

謹賀新年

牛のちむん千里

世界中が大変な時代
でも
だからこそ
自分らしくのんびり
やうに過ごすと
だって今年は
丑(うし)の年ですもの
今年もよろしく
お願いします

行政と市民 市民と市民をつなぐ情報流通紙

南島原
Minami Shimabara City

緑とぬくもりのある感動創造産地
太陽と自然の恵みでひとときわ輝く 南島原市

特集 新年のごあいさつ (2~5)
別冊『教えて！新型インフルエンザ』



南島原市から世界遺産を！



南島原市ホームページ
<http://www.city.minamishimabara.lg.jp/>
メールアドレス
info@city.minamishimabara.lg.jp

1 JAN.
月号

平成21年1月1日発行

No.033

10月には、南島原ひまわり観光協会が設立されました。また、「島原半島ジオパーク」が日本ジオパーク第1号に認定され、世界ジオパークへの道が開かれるという嬉しいニュースが飛び込んできました。

この島原半島ジオパークには、本市にある「岩戸山・女島」「布津・深江断層」「田平の化石帯」などの地質遺産、「旧大野木場小学校被災校舎」「土石流被災家屋保存公園」の災害遺構が含まれております。

また、今年の夏に、世界ジオパークの審査員による現地視察が行われる予定です。「活火山」「活断層」「島原半島の始まり」といった地質資源が島原市、雲仙市、南島原市の三市に広く分布しており、引き続き市民への啓発活動を行い、交流人口拡大を図るための観光素材として活用したいと考えております。

今後は、島原半島三市の共同歩調で、島原半島の地

世界ジオパークを目指して

質遺産を中心として、自然、文化などの見所を巡る旅「ジオツアー」や案内を行うガイドの養成など、さまざまな施策を行い、島原半島の魅力を伝えてまいります。

また「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」として南島原市にある「原城跡」「日野江城跡」「吉利支丹墓碑」の世界文化遺産登録に向けて、長崎県をはじめ関係市町とともに取り組みを進めます。

昨年は、南島原市には、世界に誇れる大切な財産がたくさんあることを再発見する年でもありました。本年は、こうした取り組みを通じて、これまで以上に南島原市の魅力を発信していきたいと考えております。

今後も続く厳しい財政運営

本市の財政は、国の地方交付税の急減もあって今後とも厳しい状況が続くものと考えておりますが、学校施設の耐震化、防災行政無線のデジタル化などへも優先的に対応してまいります。

市は、「市民との協働によるまちづくり」を掲げて市民との対話を積極的に進めてまいりました。市民の皆さまの意識は、協働のまちづくりの取り組みを通じて次第に高まりつつあると実感しております。

これらの取り組みの一つひとつが互いに結びつき、網の目のように市全体を覆うことで、人と人が支え合う「魅力ある南島原市」が実現するのではないかと確信しております。

最後に今年一年の市民皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、私の新年のごあいさつといたします。

協働のまちづくりの推進

魅力ある南島原を目指して

南島原市長 松島世佳



南島原市総合計画を策定

さて、昨年を振り返ってみますと、3月は、今後10年間の市政の基本指針となる「南島原市総合計画」を策定し、基本理念として、みんなが主役「市民協働のまちづくり」を目標に掲げました。

また、島原鉄道南線の路線廃止が市民の大きな関心事となり、市民の足の確保が大きな課題となりましたが、(株)島原鉄道のご努力により4月から路線廃止に伴う代替バスの運行が始まるなど、その影響は最小限に食い止めることができたの

ふるさと応援寄附制度創設

5月には、ふるさと応援寄附制度を創設しました。関東島原半島会の60周年記念大会でも、故郷の発展に思いを持っていらっしゃる方々に寄附をお願いしてまいりました。そして、昨年11月末現在66件総額5,461,000円という県内で一番多くのご寄附をいただいております。今後もふるさと南島原を思っている方々の愛情をしっかりと受けとめ、南島原市の明るい将来に向けて市政運営に努めてまいります。

ではないかと考えております。

南島原市は

すてきなまち。発信！

「南島原ふるさとPR大使」とPR大使の委嘱を受けた島原翔南高校の生徒たち(117人)は、12月9日(火)から出発した修学旅行において、東京の大学や企業などで南島原市の魅力を存分に伝えました。

「南島原ふるさとPR大使」とは、同校の生徒たちに、修学旅行のメニューである「キャリア研修」で、研修先の企業や大学などで南島原市の歴史や魅力を伝えてもらおうと市長が委嘱したもので、委嘱を受けた生徒たちは、11月5日(水)に世界遺産の研修を受けるなど、事前に地域の魅力を十分に勉強していました。

12月3日(水)に行われた委嘱状交付式では、市長からPR用のはつぴや名刺などを受け取り、修学旅行へと向かいました。



「南島原ふるさとPR大使」に委嘱された島原翔南高校の皆さんと一緒に



今月のテーマ
「今年頑張ること」

南島原にゆーす……………P6~8
そうめん料理コンテスト結果発表……………P9
まちの話題……………P10~12
明日の世界遺産……………P13
世界ジオパーク認定を目指して……………P14
南島原講座・南島原市出初式告知……………P15
くらしの情報……………P16~17

ふるさと応援寄附・協働のカタチ……………P18
ふるさとの文化財……………P19
図書館だより……………P20
ひまわりプランだより……………P21
健康福祉まつり開催・予防接種……………P22
保健事業のご案内……………P23
市民カレンダー……………P24

新年明けましておめでとうございます。
県民の皆さまには、おすこやかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年を振り返りますと、長年の課題でありました大型事業が、実現に向けて大きく動き出した年でありました。九州新幹線西九州



このほか、「九州・山口の近代化産業遺産群」の世界遺産暫定リスト入り決定や、県と壱岐市が一体となって整備を進めている来春春開館予定の「埋蔵文化財センター・一支国博物館」、さらには本県を舞台とした来年のNHK大河ドラマ「龍馬伝」の主役に福山雅治さんが決定するなど、長崎ならではの歴史に注目が集まっています。

また、昨年は、日本で初めての「列福式」が本県で開催されましたが、これを機会に、キリシタン文化を切り口とした多彩な催しを開催して、県内外の多くの方に本県の歴史や文化の魅力を感じていただきました。これらの取組により、今後、「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の世界遺産登録に向けて大きな弾みがつくものと思っています。

このほか、犯罪や災害から県民の皆さまを守り、福祉や医療を充実させ、安全・安心なまちづくりを進めてまいります。特に、将来を担う子供たちのため、昨年制定

品質に優れた本県の農水産物については、ブランド化や首都圏などでの販路拡大を進めています。昨年は、北京で日本の自治体として初めて大規模な「長崎フェア」を開催し、本県を強くアピールすることができました。今後は、県産品の販売ルートの確立や観光客の誘致などに取り組み、中国における長崎ブランドを確立したいと考えています。

終わりに、本年が、皆さまにとりまして素晴らしい年となりますよう心からお祈りいたします。新年のごあいさつといたします。

昨年7月には、佐世保市において献血運動推進全国大会が、また、秋には、雲仙市において全国育樹祭が開催されます。これらの大会は、例年、皇族殿下をお迎えして、我が国の血液事業の推進や国民的な緑の祭典として開催されるものです。私たちのおもてなしの心で、全国から参加される多くの方々には本県の魅力を知っていただく良い機会となりますよう、皆さまのご協力をお願いいたします。

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、新たな希望と期待の中で、新春を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。
さて、「一年の計は元旦にあり」とは、昔から言い古された言葉ですが、一年の計画は、元旦にしっかりと立て、実行することが大事



また、「財政健全化」の掛け声のもと、さまざまな行財政の改革が進められております。
しかしながら、そのような苦しい状況の中にあっても、本当に削減されるべきもの、残さなければならぬもの、その見極めが、大切だと思います。

今後とも、議会運営にあたっては、皆さま方のご意見、ご要望を拝聴し、「市民の皆さまがより一層快適に住み、働き憩うことのできる南島原市」の実現を目指し、議員一同、力を合わせ、一層の努力をしていく所存でございます。

さて、早いもので合併後3回目の新春を迎えますが、これまで築き上げられた各地域の特性を最大限に生かしながら、南島原市としての一体感の醸成ができてつあると実感しております。これもひとえに、市民、事業者、行政の連携による「市民協働のまちづくり」の精神のもと、ご尽力いただいた賜物と深く感謝いたします。

また、地域のことは、地域で対応すべく、その責任を負うという地方分権の時代にあつて、地方議会の果たす役割はきわめて大きくかつ重要となっております。



さて、私の好きな言葉に「一陽来復」という言葉があります。これは、「よくないことが続いたあとに、よいことがめづってくる」という意味があります。

鳥を飼っている皆さんへ

鳥に異常があったら連絡を!!

