

美と味の探求。その先に

くそうめんのオブジェ

みそ五郎祭り



行政と市民 市民と市民をつなぐ情報流通紙

広報 みなみしまばら

南島原

Minami Shimabara City

緑とぬくもりのある感動創造産地
太陽と自然の恵みでひとときわ輝く 南島原市

特集 南島原市は美味しい
(2~6)



南島原市から世界遺産を!

南島原市ホームページ
<http://www.city.minamishimabara.lg.jp/>
メールアドレス
info@city.minamishimabara.lg.jp



12 DEC.
月号

平成20年12月1日発行

No.032



**果物の王様
メロン**

メロンは、南島原市の中でも深江町や北有馬町で多く生産されています。アイリスメロン、パイヤメロン、プリンスメロンが多く生産されています。おいしくて、ミネラルやビタミン、カロチンなどが多く含まれているうえに、食物繊維も多く含まれていて、美肌にも効果が高いとか。おいしく美肌。なんてすてきな響きでしょう。

**大地の
豊かな
恵み**



**太陽のめぐみ
みかん**
(温州・中晩柑)

手ごろで、おいしくて、保存しやすいみかんは、こたつのお供。包丁を使わないので手軽に食べられることも魅力です。
年明けのデコボンやボンカンなどの中晩柑の出荷も楽しみです。



冬の味覚 車えび

南島原市の新しい冬の味覚、車えび。「ともに腰の曲がるまじで」と正月料理にも珍重されてきました。深江町で養殖されている車えびは、高級食材の名に恥じないプリプリした食感、豊かな磯の香りが人気です。
お歳暮用に加えて自分用も！という買い方をする人も多いのだとか。
栄養も豊かで、高タンパク、低カロリー、ミネラルも豊富とよいことづくめ。天然ものと栄養価がほとんど変わらないことも特徴です。
2月中旬まで楽しめます。

特集
南島原は美味しい

島原半島が、「日本のいぶくろ」と表現されるのは、胃袋のような形だけでなく、豊かな自然の恵みが、私たちをいつも幸せにしてくれるから。
今回は、「南島原は美味しい」と題して南島原市の「おいしいもの」を特集します。



長崎県ブランド魚の早崎瀬戸あらかぶ



甘くておいしい。いちごも旬



トマトもこれから楽しめます



甘い梨には今年もお世話になりました

報の報

広告の広告

今月は、お歳暮に「南島原市」のものを選んでもらうと、有料広告を多めに掲載しています。皆さん積極的に市内のお店などをご利用ください。
また、購入先がわからない、よいお店がありませんか？などのご相談は、お近くの商工会または、商工観光課(☎050-3381-5032)にお気軽にどうぞ。

地産地消を始めよう

食材に恵まれた南島原で暮らす。実は、ものすごく贅沢なことです。
隣のおじさんから分けてもらった「あらかぶ」の煮付け、直売所で買った「小松菜」と豆腐屋さんでもらった「おから」で白和え。新鮮なものを新鮮なうちにいただく。安心でおいしい。生きていくうえで一番基本的で一番大きな喜びがそこにはあります。



最近「地産地消」という言葉がよく用いられます。「生産された地域でもっと消費を」ということです。元来、都市部への出荷にこだわりがちな生産者に対して、もっと地元の購買力を活用しよう、という視点からスタートしたものだそうですが、私たち消費者にとっても「せっかくのおいしいもの。自分たちで食べなきゃ損」なものもあります。
あなたも「地産地消生活」始めてみませんか？

目次 CONTENTS 今月の特集『南島原は美味しい』P2~6

明日の世界遺産P7	くらしの情報P18~19
平成19年度の決算についてP8~9	南島原市結婚応援プログラムP20
世界ジオパーク認定を目指してP10~11	ひまわりプランだよりP21
原城マラソン大会・綱引き大会告知P12~13	図書館だよりP22
まちの話題P14~16	保健事業のご案内P23
フェスティビタス ナタリス告知P17	市民カレンダーP24



今月のテーマ
**「ちびっ子
マニフェスト」**



南島原市のお菓子

お菓子屋さんでお菓子を買う。それはとても胸弾む瞬間です。市内には多くのお菓子屋さんがあり、おいしいお菓子を笑顔とともに届けています。

このほど姫路市で行われた第25回全国菓子博覧会では、市内から6の菓子舗がカステラなどで入賞するなど、南島原市の菓子づくりのレベルの高さが評価されました。

今回、厚生労働大臣賞に輝いた、布津町高木屋の高木元社長は、「帰省した息子に持たせる」と言ってカステラを買いに来てくれるお母さんや、帰省客らしい若いお嬢さんが「また来たよ」と声をかけてくれるのがとても嬉しいのだとか。

南島原市のカステラの特徴は？とお尋ねしたところ、「しっとりとした食感、豊かな風味」なのだそう。



- 厚生労働大臣賞
高木屋(布津町)
- 審査総長賞
松本製菓(西有家町)
- 名誉総裁賞
ランピラジュおおむら菓子舗(加津佐町)
本田屋かすてら本舗(口之津町)
山本喜久栄堂(加津佐町)
- 中小企業庁長官賞
小淵生長堂(南有馬町)

参加した女性は、「ふるさとの味が、安く買ってよかった。自分たちが日ごろ口にしているものが、安心・安全な環境で作られていることを再確認できるのも魅力のひとつです」とおっしゃっていました。

“お酒”も“みそ”もおいしいよ



10月18日(土)と19日(日)の両日、有家町で恒例の「ありえ蔵めぐり」が行われ、多くの観光客が訪れました。「秋の陣」と銘打って行われたこのイベントは、有家町内の「ありえ蔵のまち保存会」の酒蔵など5カ所で実施。また有家だけでなく市内からも多くの商店が自慢の特産品とともに参加しました。



島原手延べうどん

「島原手延べうどん」知名度はまだありませんが、今後ブランド化が期待されている商品です。

「普通のおうどんは、「切って」形を整えますが、手延べうどんは、そうめんので培われた技術で「延ばす」ため、切ったうどんとは比較にならない「こし」を楽しむことができます。「五島うどんに似ていますね。」とお聞きしたら「そりゃそうです」との答え。「こちらから技術と機械を持っていったからですよ」とのこと。びっくりして納得!!



とてもそうめんとは思えません

もうひとつの伝承 「そうめんのオブジェ」

みそ五郎倶楽部会長の本多祥彦さんは、仲間とともに、毎年そうめんで「横綱のまわし」や「宝船」などのオブジェを制作。みそ五郎まつりに訪れる観光客を驚かせています。これは、もともと「そうめんで作ったすだれ」を民間に飾る風習があったものを、8年ほど前から、同会が地域活性化の一環としてはじめたものです。今年は、日ごろの制作に加え、講習会なども実施。技術の継承にも努めています。

本多さんは「私たちにあって、オブジェ作りは、そうめんへの情熱表現のひとつ。みんなと一緒に作ってほしいし、広めて欲しい」と嬉しそうでした。

【特集】南島原は美味しい



市長もそうめんでおもてなし



南島原市のそうめん えとせとら

えもいわれぬおいしさのワケ

手延べそうめんの生産量全国第2位を誇る「島原手延べそうめん」。その9割以上が、私たちのふるさと南島原市で生産されており、400年余の歴史と技は、昔ながらの味を今に伝えていきます。特に熟成しながら少しずつ延ばす「延ばし」の工程は、実に12の工程を経て行われ、機械にはまねのできない「こし」と「粘り」がたっぷりとしたのどごしとなって、私たちの食欲をそそります。

せ 積極的なPR

先日行われたみそ五郎まつりをはじめ、イベントの多くで試食会やそうめん流しが行われています。このほか、南島原市では7月7日の「そうめんの日」にちなみ、毎月7日も「そうめんの日」として、消費拡大につとめています。また、観光客にも島原手延べそうめんを味わってもらおうと、夏休み期間中に市内29の飲食店でそうめん料理をメニューに追加。南島原市を訪れた多くの観光客が「島原手延べそうめん」を味わいました。

ら 楽はしない。だから人を楽しませる

「小麦粉をこねて延ばす」という単純で、多くの工程と緻密な作業が必要なそうめんづくりには、飾り気も奇抜さもありません。だからこそ、素材の良さと仕事ぶりがそのまま「製品のでき」になるのです。そうめんは、漢字で「素麺」。ばらしてつなぎ合わせると「麦の素顔(面)」と言うのも名が体を表していて面白いですね。



馬さんの 教えて中国!!

