

市民カレンダー 11月NOV.

1(日)	全国青少年健全育成強化月間 11月1日~30日
2(月)	
3(火)	●文化の日 ●もっと南島原ツアー-2009 第5弾ジオツアー(アンコール)
4(水)	●行政相談 布津公民館 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 13:00~16:00
5(木)	秋の全国火災予防週間 11月9日~15日
6(金)	
7(土)	●みそ五郎まつり 西有家町須川商店街 *詳細P12 10:00~17:00(まつりの夕 17:00~20:00)
8(日)	●みそ五郎まつり 西有家町須川商店街 10:00~17:00 ●南向きファミリー元気フェスタ 8:00~11:30 南有馬運動公園グラウンド・体育館・武道場
9(月)	女性に対する暴力をなくす運動 11月12日~25日
10(火)	
11(水)	●献血 深江ふるさと伝承館 9:30~11:00・12:20~15:30 ●行政書士無料相談会 *要予約 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~17:00
12(木)	●年金相談 *要予約 南有馬庁舎 10:00~15:00 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00 ●南島原市戦没者追悼式 10:00~ ありえコレジヨホール
13(金)	長崎県同和問題啓発強化月間 11月11日~12月10日
14(土)	
15(日)	●第4回 南島原市健康福祉まつり 9:30~13:30 ありえコレジヨホール・有家保健センター *詳細P12
16(月)	
17(火)	
18(水)	●巡回法律相談所 *要予約 原城オアシスセンター 13:00~17:00 右上に続く

18(水)	●行政相談 深江ふれあいの家 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティー文化センター日野江 13:00~16:00 加津佐公民館 13:00~16:00 ●献血 南有馬庁舎 9:30~11:00・12:20~15:30
19(木)	●平成21年分給与と所得の年末調整説明会 ありえコレジヨホール 9:30~11:30 *詳細P18
20(金)	
21(土)	●司法書士相談会 西有家総合学習センター 10:00~15:00 ●第18回 夢・手づくりふれあい祭り 10:00~16:50 加津佐町若戸グラウンド *詳細P12
22(日)	●もっと南島原ツアー-2009 第6弾博物館めぐり ●第18回 夢・手づくりふれあい祭り 9:00~16:30 加津佐町若戸グラウンド *詳細P12 ●第26回 深江町産業まつり 9:30~15:00 深江ふるさと伝承館 *詳細P12
23(月)	●勤労感謝の日 第3回 北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展覧会 【期間】11月21日(土)~23日(月) 【場所】南有馬体育館
24(火)	
25(水)	
26(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00 ●交通事故巡回相談 島原市役所 10:00~16:00
27(金)	犯罪被害者週間 11月25日~12月1日
28(土)	
29(日)	●南島原史世界遺産講座 *詳細:10月号 P19 原城文化センター 9:30~(要予約)
30(月)	11月は、国民健康保険税(第3期) の納期月です *納期限は、11月30日(月)となっています。
12/1(火)	
12/2(水)	●行政相談(11月4日と同刻・同所)
12/3(木)	●献血 北有馬保健センター 9:30~11:00・12:20~15:30
12/4(金)	

●「年金相談」の予約は市民生活部市民課 ☎050(3381)5040にお問い合わせください。
●「行政書士無料相談会」、「巡回法律相談所」、「司法書士相談会」の予約は市民生活部 人権・男女共同参画室 ☎050(3381)5035 にお問い合わせください。

冬々 島原手延べそうめん \料理コンテスト/ 入賞レシピのご紹介



◎じゃが芋畑の白い花(中華風)【福田モト子さん(チーム名:豚・姑)】◎

- ① 水に昆布、にぼし、かつおぶしでだしをとり、2000ccの煮汁を作る。酒としょうゆで味をつける。
- ② そうめんは、硬めにゆでてしっかり水洗いしておく。
- ③じゃが芋をおろし金ですりおろしておく。
- ④ しめじ、しいたけ、大根、ニンジンを切っておく。
- ⑤ ④を①の中に入れて、具材が煮えたらいったん取り出す。
- ⑥ ③を①の中に入れてかき回しながら煮込む。その後、「とろみ」がいたら⑤と②を入れ温まったら、器に盛り付け出来上がり。

●材料(4人分)

そうめん	4束
じゃが芋	中3個
えのき	1パック
しいたけ	1パック
大根	100g
人参	100g
ねぎ	少々
生姜	少々
だし昆布	10cm
にぼし	10匹
かつおぶし	1パック
酒	大さじ1
薄口醤油	80cc

ふるさと応援寄附 ありがとうございます 企画振興部 企画振興課 ☎050(3381)5030

現在累計(平成21年8月末日現在) 現金寄附 **1,099万3,147円** 寄贈品(4件) **3,350万円**相当