▼通報・お問い合わせ

県南家畜保健衛生所 ☎0957(68)1177
農林水産部 農林課 ☎050(3381)5060

鶏に限らず、ほかの鳥に対しても病原性および感染力の強い病気があります。(高病原性鳥インフルエンザ、ニューカッスル病)。愛玩鳥を飼われる場合には、次の点に注意してください。

◆健康状態をよく観察しましょう

毎日よく観察して、突然、元気がなくなったとき、数日の間に大半が死んでしまったときは、家畜保健衛生所に連絡ください。



特に関心の高い鳥インフルエンザの主な臨床症状は、肉冠(とさか)・肉垂のチアノーゼ(紫色に変化)、出血・壊死、顔面の腫れ、脚部の皮下出血、産卵低下または停止、神経症状(うずくまり)、呼吸器症状(咳など)、下痢などであるが、急死例ではこれらの病変が認められないことが多い。

◆定期的な清掃・消毒を心がけましょう

＜一般に使用されている消毒薬＞

- 塩化ベンザルコニウム(オスバンなど)

一般の薬局などで販売されています。

希釈濃度：500倍

方法：噴霧器などで、鳥小屋全体にかけてください。

- 消石灰

農協、ホームセンターなどで販売されています。床面に散布してください。

◆野鳥との接触を避けましょう

野鳥が病気を持ち込むことがあるので、放し飼いは避け、鳥小屋に野鳥が入らないよう防鳥ネットなどで覆ってください。

病気は、予防と早期の発見が重要です。お気軽に家畜保健衛生所にご相談ください。

20歳からの備え 国民年金

国民年金は、世代と世代の支え合い

▼お問い合わせ

市民生活部 市民課 保険年金班

☎050(3381)5040

新たに成人の仲間入りをされた皆さん、成人おめでとうございます。

日本に住む20歳から60歳までのすべての人は国民年金に加入することになっています。国民年金に加入し、保険料を納めることは、大人への第一歩であるだけでなく、将来、年金を受ける権利を得ることもあります。

国民年金などの公的年金は、誰もが訪れる老後の生活を保証するものです。また、老後だけでなく、病気の障害年金、夫に先立たれたときの遺族年金など、万が一の備えとしても大事な制度です。そして、これらはすべて、国民年金に加入することから始まります。とはいえ、求職中で収入

がない場合など、保険料の納付が困難な場合もあるでしょう。この場合には、「保険料納付猶予制度(20歳代用)」や「学生納付特例制度」などの制度もあるので、必要な場合は利用してはいかがでしょうか。詳しくは、お問い合わせください。

中小企業者に対する利子補給制度新設

▼お問い合わせ

企画振興部 商工観光課 商工・企業誘致班

☎050(3381)5032

市では、中小企業者の円滑な資金調達を目的に利子補給制度を設けました。

事業者などは、まずはお電話にてお問い合わせください。

県の融資制度である「地域産業対策資金(原油高騰対策)」の融資を受けた事業者(市内在住)などが対象となっています。

該当し、利子補給を希望する

- 事業名 南島原市地域産業対策資金(原油高騰対策) 利子補給補助金
- 事業内容 利子償還額の3分の1以内を補助

南島原市商工会では、経営に関するご相談、補助制度の紹介を行っています。こちらでもご利用ください。
▼お問い合わせ
南島原市商工会
☎0957(76)1500

農業用施設からの油流出 事故をなくしましょう!

▼お問い合わせ 農林水産部 農林課

☎050(3381)5060

近年、県内では、農業用施設からの油流出事故が相次いで発生しています。いったん流出すると、回収が大変困難で、農産物への被害も深刻です。

一般に農業用施設で使われる油類(重油・軽油)は、火災予防条例で「指定数量未満の危険物」としての貯蔵、取り扱いが定められています。適正な管理に努めましょう。

一定数量の危険物を貯蔵する場合には、消防署への届け出が義務付けられています

危険物を貯蔵する場合は「防油堤」の設置が必要です

- ガソリン
40ℓ以上、200ℓ未満
- 軽油
200ℓ以上、1,000ℓ未満
- 重油
400ℓ以上、2,000ℓ未満

防油堤とは、重油タンクなどから危険物が漏れた場合に、その流出を防止するための金属板やコンクリートなどでできた受け皿、囲いのこと。タンクの全量を収納できることが条件です。

※日ごろから施設の点検を行い、事故の再発防止に努めましょう。
※万が一、事故が発生した場合には、消防署および市役所へ連絡しましょう。

償却資産(固定資産税)の耐用年数が変わります

▼お問い合わせ

市民生活部 税務課 資産税班

☎050(3381)5023

平成20年度の税制改正で、「減価償却資産の耐用年数等に関する省令」が改正され、機械および装置(390区分↓55区分)を中心に、資産区分の見直し、耐用年数の変更が行われました。お持ちの機械などのうち今回の改正で耐用年数が変わるものについては、申告する際に注意が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

改正後の耐用年数は、決算期に関わりなく、所有するすべての償却資産の平成21年度分の固定資産税から適用されます。

平成21年度分の評価額の計算は、前年(平成20年度)の評価額に、改正後の耐用年数に応じた減価残存率を乗じて算出することになります。資産の取得日にさかのぼって再計算するものではありませんのでご注意ください。

詳細(改正分新旧対照表・計算例・償却率等)は、ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

今年、剣道の試合で優勝カップをとりたい!
大野木場小学校 名前 永 紗菜

365日元気にすごすぞ
大野木場小学校 名前 新屋美奈代

平成21年度 保育所(園) 入所受付

▼申し込み・お問い合わせ
福祉保健部 地域福祉課 ☎050(3381)5051
または各総合支所 市民課 有家総合支所を除く

平成21年4月から保育所(園)の入園を希望する児童の申込みを受け付けます。なお、現在の入所児童が引き続き入所を希望する場合は、家庭状況申立書などの提出が必要です(申込書の提出は不要です)。

支所でもOK!!

対象者

保護者が仕事または病気などの理由で保育ができず、ほかに保育する人がいないと認められ、入所基準に適合する0～5歳児(平成21年4月1日現在)

受付期間

平成21年1月9日(金)から
2月9日(月)まで

申込場所

福祉保健部 地域福祉課、各総合支所 市民課(有家庁舎を除く)、市内の保育所(園)

市内保育所(園)

所在地	保育所(園)名	電話番号	所在地	保育所(園)名	電話番号
深江町	山陰保育園	72-2362	西有家町	長野保育園	82-5005
深江町	小林保育園	72-5470	西有家町	竜石保育園	82-2880
深江町	深江保育園	72-3323	南有馬町	ひかり保育園	85-3529
深江町	瀬野保育園	72-6961	口之津町	あやめ保育園	86-4706
布津町	寺田保育園	72-3594	口之津町	玉峰保育園	86-4815
布津町	文華保育園	72-2106	口之津町	口之津保育園	86-2187
布津町	木場保育園	72-6126	加津佐町	ともしび保育園	87-2758
有家町	恵光保育園	82-4001	加津佐町	愛宕保育園	87-4051
有家町	若草保育園	82-1629	加津佐町	若木保育園	87-5100
有家町	認定こども園 新切保育園	82-8155	加津佐町	野田保育園	87-2199
有家町	白百合保育園	82-8410	西有家町	西有家保育所	050-3381-5150
有家町	有家保育園	82-2294	北有馬町	北有馬保育所	050-3381-5064
西有家町	見岳保育園	82-8400	南有馬町	南有馬吉川保育所	050-3381-5178
西有家町	須川保育園	82-0923	南有馬町	南有馬大江保育所	050-3381-5176