毎月、国際交流員の馬 穎さんが中国の話題や情報を紹介!!
今月の話題 「中国の麺料理」

麺と言うと、本場中国!とおっしゃる人も多いのでは?日本にも南島原市の特産のそうめんはもとより、ラーメン、ちゃんぽん、そばなどいろいろな麺がありますが、この中で中国では麺と呼ばないもの。わかりますか?中国で「麺」と言えば、実は「小麦粉」料理のこと。ですから、餃子やおまん

じゅうなども「麺」になります。と言うわけで、答えは小麦粉料理ではない料理「そば」。それにしてもそうめんは、味がすばらしいだけでなく、見た目も繊細で、美しいですね。今年は冬のそうめんも味わってみたいと思います。



左:ひよつづる 右:ろくべえ
わかめ100%の麺「ひよつづる」、さつまいもの麺「ろくべえ」。どちらも市の特産品ですが、これも中国では麺ではない...ことになりすね。



「九州・山口の近代化産業遺産群」に含まれる端島炭坑(通称:軍艦島)

南島原市から世界遺産を！ 長崎の教会群とキリスト教関連遺産

世界遺産暫定一覧表とは

明日の世界遺産

THE TOMORROW'S WORLD HERITAGE

文字数の都合でルビ(ふりがな)を省略しました

CHAPTER.06

本市が世界遺産登録を目指している「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」が、平成19年1月に世界遺産暫定一覧表に記載されたことは今までお知らせしてきたとおりです。「でも、そもそも世界遺産暫定一覧表って何？」と思っている人も多いと思います。今回はこの世界遺産暫定一覧表についてお伝えします。

世界遺産暫定一覧表(以下「一覧表」といふ)とは、将来世界遺産に申請する予定の一覧表のことです。各国は、一覧表から1年に2件(文化遺産1件、自然遺産1件)まで世界遺産への登録申請できます。逆に言えば一覧表に記載がなければ世界遺産の申請ができないことになります。

現在、「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」のほか8件が一覧表に掲載されています。その後、国は、今年の9月26日に、国内の暫定一覧表として、長崎の軍艦島(写真)を含む九州・山口の近代化産業遺産群」を始めとする5件を追加記載しました。今後、ユネスコで一覧表記載が認められると、日本の暫定件数は14件となります。年に1件しか申請できません

世界遺産暫定一覧表に記載されているその他の物件

- 「古都鎌倉の寺院・神社ほか」
- 「彦根城」
- 「平泉の文化遺産」
- 「富岡製糸場と絹産業遺産群」
- 「富士山」
- 「飛鳥・藤原の宮都とその関連遺産群」
- 「国立西洋美術館本館」
- 「小笠原諸島」

9月26日に国内の暫定一覧表に追加記載されたその他の物件

- 「北海道・北東北の縄文遺跡群」
- 「金と銀の島、佐渡」
- 「百舌鳥・古市古墳群」
- 「宗像・沖ノ島と関連遺産群」



南島原市 特産の 胎動

口之津町の(株)ディアー・カンパニーは、日本で最初に「鹿の産業化」に成功した企業。同社は、鹿の薬効などに注目し、南島原市などで飼育した鹿の加工品を主に扱っています。今回、鹿肉のウインナーは、本牧場で飼育した安全で低カロリー、高タンパクの鹿肉を用い、活水女子大学との共同研究を行い、現在開発中です。来年の夏に発売を予定していますので、ご期待ください。



深江町の(有)シキマは、創業50年。伝統と熟練の匠が新たに組み込む食材は、南島原市産を中心とした長崎県産の新鮮なイカとイカスミ。イカスミには食中毒を起こす菌に対しての抗菌作用や抗腫瘍作用が認められており、イカには高タンパク低カロリーでタウリンを多く含み、コラーゲンやコンドロイチン硫酸など保水成分があります。健康と美容、メタボが気になるお父さんにもおすすめの一品です。

新しい特産品が生まれつつあります

商品名は、いずれも仮称。
商品のお問い合わせは、
企画振興部商工観光課
☎050(3381)5032

長年培われた技術は、それを守り伝えていくだけのものではありません。南島原市の豊富な食材と受け継がれた技術が出会い、新たな特産品を生み出すことも、少なからず、あります。そして、今回、市の事業を利用し、開発中の特産品は静かに、誕生のときを待っています。

南島原市地域物産開発販売支援事業補助金(平成20年度新設)
地域資源(農林水産物、鉱工業品)を活用して新商品または新技術の研究開発および宣伝販売に対する補助金。平成20年度は、3品目が助成対象として選ばれました。
いずれも、次代を担う特産品となるよう、関係者の皆さんは、製品の完成に向けて、寸暇を惜しんで努力を続けています。



西有家町の(有)食匠は、野菜や果物の加工食品を取り扱っています。今回開発中のジャムは、ヨーグルト用のジャムですが、野菜を使うところが少し違います。市内で育てた特産の野菜を使用し、栄養を損ねないようにじっくりと煮詰め、味も香りもそのまま封入健康を考えて選んだヨーグルトだから、栄養を考えてジャムもきちんと選びたい。そんなこだわり派のあなたに、お届けしたい商品です。

まとめ あなたも「協働」してみませんか？

「協働」とは、市民ができることを市民の役割として行うこと。

一人ひとりの負担はわずかでも、全体としては、大きな効果が上がるので、安易な税金の投入よりも効果が高いと「新しいまちづくりの形」として注目されています。

さて、時期はまさにお歳暮シーズン。南島原市には今、贈答に最適な特産品が溢れています。

あの人には自分のお気に入りのお品を贈る。とても普通のことですが、実はこれも大きな「協働」。南島原市のPRにこれほど効果的なことはありません。「市のために私たちにできること」それは、私たちの周りにあるのです。

協働の特産品を贈るカタチ



長崎の教会群とキリスト教関連遺産 構成資産シリーズ④

旧五輪教会堂 五島市

一八八一年に浜脇教会として建てられた聖堂が、一九三一年現在地に移築された。単層屋根構成の小規模な教会は、外観は和風建築であるが、内部の意匠はゴシック様式。禁教が解け、各地に教会堂が建築されたはじめた明治初期の貴重な建築物である。

南島原市の健全化判断比率等の状況 (平成19年度決算)

昨年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が制定され、県や市町村は毎年度、決算の際に、健全化判断比率等（健全化判断比率および資金不足比率）を算定し、監査委員の審査に付したうえで議会に報告、公表するように決まりました。

本市の数値は、次のとおりいずれも国の定める基準を下回っており、財政が健全に運営されていることを

■健全化判断比率

健全化判断比率には、次の4つの指標があります。

実質赤字比率
一般会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどれだけの割合になるかを示します。

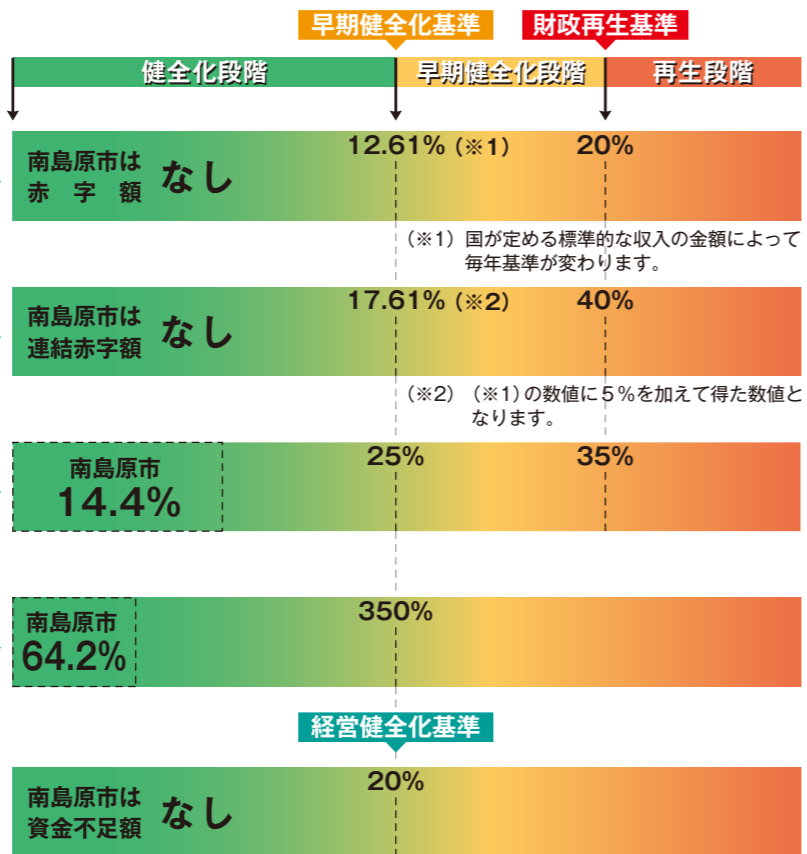
連結実質赤字比率
全会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどれだけの割合になるかを示します。

