

# 保健事業のご案内 12月

- 「母子保健」のお問い合わせ  
福祉保健部 福祉保健課 ☎050(3381)5050
- 「被爆者健康診断／献血／住民健康診査／健康相談」のお問い合わせ  
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

## 母子保健 ～乳児相談・両親学級・乳幼児健診・予防接種～

事業名	実施日	時間	場所	備考
乳児相談	15日(月)	10:00～15:00	北有馬保健センター	平成20年1月、5月、9月生
	17日(水)	10:00～15:00	口之津保健センター	
	19日(金)	9:00～14:00	布津保健センター	
	24日(水)	9:00～14:00	有家保健センター	
1歳6カ月児健診	4日(木)	12:30～12:45(受付)	有家保健センター	平成19年4月～5月生
2歳児歯科健診	16日(火)	12:30～12:45(受付)	有家保健センター	平成18年5月～6月生
	18日(木)		加津佐保健センター	平成18年3月～5月生
3歳児健診	10日(水)	12:30～12:45(受付)	布津保健センター	平成17年5月～6月生
両親学級	9日(火)	19:00～21:00	北有馬保健センター	妊婦体操・助産師講話
	11日(木)		有家保健センター	妊娠中の健康づくり・妊婦体験
BCG予防接種	3日(水)	12:40～13:00(受付) *接種時間 約1時間*	有家保健センター	生後3～6カ月
	9日(火)		口之津保健センター	

## 被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください～

事業名	実施日	時間	場所	備考
原爆健診	15日(月)	10:00～11:00(受付) 13:00～14:00(受付)	加津佐保健センター	肺がん検診・ 大腸がん検査同時実施
	17日(水)	10:00～11:00(受付)	深江公民館	
	18日(木)	10:00～11:00(受付) 13:00～14:00(受付)	有家保健センター	
	19日(金)	10:00～11:00(受付) 13:00～14:00(受付)	口之津保健センター	

## 献血 ～献血で広がる みんなの思いやり、助け合いのこころ～

事業名	実施日	時間	場所	備考
献血	1日(月)	9:30～11:00 12:20～15:30	北有馬庁舎	

## 住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金等は、個別通知で確認してください～

事業名	実施日	時間	場所	備考
婦人検診	5日(金)	8:30～11:00(受付) 13:00～15:00(受付)	北有馬保健センター	●乳がん:40歳以上女性(偶数年齢) ●子宮がん:20歳以上女性(偶数年齢) ●骨粗しょう症:30歳～75歳女性 (5歳きざみ)
	8日(月)・9日(火)		西有家あけぼの会館	
	10日(水)		有家保健センター	
	11日(木)		布津保健センター	

## 健康相談 ～血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など～

事業名	実施日	時間	場所	備考
健康相談	8日(月)	9:30～11:30	深江公民館	※健康運動指導士の指導あり
	9日(火)		西有家保健センター	※簡単調理実習・食生活ミニ講座あり
	11日(木)		口之津保健センター	※健康運動指導士の指導あり
	12日(金)		布津保健センター	※簡単調理実習・食生活ミニ講座あり
	15日(月)		有家保健センター	※健康運動指導士の指導あり
	16日(火)		北有馬保健センター	※健康運動指導士の指導あり
	19日(金)		原城オアシスセンター	※簡単調理実習・食生活ミニ講座あり
	25日(木)		加津佐保健センター	

**口之津図書館からのお知らせ**  
**ブックリサイクル実施中**  
 口之津図書館では、古くなって破損した本や、利用がなくなった本を随時、皆さんにお譲りしています。  
 口之津図書館1階ロビーで実施していますので、ご利用の際は、ぜひお立ち寄りください。

**南島原市図書館だより vol.30**  
 今月は口之津図書館から  
 TEL.050(3381)5186  
**口之津図書館**  
 〒859-2504 南島原市口之津町丙2092-1  
 ◆開館時間 10時～18時  
 ◆休館日 毎週月曜日、国民の祝日(月曜日のときはその翌日)、毎月末日、年末年始

**必読!! 今月のおすすめ本** 福山雅治が天才科学者・湯川を演じたドラマ・映画でお馴染みのガリレオ・シリーズの最新作です。長篇と短篇集の同時刊行。



**『ガリレオの苦悩』(短篇集)**  
 /東野圭吾 著 文藝春秋  
 「悪魔の手」と名乗る者から、警察と湯川に挑戦状が届く。事故に見せかけ殺人を犯しているという彼に、天才科学者・湯川が立ち向かう。



**『聖女の救済』(長篇)**  
 /東野圭吾 著 文藝春秋  
 『容疑者Xの献身』から3年。今度のガリレオの敵は女! 男が自宅で毒殺されたとき、離婚を切り出されていたその妻には鉄壁のアリバイがあった。湯川が推理した真相は“虚数解”だという。

**12月の各図書館行事とお知らせ** \*詳しいことは、館内ポスターや各図書館(室)にお問い合わせの上、ご確認ください。

加津佐図書館	原城図書館	有家図書館
☎050(3381)5119	☎050(3381)5078	☎050(3381)5046
●幼児向けおはなし会 12月6日(土) 15時30分～16時	●ホーホー森の上映会 12月6日(土) 14時～	●おはなし会「ありんこのす」(子どもたち) 12月27日(土) 11時～
●おはなし会 12月13日(土) 10時30分～11時	●金よう日おはなし会(乳幼児向け) 12月12日(金)・26日(金) 11時～11時30分	●にこにこおはなし会(乳幼児向け) 毎週火曜日 11時～
●たんぼぼのクリスマスおはなし会 12月20日(土) 14時～15時	●クリスマスおはなし会 12月20日(土) 10時30分～11時30分 対象:園児・児童 場所:視聴覚室	●おはなし会「ちゅうりっぷ」 12月14日(日) 11時～11時30分
●口之津図書館 ☎050(3381)5186	●ホーホー森のカツジロウQイズ 12月3日(水)～27日(土)	●としょかん De クイズ・くはず 12月20日(土)～27日(土)
●乳幼児向けおはなし会(3階ホール) 12月12日(金) 11時～(約15分)	●西有家図書館 ☎050(3381)5155	●おとてみゆーDay(おりがみ教室) 12月27日(土) 14時～14時30分
●おはなし会(1階 おはなしのへや) 12月9日(火) 16時20分～(約15分)	●カップケーキを作ろう! 12月6日(土) 10時～ ※要申し込み	●深江ふるさと伝承館図書室 ☎050(3381)5125
●おはなし会(1階 おはなしのへや) 12月20日(土) 16時～(約15分)	●作ってあそぼう! 工作ランド 12月7日(日) 10時30分～	●工作ひろば(※要申し込み) 12月6日(土) 14時～
●クリスマスおはなし会(3階ホール) 12月6日(土)	●おはなし会「話の小箱」(友の会) 12月20日(土) 14時～	●おはなし会 12月20日(土) 14時～
●午前部:10時30分～11時30分 ●午後部:13時30分～14時30分		●赤ちゃん向けおはなし会 12月16日(火) 11時～

**年末年始の休館日 12月28日(日)～平成21年1月3日(土)** ただし、西有家図書館は、12月29日(月)～平成21年1月3日(土)

**健康づくり講話 ～医師による講話 健康について考えてみませんか～**

事業名	実施日	時間	場所	備考
「島原半島に多い呼吸器疾患」	4日(木)	14:00～15:00	布津保健センター	泉川病院:泉川 欣一 先生
「高血圧について」	11日(木)		有家保健センター	池田循環器科内科:池田 重成 先生