※西有家保育所は、平成22年4月から民営化する予定です。

※南有馬大江保育所と南有馬吉川保育所は、吉川保育所を平成22年3月31日に廃止し、大江保育所を平成22年4月から民営化する予定です。

※北有馬保育所は、平成23年4月から「認定こども園」として民営化する予定です。

定額給付金をよそおった

「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

▼お問い合わせ

企画振興部 企画振興課 ☎050(3381)5030
総務省ホームページ http://www.soumu.go.jp/menu_00/important/topics081114.html
南島原市ホームページ <http://www.city.minamishimabara.lg.jp/>

今般、与党において決定された「定額給付金」については、**住民の皆さんへのご連絡や給付を行う段階ではありません。** 具体的な給付の方法などが決まり次第、速やかに広報いたします。

このため、「定額給付金」に関して、

- ①市区町村や総務省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ②ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にありません。
- ③市区町村や総務省などが、「定額給付金」の給付のために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。

④現時点で、市区町村や総務省などが住民の皆さんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは、絶対にありません。

ご自宅や職場などに市区町村や総務省(の職員)などのかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、お住まいの市区町村や最寄りの警察署[または警察相談電話(☎9110)]にご連絡ください。

冬^生て島原手延べそうめん 料理コンテスト



チャイニーズそうめん

馬場 知美さん

🍲 チャイニーズそうめんレシピ 🍲

- ① そうめんはゆでて水をきっておく。
- ② 卵はゆでて6枚に切る。
- ③ ニンジン、エリンギは短冊切り、長ネギは斜め切り、ちんげん菜は3cmのさく切り、きくらげは戻して千切りにしておく。
- ④ 鍋に分量の水とコンソメ、塩を入れて火にかける。
- ⑤ フライパンにごま油を熱し、③のニンジン、エリンギ、きくらげを入れ炒める。火が通ったら、さらに長ネギ、ちんげん菜を入れ、軽く炒める。
- ⑥ ④に⑤を加え、さらに水溶きかたくり粉でとろみをつける。
- ⑦ 器にそうめんをほぐし入れ、⑥の野菜を乗せる。その上に焼豚、ゆで卵を乗せ、スープをそそぐ。最後に紅しょうがを飾ってできあがり。

●材料

そうめん	4束	ちんげん菜	200g	塩	小さじ1弱
焼豚	8枚	エリンギ	120g	ごま油	大さじ1
卵	2個	きくらげ(乾)	8g	かたくり粉	大さじ1
ニンジン	80g	水	4カップ	紅しょうが	12g
長ネギ	120g	コンソメ	2個		

*詳しいレシピはホームページにも掲載しています。

結果発表

11月23日(日)、有家保健センターで、「島原手延べそうめん料理コンテスト」冬^生て島原手延べそうめん料理コンテストを開催しました。79点の応募の中から書類審査を通過した12組が調理。料理の美しさとおいしさを競いました。入賞した皆さんおめでとうございます。



殿村美紀子さん
(チーム名: 麺好's)

優秀賞



石川 年美さん

優秀賞



福田モト子さん
(チーム名: 嫁・姑)

優良賞



濱本 弥生さん

優良賞



古瀬みゆきさん
(チーム名: ふるせ)

優良賞

*入賞作品は、2月号、3月号で紹介する予定です。



馬^まさんの 教えて中国!!

チャイナ

毎月、国際交流員の馬 穎さんが中国の話題や情報を紹介!!

今月の話題 「中国のお酒」

今月は、中国のお酒の話をしたいと思います。

中国酒は、黄酒(醸造酒の紹興酒)と白酒(蒸留酒の茅台酒)などが有名ですが、薬酒(漢方薬を含む薬酒)を含むこともあります。

三国志にも出てくる曹操は、「何以解憂唯有杜康」と、「はかない人生の憂いをどうやって打ち消すことができるのか、杜康(酒の異称)だけだ」と詠みました。

他にも唐の時代の「詩仙」と呼ばれた李白は「酒仙」とも呼ばれ、酒を一斗飲んで、詩を百篇書いた伝説もあるそうです。その一篇を紹介します。

月下独酌…月の下で独り酌する

天若不愛酒…天(が)もし酒を愛さずんば

酒星不在天…酒星(などという名前の星)は天にあら

地若不愛酒…地(が)もし酒を愛さずんば

地应无酒泉…地(が)まさに酒泉(などという名前の泉)も

なかるべし

天地既愛酒…天地既に(=昔から)酒を愛す

愛酒不愧天…酒を愛するも天に愧じず(=どうして恥

じる必要があろうか)





フラワーアレンジメント教室

このほど、深江公民館と布津公民館でフラワーアレンジメント教室が行われ、一般女性約20人が、受講しました。

受講生は、講師の増田先生の個性的なお手本を参考に、毎回楽しくアレンジを楽しみました。帰りには、みなさん作品を笑顔でお持ち帰り。講座が終わるころには、家の中は花と安らぎでいっぱいになったことでしょう。

農業委員会が建議書を提出



11月27日(木)南島原市農業委員会が、「平成21年度における農業施策及び農業予算に関する建議」を市長に対して提出しました。これは、「食の安全と食料主権の確立について」をはじめとする4本の柱からなり、これらを平成21年度の市の農業施策に反映するよう求めたものです。

市長は、「農業は市の基幹産業。厳しい市の財政状況だが、有効な農業施策を展開していきたい」と意欲を見せました。

100歳おめでとうございます いつまでもお元気で



七條ツギラさん
(南有馬町)明治41年
11月25日生まれ

中山ヨシコさん
(深江町)明治41年
12月5日生まれ



ご希望の方は、住所、氏名、電話番号を記載し、はがきで申し込んでください。
▼申し込み 〒859-2414 南島原市南有馬町浦田 本多功行(申込期限 1月末日)
※応募者多数の場合は、抽選(結果は発送をもってかえさせていただきます)



小学生男子…(1)ホークスA/(2)加津佐東陸上クラブA/(3)口之津ウルトラ5
小学生女子…(1)野田クラブ/(2)加津佐東陸上クラブD/(3)龍王
一般男子…(1)加津佐陸上部/(2)津波見振興会/(3)栗原ファミリー
中高校生男子…(1)西有家中陸上部A/(2)走魂加中長距離/(3)口加男子長距離
中高校生女子…(1)口加女子長距離/(2)西有家中陸上部D/(3)口中陸上部A
※() 数字は順位



飯野小学校の風船は、宮崎県まで飛んで行ったそうです

12月4日(木)から10日(水)の人権週間にあわせ、飯野小学校と布津小学校で、人権紙風船の打ち上げが行われました。これは、島原人権擁護委員協議会と市が啓発重点地域の布津町で行ったものです。ひまわりの種とメッセージカードをつけた紙風船は、大空に舞い上がり、子どもたちは、見えなくなるまで、飛んでいく紙風船を見つめていました。人権を守る気持ち、あちこちで芽吹き、すくすくと育つといいですね。

島鉄南線のDVDをプレゼント

口加駅伝大会

人権紙風船大空へ

12月5日(金)から7日(日)までの3日間、第2回南島原市北村西望賞教育美術展と古野賞科学技術展が南有馬体育館で行われました。市内の小中学生が、授業や夏休みに制作した絵、工作などの芸術作品のうち各学校から選り抜かれた50点が出展。来場者を楽しませました。

まちの話題

Minami Shimabara City My Town Topics

西望賞
【平面の部】 高見倫太郎①
有家小/七條彰啓⑥ 吉川小
/門畑和② 加津佐中
【立体の部】 飛永翼③ 有馬
小/吉田慶太④ 龍石小/渡
辺麻悠② 深江中
奨励賞
【平面の部】 吉岡竜貴① 飯
野小/西本幸樹② 飯野小/
元島裕也③ 大野木場小/小
関了④ 慈恩寺小/市川史津
香⑤ 小林小/石橋恭佑⑥ 飯
野小/片岡睦① 北有馬中/
岡本晋乃介② 深江中/竹村