実質公債費比率
一般会計等の実質的な借入金の返済額が、標準的な収入に対してどれだけの割合になるかを示します。

将来負担比率
一般会計等が抱える実質的な負債の残高が、標準的な収入に対してどれだけの割合になるかを示します。

■資金不足比率

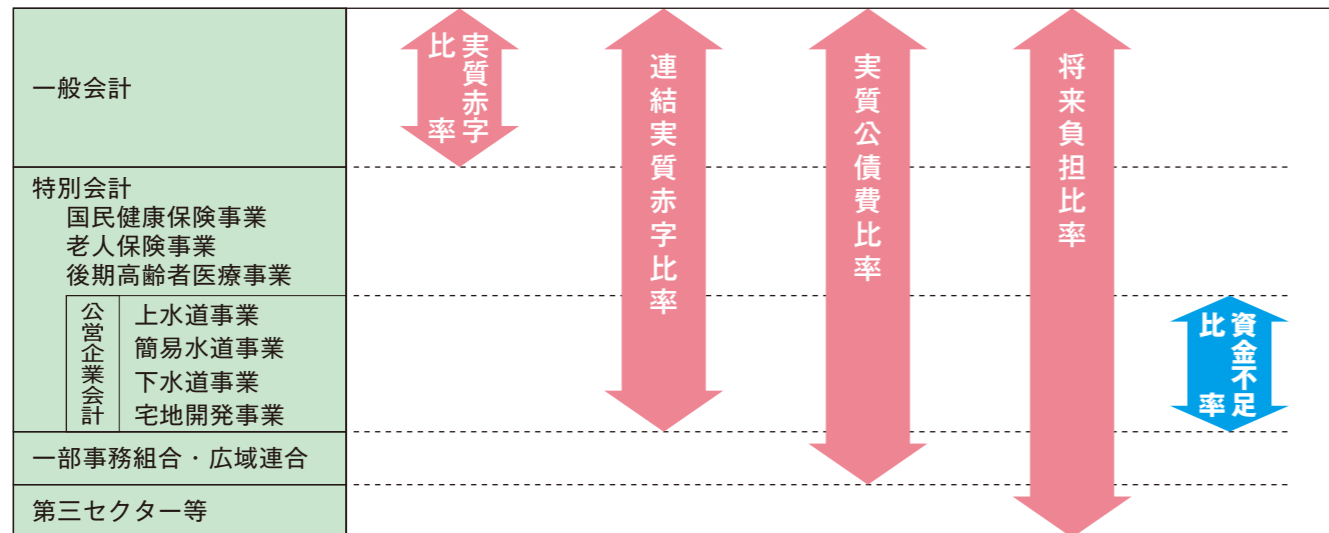
各公営企業の資金不足額が、事業の規模に対してどれだけの割合になるかを示します。



健全化判断比率等が早期健全化基準（経営健全化基準）以上の場合、議会の議決を経て財政健全化計画を定め、財政の健全化に向けて計画的に取り組まなければなりません。さらに、財政再生基準以上の場合には、議会の議決を経て財政再生計画を定め、総務大臣の同意を得なければ、一部を除き地方債を借りることもできなくなります。



健全化判断比率等の対象となる会計



南島原市の平成19年度の決算について

皆さんから納めていただいた税金や国・県からの支出金は、皆さんの生活環境をより良くするためにさまざまな形で使われています。

今回は、市の一般会計における平成19年4月1日から20年3月31日までの1年間の収入支出の状況をお知らせします。さらに9ページでは本年から新しく算定することとなりました健全化判断比率等の状況についてもお知らせします。

