

Ⅱ. 新型インフルエンザの準備と予防

新型インフルエンザが流行すると…

(1)食糧品・水・日用品などの生活必需品が不足するかも！？

電気、水道、ガス、通信、輸送などライフラインが停滞し、食糧や日用品が一時的に手に入りにくくなる可能性があります。チェックリストを参考に食糧品・水、日用品などの備蓄を行いましょう。

(2)生活にかかせないサービスが制限されるかも！？

多くの人が同時期に感染するため、銀行、飲食店、行政機関、電話、郵便局、医療機関が休業や業務の制限などを行う可能性があります。

新型インフルエンザに備えるための3つのポイント

ポイント

1 正しく知る!!

政府や自治体が発表する、正確で最新の情報を入手しましょう。



人が免疫を持たない『新型インフルエンザ』の発生が心配されています。むやみに怖がらず、正しい知識を身につけ、いざというときにもあわてないですむように、今のうちから備えておきましょう。

- テレビやラジオのニュース
- 新聞 ● チラシやパンフレット
- インターネットなど

ポイント

2 必要物品の備蓄!!

準備しておきたいものチェックリスト☑

約2週間分の食糧と水を備蓄しておきましょう!



【保存食】

食べ物

- 米・乾麺
- 餅
- 乾パン
- 缶詰
- レトルト食品
- 冷凍食品
- その他の保存食



飲み物

- ペットボトルの水など
(3～4ℓ / 人・日)

- ・調理に加熱や水を必要としないもの
- ・冷蔵の必要のないもの
- ・必要に応じて乳幼児・高齢者用の食糧も!!

【災害用物品】

電化製品

- 懐中電灯
- ラジオ
- 乾電池



【医療品】

- 体温計
- マスク
- ゴム手袋
- 氷枕
- 塩素系漂白剤
(室内の清掃・消毒用)
- 常備薬
- 手指消毒用アルコール
- スポーツ飲料(粉末)



【台所用品】

台所用品

- ビニール袋(各種サイズ)
汚染されたごみの密封に利用
- カセットコンロ
- 紙食器
- アルミホイル

【日用品・その他】

- 石けん
- シャンプー、リンス
- トイレtpペーパー
- ティッシュペーパー
- ウエットティッシュ
(アルコールを含むもの)
- 生理用品類
- ロウソク、マッチ