

# 保健事業のご案内 1月

- 「母子保健」のお問い合わせ  
福祉保健部 福祉保健課 ☎050(3381)5050
- 「被爆者健康診断／健康相談／スレンダー教室」のお問い合わせ  
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141



みんなで体を動かそう 西有家保育園の園児たち 食改の皆さんによる豚汁無償配布 市社協のゲームコーナー

## 母子保健 ～乳児相談・両親学級・乳幼児健診・予防接種～

事業名	実施日	時間	場所	備考
乳児相談	16日(金)	10:00～15:00	口之津保健センター	平成20年2月、6月、10月生
	20日(火)	9:00～14:00	布津保健センター	
	21日(水)	10:00～15:00	北有馬保健センター	
	29日(木)	9:00～14:00	有家保健センター	
1歳6カ月児健診	22日(木)	12:30～12:45(受付)	布津保健センター	平成19年5月～6月生
2歳児歯科健診	28日(水)	12:30～12:45(受付)	布津保健センター	平成18年5月～6月生
3歳児健診	9日(金)	12:30～12:45(受付)	北有馬保健センター	平成17年5月～8月生
	15日(木)		有家保健センター	平成17年5月～6月生
両親学級	23日(金)	19:00～21:00	有家保健センター	妊婦体操・助産師講話
BCG予防接種	7日(水)	12:40～13:00(受付) *接種時間 約1時間*	有家保健センター	生後3～6カ月
	8日(木)		原城オアシスセンター	
	16日(金)		布津保健センター	
	27日(火)		口之津保健センター	

## 被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください～

事業名	実施日	時間	場所	備考
原爆健診	14日(水)	10:30～11:30(受付)	布津保健センター	肺がん検診・大腸がん検査同時実施
		13:30～14:30(受付)	西有家保健センター	

## 健康相談 ～血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など～

事業名	実施日	時間	場所	備考
健康相談	8日(木)	9:30～11:30	口之津保健センター	※簡単な調理実習・食生活ミニ講座あり
	9日(金)		布津保健センター	
	13日(火)		深江公民館	
	13日(火)		西有家保健センター	
	16日(金)		原城オアシスセンター	
	19日(月)		有家保健センター	
	20日(火)		北有馬保健センター	
22日(木)	加津佐保健センター	※健康運動指導士の指導あり		

## 献血 ～献血で広がる みんなの思いやり、助け合いのこころ～

事業名	実施日	時間	場所	備考
献血	8日(木)	9:30～11:00 12:20～15:30	西有家庁舎	

## 女性限定！ スレンダー教室 ～1月からスタートします～

事業名	実施日	時間	場所	備考
スレンダー教室 (女性向け) 運動教室	第1回 1月8日(木)	10:00～11:30	口之津保健センター	[対象者] 64歳以下の女性(原則) [内容] ・どこでもできる簡単な運動 ・ストレッチなど [申し込み] 健康対策課に電話で申し込みください。
	第2回 1月15日(木)			
	第3回 1月29日(木)			
	第4回 2月5日(木)			
	第1回 2月12日(木)	13:30～15:00	布津保健センター	
	第2回 2月19日(木)			
	第3回 2月26日(木)			
	第4回 3月5日(木)			

## 健康福祉まつり

11月30日(日)、第3回健康福祉まつりがありえコレジヨホールを主会場に、行われました。

当日は、健康や福祉に関わっている23の団体が「見て、体験して、楽しめる」内容のさまざまなコーナーを設置。動脈硬化測定(南高医師会)など測定、相談、体験をとおし、来場者は、自らの健康について考えました。また、豪華景品が当たるスタンプリーの特設会場では、ダンスやゲームなどに参加したり、ステージのアトラクションを楽しんだり、と思いいい過ぎず人であふれました。

今回のまつりは、日ごろから健康に関心のある人だけでなく、参加が初めてという人も多く、体験や相談をとおして、幅広い世代の人に健康や福祉について知ってもらうよい機会となったようです。

屋外のコーナーも盛況で、多くの笑顔と笑い声のあふれる楽しいイベントとなりました。



歯科衛生士会歯磨き指導でピッカピカ



看護協会の足指力測定

## 献血協力者に感謝状

まつりの冒頭で、献血協力者に対し南島原市長から感謝状が贈られました。

皆さんありがとうございました。

- 献血回数 50回以上
  - 末吉 和友(有家町)
  - 倉原 輝昭(西有家町)
  - 近藤 義光(西有家町)
  - 佐原 太子(北有馬町)
  - 岩永 博数(南有馬町)
  - 友永 利光(口之津町)
  - 藤村 久子(加津佐町)
- 献血回数 30回以上
  - 柿田 清秀(深江町)
  - 吉岡よしこ(深江町)
  - 石橋 貴光(布津町)
  - 小島 洋(布津町)
  - 川端 清孝(有家町)
  - 柘植 正広(有家町)
  - 永田 一敬(有家町)
  - 六倉 和男(西有家町)
  - 定方 英則(口之津町)
  - 田中 善明(口之津町)
  - 中道 昭子(口之津町)
  - 小山 郁子(加津佐町)

## 麻しん・風しん2期・3期・4期世代の人へのお知らせ

▼お問い合わせ 福祉保健部 福祉保健課 ☎050(3381)5050

## 『はしか』の予防接種を受けましたか？

麻しん(はしか)の発症を確実に防ぐためには、予防接種が必要です。

あなた自身を、ご家族を、そしてクラスメイトやお友だちを感染症から守るためにも対象者(個別通知済み)は、期限内に必ず予防接種を受けてください。

- 対象者
    - 市内に住所を有し、以下の年齢に相当する人
    - ※麻しんまたは風しんにかかったことがある人も、混合ワクチンでの接種が可能です。
  - 接種場所
    - 市内協力医療機関
    - ※事前に必ず医療機関に予約をしてください。
    - 市外でも接種できます。
    - その場合は直接医療機関にお問い合わせください。
  - 費用 無料
  - 持参品
    - ① 予診票
    - ② 母子手帳または接種済証
    - ③ 健康保険証または住所が確認できるもの
  - 接種期限
    - 3月31日までに1回
- 【2期】  
小学校就学の1年前の世代  
平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの人
- 【3期】  
中学1年生相当世代  
平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの人
- 【4期】  
高校3年生相当世代  
平成2年4月2日から平成3年4月1日生まれの人
- ※予診票と接種済証は平成20年4月に個別送付していますが、紛失された場合は福祉保健課までお問い合わせください。
- ※1期の対象者は生後12カ月から生後24カ月までの人です。保護者は、対象年齢の期間内に必ず接種させてください。



2年生として、1年生をリードしてキャプテンをサポートする!!!!  
南有馬中 学校 名前 本町里 隼

部活動と勉強文武両道  
南有馬 学校 名前 松尾康一郎