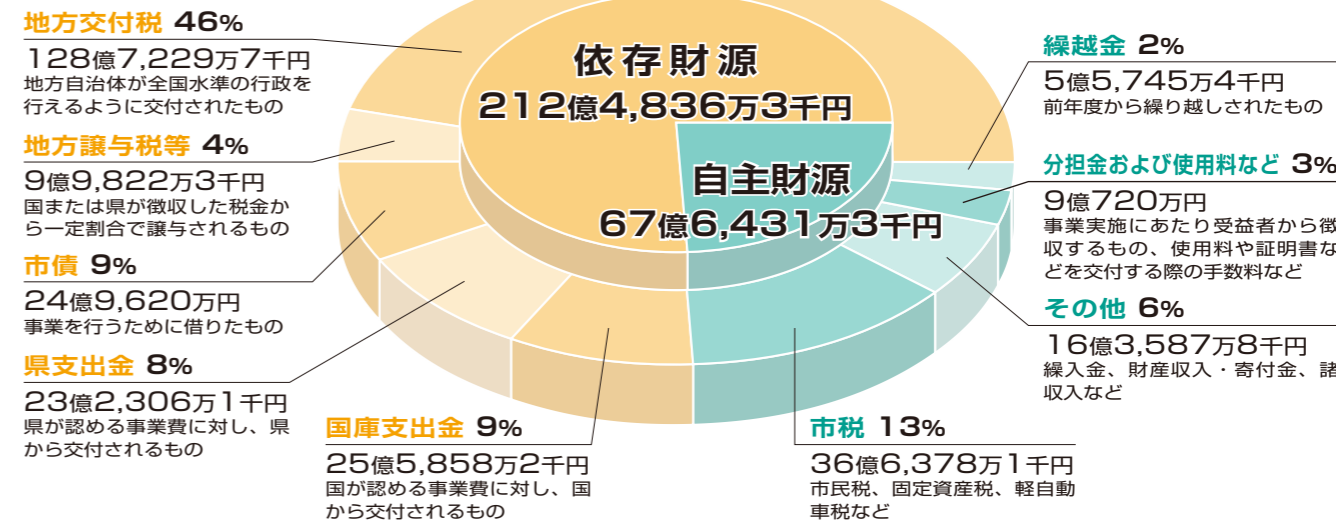
市の収入総額 280億1,267万5千円

依存財源 76%

自主財源 24%

地方交付税や県補助金など、国や県の意思により、定められた額を交付されたり割り当てられたりする収入

市税や施設使用料、住民票発行手数料など、市が自主的に得る収入



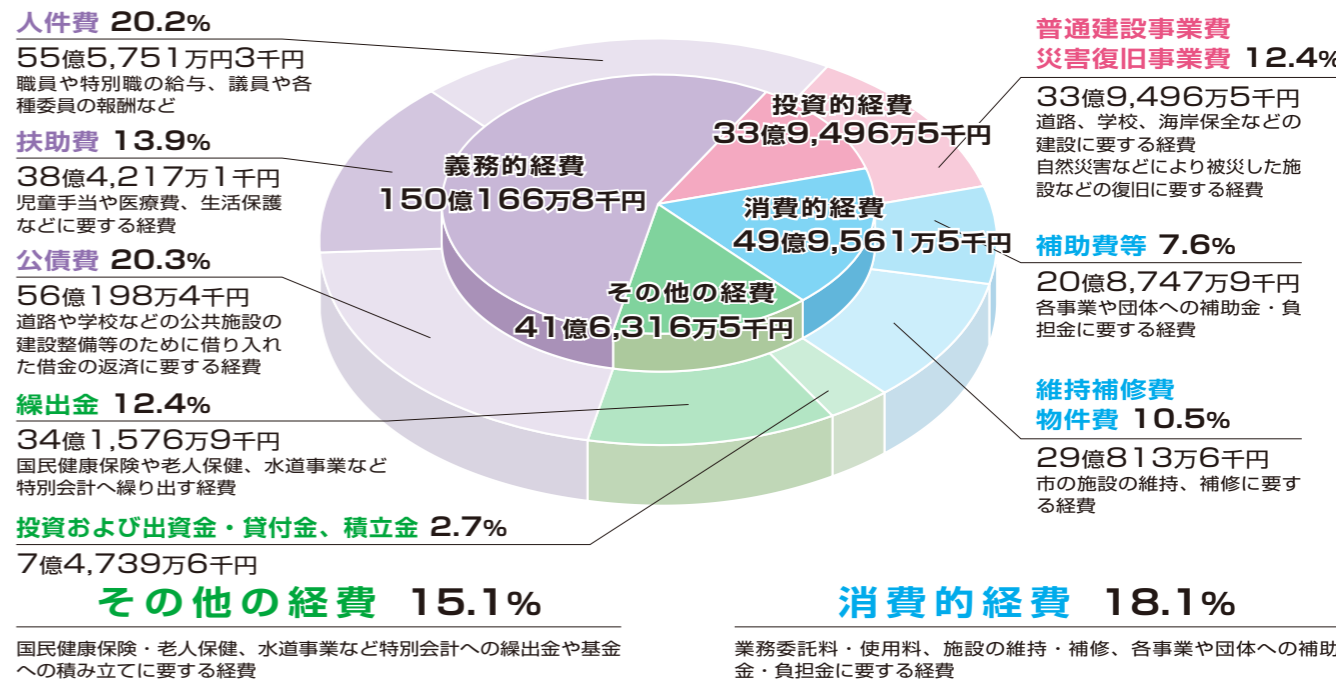
市の支出総額 275億5,541万3千円

義務的経費 54.4%

投資的経費 12.4%

歳出のうち支出が義務付けられ、任意に節減できない経費

道路、学校、海岸保全などの建設、災害復旧に要する経費



年に一度給食をバイキングにする
大野木場小学校 名前 長野 真也

スポーツが、いはいできるような、いろいろなリリクをつくりたい
口元津小学校 名前 鳥居 侑矢



「もっと南島原ツアー 第3弾 南島原ジオツアー」

10月25日(土)市内にあるジオサイトを巡る『もっと南島原ツアー 第3弾 南島原ジオツアー』を開催しました。

今回は45人が参加し、バスで市内5箇所のジオサイトを巡りました。雲仙普賢岳の被災の様子だけでなく、今私たちが立っている大地がどうやってできたのか、島原半島がどうやってできあがったのかを実際に地層を見ながらわかりやすく解説していただきました。

参加した皆さんから「南島原市には地質学的にこんなに貴重なものがたくさんあるということをもっと多くの人に知ってほしい。」との声がありました。



※4 千々石断層



※3 原城跡



※2 西有家町琴平神社下の崖



※1 九十九島

世界ジオパーク 認定を目指して!! ⑦

地球の営みの様子を観察できる場所をジオサイトといいます。

島原半島には、火山活動や断層運動などに関係するたくさんのジオサイトがあります。今月は、このジオサイトを紹介します。

日本最大の火山災害のなごり

— 九十九島 — (※1)

1792年、島原市街地の西にそびえる眉山が大崩壊し、大津波が発生、島原半島と対岸の熊本を襲います。いわゆる「島原大変肥後迷惑」といわれるもので、死者約15,000人を出す日本火山災害史上まれに見る大災害となりました。詳細な記録も残されており、1990年に始まった平成の噴火とともに重要な火山活動のひとつです。そのとき、有明海に流れ込んだ土砂は、無数の小島をつくり、現在でも九十九島と呼ばれています。

雲仙火山の土台と古い土石流

— 西有家町琴平神社下の崖 — (※2)

西有家町龍石の琴平神社下の崖では、口之津層群の上に重なる約30万年前の雲仙火山噴火活動の古い土石流の地層を見ることが出来ます。この崖を観察すると、口之津層群の砂の層が積もった後、水の力で砂の層が削られて、その上に土石流が流れてきたことがわかります。このように下の地層が削られた(浸食された)後に上の地層がたまる関係を『不整合』といい、絶好の観察ポイントになっています。

世界遺産候補は地質遺産

— 原城跡 — (※3)

島原の乱(1637年)のときに、一揆軍が籠城したことで知られている原城跡も、重要な地質遺産のひとつです。原城跡は、標高30m程の高台にあります。この起伏の少ないならかな地形は、約9万年前の阿蘇から海を渡って流れてきた大規模な火砕流によってできています。

風景の中にある活断層

— 千々石断層 — (※4)

国道57号線沿いの千々石展望所、愛野展望台へと登る坂道は、千々石断層でできた崖です。千々石断層は、東西方向に伸び、断層の南側の地面が落ち込むような動きをする活断層です。鉢巻山や吾妻岳の南側の急斜面、田代原の盆地は、千々石断層の動きによってできました。千々石展望所から眺めると、海岸から山側へ伸びる活断層の崖を風景の中で確認することができます。

島原半島は日本ジオパーク第1号に認定されました



- 最優秀賞 永本成児さん(大阪府)
- 優秀賞 野田雄司さん(福岡県)
- 優秀賞 阿部かほりさん(神奈川県)

島原半島ジオパークのロゴマークが決定

島原半島ジオパークをより多くの皆さんに知っていただくため、ロゴマークを募集したところ、全国各地から315点の応募があり、審査の結果、大阪府藤井寺市の永本成児さんの作品に決まりました。このロゴマークは、島原半島の象徴である雲仙火山をデザイン化し、3本のラインは、南島原市、島原市、雲仙市の3市、雲仙火山の裾野に広がる扇状地を表わしています。3本のラインの色は、オレンジは島原半島の生い立ちと歴史、黄緑は豊かな自然、緑は豊かな海をそれぞれ表わしています。今後はこのロゴマークを、島原半島ジオパークのPRなどに幅広く使用していきます。応募していただいた皆さん、ありがとうございました。各賞の受賞者は、次のとおりです。

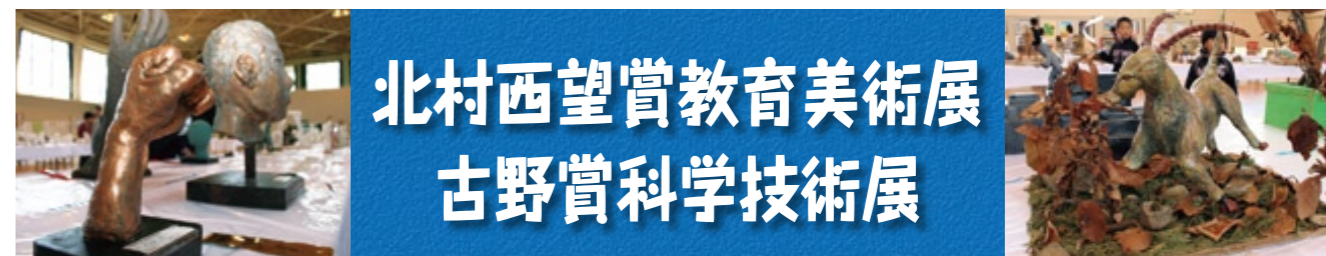


※南島原市立乳ガ浦老人ホームの民間移譲に係る選考委員会

市立乳ガ浦老人ホームの民間移譲先が決定!

10月28日(火)に選考委員会からの報告を受け、移譲先予定法人を次のとおり決定しました。

- 移譲先予定法人 社会福祉法人 恵光会
- 理事長 遠山海光
- 所在地 大村市東大村2丁目1616番地2
- 移譲予定日 平成21年4月1日
- 応募者数 2法人
- 審査結果 1位法人 社会福祉法人 恵光会
- 得点 2420点
- 2位法人 A法人
- 得点 2392点



北村西望賞教育美術展 古野賞科学技術展

- 展覧会**
- 日時 12月5日(金)~7日(日)
 - 時間 午前9時~午後5時 ※7日最終日のみ午後3時まで
 - 会場 南有馬体育館
 - 展示品 市内小・中学校児童生徒による美術・科学技術作品

- 表彰式**
- 日時 12月7日(日) 午前10時
 - 場所 原城文化センター
- ▼お問い合わせ
教育委員会 学校教育課 ☎050(3381)5081

北村西望と教育美術展



北村 西望(きたむら せいぼう 昭和62年3月享年104歳で逝去)
日本を代表する南島原市出身の美術家。特に代表作である大作「長崎平和祈念像」は有名。文化勲章など多数受章。南島原市の名誉市民。長崎県の名誉県民、東京都の名誉都民でもある。
同氏の功績を称え、小・中学校の美術教育の振興を目的に南有馬町で昭和55年から実施。合併後は、市の小・中学生の美術展として裾野を広げている。