古野賞
寺田早紀③ 西有家小/近藤
大佑③ 南有馬中
優秀賞
狩野菜々・狩野ひかる④ 龍
石小/笹田麻帆⑥ 有馬小/
山口祥子③ 南有馬中
※○数字は学年

貴道③ 西有家中
【立体の部】 小笹慶斗① 深
江小/山口莉央② 有家小/
山本桂也③ 野田小/本多耕
一郎④ 南有馬小/江島亮⑤
吉川小/吉永来由⑥ 深江小
/江島隆誠② 南有馬中



北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展



古野清賢さんも駆けつけてくださいました



11月22日(土)、23日(日)の両日、加津佐町岩戸グラウンドで、第17回夢・手づくりふれあい祭りが行われました。
当日は、商店街を出発した夢みこし、子どもみこし、加津佐中学校ブラスバンドのパレードを皮切りにさまざまなイベントが行われたほか、会場では、さまざまな特産品の即売が行われました。よもぎまんじゅう、蒸しジャガ、だご汁、じゃがいものお焼きなどの試食コーナーには、長蛇の列ができ、来場者は、焼きたてのお焼きなどをその場で堪能しました。
ステージでは、餅まき大会のあとと各保育園や小学校などが、龍踊やソーラン節などを披露しました。「夢」「手づくり」「ふれあい」ということばがびったりな笑顔あふれる2日間でした。

夢・手づくりふれあい祭り

深江産業まつり

11月23日(日)、深江ふるさと伝承館で、深江町産業まつりが行われました。
このまつりは、農産物の販売や特産品の試食など、自然の恵みに感謝するイベントとして毎年行われています。
会場では、つかんだピンポンの数だけ新鮮な卵をもらえる卵のつかみ取りや深江町特産の車えびや長崎牛の試食などに長い列ができていました。また、特設ステージでは深江太鼓の演奏や恒例の「ろくべえ大食い日本一決定戦」が行われ、県外からの観光客が参加するなど、大いに盛り上がりしました。



南島原市から世界遺産を！

長崎の教会群とキリスト教関連遺産

保存管理計画を作っています



保存管理計画策定委員会



史跡周辺自治会長との意見交換会

「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」も例外ではなく、本市でも、原城跡、日野江城跡、吉利支丹墓碑を大切に保存、管理、活用していくため、「保存管理計画」を現在作っています。各史跡をどのように管理していくべきかは、それぞれの史跡で違いますので、そ

計画づくりの今後

た。

今後は、史跡内の土地所有者、近くの住民の皆さんとの意見交換会を開くなど、所有者、地元住民の協力を得ながら、地域の皆さんと一体となって計画を作り上げる予定です。これから、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

明日の世界遺産

THE TOMORROW'S WORLD HERITAGE

CHAPTER.07

計画を作る理由と目的

今日は、現在作っている「保存管理計画」について、作目的や理由、現在の進捗状況（進み具合）をお知らせします。

世界遺産登録には、資産の保護、管理が欠かせません。

「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」も例外ではなく、本市でも、原城跡、日野江城跡、吉利支丹墓碑を大切に保存、管理、活用していくため、「保存管理計画」を現在作っています。各史跡をどのように管理していくべきかは、それぞれの史跡で違いますので、そ

れぞれで十分に検討する必要があります。

また、今後は、多くの人に観てもらったためにも、案内看板や駐車場などを整備していかなければなりません。この場合も周りの環境との調和を乱さないような仕組みづくりが必要です。保存管理計画の中でこうした仕組みも取り決めていきます。

計画づくりの今

現在、保存管理計画には、大学教授や地元郷土史家などによる保存管理計画策定委員会を作り、文化面や自然面など、色々な観点から検討を行っています。また、地元の意見を生かした計画を作るため、史跡周辺の自治会長との意見交換会を行いました。会では、「史跡周辺の雑草が気になる」「史跡の歴史・文化を子どもから大人まで伝えるべきでは」などの意見が出ました。

長崎の教会群とキリスト教関連遺産

構成資産シリーズ⑥

青砂ヶ浦天主堂

新上五島町



と上五島町にある天主堂。この天主堂は、明治時代に建てられ、現在も大切に保存されている。この天主堂は、長崎の教会群とキリスト教関連遺産の一つとして、世界遺産に登録される予定である。

まちの話題

Minami Shimabara City My Town Topics

「有馬セミナリヨの精鋭たちが現代に問いかけるもの」と題して、カトリック長崎大司教区の古巣馨神父の講演、島根県立古代出雲歴史博物館学芸員の佐伯徳哉氏から、石見銀山の世界遺産登録の取り組み、さらに、「歴史資産を活かした地域振興 世界遺産登録をめざして」をテーマに、本市加津佐町出身の岡部まりさんら4人のパネリストによるディスカッションが行われ、歴史的資産の学術的な掘り起こし、観光行政への提言、市民の役割、ふるさとへの思いなど、様々な観点から意見を述べられました。

市食改深江支部が厚生労働大臣表彰



10月23日(木)南島原市食生活改善推進員協議会深江支部と同支部長の福嶋美恵子さんが、食生活改善活動の積極的な推進などの功績が認められ、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

なお、布津支部においても活動が認められ、県知事感謝状が贈られています。皆さんおめでとうございます。



11月29日(土)と30日(日)の両日、南島原市掘り出し物市が旧口之津第二小学校で行われました。これは、市の合併や学校の統廃合で使わなくなった備品を払い下げ、オークションにかけたものです。初日の開始時間前から、掘り出し物を得ようと多くの人が詰めかけ、開始30分後には、無料品のほとんどがなくなるなど盛況となりました。

南島原市掘り出し物市

南島原市防災訓練

11月16日(日)、深江グラウンドで、有明海でマグニチュード7の地震が起きたという想定で、南島原市防災訓練を行いました。深江地区の参加者と消防団員は、住民の避難や消防団、警察の出動などを行い、本番さながらの訓練となりました。参加者は、訓練や体験コーナーを通して、忘れたころにやってくる「災害」を身近に感じているようでした。

こころの健康づくり講演会

思いあたる「からだがだるく疲れがとれない…」
ことではありませんか!? 「疲れているのに眠れない…」
「なんだか気分が落ち込みがちで元気が出ない…」

現代はストレス社会といわれ、うつ病の初期症状を訴える人が増えていきます。うつ病は特別な病気ではなく、誰でもなる可能性がある身近な病気です。ご自身や家族、周りの方のこころの健康に目を向ける機会にしてみませんか。※【健康でたのしく暮らすヒント】をみつけましょう！

- ♥日時 1月29日(木) 午後7時～
- ♥場所 原城オアシスセンター
- ♥演題 気づいてほしい こころのサイン ～現代社会のストレスとうつ病～
- ♥講師 島原保健院 医師 立花 裕樹氏
- お問い合わせ：福祉保健部 福祉保健課 ☎050 (3381) 5050



卒業に向けて最後まで6年生としての仕事をがんばります。
飯野小学校 名前 荒木優花

中学校でもすてきな友達をつくります
堂前小学校 名前 野村 新生





「もっと南島原講座」開講
知っているようで知らない私たちが住む南島原のこと。「もっと南島原ツアー」では、多くの人
にふるさと南島原市の「歴史」や「自然」を再発
見していただきました。
今回は、『世界遺産』と、『島原半島ジオパーク』
のことを、講座形式でわかりやすく説明します。
どなたでも参加OKです。皆さんの参加をお待
ちしています。



●参加料 無料

●申込方法 ①名前、②住所を添えて電話、ファックスまたはEメールでお申し込みください。
※昼の部、夜の部ともに同じ内容です。詳細は、下記にお問い合わせください。

▼申し込み・お問い合わせ 企画振興部 商工観光課 観光振興班 ☎050(3381)5032
FAX0957(82)3086/E-mail: kankou@city.minamishimabara.lg.jp

