

初心者専門！ギター教室

眠ったままのギターがある人、これからギターを始めたいと思っている人集合！この機会に一から学んで、弾き語りを目指しましょう！

- 講師…ザ・パンチャーズ 原賀 寿昭 氏
- と 10月1日(木)から11月12日(木)までの
火曜日と木曜日(全10回) 午後8時～10時
- 会 原城オアシスセンター(南有馬町)
- 対 市内に在住または勤務する成人者
- 定 20人(応募者多数の場合は抽選)
- 料 無料

- 持参品…アコースティック
ギターかエレキギターをお
持ちください。

9月18日(金)

- 申込方法…電話、メール、
窓口で申し込んでください。

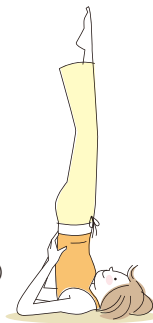


申・問 教育委員会 生涯学習課 ☎050(3381)5082
E-mail: gakushuu@city.minamishimabara.lg.jp
または 北有馬教育振興班 ☎050(3381)5164

ヨガ教室(初級)

カラダもココロも健やかに…。
ゆったりしたポーズで、ストレスに負けない心と
身体づくりをしていきましょう。

- と 午後7時～8時
- 会 深江公民館
10月1日から毎週木曜日(全4回)
口之津公民館
11月10日から毎週火曜日(全4回)
- 講師…緒方 千保子 氏
- 定 各25人(応募者多数の場合は抽選)
- 対 市内に在住または勤務する成人者
- 料 無料
- 持参品…ヨガマット(バスタオルでも可)
※動きやすい服装で参加ください。
- 9月18日(金)
- 申込方法…電話、メール、窓口で申し込んでください。



申・問 教育委員会 生涯学習課 ☎050(3381)5082
E-mail: gakushuu@city.minamishimabara.lg.jp
または 口之津教育振興班 ☎050(3381)5184
深江教育振興班 ☎050(3381)5124

早めの対策!! インフルエンザ予防接種が始まります

問 福祉保健部 福祉保健課 ☎050(3381)5050

市では、乳幼児と高齢者を対象に、インフルエンザの発病や重症化を防ぐために、希望する人にインフルエンザの予防接種を実施します。(一部自己負担)

高齢者インフルエンザ予防接種

- 対象者
 - ①65歳以上の人(接種日に65歳であることが必要です)
 - ②60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓または呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重度の障害を有する人
- 回数…1回
- 接種期間…10月1日～平成22年2月28日
- 接種場所…長崎県内の協力医療機関
- 料 金…1,000円
※料金は医療機関でお支払いください
※生活保護世帯の人は無料ですが、市が発行する確認書が必要です。
- 持 参 品
 - ①予診票(市内の医療機関で接種する場合)
 - ②健康手帳(予防接種の記録に必要です)
 - ③健康保険証など住所が確認できるもの
※生活保護世帯の人は確認書
- そ の 他
 - ・ 予防接種を受ける前に必ず医療機関へ予約をしてください。
 - ・ 市外の医療機関で予防接種を受ける人は医療機関に備え付けの2枚複写の予診票を使用してください。

乳幼児インフルエンザ予防接種(任意接種)

- 対 象 者
生後6カ月から就学前まで
- 回 数…1人あたり2回
- 接種期間…10月1日～平成22年2月28日
- 接種場所
南島原市、雲仙市、島原市、諫早市の協力医療機関
※実施医療機関一覧は支所窓口にあります
- 料 金
南島原市、雲仙市、島原市の医療機関…
1回あたり1,500円
諫早市の医療機関… 1回あたり2,000円
※料金は医療機関でお支払いください。
※生活保護世帯の人は無料ですが、市が発行する確認書が必要です。
- 持 参 品
 - ①母子健康手帳(接種歴確認と接種済の検印がでないので、忘れると接種できません)
 - ②健康保険証など住所が確認できるもの
※生活保護世帯の人は確認書
- そ の 他
予防接種を受ける前に必ず医療機関へ予約をしてください。
個別通知はしません。希望する人は、医療機関に備え付けの予診票に必要事項を記入のうえ接種してください。

陳さんの中国文化講座



国際交流員「陳 凌弘」さんを講師に
「中国文化講座」を開催します。中国茶を
楽しみながら、中国の文化・中国語を学びましょう。

- と いずれも10月の毎週水曜日。
全4回。午後1時30分～3時
- 会 ありえコレジヨホール
- 料 無料
- 定 20人程度
- 内 7日…「中国を旅しよう」
14日…「中国のことわざ・四字成句」
21日…「中国おもしろ雑学クイズ」
28日…「日本の歌を中国語で歌おう」
- 申込方法…電話かメールで申し込んでください。



陳さんから感謝とメッセージ

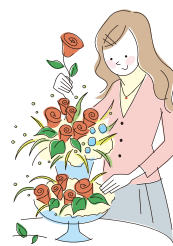
7月受講の皆さん、中国文化を楽しんでいただけましたか。皆さんの熱心さに感動しました。再見！

申・問 企画振興部 企画振興課 ☎050(3381)5030
E-mail: kikaku@city.minamishimabara.lg.jp

フラワーアレンジメント教室

初心者大歓迎！楽しみながら基礎をマスターし、
自宅でも花のある生活をおくりましょう。

- 講師…花工房彩花 増田 義隆 氏
- と 10月13日(火)から11月24日(火)
毎週火曜日(各教室3回ずつ)
午後7時30分～9時30分
- 会 深江教室 深江公民館
10月13日、27日、11月17日
布津教室 布津公民館
10月20日、11月10日、24日
- 定 各20人(応募者多数の場合は抽選)
- 対 市内に在住または勤務する成人者
- 料 2,000円/回(材料費として)
- 持参品…花ハサミ、新聞紙
- 9月30日(木)
- 申込方法…電話、メール、窓口で申し込んでください。



申・問 教育委員会 生涯学習課 ☎050(3381)5082
E-mail: gakushuu@city.minamishimabara.lg.jp
または 深江教育振興班 ☎050(3381)5124
布津教育振興班 ☎050(3381)5134

新型インフルエンザは、まだ終息していません。

新型インフルエンザの感染が、市内でも確認されました。今後も感染拡大防止のため、皆様のご協力をお願いします。今回の新型インフルエンザは、季節性インフルエンザと変わらないことがわかってきました。正しい情報に基づく、冷静な対応をお願いします。

- お願いします 予防と対策**
- 診察：一般の医療機関でできます。受診前に必ず電話連絡してください。
受診時はマスクを着用してください。
 - 予防：うがい、手洗い、咳エチケット、マスク着用、人ごみを避ける、などの感染予防を十分にしてください。

問 県南保健所 ☎0957(62)3287 または 市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141
南高医師会 ☎0957(73)3560【休日および時間外 ☎090(8761)9403】