古野清孝・清賢兄弟と科学技術展



写真左：清賢氏 右：清孝氏

南島原市出身、口之津町にて古野電気商会を創業。世界初の魚群探知機を開発して以来、漁業の近代化や航空用・情報機器など、活動の場を拡大し、社会の発展と産業の振興に貢献。勲三等瑞宝章など多数受章。魚群探知機の開発エピソードは、プロジェクトXなど多くのメディアで取り上げられている。南島原市の名誉市民である古野清孝・清賢兄弟の功績を称え、小・中学生の科学技術教育の振興を目的に平成16年から南有馬町で実施。

ふるさと応援寄附 ありがとうございます 現在累計(10月末日現在)

● 申し込み・お問い合わせ 企画振興部 企画振興課 ☎050(3381)5030 **318万1,000円**

わたしたちも応援しています。 古野 清賢さん



おみせのレジ袋を全部なくしたい。

大野木場小学校 名前 横田 万由子

参加者
大募集

第3回 南島原市綱引き大会

日時：平成21年2月8日(日) 午前9時30分～ 場所：南島原市深江体育館

今年で3回目を迎える南島原市綱引き大会。
力自慢の精鋭とともに、賞金10万円を目指してみませんか？



チーム編成

- ①1チーム監督1人、マネージャー1人、選手10人、(うち交代選手2人)、計12人で編成。ただし、監督、マネージャーの選手兼可。選手が8、9人のチームでも参加可能。
- ②小学生の部の監督・マネージャーは成人であること。

種目および参加資格

小学生の部
①小学5・6年生を原則とする。 (5・6年生で編成が困難な場合は相談を受け入れます。)
②南島原市内在住、在学の児童
一般男女混合の部
①一般男女混合。(ただし、1回の競技に選手として必ず女子4人以上を含めること。)
②選手10人の合計体重が700kg以下。 (ただし、10人未満の場合按分)
③南島原市内在住、在勤の18歳以上の男女。
一般の部
①選手10人の合計体重が800kg以下。 (ただし、10人未満の場合按分)
②南島原市内在住、在勤の18歳以上の男女。

※年齢は平成20年4月1日現在とする。※重複参加は不可。
※競技方法などは、ルール講習会時に説明します。

お問い合わせ **南島原市綱引き実行委員会事務局** 南島原市教育委員会 スポーツ振興課内
〒859-2412 南島原市南有馬町乙1023番地 ☎050(3381)5084

旬な やさい くだもの とどけます!

12月14日(日) もちつき大会 (もちの試食あり)

ふかえ直売所
☎0957-72-3811

しきじま 贈り物の お歳暮

味・香・心 日本海産 ORIGINAL HEALTHY FOOD

長崎県南島原市深江町甲121 ☎0957-72-2142 FAX 0957-72-2408

お世話になったあの方へ 真心込めてお届けいたします。ご予約承り中!!

参加者
大募集

第19回 南島原市原城マラソン大会

日時：平成21年2月22日(日)【雨天決行】 受付：午前8時～ 場所：南有馬小学校グラウンド

コース

スタート (南有馬小学校前)
↓
原城周辺
↓
ゴール (南有馬小学校グラウンド)



スタート時間	2km(1960m)コース	スタート時間	5km(5060m)コース	
9:54	01 小学生男子4年	10:30	18 高校生男子	
	02 小学生男子5年		19 男子19~29才	
	03 小学生男子6年		20 男子30~39才	
	04 小学生女子4年		21 男子40~59才	
	05 小学生女子5年		22 男子60才以上	
	06 小学生女子6年		23 女子19~39才	
スタート時間	3km(3130m)コース	スタート時間	10km(9690m)コース	
10:07	09 中学生男子	10:38	24 女子40~59才	
	10 中学生女子		25 女子60才以上	
	11 高校生女子		26 オープン	
	12 男子40~59才		10:38	27 高校生男子
	13 男子60才以上			28 男子19~29才
	14 女子19~39才			29 男子30~39才
	15 女子40~59才			30 男子40~59才
16 女子60才以上	31 男子60才以上			
17 オープン	32 女子19~39才			
スタート時間	2.5km(2430m)コース	10:14	33 女子40~59才	
07 ファミリーの部	34 女子60才以上			
10:14	08 オープン	35 オープン		

参加料金

小中学生……………500円
高校生……………1,000円
一般……………3,000円
ファミリーの部…3,000円/1組

参加資格

- (1). 健康に自信のある小学4年生以上の人
- (2). 小学生については、保護者または指導者が引率可能な人
- (3). ファミリーの部は、親子1人ずつのペアで参加できること(年齢制限はありません)

申込方法

所定の申込用紙で、入金・お申し込みください。
※電話申し込み不可、申し込み後の参加費の返金はできません。
※申込用紙は、南島原市教育委員会スポーツ振興課および各教育振興班にあります。

申込締め切り

平成21年1月22日(木) 当日消印有効(先着1,500名)

申し込み・お問い合わせ

株式会社 アイサム内 エントリーセンター
〒812-0002 福岡市博多区空港前5-5-5 5号室
☎092(626)2881

原城マラソン大会事務局

南島原市教育委員会 スポーツ振興課内
☎050(3381)5084



家をわけて 僕たちがいっしょに どの小学校3年生も 小波まつり

勉強なしのお城みたいなゲームもできる学芸会にします。 堂島小学校木場分校 学校名 田中笑樹





チビッコ防火フェスティバル



11月11日(火)北有馬町ふれあい交流広場駐車場で、チビッコ防火フェスティバルが行われました。

集まった北有馬町から加津佐町までの保育所(園)と幼稚園児は、手動ポンプでの放水体験や煙体験、はしご車搭乗体験などを行いました。

園児たちは、火の恐ろしさや消防の大切さを学びました。

南島原市戦没者追悼式



11月14日(金)、ありえコレジヨホールで、南島原市戦没者追悼式が行われ、参加した市民は、戦没者の御霊に感謝の誠を捧げ、恒久平和を祈りました。

遺族代表献灯や献花のあと、有家中学校の松島未来さんが遺族追悼の詞で「戦争をするのも人間、平和にするのも人間。人間として戦争のない世になるよう努力します」と誓いました。

まちの話題

Minami Shimabara City My Town Topics



第27回みそ五郎まつり

11月1日(土)と2日(日)の両日、西有家町須川商店街で、第27回みそ五郎まつりが行われました。

1日目は、カラオケのど自慢大会などのステージイベントを観客は楽しめました。夜はみそ五郎まつりの夕べに神野美伽さんが登場。NBCのラジオの公開録音を兼ねたこのイベントでは、神野さんの歌とアナウンサーの楽しい話で、観客は楽しいひと時を過ごしました。

2日目は、ヨサコイ踊りのあと、恒例のみそ五郎のパレードが行われました。この頃になると一時身動きができないほどの賑わいとなり、まつりは最高潮を迎えました。

露店の売れ行きも好調で、多くの来場者が、新鮮な魚や野菜などを買い求め、売りつくしてしまつたため、早めに閉店する店も見られました。

今年は、西有家町外からの人が多かつたことと、西有家町だけのみそ五郎まつりではなく、あちこちで行われていることを実感しました。

まぼろしの邪馬台国上映会

11月9日(日)にありえコレジヨホールで、映画「まぼろしの邪馬台国」のホール上映会があり、当日は3回の上映とも多くの人がつめ掛けました。

観客は、康平役の竹中直人さんのコミカルな演技に時に笑い、静かで、穏やかな吉永小百合さんの演技に涙しました。

2回目的上映を観た西有家町在住の「かずこ」さんは「島原駅でのプロポーズが感動的でした!」と興奮冷めやらぬ様子で話されていました。

映画館では、今月19日まで上映中です。

「守ろう!子どもの生活リズム」生活リズム講演会

10月15日(水)、ありえコレジヨホールで東京北社会保険病院長の神山潤院長を招き、「早寝早起きが大切なわけ」と題した講演会が行われました。神山先生は「大切な朝の光を浴び、昼間運動すること、控えるのは夜の光。眠りはヒトにとって大切であり、大人が生活リズムを考え、からの声なきこ」と呼びかけました。300人以上が参加し、活発な意見交換がありました。