テーマ	世界遺産編		ジオパーク編	
開催日	1月24日(土)	1月28日(水)	2月7日(土)	2月13日(金)
開催時間	昼の部	夜の部	昼の部	夜の部
	13:30~15:00	19:00~20:30	13:30~15:00	19:00~20:30
開催場所	ありえコレジヨホール	北有馬ピロティー文化センター日野江	北有馬ピロティー文化センター日野江	ありえコレジヨホール
講師	教育委員会 世界遺産登録推進室 ほか		寺井 邦久 先生 ほか	
申込期限	1月22日(木)		2月5日(木)	



平成21年 南島原市
消防出初式
10時……式典(西有家中学校運動場)
12時10分……分列行進(旧西有家漁協)
放水訓練(須川港)

平成21年1月5日(月) 10時~
西有家中学校運動場(雨天時:ありえコレジヨホール)

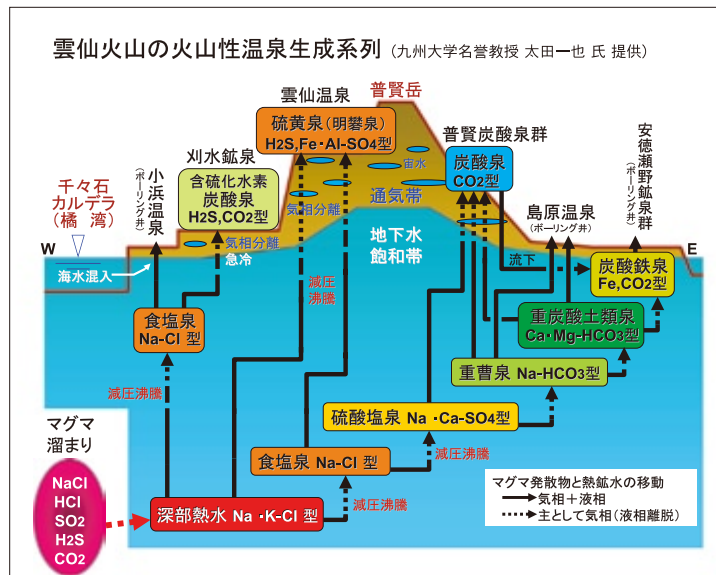


小学校生活の残り3ヶ月間、勉強などを一生けん命
がんばりたいです。
飯野小学校 名前 林 龍幸

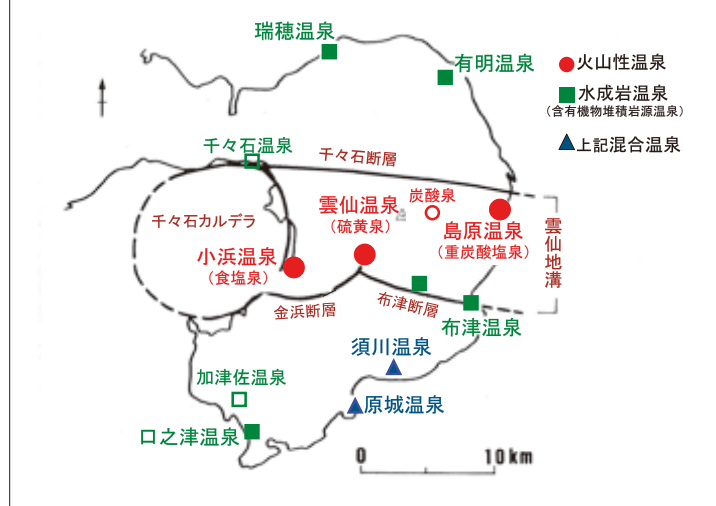
世界ジオパーク認定を目指して!! ⑧



自然の恵み
島原半島の温泉のひみつ
～多様な泉質の温泉～



島原半島の温泉分布図 (九州大学名誉教授 太田一也 氏 提供)



さらに地下の熱水が東側に
進みながら上昇してくると、
硫化水素や二酸化炭素などが
溶け込んだ地下水が、周りの
岩石の成分と混じり、温かい
『重炭酸土類泉(炭酸水素塩
泉)』となります。炭酸泉(サ
イダー泉)が自噴しているこ
ろもあります。
このほかにも島原半島には、
原城温泉や有明温泉など火山
の中心から離れた温泉もあり
ます。これらの温泉は、島原
半島の土台をつくっている雲
仙火山より古い地層(堆積岩)
の中の水で、植物片などが炭
化する時にでた炭酸ガスが元
になっていると考えられてい
ます。
須川温泉や原城温泉は、火
山性の温泉との混合温泉です。

小浜温泉

マグマ溜まりから出たガス
が、地下深くで地下水に触れ
ると、食塩と同じ成分が溶け
込んだ熱水(約300℃)に
なります。この熱水が約10
0℃まで冷やされて海水と混
ざりながら地表付近に湧き出
したものが、小浜温泉『食塩
泉(塩化物泉)』です。小浜
温泉では、温泉に含まれる塩
分のため、石鹼が泡立ちにく
いなどの影響があります。

雲仙温泉

雲仙温泉は標高が高いため、
小浜温泉のような食塩と同じ
成分の熱水は上がってくるこ
とができません。そのため、
熱水から抜け出した硫黄を含
む成分や地下の岩の成分が、
地表の近くの地下水に溶け込
んで熱い『硫黄泉(酸性硫酸
黄のにおい)』と呼ばれる火山
ガスの成分のにおいがします。

島原温泉

さらに地下の熱水が東側に
進みながら上昇してくると、
硫化水素や二酸化炭素などが
溶け込んだ地下水が、周りの
岩石の成分と混じり、温かい
『重炭酸土類泉(炭酸水素塩
泉)』となります。炭酸泉(サ
イダー泉)が自噴しているこ
ろもあります。



ぼくの将来の夢は小学校の先生なので中学校では、いっしょうけんめい
勉強にはげみたいです。
飯野小学校 名前 青島 勇海

1月
休日在宅
当番(歯科)医

当番医
午前9時～午後5時

当番歯科
午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
1日	泉川病院 宮崎歯科医院 立川歯科医院	72-2017 62-1180 87-4547	深江町 島原市 加津佐町
2日	泉川病院 いなだ歯科 山崎歯科医院	72-2017 62-2901 87-3163	深江町 島原市 加津佐町
3日	泉川病院 山口歯科医院 渡邊歯科医院	72-2017 62-3016 87-2121	深江町 島原市 加津佐町
4日	口之津病院 永田内科泌尿器科医院 寺田歯科診療所 田口歯科医院	86-2200 82-0832 62-4427 87-2263	口之津町 西有家町 島原市 加津佐町
11日	北有馬クリニック 布井内科医院 みやざき歯科 馬場歯科医院	65-7100 72-5111 62-7300 88-3215	北有馬町 深江町 島原市 南串山町
12日	植木内科医院 内田医院	86-2071 82-2225	口之津町 西有家町
18日	大岡歯科医院 広田歯科医院	63-7616 88-3800	島原市 南串山町
25日	本多南光堂医院 いその産婦人科 大場歯科医院 萩尾歯科医院	85-2002 82-2430 62-4579 74-5100	南有馬町 西有家町 島原市 小浜町
	しおた内科胃腸科医院 池田循環器科内科 みなと歯科医院 津田歯科医院	86-4443 82-0993 63-1747 75-0281	口之津町 有家町 島原市 小浜町

※変更になる場合がございますので、必ずお電話でご確認ください。

1月
健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511
佐世保 ☎0956-23-4300

冷感性
足首の腫れ
「心臓に雑音が聞こえます」と言われたら
唇の荒れ
認知症の早期発見
男性の更年期障害

南島原市
の人口

(住基人口) 平成20年11月末日現在

人
54,062 (-17)

男性
25,325 (-11)

女性
28,737 (-6)

世帯数
18,671 (+3)

第11回長崎県高等学校
島原半島美術展開催

島原半島の長崎県立高等学校が一堂に会し、美術展を開催します。これは、部活動や美術の授業で日ごろ、生徒たちが取り組んできた作品を展示するものです。ぜひご覧ください。

有馬氏の居城日野江城跡(国史跡)で 中国製陶磁器「法花」出土!!



