◆おはなし会…10時30分～11時30分  
◆ブックリサイクル…おはなし会終了後～終日  
◆工作教室 ※要申込み…14時～14時30分  
◆図書館まつりスペシャルクイズ…13時～終日
- ▼深江ふるさと伝承館図書室
  - ・『工作ひろば』※要申込み  
11月1日(日) 14時～15時
  - ・『ブック・リサイクル』  
11月1日(日)～7日(土)まで

【お問い合わせ】 加津佐図書館 ☎050(3381)5119 口之津図書館 ☎050(3381)5186  
原城図書館 ☎050(3381)5078 西有家図書館 ☎050(3381)5155  
有家図書館 ☎050(3381)5046 深江ふるさと伝承館図書室 ☎050(3381)5125  
\*詳しいことは、館内ポスターや各図書館(室)でご確認ください。

## 第9回 戦国時代に西欧ルネサンスを 実践した歴史のまち 南島原市 セミナリヨ版画展 作品募集

開催期間：平成22年2月27日(土)～3月7日(日) (9日間)  
◎ 南島原市教育委員会 生涯学習課内  
セミナリヨ版画祭実行委員会係  
〒859-2412 長崎県南島原市南有馬町乙1023番地  
☎050(3381)5082 FAX0957(85)2767

●主催：セミナリヨ版画祭実行委員会  
●共催：南島原市・南島原市教育委員会

【応募締切】平成22年1月8日(金)までに作品搬入(郵送可)  
【応募規定】

- ① 作品：版画に限る(銅版・木版・紙版等表現手法は自由)
- ② 課題：自由(セミナリヨにこだわるものではない)
- ③ 募集部門：
  - 第1部門/小学生 第2部門/中学生
  - 第3部門/高校生・一般 第4部門/グループ作品
- ④ 大きさ：第1・2部門…四切以下(379mm×538mm)  
第3部門………全紙以下(765mm×1085mm)  
第4部門(グループ作品)…自由  
〔※八つ切サイズ以下は、四つ切程度の台紙をつけること〕
- ⑤ 応募点数：一人一点とする(グループ作品を除く)  
※ホームページでも詳しく掲載しておりますのでご覧ください。

# 南島原市 図書館だより vol.41

## ▼口之津図書館からのお知らせ

- ★本の配置が変わりました。  
・蔵書整理休館中に本の配置を変えました。  
・1階児童室と2階の一部の本を移動しました。  
※本が探しやすくなるように移動・整理を行いました。  
お探しの本が見つからないときは、職員にお尋ねください。
- ★ブックリサイクル実施中  
・10月24日から、引き続きブックリサイクルを実施中です。

## 今月のおすすめ本



【新参者】  
東野 圭吾 著/講談社  
江戸の匂いも残る日本橋の一角で発見された、ひとり暮らしの40代女性の絞殺死体。彼女に何が起きていたのか。着任したばかりの刑事・加賀恭一郎は、謎を解き明かすため、未知の土地を歩き回る。『小説現代』掲載を書籍化。



【楽天道】  
佐藤 愛子 著/海竜社  
人生、50からが本舞台。「楽天」は世を生きる知恵、女の底力…。著者が50代から60代にかけて書いた作品の中から、「コレ」と思ったものを選び出して編さん。