今後は、保育所、幼稚園とその保護者と一緒になって、「子どもの生活リズムを守り隊」を立ち上げ、推進していきます。

大相撲時津風親方の化粧まわし披露

10月31日から島原翔南高校で行われた文化祭で、大相撲の時津風親方と元幕内の出羽嵐関の化粧まわしが展示されました。これは、島原翔南高校の松尾親義教諭が二人の恩師で化粧まわしを所蔵している堀美奈登さんと旧知の仲だったことから実現。

展示されたのは、化粧まわしのほか番付表やのぼり、当時の写真など。生徒や来場者は、教室の一室に突然現れた「相撲の博物館」に驚いている様子でした。松尾教諭は、「多くの人に見てもらえてよかった」と嬉しそうでした。



美しく、勇壮な棒踊りが復活

10月31日(金)、加津佐棒踊り保存会の設立総会が加津佐総合福祉センター「希望の里」で行われました。

これは、現在一時休止状態にある加津佐町の伝統芸能「棒踊り」を「なんとか復活したい」と経験者などを交えた有志が、再結成したものです。

総会後は、会場を駐車場に移し、踊りが披露されました。闇夜にライトで照らされた踊り手は勇壮で、今後の会の行く末を期待させるものでした。会長に選ばれた林田元親さんは、「これまでの踊り手と補助者が一緒に取り組める和のある会に育てたい」とおっしゃっていました。

介護予防自主グループリーダー交流研修会

10月17日(金)、北有馬ピロティー文化センター日野江で、南島原市介護予防自主グループのリーダー交流研修会がありました。これは、介護予防を行っているグループが、地域で継続的に介護予防の取り組みを目的に行われたものです。



まず、介護予防自主グループの紹介と各団体のグループの事例発表、運動の重要性についての講話がありました。その後、グループワークが行われ、お互いの団体の活動の紹介、うまくいっていることや問題点などを話しました。引き続き実施していく予定です。



Festivitas Natalis

フェスティビタス ナタリス2008

2008.12.20 sat

PM1:00～PM8:30

有馬小学校グラウンド 雨天時：同小学校体育館

戦国時代のクリスマス 400年前の南蛮行列を再現

日本一規模のクリスマスツリーのイルミネーション。
400年前、侍たちがいたころの西洋音楽、南蛮料理、宣教師や南蛮人と楽しむ戦国時代のクリスマスです。

イベントスケジュール

- 13:00 各種バザー・農産物等販売 *時間は目安です
- 13:30 長縄跳び大会、苺コロコロレースなど
- 16:00 よさこい演舞
- 17:40 クリスマスツリー点灯、よさこい総踊り
- 17:50 南蛮行列会場入場
- 18:00 400年前の西洋音楽再現
岩田英憲パンフルートコンサート
- 20:30 みんなでクリスマスソング **※南蛮行列参加者募集中!!**

このまちはローマとつながっている

日本のパンフルート第一人者
岩田英憲クリスマスコンサート 開催
パンフルートとオルガン演奏が奏でる絶妙のセッションをお楽しみください。(NHKテレビ「新日本探訪」のテーマでもおなじみです。)



お問い合わせ／南島原冬のお祭り実行委員会事務局（北有馬総合支所内）TEL050（3381）5160

人 槽	補 助 金 額	人 槽 の 算 定
5 人 槽	332,000円	家の延べ床面積130㎡以下の場合
6～7人槽	414,000円	家の延べ床面積130㎡を超える場合
8～10人槽	548,000円	2世帯住宅の場合
11～20人槽	939,000円	店舗併用住宅、事務所など、その建物の用途により算出
21～30人槽	1,472,000円	
31～50人槽	2,037,000円	

※設置（工事）をする前に申請の手続きが必要です。
申請をせずに設置（工事）した場合は、補助金の交付はできません。ご注意ください。
※補助金については、早めの申し込みをお願いします。（予算を超える申し込みは、来年度設置をお願いすることがあります。）
※下水道認可区域、農業集落排水処理区域、コミュニティ・プラント処理区域およびその他市長が特に指定する区域には補助金の交付はできません。

▼申し込み・お問い合わせ
水道部下水道課 ☎050（3381）5071

平成20年度（平成21年3月まで）に「合併処理浄化槽」の設置または既設「単独処理浄化槽」の「合併処理浄化槽」への切り替えを予定の人は、12月26日（金）までに手続きをお願いします。

20年度の浄化槽設置補助金の申請を受け付けています

まちの話題

Minami Shimabara City My Town Topics



ありえコレジヨホールで10月19日に開催された「ミュージカル天草四郎」



10月下旬に各地で開催された「なるほ堂物語」

芸術の秋を満喫
（不思議道具になるほど）
このほど子ども夢劇場「なるほ堂物語」、ミュージカル天草四郎が行われました。どちらの舞台も、多くの観客がつかめ、楽しい、そして、考えさせられる時間を過ごしました。
子どもたちを対象とした「なるほ堂物語」では、見入った子どもたちが真剣さのあまり、立ち上がりつて応援するなど、ほほえましい一幕もありました。「ミュージカル天草四郎」では内容もさることながら、舞台装置に驚かされている人も多かったです。



ボランテティア清掃実施!
（南島原市シルバー人材センター）
南島原市シルバー人材センターでは、10月18日をボランテティアの日と位置づけ、市内の公園、公共施設、学校周辺の道路等の除草やごみ拾いを実施しました。約150人が清掃活動に参加し、市内15カ所がきれいになりました。皆さん、ありがとうございました。ようございました。



大太鼓打ちコンテスト
10月27日（月）、和道・深江太鼓の溝田紘子さんと岩永和昭さんが市長室を訪れました。溝田さんは、「熊本城大太鼓打ちコンテスト」の入賞報告に、岩永さんは、10月4日（土）に行われた「岩手・宮城内陸地震災害支援」チャリティーコンサートの収益金の寄附のために訪れたものです。市で預かった寄附金は、現地に送られる予定です。

農商工連携セミナー
顔の見えるまちとムラの交流
～地域の風をまちの人たちに伝える～
都市の人たちの間では、豊かな農山漁村での自然や文化、地元民との交流を楽しむグリーンツーリズムが注目を集めています。関心のある人は、お気軽に参加ください。
講師 養父 信夫 先生
日時 12月3日（水）午後7時～9時
場所 ありえコレジヨホール
受講料 無 料
▼お問い合わせ
南島原市商工会 ☎0957（76）1500

長崎空港 リニューアル 空港に行こう!!
2008年12月に長崎空港のリニューアルオープン記念して、見学会を行います。
生まれ変わった長崎空港に遊びに来ませんか？
●日 時 平成21年1月29日（木）
●集合時間 午前8時45分
●集合場所 ありえコレジヨホール駐車場
●定 員 50人
●参加費 1,000円/人（昼食代など込み）
●申込期限 12月22日（月）
▼お問い合わせ 企画振興部 商工観光課
☎050（3381）5032



車をつかわない日や時間をきめる。
口元津小学校 名前ムシガキ草蓮

みんなが苦しんでいないか家を見て回ります。
堂山小学校 名前3年組石川本幸



参加者募集

平成21年
2/8
開催

自然とともに生きる
あなたとともに生きる幸せが
このまちにはあります

- 日時：2009年2月8日(日) 11時～15時
 - 会場：ウエディング石川
 - 参加資格：独身男性30人(30～49才)
独身女性30人(25～45才)
 - 参加費：男性5,000円 女性3,000円
 - 主催：南島原市ひまわり交流会
- 企画・サポート/シンパシー



“生き方を共感できると嬉しい。”そんな女性を大募集!

