

保健事業のご案内 10月

●「母子保健」のお問い合わせ
福祉保健部 福祉保健課 ☎050(3381)5050
●「献血／住民健診／結果説明会／健康相談」のお問い合わせ
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

献血

◎実施日・場所
6日(火) 有家庁舎
15日(木) 西有家庁舎
16日(金) 世紀の泉
27日(火) 口之津保健センター
28日(水) 加津佐保健センター
◎実施時間
9:30~11:00・12:20~15:30

お知らせ

知らせておこう自分のこと、
知っておこう家族のこと

10月は
臓器移植普及
推進月間です



1 1万2千人の臓器の移植希望者と少ない臓器移植

全国には重度の病気で、移植希望登録をしている人は、約1万2千人。日本では、臓器移植を受けることができる人はそのうち年間1~2%と、とても少数です。

2 臓器提供の意思表示を!

県では、臓器提供意思表示カードを準備しているほか、国民健康保険証に臓器提供意思表示欄を作成しています。どちらも「提供したい・したくない」というあなたの気持ちを知らせるためのものです。自分の意思を記入しましょう。

3 知らせておこう自分のこと、知っておこう家族のこと

意思表示カードなどの本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要です。

大切な家族が迷わないためにも、日ごろから、自分の気持ちをしっかりと伝えておきましょう。

☎長崎県健康事業団
長崎県腎臓バンク
☎0957(43)7131

母子保健 ~対象年齢などは、別途配付している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください~

事業名	実施日	時間	場所
両親学級※1	7日(水)	19:00~21:00	有家保健センター
	22日(木)		加津佐保健センター
乳児相談	15日(木)	9:00~14:00	有家保健センター
	16日(金)		布津保健センター
	21日(水)		口之津保健センター
	28日(水)		北有馬保健センター
2歳児歯科健診	6日(火)	12:30~12:45(受付)	加津佐保健センター
	29日(木)		有家保健センター
3歳児健診	22日(木)	12:30~12:45(受付)	北有馬保健センター
	14日(水)		北有馬保健センター※2
ポリオ予防接種	20日(火)	12:40~13:00(受付) *接種時間 約1時間*	布津保健センター
	27日(火)		有家保健センター
	30日(金)		口之津保健センター
	14日(水)		北有馬保健センター※2

※1 内容：妊婦体験をしよう
※2 今年度から、ポリオ予防接種の会場が原城オアシスセンターから北有馬保健センターに変更となっております。

住民健康診査 ~各健診の対象年齢や個人負担金等は、個別通知で確認してください~

事業名	実施日	時間	場所
婦人検診	13日(火)・14日(水)	8:30~11:00(受付) 13:00~15:00(受付)	加津佐保健センター

健診結果説明会 ~がん検診のみ受けた方の結果は郵送します~

事業名	実施日	時間	場所
健診結果説明会	13日(火)~16日(金)	9:00~15:00	西有家保健センター※1
	21日(水)~23日(金)		布津保健センター※2
	26日(月)~30日(金)		原城オアシスセンター※3

※1 8~9月に西有家あけぼの会館で健診を受けた人 ※2 9月に布津保健センターで健診を受けた人
※3 9月に原城オアシスセンターで健診を受けた人

健康相談 ~血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など~

事業名	実施日	時間	場所
健康相談	7日(水)	9:30~11:30	深江公民館
	8日(木)		口之津保健センター
	9日(金)		布津保健センター
	16日(金)		原城オアシスセンター
	19日(月)		有家保健センター
	20日(火)		西有家保健センター
	21日(水)		北有馬保健センター
	23日(金)		加津佐保健センター

※健康運動指導士による「お手軽運動」もあります。

女性向け運動教室「スレンダー教室」~参加募集!~

事業名	実施日	時間	場所
スレンダー教室 (4回シリーズ)	第1回 10月20日(火)	10:00~11:30	北有馬保健センター
	第2回 11月2日(月)		
	第3回 11月10日(火)		
	第4回 11月16日(月)		

※原則64歳以下の女性が対象。健康対策課へ電話で申し込んでください。

10月の各図書館行事とお知らせ

- ▼原城図書館
・ホーホー森の星空観察会
10月15日(木)・22日(木) 19時~19時30分
- ▼口之津図書館
・蔵書整理休館 10月12日(月)~19日(月)
・図書館まつり 10月24日(土)
※ブックリサイクルを行います。
古くなった本、雑誌をお譲りします。
- ▼西有家図書館
・絵本作家 木村 研さんと
「手作りおもちゃを作ろう!(仮称)」
10月24日(土) 13時30分~(要予約)
- ▼加津佐図書館
・ブックリサイクル 10月4日(日) 10時~
・読書週間ポスター募集
10月1日(木)~10月20日(火)
・きりがみ教室(ハロウィン)
10月24日(土) 14時~15時

ご注意ください!

本・DVD・CD・ビデオテープは、車中に放置すると、熱で(本はビニールコーティングしているので)変形したりします。弁償の対象となる場合もありますので、お気をつけください。

南島原市 図書館だより vol.40

【お問い合わせ】 加津佐図書館 ☎050(3381)5119
口之津図書館 ☎050(3381)5186
原城図書館 ☎050(3381)5078
西有家図書館 ☎050(3381)5155
有家図書館 ☎050(3381)5046
深江ふるさと伝承館図書室 ☎050(3381)5125

今月のおすすめ本



【ガリレオ 地球を動かした男】
ルカ・ノヴェッリ 文・絵 / 岩崎書店
イタリア、ピサの斜塔のふもとで育った少年時代、地球や太陽、そして宇宙の仕組みについて書いた本のことや考え方など、ガリレオの生涯と功績を、ガリレオ自身が語る形式で紹介。



【この手の空っぽは きみのために空けてある】
藤川幸之助 著 / PHP出版
静かに、やさしく寄り添う「絆」の詩集。他に『満月の夜、母を施設に置いて』という作品も書いている。

成人式の申し込みはお済みですか? ●申込期限: 10月30日(金)

平成22年 南島原市 成人式 平成22年1月4日(月) 午前11時~
ありえコレジヨホール

「平成22年南島原市成人式」の開催について、参加を希望する人は、下記によりお申し込みください。新成人となる皆さん、ぜひご参加ください。

① 平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、南島原市に居住している人、または過去南島原市(旧8町含む)に居住したことがある人で、参加を希望する人

② 生涯学習課および各教育振興班に備え付けている参加申込書によりお申し込みください。なお、都合により参加できないが、成人証書・記念写真を希望する人もお申し込みください(メール・ファックスでの申込可。様式はホームページに掲載)。

☎教育委員会 生涯学習課 ☎050(3381)5082
または 各教育振興班



往復はがきによる通知は、
今回から廃止になりました。



くりひろい とったくりは おいしいな
テーマ「秋にー句」 南島原市立 龍石 小学校 六年 名前 近藤 光久

凜と咲き あいさつ待っよ きくの花
テーマ「秋にー句」 南島原市立 龍石 小学校 六年 名前 近藤 優