昨年7月から、日野江城跡(北有馬町)の本丸地区で発掘調査を実施してきました。過去の調査では、二ノ丸地区で階段遺構や礎石建ちの建物跡の検出、金箔瓦の出土など多くの成果が得られましたが、今回は本丸地区の初めての調査となりました。貴重な遺構や遺物が数多く発見されましたので、報告します。

遺構は、掘立柱建物跡1棟、柱穴の列3列、池状遺構3基、溝状遺構5条などが検出されました。遺構の性格は不明な点もありますが、本丸地区の様相をうかがい知れる貴重な発見といえるでしょう。来年度以降の確認調査に期待されます。

今回の成果品の中で特に重要な発見といえるのは、「法花」とよばれる中国製の陶磁器です。今回の調査で出土した法花の破片は、全部で18点で同一個体の壺と考えられます。外面には搾り出しの技法で細線の文様が描か

れ、それを補充するように藍・瑠璃・赤・黄の釉薬が施され、雲文や蓮弁文、草花文などが表現されています。整然と配置された文様と鮮やかな色彩から、完成であればかなりの逸品であったと想像されます。国内の出土例は極めて少なく、今回の発見はまだ謎の多い輸入陶磁器「法花」の流通と消費を考えると、大きな意味を持つてくるものと思われま

有馬氏の居住区と推定されている本丸地区で初めて行われた今回の発掘調査では、有馬氏の城内での生活ぶりや日野江城の構造をうかがい知ることができました。今回の発掘調査の成果は、非常に意義深いものといえます。



来場者は、殉教者の「ゆずれない思い」を肌で感じていました。

世界遺産登録推進特別企画展を800人以上が鑑賞
11月15日(土)から26日(水)までの12日間、南有馬町原城文化センターで、世界遺産登録推進特別企画展「有馬の城と企画展」『ゆずれないものを持った人々』が行われ、原城から出土した「黄金の十字架」などを一目見ようと800人以上が訪れました。



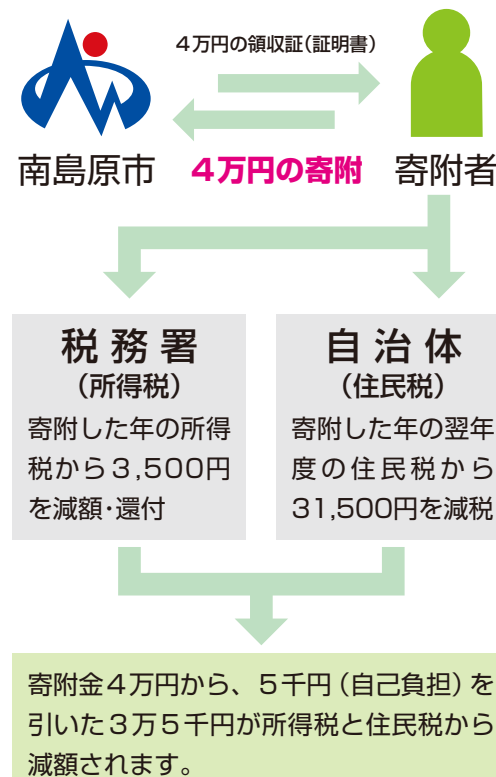
ふるさと応援寄附

平成20年12月1日現在 5,461,000円

～ふるさとの想いを形に～



ふるさと納税すると… (4万円寄附した場合) イメージ



●申し込み・お問い合わせ
企画振興部 企画振興課 ☎050(3381)5030

「ふるさと納税」制度が平成20年5月から始まり、本市も「南島原ふるさと応援寄附」として、県内で一番に取り組んでまいりました。市民皆さまのご協力をいただきまして、12月1日現在で66人のふるさと南島原を思う皆さまから54万6千1百円のご寄附をいただきました。件数、金額ともに県内の市町村ではトップの数字です。

これは、何より「ふるさとを大切にしたい」「ふるさとの発展に貢献したい」と思われる方が県内で一番多かったということであり、金額の多寡以上にこのことは嬉しく、大変心強く思います。今後は、寄附者の皆さまからの思いを大切にしながら、市の発展に向けて、今後寄附金を活用させていただきたいと思っております。

さて、年末年始は、ふるさとへ帰省される方が年間を通して一番多い時期です。市民の皆さまには、帰省された親族、友人の皆さまにこの制度をお知らせいただきますようよろしくお願いいたします。

南島原市長 松島世佳

「協働のまちづくり推進指針の策定」が始まります
南島原市が目指す市民協働のまちづくりは、常にお互いを尊重・理解し、役割分担を明確にするとともに、本市が抱えている課題を出し合い、その課題に対して対等な立場で解決策を行うものであると思われま



そのためには市は積極的に情報を公開し、市民の皆さんは計画・企画段階から参画し、お互いの提案を取り入れることも必要です。そのためには、今回「市民協働のまちづくり」の指針やシステムを策定するものです。

策定委員として16人に委嘱状
10月24日(金)、西有家庁舎会議室で市民団体等からの代表者16人に対して、松島市長から南島原市協働のまちづくり推進指針策定委員としての委嘱状が交付されました。今後、3月末までに合計6回の委員会を開催して、「協働のまちづくり推進指針」を策定します。



平成20年3月に策定された本市の最上位計画「南島原市総合計画」この計画の基本理念として、「みんなが主役“市民協働のまちづくり”」を掲げています。

本市が“南向きに生きる”まちづくりを実現していくために必要なものは、市民一人ひとりの力であり、これからは、市民と行政がこれまで以上に手を取り合って、みんなで協働しながら誇れるまちづくりに挑戦していくことが重要となってきます。

ひまわりプラン応援団体大募集

「ひまわりプランだより」であなたの団体を紹介してみませんか。

南島原市ではひまわりプランの推進を行っています。その一環として、健康づくりに取り組んでいる団体を紹介しています。あなたの周りの団体を右記までお知らせください。

南島原市健康づくり計画

ひまわりプランだより No.18

市民生活部 健康対策課 健康政策班 ☎050 (3381) 5141



ひまわりプラン 応援隊!!

今回の応援団体
菖蒲の会(南有馬)

今回は、南有馬町菖蒲田地区で活動されている「菖蒲の会」(代表者 鬼塚美佐子さん)の紹介です。

菖蒲の会は、南有馬町主催の転倒予防教室にボランティアとして参加された鬼塚さんが、菖蒲田地区でも介護予防教室を開催したいとの思いから、地区の高齢者の参加を募り、平成16年7月から始まりました。

活動は、毎月第1金曜日、午前10時から12時まで、菖蒲田自治会公民館で行われています。

参加者は菖蒲田地区の高齢者で、平均年齢75歳、参加者は13人程度。開始時間になると次々に参加者が集まり、自然に会が始まります。

会では、介護予防を目的とした簡単な体操や季節毎のプログラムを行います。

昨年11月には、みんなで作ったまんじゅう・布ぞうりなどを販売するバザーが行われました。売り上げは会の運営に当てられているそうです。皆さんに会の感想を聞くと、みんな口を揃えて「この会は楽しい」と答えられました。代表者と参加者が一体となり、チームワークのよさを感じました。これからも楽しい活動を続けてください。



パパッと納豆パン!



※所要時間:20分(1人分:578kcal 塩分6.2g)

朝ごはんコンテストで入賞された作品の紹介です。6つの入賞作品は南島原市ホームページにも掲載しています。最優秀作品は11月号でも紹介しています。

おすすめ朝ごはんレシピ

朝ごはんコンテスト
優秀作品!
作者:馬場真由美さん

材料(4人分)

- 納豆パン
食パン 4枚
とろけるチーズ 4枚
納豆 160g
ミニトマト 8個
ちりめんじゃこ 40g
- 野菜サラダ
レタス 200g
きゅうり 120g
トマト 200g
卵 2個
青じそドレッシング 大さじ4
- ヨーグルトあえ
プレーンヨーグルト 200g
バイン(缶) 200g
バナナ 200g
りんご 200g

作り方

- 納豆パン
①納豆に付属のタレ・湯通ししたちりめんじゃこを加え、よく混ぜる。
②食パンに①、半分に切ったミニトマト、チーズの順にのせオーブントースターで焼く。
- 野菜サラダ
①野菜は食べやすく切り、卵は茹でて半分に切る。
②彩りよく飾りドレッシングをかける。
- ヨーグルトあえ
①果物を食べやすい大きさに切りヨーグルトと一緒に混ぜる。

必読!!