出会いと結婚を考えるあなたとあなたへ。

▼申し込み・お問い合わせは
南島原市ひまわり交流会 ☎050(3381)5090
シンパシー ☎0120-663-663 E-mail: info@n-sympathy.jp URL: http://www.n-sympathy.jp



平成21年度

競争入札参加資格
審査申請を受け付けます

▼提出・お問い合わせ
総務部 管財契約課 契約班 ☎050(3381)5022
〒859-1221 長崎県南島原市西有家町里坊96番地2
南島原市が発注する「建設工事」、「測量・建設コンサルタ
ント」、「物品の製造請負および買入れ」、「業務委託」の競
争入札の参加を希望する人(事業者)は、受付期間内に申請書
を提出してください。

申請書の受付期間
および提出方法

入札資格の有効期間

●受付期間
平成21年1月13日(火)～3月
2日(月) 午前8時30分～午
後5時15分(土、日、祝祭
日を除く)

平成21年4月1日から
平成22年3月31日(1年間)

●提出方法

その他

持参または郵送
(当日消印有効)
※郵送の場合で受け付け確認
が必要な人は、宛名明記の
うえ、返信用の定型封筒
(80円切手貼付)または官製
はがきを同封してください。

申請書様式および要項は、
市のホームページからダウ
ンロードできますが、総務
部管財契約課契約班にも用
意しています。(要実費)
平成20年度の入札参加資格
のある事業所も、平成21年
度分の提出が必要です。
ご注意ください。

南島原市健康づくり計画

ひまわり
プランだより No.18

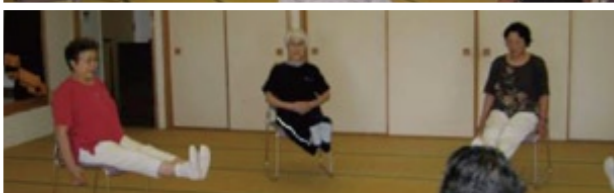
市民生活部 健康対策課 健康政策班 ☎050(3381)5141



ひまわりプラン応援団体大募集

「ひまわりプランだより」であなたの団体を
紹介してみませんか。

南島原市ではひまわりプランの推進を行っています。
その一環として、健康づくりに取り組んでいる団体を
紹介しています。あなたの周りの団体を右記までお知ら
せください。



ひまわり
プラン
応援隊!!

この会は、平成17年度に加津
佐町で介護予防を目的として実
施した「転倒予防ころばん教室」
の10期生が主なメンバーとなっ
て活動されています。
加津佐町では、平成13年～17
年まで年2回転倒予防ころばん
教室を開催。以前は他のグルー
プも自主的に活動していました

今回の応援団体

ころばん教室10期生

今回は、加津佐町で活動されている、
「ころばん教室10期生」(代表者 綾部増子さん)
どんな活動をされている団体なのでしょうか。

が、現在活動しているのは10期
生だけのことです。

平均年齢70歳、14人の会員全
てが女性で会費は月2,000円。
加津佐総合福祉センターで月2
回(第1・3水曜)約2時間活
動しています。

活動は、ストレッチ運動、軽
スポーツ、おしゃべりなど楽し
くて、ためになる内容が盛りだ
くさん。特にストレッチ運動は、
見た目よりも随分ハードで、実
際に行くと筋肉が張るほどです。
また、会の皆さんは、運動後
のおしゃべりを楽しみにしてい
る人も多く、常に笑い声が絶え
ません。

代表の綾部さんは、「年を取
るにつれて、ちよきんは必要。
でもお金ではなく筋肉。貯
筋が必要なんです」という講
師の先生のお話を今でも実行し
てるんですよ」とのこと。
これからもたくさん貯筋して
くださいな。

年を取るにつれて“貯筋”は必要

冬場に多い食中毒 ノロウイルスによる食中毒・感染症を予防しましょう

ノロウイルスは感染性胃腸炎の原因となるウイルスで、特に冬場に多発します。
ノロウイルスが含まれた感染者の嘔吐物や便、それによって汚れたものを介して感染が広まったりします。

●感染経路

- ①ノロウイルスに汚染された二枚貝などを生あるいは十分に加熱しないで食べる。
- ②ノロウイルスがついた手や器具で調理をすると、食品が汚染されそれを食べた人が感染する。
- ③感染者の嘔吐物や便を処理した際に手についたウイルスや乾燥して空中に舞上がったウイルスが口に入って感染する。

●症状

嘔吐・下痢・腹痛・発熱などの症状が1～2日続きます。症状がなくなっても通常では1週間程度、長いときには1カ月程度ウイルスが便に排出されます。

●消毒方法

- ①85℃で1分以上の加熱
- ②次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)による消毒

●食中毒を予防するには

- ①食品は85℃以上で1分以上加熱する。
- ②調理器具は洗浄・殺菌する。
- ③調理者の衛生管理を徹底する。

十分に加熱すること



全ての道路にはこうもつけて、老人や子どもたちの安全を守る。
津小 名前 木多 穂菜美

北朝鮮人権侵害問題啓発週間 12月10日(水)～16日(火)

拉致問題や北朝鮮当局の人権侵害問題について考えましょう。

▼お問い合わせ 長崎県国際課平和推進・国際企画班 ☎095(895)2085

保健事業のご案内 12月

- 「母子保健」のお問い合わせ
福祉保健部 福祉保健課 ☎050(3381)5050
- 「被爆者健康診断／献血／住民健康診査／健康相談」のお問い合わせ
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

母子保健 ～乳児相談・両親学級・乳幼児健診・予防接種～

事業名	実施日	時間	場所	備考
乳児相談	15日(月)	10:00～15:00	北有馬保健センター	平成20年1月、5月、9月生
	17日(水)	10:00～15:00	口之津保健センター	
	19日(金)	9:00～14:00	布津保健センター	
	24日(水)	9:00～14:00	有家保健センター	
1歳6カ月児健診	4日(木)	12:30～12:45(受付)	有家保健センター	平成19年4月～5月生
2歳児歯科健診	16日(火)	12:30～12:45(受付)	有家保健センター	平成18年5月～6月生
	18日(木)		加津佐保健センター	平成18年3月～5月生
3歳児健診	10日(水)	12:30～12:45(受付)	布津保健センター	平成17年5月～6月生
両親学級	9日(火)	19:00～21:00	北有馬保健センター	妊婦体操・助産師講話
	11日(木)		有家保健センター	妊娠中の健康づくり・妊婦体験
BCG予防接種	3日(水)	12:40～13:00(受付) *接種時間 約1時間*	有家保健センター	生後3～6カ月
	9日(火)		口之津保健センター	

被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください～

事業名	実施日	時間	場所	備考
原爆健診	15日(月)	10:00～11:00(受付) 13:00～14:00(受付)	加津佐保健センター	肺がん検診・ 大腸がん検査同時実施
	17日(水)	10:00～11:00(受付)	深江公民館	
	18日(木)	10:00～11:00(受付) 13:00～14:00(受付)	有家保健センター	
	19日(金)	10:00～11:00(受付) 13:00～14:00(受付)	口之津保健センター	

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり、助け合いのこころ～

事業名	実施日	時間	場所	備考
献血	1日(月)	9:30～11:00 12:20～15:30	北有馬庁舎	

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金等は、個別通知で確認してください～

事業名	実施日	時間	場所	備考
婦人検診	5日(金)	8:30～11:00(受付) 13:00～15:00(受付)	北有馬保健センター	●乳がん:40歳以上女性(偶数年齢) ●子宮がん:20歳以上女性(偶数年齢) ●骨粗しょう症:30歳～75歳女性 (5歳きざみ)
	8日(月)・9日(火)		西有家あけぼの会館	
	10日(水)		有家保健センター	
	11日(木)		布津保健センター	

健康相談 ～血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など～

事業名	実施日	時間	場所	備考
健康相談	8日(月)	9:30～11:30	深江公民館	※健康運動指導士の指導あり
	9日(火)		西有家保健センター	※簡単調理実習・食生活ミニ講座あり
	11日(木)		口之津保健センター	※健康運動指導士の指導あり
	12日(金)		布津保健センター	※簡単調理実習・食生活ミニ講座あり
	15日(月)		有家保健センター	※健康運動指導士の指導あり
	16日(火)		北有馬保健センター	※健康運動指導士の指導あり
	19日(金)		原城オアシスセンター	※簡単調理実習・食生活ミニ講座あり
	25日(木)		加津佐保健センター	

口之津図書館からのお知らせ
ブックリサイクル実施中
 口之津図書館では、古くなって破損した本や、利用がなくなった本を随時、皆さんにお譲りしています。
 口之津図書館1階ロビーで実施していますので、ご利用の際は、ぜひお立ち寄りください。

南島原市図書館だより vol.30
 今月は口之津図書館から
 TEL.050(3381)5186
口之津図書館
 〒859-2504 南島原市口之津町丙2092-1
 ◆開館時間 10時～18時
 ◆休館日 毎週月曜日、国民の祝日(月曜日のときはその翌日)、毎月末日、年末年始

必読!! 今月のおすすめ本



『ガリレオの苦悩』(短篇集)

／東野圭吾 著 文藝春秋

「悪魔の手」と名乗る者から、警察と湯川に挑戦状が届く。事故に見せかけ殺人を犯しているという彼に、天才科学者・湯川が立ち向かう。



『聖女の救済』(長篇)

