



世界ジオパーク認定を目指して!! ⑩

地球や地質に関連した歴史や文化

ジオパークで紹介していくものは、地層がみられる場所だけではありません。
これまで紹介してきた湧水や温泉のほかにも次のようなサイトや特産品、民話なども含まれます。

かんざらし



白玉粉でできた小さな団子に
蜂蜜や砂糖などで作った蜜をか

今から約2000年前の島原大
変の際、眉山の崩壊に伴い、今
の島原市上の原で大量の水が湧
き出して白土湖ができました。
この湧き水により、水没するこ
ろが出てきたため、排水用の
水路を掘ることになりました。
島原藩の復興事業の一つです。
この水路は、島原大変以前の海
岸線に沿って流れ、勾配がゆる
やかで、水が流れる音がしない
ことから『音無川』と名づけら
れました。

音 無 川



けた冷たいデザートです。団子
や蜜づくり、団子を冷やす時
には、火山の恵みである「島原
湧水」をたっぷり使います。一
見素朴なデザートですが、手間
をかけた小ぶりの団子とほんの
りと甘い蜜の組み合わせは、と
ても上品な味わいです。

みそ五郎伝説



昔むかし、高岩山に人が良く
力持ちの大きな男が住んでいま
した。みそが大好きなので「み
そ五郎」と呼ばれていました。
朝起きて雲仙岳に腰を下ろし、
有明海で顔を洗うのを日課にし
ていました。ある日、鎌を振り
下ろした時、体勢を崩してしま
い、有明海に落ちた土が島とな
り「湯島（談合島）」ができた
といいます。また、鎌で掘った
あとに水が溜まって、雲仙の空
池になったと言われています。
高岩山には、みそ五郎が遊んだ
お手玉石や大きな足形がついて
いる石が今も残っています。

緑のトンネル



千々石から小浜へ続く海沿い
には、坂がほとんどなくゆっく

日本全国に棚田はあります
が、東日本の棚田は土の壁の棚
田が多く、比較的傾斜もなだら
かです。しかし、西日本の棚田
は、急傾斜地が多く、土手にお
城の石垣のように丁寧に石を積
んであります。島原半島には、
日本の棚田百選に認定された南
有馬町の「谷水棚田」と雲仙市
千々石町の「清水棚田」があり、
狭い場所での収穫を少しでも増
やそうとした先人の思いが感じ
られます。

棚 田



アーチ式石橋群



島原半島には32基のアーチ式
石橋があります。その内の9基
は、南島原市を流れる水が豊富
な有馬川水系にあります。年式
が江戸時代末期、昭和30年代の
石橋群です。なかでも写真の「面
無橋」は、江戸時代末期に「自
然石」を使って架橋された日本
でも珍しいアーチ式石橋であ
り、技術的にも大変貴重です。
石橋の河床を60cm掘り下げ、川
の流れを早くすることで、崩壊
を防ぐ工夫がしてあります。



まちの話題

Minami Shimabara City My Town Topics

「おはなしの会「ちゅうりつぷ」」

『長崎県読書活動優良団体』表彰

優良団体『表彰』

おはなしの会「ちゅうりつぷ」がこの
ほど「長崎県読書活動優良団体」の表彰
を受けました。
同会は、平成10年に有家図書館のボラ
ンティアグループとして発足、今年で10
年目を迎えました。
年間の活動は約50回。毎月2回図書館
での「おはなし会」をはじめ、乳児相談
時のブックスタート、夏は「七夕まつり」、
秋は「図書館まつり」などの定期的な活
動に加え、南島原市放課後子ども教室推
進事業「寺子屋21」など地域の行事の参
加。また「島原半島おはなしフェスティ
バル」での他の団体との交流など活発な
活動が評価されたものです。

今年新しく2人が加入。
会長の松島英美さんは「たく
さんの人に支えられて今日ま
でやって来ることができまし
た。これからは、若い人たち
の育成や、地域の子どもたち
と交流をすることで、会員の
一人ひとりが楽しみなながら永
く続けることができる会にし
たいと思います」と受賞の喜
びと今後の抱負を語っていま
した。

気づいてほしい「こころのサイン」

心の健康づくり講演会

1月29日(木)、南有馬町のオアシスセン
ターで「心の健康づくり講演会」が開催
されました。

講師に島原保健院立花裕樹先生を招
き、「現代社会のストレスとうつ病」と
題して講演。当日は約70人の来場があり、
会場は満席となりました。

うつ病とは、仕事や生活面での頑張り
過ぎによる脳のオーバーヒート状態であ
り、仕事での疲労、経済的問題、病気、
家庭内の問題、女性では妊娠、出産など
原因は多岐にわたること、最悪の場合は
自殺することも考えられることから、周
囲の人が気づき、対応をしてほしい。

特に、今年のように不況による大量解
雇が発生したときは、うつ病による自殺
者数が多いことを指摘。注意を促しまし
た。



ご相談は、福祉保健部 福祉保健課
☎050 (3381) 5050まで
お電話ください。

南島原市商工会青年部講演会

講師プロフィール：志ネットワーク代表 上田 晃氏

志の高い国づくりは、まず日本人一人ひとりが志を高く持
つことであると説く人材教育のスペシャリスト。1965年京
都大学教育学部卒業。松下政経塾常務理事を経て、現在は志
ネットワーク代表として活躍。

- 日 時 3月4日(水) 午後7時～9時
- 場 所 ふるさと伝承館
- 演 題 松下幸之助の志
- 講 師 志ネットワーク代表 上田 晃氏
- 受講料 無料
- ▼お問い合わせ：南島原市商工会青年部
☎0957 (76) 1500

こころの健康づくり講演会

働き盛りの人はとても忙しく、ついつい無理を重ねて「眠
れない」「食欲がない」「不安やイライラで落ち着かない」「生
きているのがつらい」等こころの健康に悩んでいる人がたく
さんいます。今回のお話しは、こころが元気なあなたにも、
ちょっぴり疲れたあなたにも聞いて頂きたいお話です。

- ♥日 時 3月22日(日) 午後2時～
- ♥場 所 布津 世紀の泉
- ♥演 題 働き盛りのメンタルヘルス
～うつ病を中心に～
- ♥講 師 大村共立病院 医師 宮田 雄吾氏
- ♥お問い合わせ：福祉保健部 福祉保健課
☎050 (3381) 5050



友達と桜の並木道を歩く中学生の自分??
テーマ「春よ来い」 南島原市立 布津 小学校 6年 名前 大平 航枝

新しい制服に心はずませる私
テーマ「春よ来い」 南島原市立 布津 小学校 6年 名前 宮崎 愛永

