

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
3日	泉川病院	72-2017	深江町
	入江歯科医院	82-1717	西有家町
	森元歯科クリニック	68-0017	有明町
4日	泉川病院	72-2017	深江町
	川島歯科医院	84-2061	北有馬町
	松井歯科医院	68-0011	有明町
5日	泉川病院	72-2017	深江町
	菅歯科医院	85-2045	南有馬町
	清水歯科医院	63-4848	島原市
6日	井上医院	87-2348	加津佐町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	本多歯科医院	85-3550	南有馬町
10日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	しろの医院	72-5000	深江町
	草野歯科医院	85-3110	南有馬町
17日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	八木歯科医院	86-3122	口之津町
24日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	小瀬整形外科クリニック	82-1755	有家町
	渡部歯科医院	86-5150	口之津町
31日	森医	87-3000	加津佐町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	みわ歯科	86-4452	口之津町

※変更になる場合がございますので、必ずお電話でご確認ください。

5月 健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511
佐世保 ☎0956-23-4300

☎ 息切れ
☎ 手術が必要な腰痛
☎ 注意欠陥多動性障害(ADHD)
☎ 起き上がった時におこるめまい
☎ 職場の精神保健

☎・☎ 女性の尿失禁
※祝日は、前日のテープが流れます。

お知らせ

退職(失業)による特例免除 制度をご利用ください

厚生年金に加入していた人が退職(失業)されると、市町村の役場で国民年金の加入手続きを行い、月額14,660円(平成21年度の金額)の保険料を納めることとなります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な人については、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

申請する年度または前年度において退職(失業)した人は、特例免除制度を利用することができません。通常保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者職歴票等の公的機関の証明書の写しを添付して、各支所へ

平成21年度被爆二世の無料健康診断のお知らせ

●対象者：次のすべてに該当し、受診を希望する人
・両親またはそのどちらかが原爆被爆者である人
・昭和21年6月4日以降に出生した人(両親のどちらかが広島被爆の場合、昭和21年6月1日以降に出生した人)

・長崎県内に居住している人(長崎市内の方は長崎市が実施します)

●申し込みおよび受診の方法
市役所健康対策課、各支所、県南保健所に備え付けの「受診申込書」で申し込んだ後、「受診票」を受け取り、県が委託した

医療機関で受診してください。

(県電子申請システムでも申請できます)

●申込：平成22年2月12日
受診：平成22年2月26日
他/受診回数：受診期間中に1回のみ

●長崎県原爆被爆者援護課 ☎095(8995)2475
または県南保健所、南島原市役所 市民生活部 健康対策課

●南島原市ひまわり商品券 第二次販売の開始！
好評をいただいた南島原市ひまわり商品券の第2次販売を行います。第一次販売でオトクな買い物できた人も、買わずに損した気分になった人も、ぜひお買い求めください。

●使用期間(6カ月間)
3月26日(木)～9月25日(金)
●第二次販売
4月28日(火)～完売次第終了
※ただし、1人5セット(5万円)を限度とする(引き換え券不要)



プレミアムつき 南島原市ひまわり商品券
10%のプレミアムがついており、定額給付金を積極的に使ってもらうことや、市内で積極的に利用してもらうことで、商工業の活性化を図ることを目的に発行されています。

島原半島イノシシ大学
島原半島で、イノシシ対策の指導者・地域住民の被害相談相手になっていただける「イノシシ対策インストラクター」を育成する講座を開催します。

イノシシに対する知識を身につけ、被害対策に取り組める人の受

講をお待ちしています。
●5月22日(金) 必着
●開催期間：6月～9月(7回)
●時間：午後1時30分～4時
●無料
●応募方法
住所、氏名、生年月日、連絡先、職業、応募の動機を明記の上、島原振興局農業振興課あてFAXか郵送で応募してください。様式は自由ですが、農林水産部農林課に応募用紙を備えています。また、島原振興局のホームページからもダウンロードできます。
http://www.pref.nagasaki.jp/shimabara/index.html
●募集人数
50人程度(応募者多数の場合は選考) 島原半島地域(南島原市、島原市、雲仙市)に在住または職場がある人。(営利を目的とした受講者の応募は認めない)
●島原振興局 農業振興課 ☎85510835 島原市西八幡町850912

