

保健事業のご案内 6月

●「母子保健」のお問い合わせ
福祉保健部 福祉保健課 ☎050(3381)5050
●「献血／住民健康診査／健康相談／スレンダー教室」のお問い合わせ
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

母子保健 ～乳児相談・乳幼児健診・両親学級・予防接種～

事業名	実施日	時間	場所	備考
両親学級	5日(金)	19:30～21:30	加津佐保健センター	妊婦体験をしよう
	11日(木)		有家保健センター	
	18日(木)		北有馬保健センター	助産師講話 「親になること」
	24日(水)		布津保健センター	
乳児相談	16日(火)	9:00～14:00	布津保健センター	平成20年7月、11月、 平成21年3月生
	19日(金)	10:00～15:00	口之津保健センター	
	23日(火)	9:00～14:00	有家保健センター	
	25日(木)	10:00～15:00	北有馬保健センター	
1歳6カ月児健診	12日(金)	12:30～12:45(受付)	有家保健センター	平成19年10月～11月生
2歳児歯科健診	2日(火)	12:30～12:45(受付)	北有馬保健センター	平成18年9月～10月生
	17日(水)		加津佐保健センター	平成18年9月～12月生
3歳児健診	4日(木)	12:30～12:45(受付)	加津佐保健センター	平成17年9月～11月生
ポリオ予防接種	9日(火)	12:40～13:00(受付) *接種時間 約1時間*	口之津保健センター	生後3～90カ月
	11日(木)		有家保健センター	
	24日(水)		布津保健センター	

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり、助け合いのこころ～

事業名	実施日	時間	場所	備考
献血	23日(火)	9:30～11:00 12:20～15:30	布津世紀の泉	

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金等は、個別通知で確認してください～

事業名	実施日	時間	場所	備考
住民健診	3日(水)・4日(木)・ 5日(金)・8日(月)	12:30～14:30(受付)	有家保健センター	特定健診・健康診査・若年者健診・胸部検診・大腸がん検診
	6日(土)・7日(日)	8:00～11:00(受付) 12:30～14:30(受付)		特定健診・健康診査・若年者健診・胸部健診・大腸がん検診・腹部超音波検査・胃がん検診
胃がん健診	9日(火)	8:00～11:00(受付)		胃がん検診・胸部検診・大腸がん検査
住民健診	19日(金)・23日(火)	12:30～14:30(受付)	深江ふるさと伝承館	特定健診・健康診査・若年者健診・胸部検診・大腸がん検診
	20日(土)・21日(日)・ 22日(月)	8:00～11:00(受付) 12:30～14:30(受付)		特定健診・健康診査・若年者健診・胸部健診・大腸がん検診・腹部超音波検査・胃がん検診

健康相談 ～血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など～

事業名	実施日	時間	場所	備考
健康相談	8日(月)	9:30～11:30	深江公民館	*健康運動指導士による「簡単にできる運動」
	10日(水)		西有家保健センター	
	11日(木)		口之津保健センター	
	12日(金)		布津保健センター	
	15日(月)		有家保健センター	
	16日(火)		北有馬保健センター	
	19日(金)		原城オアシスセンター	
	26日(金)	加津佐保健センター		

「女性限定スレンダー教室」～4回シリーズ 参加者募集!!～

事業名	実施日	時間	場所	備考
スレンダー教室 (女性向け運動教室)	7月7日(火)	10:00～11:30	有家保健センター	〈対象者〉 (原則)64歳以下の女性 〈内容〉 健康運動指導士による運動(楽しくエアロ、ストレッチ等) 〈申し込み〉 健康対策課へ電話で申し込みください
	7月14日(火)			
	8月4日(火)			
	8月11日(火)	10:00～11:30	北有馬保健センター	
	10月20日(火)			
	11月2日(月)			
	11月10日(火)			
11月16日(月)				

80歳まで20本の歯を保つために！ 歯周病予防健診のお知らせ

☎ 市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141 ☎ 各支所市民窓口班 支所でもOK!!

市では、歯周病(歯槽膿漏)予防のために、指定歯科医院での歯周病予防健診を実施します。歯の健康を守るには、歯みがきだけでは限りがあります。歯周病のように自覚症状の少ない病気をチェックするためにも定期的に歯科医に診てもらいましょう。



- 対象者
南島原市に住所を有する40歳以上の人(後期高齢者医療被保険者を除く昭和45年3月31日以前生まれの人。現在治療中の人は除く) ※健康保険の種類に関係なく受診できます。
- 実施期間…7月～12月末
- 費用…自己負担 500円 (市の負担4,330円)
- 申込期限…7月31日(金) (募集人数…250人)
- 内容
・歯周病予防検査 ・虫歯検査 ・歯みがき指導

- 申込方法
・各支所、市民窓口班で申し込みください。(申込書は支所にあります)
・指定歯科医院は申込書でご確認ください。(電話での申し込みは、受け付けません)
・後日決定通知書を送付します。予約方法をご確認ください。
・希望者多数の場合には抽選となります。あらかじめご了承ください。
※指定歯科医院以外では受診できません。

6月4日は虫歯予防デー・6月4日～10日は「歯の衛生週間」です
6(ム)4(シ)の日ということで、「ムシ歯予防デー」とされ、現在は、毎年6月4日から6月10日までの1週間を「歯の衛生週間」と定められています。
歯は一生使うものなので、この機会に口の中や歯の健康について考えてみてはいかがでしょうか。



かさをさして元気にとう校するのが楽しいです
テーマ「雨の日の楽しみは…」 南島原市立 堂崎小学校 3年 名前 中村文哉

学校の中でどくしょや、なぞなぞをする
テーマ「雨の日の楽しみは…」 南島原市立 堂崎小学校 3年 名前 吉田泉水