／東野圭吾 著 文藝春秋

『容疑者Xの献身』から3年。今度のガリレオの敵は女！男が自宅で毒殺されたとき、離婚を切り出されていたその妻には鉄壁のアリバイがあった。湯川が推理した真相は“虚数解”だという。

福山雅治が天才科学者・湯川を演じたドラマ・映画でお馴染みのガリレオ・シリーズの最新作です。長篇と短篇集の同時刊行。

12月の各図書館行事とお知らせ

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館(室)にお問い合わせの上、ご確認ください。

加津佐図書館

☎050(3381)5119

- 幼児向けおはなし会
12月6日(土) 15時30分～16時
- おはなし会
12月13日(土) 10時30分～11時
- たんぼぼのクリスマスおはなし会
12月20日(土) 14時～15時

口之津図書館

☎050(3381)5186

- 乳幼児向けおはなし会(3階ホール)
12月12日(金) 11時～(約15分)
- おはなし会(1階 おはなしのへや)
12月9日(火) 16時20分～(約15分)
12月20日(土) 16時～(約15分)
- クリスマスおはなし会(3階ホール)
12月6日(土)
午前の部: 10時30分～11時30分
午後の部: 13時30分～14時30分

原城図書館

☎050(3381)5078

- ホーホー森の上映会
12月6日(土) 14時～
- 金よう日おはなし会(乳幼児向け)
12月12日(金)・26日(金)
11時～11時30分
- クリスマスおはなし会
12月20日(土) 10時30分～11時30分
対象: 園児・児童 場所: 視聴覚室
- ホーホー森のカツジロウQイズ
12月3日(水)～27日(土)

西有家図書館

☎050(3381)5155

- カップケーキを作ろう!
12月6日(土) 10時～ ※要申し込み
- 作ってあそぼう! 工作ランド
12月7日(日) 10時30分～
- おはなし会「話の小箱」(友の会)
12月20日(土) 14時～

- おはなし会「ありんこのす」(子どもたち)
12月27日(土) 11時～
- にこにこおはなし会(乳幼児向け)
毎週火曜日 11時～

有家図書館

☎050(3381)5046

- おはなし会「ちゅうりっぷ」
12月14日(日) 11時～11時30分
- としょかん De クイズ・くいず
12月20日(土)～27日(土)
- おってみゅーDay(おりがみ教室)
12月27日(土) 14時～14時30分

深江ふるさと伝承館図書室

☎050(3381)5125

- 工作ひろば(※要申し込み)
12月6日(土) 14時～
- おはなし会
12月20日(土) 14時～
- 赤ちゃん向けおはなし会
12月16日(火) 11時～

年末年始の休館日 12月28日(日)～平成21年1月3日(土) ただし、西有家図書館は、12月29日(月)～平成21年1月3日(土)

健康づくり講話 ～医師による講話 健康について考えてみませんか～

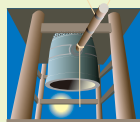
事業名	実施日	時間	場所	備考
「島原半島に多い呼吸器疾患」	4日(木)	14:00～15:00	布津保健センター	泉川病院: 泉川 欣一 先生
「高血圧について」	11日(木)		有家保健センター	池田循環器科内科: 池田 重成 先生



言葉づかいに気をつけていじめがなくなるようになります。 堂崎小学校 名前三年永川花鈴

市民に1人1はちの植木を配ってみどりを多くしたい。 口之津小学校 名前 内田嗣大





市民カレンダー

12月 DEC.

1月	●献血 北有馬庁舎 9:30~11:00・12:20~15:30
2火	●カノン&上松美香コンサート ありえコレジヨホール 開場18:30 開演19:00
3水	●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 布津公民館 13:00~16:00
4木	
5金	●北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展 展覧会 5日(金)~7日(日) 9:00~17:00(7日のみ15:00まで) 南有馬体育館
6土	
7日	●南島原市口加駅伝競走大会 加津佐グラウンド 9:45スタート
8月	●人権擁護委員の日 特設人権相談所 10:00~15:00 *会場は各総合支所にお問い合わせください。
9火	
10水	●行政書士無料相談会 *要予約 原城オアシスセンター 13:00~17:00
11木	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
12金	●年金相談 *要予約 加津佐総合支所会議室 10:00~15:00
13土	●人権講演会 ありえコレジヨホール 講師:家田荘子氏 開場12:50 開演13:30
14日	~みんなで止めよう温暖化~ まずは、 節電・節水から『地球温暖化防止月間』 12月10日(水)~12月12日(金)にかけてノーマイカーデーが 実施されますのでご協力をお願いします。
15月	
16火	●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 深江ふれあいの家 13:00~16:00 加津佐公民館 13:00~16:00
18木	~広げよう どうぞの気持ちと車間距離~ 年末の交通安全県民運動 12月16日(火)~12月25日(木)
19金	
20土	●フェスティバタスナタリス 有馬小学校グラウンド 13:00~20:30
21日	
22月	
23火	●天皇誕生日
24水	●行政相談 原城文化センター 13:00~16:00
25木	●年金相談 *要予約 西有家総合支所会議室 10:00~15:00 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00 ●交通事故巡回相談 島原市役所 10:00~16:00
26金	
27土	12月は、国民健康保険税(第4期)・ 固定資産税(第4期)の納期月です ※納期限は、12月25日(木)までとなっています。
28日	
29月	↑ 市役所閉庁期間
30火	↑ 市役所閉庁期間
31水	↑ 市役所閉庁期間

平成21年 丑年 2009年	
1(木)	●元日
2(金)	
3(土)	↓ 市役所閉庁期間
4(日)	●南島原市成人式 ありえコレジヨホール 受付13:00~ 式典14:00~
5(月)	●南島原市消防出初め式 西有家中学校運動場 10:00~

年末・年始 ごみの直接搬入について

もえないごみ

- 年末のごみ受入れ
平成20年12月29日(月) 16時まで 直接搬入出来ます
- 年始のごみ受入れ
平成21年1月5日(月)~ 平常業務(8時30分~16時)
- 休業期間(6日間)
平成20年12月30日(火)~平成21年1月4日(日)
- 場 所 島原リサイクルプラント ☎0957 (64) 4885

もえるごみ(深江町・布津町)

- 年末のごみ受入れ
平成20年12月31日(水) 正午まで 直接搬入出来ます
- 年始のごみ受入れ
平成21年1月5日(月)~ 平常業務(8時30分~16時)
- 休業期間(4日間)
平成21年1月1日(木)~平成21年1月4日(日)
- 場 所 東部リレーセンター ☎0957 (62) 0500

もえるごみ(有家町・西有家町・北有馬町・南有馬町・口之津町・加津佐町)

- 年末のごみ受入れ
平成20年12月30日(火) 16時30分まで 直接搬入出来ます
- 年始のごみ受入れ
平成21年1月5日(月)~ 平常業務(8時30分~16時30分)
- 休業期間(5日間)
平成20年12月31日(水)~平成21年1月4日(日)
- 場 所 南有馬衛生センター ☎050 (3381) 5042

※尚、年末年始のごみ収集については、布津町・深江町については【年末年始のごみ収集の自治会回覧】、有家町・西有家町・北有馬町・南有馬町・口之津町・加津佐町については【ごみ出しカレンダー】でご確認ください。

年末・年始 し尿収集について

し尿収集(有家町・西有家町・北有馬町・南有馬町・口之津町・加津佐町)

- 年末のし尿収集 平成20年12月30日(火)まで
- 年始のし尿収集 平成21年1月5日(月)から平常業務
- 休業期間(5日間)
平成20年12月31日(水)~平成21年1月4日(日)
- お問い合わせ 南有馬衛生センター ☎050(3381)5042

し尿収集(深江町・布津町)

- 年末のし尿収集 平成20年12月30日(火) 正午まで
- 年始のし尿収集 平成21年1月5日(月)から平常業務
- 休業期間(5日間)
平成20年12月31日(水)~平成21年1月4日(日)
- お問い合わせ 各許可業者へ連絡願います

- 行政書士無料法律相談会の予約は市民生活部 人権・男女共同参画室 ☎050(3381)5035にお問い合わせください。
- 年金相談の予約は市民生活部市民課 ☎050(3381)5040にお問い合わせください。
- 行政相談は、各総合支所でお問い合わせください。