お口いきいき「健康支援(口腔ケア)事業

長崎県後期高齢者医療広域連合では、「お口いきいき」健康支援(口腔ケア)事業」を始めました。希望する人は、電話で申し込んでください。

●対象者
後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人(県外居住の人や医療機関等へ入院(所)の人を除く)
●受診方法
広域連合から送付する受診券を持参し、近くの歯科医で受診してください。(3回限度)
●2000円(1回の受診)窓口でお支払ってください。
●9月30日(木)まで
●長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095(816)3930
または市民課 保険年金班 ☎050(3381)5040

ジュニアテニス教室の参加者を募集します

市テニス協会では、子どもへ「夢を与える」と同時に「忍耐」「礼儀」を主におきながら、テニス人口の底上げとテニスの技術向上を図るため、ジュニアテニス教室を開催します。

●期間
4月2日(内)～平成22年3月30日(火)
●毎週火曜日・木曜日(午後8時から2時間)、土曜日(午前9時から3時間)
●有家庭総合運動公園テニスコート
●対象者：小学3年生～高校生
●2,000円(保険代)
●教育委員会 教育総務課(入江) ☎050(3381)5080

春の農作業安全運動月間について

5月11日～6月12日は春の農作業安全運動月間です。春の農繁期を迎え、農作業時に農業機械を使用する頻度が増えてくると、農作業事故発生の危険性も高まります。事故のなごう、安全な農作業に努めましょう。

●農作業事故。多いのは、
長崎県内での農作業による死亡事故は、平成19年に8件、平成20年にも8件発生。計16件のうち10件がトラクターなどの横転によるものです。

●事故のない作業のポイント
・事故が起こった際にすぐ対処できるよう機械作業は2人以上で行いましょう。
・農作業に携わる人全員が機械の安全な停止方法を確認しておきましょう。
・機械使用毎に作業点検を行いましょう。
・乗用型トラクターには、安全キヤブやフレーム等安全装備をつけましょう。
・乗用機械の運転時は、ヘルメット・シートベルトをつけて運転しましょう。

バドミントン教室の参加者を募集します

バドミントンの楽しさを知ってもらうため、初心者を対象にバドミントン教室を開催します。

●期間
5月23日(土)～7月25日(土)
●毎週土曜日(午後8時から2時間)
●深江船津トレーニングセンター
●対象者：18歳以上の一般社会人
●1,500円(保険代)
●深江クラブ事務局 中川浩昭 ☎0957(72)4522

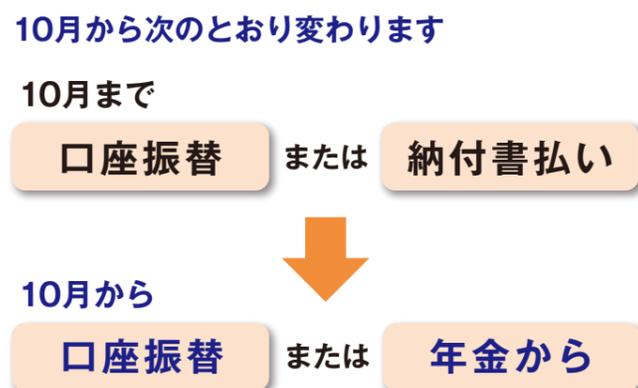
平成21年3月分 ご寄附ありがとうございます

次の方から、寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。
一 敬称略

▼一般寄附
・一ノ瀬武亮(西有家町慈恩寺)
・原田 敏範(西有家町里坊)
・三宅 一則(西有家町龍石)
▼教育寄附
・水島 文昌(南有馬町)
・山口ゆきえ(雲仙市小浜町)
・協同組合北有馬ショッピングセンターパロス(北有馬町)

後期高齢者医療保険料制度保険料の支払い方法が変わります

市民生活部 市民課 ☎050(3381)5040 または 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095(816)3930



※口座振替をご希望される場合は、手続きが必要です。(5月中旬に、別途チラシでお知らせします。)

平成20年度に保険料軽減措置(均等割8.5割および所得割5割軽減)で10月以降、保険料の納付を中断している人へのお知らせです。

平成21年度の保険料は、7月から口座振替または納付書でお支払いいただきますが、10月以降は「年金からのお支払い」または「口座振替でのお支払い」のどちらかを選択できます。