原城図書館の雑誌を ピックアップ

週末DIY手づくりライフマガジン



日曜大工や男の手料理、ガーデニング、部屋作り、自酒作り、バーベキューパーティー、キャンプ、アウトドアライフなど、暮らしのなかで自分なりに工夫し創りあげることで、生活に潤いをもたらす本格的DIY(手作り)情報マガジンです。

料理の基礎はこの雑誌



毎日は難しいけど、たまには自分で料理をしてみたい。これから調理のABCを覚えたい。そんな「お料理ビギナーズ」におすすめです。毎月ワンテーマなのでわかりやすくお料理の基本が覚えられます。

日本で唯一の家庭菜園雑誌。 育てる・収穫する・食べるまで、初心者でも、 その全てがよくわかる。



「やさい畑」は菜園技術のノウハウを紹介するだけの雑誌ではありません。“育てる(栽培技術)”“食べる(料理・加工)”“健康安全(安心)”“自然と遊ぶ(ホビー)”の5つのテーマで、菜園生活による豊かなライフステージを提案します。

南島原市図書館だより vol.31

今月は原城図書館から

TEL.050(3381)5078

こんにちは、原城図書館です。

明けまして、おめでとうございます。今年も、楽しい企画、新しい本をそろえて皆さんのご来館をお待ちしています。

子供と一緒にOFF生活を楽しむ雑誌



『日経Kids+』は子どもと一緒にOFF生活を楽しむための雑誌です。テーマの柱は「遊び」「学び」「健康」。生活のさまざまなシーンに、『プラス』を提供します。子どもとの暮らしを、もっともっと楽しみたい。今しか作れない思い出をたくさん残したいというパパとママの自然な願いを実現します。

わが家の動物マガジン「アニファ」について



アニファとは“Animal in Family(アニマル イン ファミリー)”の略語です。共に暮らす動物を『家族の一員』として考えネーミングしました。ハムスター、ウサギ、フェレット、リス、プレーリードック、モルモット、チンチラ、モモンガ、インコ、文鳥、犬、猫などわが家の動物の飼育、生態、医学を科学的に探求しわかりやすく解説します。

原城図書館には、101タイトルの雑誌があります

《料理・趣味》・NHK今日の料理・今日の料理ビギナーズ・NHKおしゃれ工房・将棋講座・囲碁講座・ミスターバイク・俳句アルファ・短歌・趣味の園芸・趣味の園芸ビギナーズ・季刊マイガーデン・やさい畑・七緒 《健康》・NHK今日の健康・かいての学校・FYTTE(フィッテ) 《結婚・出産・育児》・OZwedding・Como(コモ)・赤すぐ・赤すぐキッズ・日経kids+・Cooyon(クーヨン)・おひさま 《暮らし》・暮らしの手帳・おもいきりいいTV・クロワッサン・ESSE(エッセ)・家庭画報 《芸術・音楽》・芸術新潮・朝日カメラ・MOE(モエ)・アニメージュ・一枚の絵・歌謡曲・月刊ピアノ・みんなの歌 《経済誌》・週刊ダイヤモンド・プレジデント・会社四季報 《総合誌》・週刊新潮・週刊文春 《ファッション誌》・25・an・anなど

1月の各図書館行事とお知らせ

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館(室)にお問い合わせの上、ご確認ください。

加津佐図書館 ☎050(3381)5119

- かるた会
1月10日(土) 10時30分～正午
- たんぼぼのおはなし会
1月17日(土) 14時～14時30分
- おはなし会
1月24日(土) 10時30分～11時
- 蔵書整理休館 1月30日(金)・31日(土)

口之津図書館 ☎050(3381)5186

- 乳幼児向けおはなし会(3階ホール)
1月9日(金) 11時～(約15分)
- おはなし会(1階 おはなしのへや)
1月17日(土) 16時～(約15分)
1月20日(火) 16時20分～(約15分)
1月24日(土) 13時30分～(約15分)
- カルタとり大会(3階ホール)
1月10日(土) 14時～(約1時間)

原城図書館 ☎050(3381)5078

- 金よう日はなし会(乳幼児向け)
1月9日(金)・23日(金)
11時～11時30分
- 土よう日はなし会(児童向け)
1月24日(土) 15時～15時30分
- ホーホー森の上映会
1月17日(土) 14時～
- ホーホー森のカツジロウQイズ
1月4日(日)～30日(金)

西有家図書館 ☎050(3381)5155

- おはなし会「話の小箱」(友の会)
1月17日(土) 14時～
- 作ってあそぼう! 工作ランド
1月18日(日) 10時30分～
- おはなし会「ありんこのす」(子どもたち)
1月24日(土) 11時～

●にこにこおはなし会(乳幼児向け) 毎週火曜日 11時～

有 家 図 書 館 ☎050(3381)5046

- 「ちゅうりっぷ」おはなし会
1月11日(日)・25日(日)
11時～11時30分
- としょかんDeクイズ・くいず
1月17日(土)～30日(金)

深江ふるさと伝承館図書室 ☎050(3381)5125

- 工作ひろば(※要申し込み)
1月10日(土) 14時～
- おはなし会
1月17日(土) 14時～
- 赤ちゃん向けおはなし会
1月20日(火) 11時～



最高学年として、下級生を引っ張り、
いろいろな行事を大成功させる。

南有馬 学校 名前 小田 照夫

色々な行事を大成功させる!!!
そして南中の中心となって頑張る!!!

南有馬中学校 名前 本多 さくら



保健事業のご案内



- 「母子保健」のお問い合わせ
福祉保健部 福祉保健課 ☎050(3381)5050
- 「被爆者健康診断／健康相談／スレンダー教室」のお問い合わせ
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

母子保健 ～乳児相談・両親学級・乳幼児健診・予防接種～

事業名	実施日	時間	場所	備考
乳児相談	16日(金)	10:00～15:00	口之津保健センター	平成20年2月、6月、10月生
	20日(火)	9:00～14:00	布津保健センター	
	21日(水)	10:00～15:00	北有馬保健センター	
	29日(木)	9:00～14:00	有家保健センター	
1歳6カ月児健診	22日(木)	12:30～12:45(受付)	布津保健センター	平成19年5月～6月生
2歳児歯科健診	28日(水)	12:30～12:45(受付)	布津保健センター	平成18年5月～6月生
3歳児健診	9日(金)	12:30～12:45(受付)	北有馬保健センター	平成17年5月～8月生
	15日(木)		有家保健センター	平成17年5月～6月生
両親学級	23日(金)	19:00～21:00	有家保健センター	妊婦体操・助産師講話
BCG予防接種	7日(水)	12:40～13:00(受付) *接種時間 約1時間*	有家保健センター	生後3～6カ月
	8日(木)		原城オアシスセンター	
	16日(金)		布津保健センター	
	27日(火)		口之津保健センター	

被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください～

事業名	実施日	時間	場所	備考
原爆健診	14日(水)	10:30～11:30(受付)	布津保健センター	肺がん検診・大腸がん検査同時実施
		13:30～14:30(受付)	西有家保健センター	

健康相談 ～血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など～

事業名	実施日	時間	場所	備考
健康相談	8日(木)	9:30～11:30	口之津保健センター	
	9日(金)		布津保健センター	
	13日(火)		深江公民館	
	13日(火)		西有家保健センター	
	16日(金)		原城オアシスセンター	
	19日(月)		有家保健センター	※簡単調理実習・食生活ミニ講座あり
	20日(火)		北有馬保健センター	
	22日(木)		加津佐保健センター	※健康運動指導士の指導あり

