

保健事業のご案内 12月

- 「母子保健」のお問い合わせ
福祉保健部 福祉保健課 ☎050(3381)5050
- 「被爆者健康診断／献血／住民健康診査／健康相談」のお問い合わせ
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

母子保健 ～乳児相談・両親学級・乳幼児健診・予防接種～

事業名	実施日	時間	場所	備考
乳児相談	15日(月)	10:00～15:00	北有馬保健センター	平成20年1月、5月、9月生
	17日(水)	10:00～15:00	口之津保健センター	
	19日(金)	9:00～14:00	布津保健センター	
	24日(水)	9:00～14:00	有家保健センター	
1歳6カ月児健診	4日(木)	12:30～12:45(受付)	有家保健センター	平成19年4月～5月生
2歳児歯科健診	16日(火)	12:30～12:45(受付)	有家保健センター	平成18年5月～6月生
	18日(木)		加津佐保健センター	平成18年3月～5月生
3歳児健診	10日(水)	12:30～12:45(受付)	布津保健センター	平成17年5月～6月生
両親学級	9日(火)	19:00～21:00	北有馬保健センター	妊婦体操・助産師講話
	11日(木)		有家保健センター	妊娠中の健康づくり・妊婦体験
BCG予防接種	3日(水)	12:40～13:00(受付) *接種時間 約1時間*	有家保健センター	生後3～6カ月
	9日(火)		口之津保健センター	

被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください～

事業名	実施日	時間	場所	備考
原爆健診	15日(月)	10:00～11:00(受付) 13:00～14:00(受付)	加津佐保健センター	肺がん検診・ 大腸がん検査同時実施
	17日(水)	10:00～11:00(受付)	深江公民館	
	18日(木)	10:00～11:00(受付) 13:00～14:00(受付)	有家保健センター	
	19日(金)	10:00～11:00(受付) 13:00～14:00(受付)	口之津保健センター	

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり、助け合いのこころ～

事業名	実施日	時間	場所	備考
献血	1日(月)	9:30～11:00 12:20～15:30	北有馬庁舎	

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金等は、個別通知で確認してください～

事業名	実施日	時間	場所	備考
婦人検診	5日(金)	8:30～11:00(受付) 13:00～15:00(受付)	北有馬保健センター	●乳がん:40歳以上女性(偶数年齢) ●子宮がん:20歳以上女性(偶数年齢) ●骨粗しょう症:30歳～75歳女性 (5歳きざみ)
	8日(月)・9日(火)		西有家あけぼの会館	
	10日(水)		有家保健センター	
	11日(木)		布津保健センター	

健康相談 ～血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など～

事業名	実施日	時間	場所	備考
健康相談	8日(月)	9:30～11:30	深江公民館	※健康運動指導士の指導あり
	9日(火)		西有家保健センター	※簡単調理実習・食生活ミニ講座あり
	11日(木)		口之津保健センター	※健康運動指導士の指導あり
	12日(金)		布津保健センター	※簡単調理実習・食生活ミニ講座あり
	15日(月)		有家保健センター	※健康運動指導士の指導あり
	16日(火)		北有馬保健センター	※健康運動指導士の指導あり
	19日(金)		原城オアシスセンター	※簡単調理実習・食生活ミニ講座あり
	25日(木)		加津佐保健センター	

口之津図書館からのお知らせ
ブックリサイクル実施中
 口之津図書館では、古くなって破損した本や、利用がなくなった本を随時、皆さんにお譲りしています。
 口之津図書館1階ロビーで実施していますので、ご利用の際は、ぜひお立ち寄りください。

南島原市図書館だより vol.30
 今月は口之津図書館から
 TEL.050(3381)5186
口之津図書館
 〒859-2504 南島原市口之津町丙2092-1
 ◆開館時間 10時～18時
 ◆休館日 毎週月曜日、国民の祝日(月曜日のときはその翌日)、毎月末日、年末年始

必読!! 今月のおすすめ本 福山雅治が天才科学者・湯川を演じたドラマ・映画でお馴染みのガリレオ・シリーズの最新作です。長篇と短篇集の同時刊行。



『ガリレオの苦悩』(短篇集)
 /東野圭吾 著 文藝春秋
 「悪魔の手」と名乗る者から、警察と湯川に挑戦状が届く。事故に見せかけ殺人を犯しているという彼に、天才科学者・湯川が立ち向かう。



『聖女の救済』(長篇)
 /東野圭吾 著 文藝春秋
 『容疑者Xの献身』から3年。今度のガリレオの敵は女! 男が自宅で毒殺されたとき、離婚を切り出されていたその妻には鉄壁のアリバイがあった。湯川が推理した真相は“虚数解”だという。

12月の各図書館行事とお知らせ *詳しいことは、館内ポスターや各図書館(室)にお問い合わせの上、ご確認ください。

加津佐図書館 ☎050(3381)5119 ●幼児向けおはなし会 12月6日(土) 15時30分～16時 ●おはなし会 12月13日(土) 10時30分～11時 ●たんぼぼのクリスマスおはなし会 12月20日(土) 14時～15時	原城図書館 ☎050(3381)5078 ●ホーホー森の上映会 12月6日(土) 14時～ ●金よう日おはなし会(乳幼児向け) 12月12日(金)・26日(金) 11時～11時30分 ●クリスマスおはなし会 12月20日(土) 10時30分～11時30分 対象:園児・児童 場所:視聴覚室 ●ホーホー森のカツジロウQイズ 12月3日(水)～27日(土)	●おはなし会「ありんこのす」(子どもたち) 12月27日(土) 11時～ ●にこにこおはなし会(乳幼児向け) 毎週火曜日 11時～ 有家図書館 ☎050(3381)5046 ●おはなし会「ちゅうりっぷ」 12月14日(日) 11時～11時30分 ●としょかん De クイズ・くはず 12月20日(土)～27日(土) ●おってみゅーDay(おりがみ教室) 12月27日(土) 14時～14時30分
口之津図書館 ☎050(3381)5186 ●乳幼児向けおはなし会(3階ホール) 12月12日(金) 11時～(約15分) ●おはなし会(1階 おはなしのへや) 12月9日(火) 16時20分～(約15分) 12月20日(土) 16時～(約15分) ●クリスマスおはなし会(3階ホール) 12月6日(土) 午前の部:10時30分～11時30分 午後の部:13時30分～14時30分	西有家図書館 ☎050(3381)5155 ●カップケーキを作ろう! 12月6日(土) 10時～ ※要申し込み ●作ってあそぼう! 工作ランド 12月7日(日) 10時30分～ ●おはなし会「話の小箱」(友の会) 12月20日(土) 14時～	深江ふるさと伝承館図書室 ☎050(3381)5125 ●工作ひろば(※要申し込み) 12月6日(土) 14時～ ●おはなし会 12月20日(土) 14時～ ●赤ちゃん向けおはなし会 12月16日(火) 11時～

年末年始の休館日 12月28日(日)～平成21年1月3日(土) ただし、西有家図書館は、12月29日(月)～平成21年1月3日(土)

健康づくり講話 ～医師による講話 健康について考えてみませんか～

事業名	実施日	時間	場所	備考
「島原半島に多い呼吸器疾患」	4日(木)	14:00～15:00	布津保健センター	泉川病院: 泉川 欣一 先生
「高血圧について」	11日(木)		有家保健センター	池田循環器科内科: 池田 重成 先生

