



ふるさとのことを知ろう！
観光ガイドがあなたのもとへ **出前講座**

知っているようで知らないふるさとのこと。私たちは、自分が住むふるさとのことを、どれほど知っているでしょうか？

そこで、ふるさとの歴史や文化について地元をよく知る「観光ガイド」の皆さんによる「出前講座」を行います。自治会や老人会、婦人会、子ども会など、皆さんのグループで、ふるさとを知る催しを開いてみませんか？

● 無料
● 南島原市内の団体またはグループ

● 講座内容
① 世界遺産 ② 島原の乱
③ 南蛮船来航と西洋文化
④ 天正遣欧少年使節
⑤ 活版印刷とコレシヨ など

※受講グループの要望に合わせた講座が可能です。講座の内容の詳細は、申し込み時にお問い合わせください。
● 申込方法：電話、ファックス、メールで申し込みください。
※ファックス、メールで申し込む場合は、連絡先、希望日、希望する講座名を明記してください。

問 企画振興部 商工観光課 ☎050(3381)5032
FAX 0957(82)3008
メール kankou@city.minamishimabara.lg.jp

☎/申し込み ☎/お問い合わせ ☎/日時 ☎/場所 ☎/対象者 ☎/定員 ☎/料金

「ひまわり商品券」の使用期限が迫っています

☎ 南島原市商工会 ☎0957(76)1500

南島原市のプレミアム商品券「南島原市ひまわり商品券」。

皆さんにご利用いただいているこの商品券の使用期限が近づいています。使っていない、残っている人は、期限内にご利用ください。使用期限が過ぎると、商品券を使った買い物ができないうえに、換金もできません。

おトクな商品券で「損」をしないよう「使い忘れ」がないようにしてください。

使用期限
9月25日
お早めに

「南島原市“エコ”ひまわり商品券」取扱登録店募集

☎ 南島原市商工会 ☎0957(76)1500 または 商工会各支所

国が実施している「エコポイント事業」を市の商品券に交換する「南島原市“エコ”ひまわり商品券」の登録店を募集します。この商品券は、10%のプレミアムが付いた、市内で利用できる商品券です。

この「南島原市“エコ”ひまわり商品券」の取り扱いを希望する商工業者は、商工会各支所へ申し込んでください。商工会の会員、非会員は問いません。なお、現在実施中の「南島原市ひまわり商品券発行事業」の取り扱い登録店で、引き続き「南島原市“エコ”ひまわり商品券」の取り扱いを希望する場合は、手続きの必要はありません。また、換金手数料、取り扱い登録料は、無料です。

詳細は、お問い合わせください。

申込期限
9月20日
お早めに



佐藤 恵莉さん 入江 未来さん (チーム名:SEIM(セイム))



森野 若美さん



内嶋 直子さん



中村 ツヤ子さん 石田 照江さん (チーム名:原城わかば会)



溝田 公子さん

夏 島原手延べそうめん
料理コンテスト
テーマ「暑い夏に食べたいそうめん料理」

結果発表

7月12日(日)、有家町保健センターで、「島原手延べそうめん料理コンテスト」夏仕立て」本審査(食味審査)を開催しました。63レシピの応募の中から書類審査を通過した12組が調理。「暑い夏に食べたいそうめん料理」をテーマに競い合いました。

最優秀賞
暑い日には南島原サラダでさわやかに
石川 年美さん

最優秀賞 レシピ

① 赤玉ねぎは、うす切り。
② 水菜・かいわれは、食べやすい大きさに切る。
③ 大葉はたて半分に切り、重ねて千切にする。きゅうりも千切にする。
④ レタスは盛りつけの際に血に数分を除き食べやすい大きさに切り、50℃位のお湯につける(1～2分)。(シャキッとします)
⑤ ①②③④を冷水につけザルに上げ水気を切る。
⑥ ミニトマトは半分に切る。
⑦ そうめんを茹で、冷水で洗い水を切る。
⑧ ④を合わせドレッシングを作る。
⑨ 血にレタスを敷き、そうめんを盛り、野菜を飾りつけ調味料⑧をかける。
調理時間 15分 程度

● 材料

タコ	160g
レタス	100g
水菜	30g
赤玉ねぎ	40g
ミニトマト	16ヶ
きゅうり	1本
大葉	5枚
かいわれ	1パック
そうめん	2束

△ドレッシング

すりゴマ	大2
マヨネーズ	大2
めんつゆ	大2
水	大1.5
酢	小2
砂糖	小2

*詳しいレシピはホームページにも掲載しています。

有機農業に関する勉強会を開催します

南島原市有機農業推進協議会では、有機農業の推進活動を行っています。今回、土づくりについての勉強会を開催しますので、皆さんぜひご参加ください。なお、申し込みは不要です。

☎ 9月15日(火)

講演：午前10時～
実技：午後1時30分～(実技)

☎ ありえコレジヨホール

● 講師 橋本力男氏(堆肥・育土研究所 代表)

☎ 農林水産部 農林課

☎050(3381)5060

男女共同参画講演会

ことばの花束

入場 無料
手話 通訳

日時 10月8日(木)
19:10 開演(18:30開場)

会場 ありえコレジヨホール

講師 林田スマ氏 フリーアナウンサー

※19:00～ 人権標語入賞者表彰式

☎ 市民生活部 人権・男女共同参画室

☎050(3381)5035

主催/南島原市

共催/南島原市教育委員会・諫早島原地域人権啓発活動ネットワーク協議会



平成22年 南島原市 成人式

☎ 平成22年1月4日(月) 午前11時～
☎ ありえコレジヨホール

南島原市では、未来を担う新成人の前途を祝い、励ますことを目的に、「平成22年南島原市成人式」を開催します。新成人となる皆さん、ぜひご参加ください。

☎ 平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、南島原市に居住している人、または過去南島原市(旧8町含む)に居住したことがある人で、参加を希望する人

● 申込方法…生涯学習課および各教育振興班に備え付けている参加申込書によりお申し込みください。

☎ 10月30日(金) ☎ 市・区 教育委員会 生涯学習課 ☎050(3381)5082 または 各教育振興班



往復はがきによる通知は、今回から廃止になりました。