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり、助け合いのこころ～

事業名	実施日	時間	場所	備考
献血	8日(木)	9:30～11:00 12:20～15:30	西有家庁舎	

女性限定！ スレンダー教室 ～1月からスタートします～

事業名	実施日	時間	場所	備考
スレンダー教室 (女性向け) (運動教室)	第1回 1月8日(木)	10:00～11:30	口之津保健センター	[対象者] 64歳以下の女性(原則) [内容] ・どこでもできる簡単な運動 ・ストレッチなど
	第2回 1月15日(木)			
	第3回 1月29日(木)			
	第4回 2月5日(木)			
	第1回 2月12日(木)	13:30～15:00	布津保健センター	[申し込み] 健康対策課に電話で申し込みください。
	第2回 2月19日(木)			
	第3回 2月26日(木)			
	第4回 3月5日(木)			



みんなで体を動かそう

西有家保育園の園児たち

食改の皆さんによる豚汁無償配布

市社協のゲームコーナー



歯科衛生士会歯磨き指導でピッカピカ



看護協会の足指力測定

健康福祉まつり

しあわせは笑顔から！

11月30日(日)、第3回健康福祉まつりがありえコレジヨホールを主会場に、行われました。

当日は、健康や福祉に関わっている23の団体が「見て、体験して、楽しめる」内容のさまざまなコーナーを設置。動脈硬化測定(南高医師会)など測定、相談、体験をとおり、来場者は、自らの健康について考えました。また、豪華景品が当たるスタンプラリーの特設会場では、ダンベル体操やゲームなどに参加したり、ステージのアトラクションを楽しんだり、と思い思いに過ごす人であふれました。今回のまつりは、日ごろから健康に関心のある人だけでなく、参加が初めてという人も多く、体験や相談をとおり、幅広い世代の人に健康や福祉について知ってもらうよい機会となったようです。屋外のコーナーも盛況で、多くの笑顔と笑い声のあふれる楽しいイベントとなりました。

献血協力者に感謝状

まつりの冒頭で、献血協力者に対し南島原市長から感謝状が贈られました。

皆さんありがとうございました。

献血回数 50回以上

末吉 和友(有家町)
倉原 輝昭(西有家町)
近藤 義光(西有家町)
佐原 太子(北有馬町)
岩永 博数(南有馬町)
友永 利光(口之津町)
藤村 久子(加津佐町)

献血回数 30回以上

柿田 清秀(深江町)
吉岡 よしこ(深江町)
石橋 貴光(布津町)
小島 洋(布津町)
川端 清孝(有家町)
柘植 正広(有家町)
永田 一敬(有家町)
六倉 和男(西有家町)
定方 英則(口之津町)
田中 善明(口之津町)
中道 昭子(口之津町)
小山 郁子(加津佐町)

麻しん・風しん2期・3期・4期世代の人へのお知らせ

▼お問い合わせ 福祉保健部 福祉保健課 ☎050(3381)5050

『はしか』の予防接種を受けましたか？

麻しん(はしか)の発症を確実に防ぐためには、予防接種が必要です。

あなた自身を、ご家族を、そしてクラスメイトやお友だちを感染症から守るためにも対象者(個別通知済み)は、期限内に必ず予防接種を受けてください。

対象者

市内に住所を有し、以下の年齢に相当する人
※麻しんまたは風しんにかかったことがある人も、混合ワクチンでの接種が可能です。

【2期】

小学校就学の1年前の世代
平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの人

【3期】

中学1年生相当世代
平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの人

【4期】

高校3年生相当世代
平成2年4月2日から平成3年4月1日生まれの人

接種期限

3月31日までに1回

接種場所

市内協力医療機関
※事前に必ず医療機関に予約をしてください。

費用 無料

その場合は直接医療機関にお問い合わせください。

持参品

① 予防票
② 母子手帳または接種済証
③ 健康保険証または住所が確認できるもの
※予防票と接種済証は平成20年4月に個別送付していますが、紛失された場合は福祉保健課までお問い合わせください。

※1期の対象者は生後12カ月から生後24カ月までの人です。保護者は、対象年齢の期間内に必ず接種させてください。



2年生として、1年生をリードしてキャプテンをサポートする!!!!!!
南有馬中 学校 名前 本間里奈

部活動と勉強文武両道
南有馬 学校 名前 松尾康一郎





市民カレンダー

1月 JAN.

1 (木)	●元日	し尿収集
2 (金)	市役所閉庁期間	し尿収集
3 (土)	ごみ・し尿収集 休業期間	し尿収集
4 (日)	●南島原市成人式 ありえコレジヨホール 受付13:00～ 式典14:00～	し尿収集
5 (月)	●南島原市消防出初式 西有家中学校運動場 10:00～	し尿収集
6 (火)		し尿収集
7 (水)	●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 布津公民館 13:00～16:00	し尿収集
8 (木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00 ●献血 西有家庁舎 9:30～11:00・12:20～15:30	し尿収集
9 (金)		し尿収集
10 (土)		し尿収集
11 (日)		し尿収集
12 (月)	●成人の日	し尿収集
13 (火)		し尿収集
14 (水)	●行政書士無料相談会 *要予約 13:00～17:00 市民相談センター相談室(西有家庁舎)	し尿収集
15 (木)	1月は、国民健康保険税(第5期)・市県民税(第4期)の納期月です ※納期限は、毎月15日から月末日までとなっています。	し尿収集
16 (金)		し尿収集
17 (土)		し尿収集
18 (日)		し尿収集
19 (月)		し尿収集
20 (火)		し尿収集
21 (水)	●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 深江ふれあいの家 13:00～16:00 加津佐公民館 13:00～16:00 ●年金相談 *要予約 北有馬老人福祉センター 10:00～15:00 ●巡回法律相談所 *要予約 1月5日(月)から予約受け付け 口之津公民館 13:00～17:00	し尿収集
22 (木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00 ●交通事故巡回相談 島原市役所 10:00～16:00	し尿収集
23 (金)		し尿収集
24 (土)	●もっと南島原講座 ～世界遺産編～ ありえコレジヨホール 13:30～15:00	し尿収集
25 (日)		し尿収集
26 (月)		し尿収集
27 (火)		し尿収集
28 (水)	●行政相談 原城文化センター 13:00～16:00 ●もっと南島原講座 ～世界遺産編～ 北有馬ピロティー文化センター日野江 19:00～20:30	し尿収集
29 (木)		し尿収集
30 (金)	●今1番受けたい授業in南島原市 ありえコレジヨホール 開場18:30 開演19:00	し尿収集
31 (土)		し尿収集

●年金相談の予約は市民生活部市民課 ☎050(3381)5040にお問い合わせください。●行政相談は、各総合支所でお問い合わせください。
 ●行政書士無料相談会と巡回法律相談所の予約は市民生活部 人権・男女共同参画室 ☎050(3381)5035にお問い合わせください。

見て、聞いて、みんなで参加する 今、一番受けたい授業 in 南島原市

1月30日(金) 開場18:30 開演19:00 ありえコレジヨホール

1 時間目	2 時間目	3 時間目	4 時間目
社会 盛岡大学 文学部教授 橋本裕之 先生	国語 書道家 武田双雲 先生	数学 理学博士 数学者 秋山 仁 先生	総合 司会 山本華世 さん
知らないと恥ずかしい！ 日本のしきたり ～もともとお年玉は何を 渡していた？～	必見！ 劇的に字が上手くなる 極意を学ぼう	算数・数学 超おもしろショー	感動・発見が未来を作る！ 各教科の先生との トークショー

◆チケット発売日 **好評発売中!!** 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00 ※授業時間・内容につきましては、変更になる場合がございますのでご了承ください。
 ◆入場料(全席指定) ★一 般 3,000 円(消費税込) ★高校生以下 1,500 円(消費税込)
 ◆チケット取り扱い 南島原市教育委員会生涯学習課 および ありえコレジヨホール 当日連絡先：ありえコレジヨホール
 ◆お 問 い 合 わ せ 南島原市教育委員会生涯学習課 ☎050(3381)5082 ☎050(3381)5047
 ●主催 南島原市・南島原市教育委員会 ●後援 南島原市文化協会・南島原市 PTA 連合会・報道各社