

イベントスケジュール

10:00～10:30 開会式（挨拶、献血表彰）

10:30～12:00 シンポジウム

「自分たちの健康は自分たちの手で」
コーディネーター：壺井一彰先生
（NPO法人ウェルビーイング）

パネラー：南高医師会
島原南高歯科医師会
南島原市立加津佐東小学校PTA
きたありま夢組
日本健康運動指導士会長崎支部

13:00～13:30 保育園アトラクション

有家保育園、若草保育園、新切保育園

13:30～13:45 アトラクション

よさこい演舞（きたありま夢組）

14:30～ クイズ大会

こども〇×クイズ（小学生以下）
※上位入賞者には豪華賞品!!

今日からあなたもヘルスアップ

健康福祉まつり

日 時：2月25日（日）午前10時～
場 所：ありえコレジヨホール
有家保健センター

健康や福祉に対する理解を深め、楽しく集える健康福祉まつりを開催します。

子どもから高齢者まで幅広い世代が、見て、体験して、楽しめるイベントが盛りだくさんです。

みなさんのご来場をお待ちしています。

※都合により、時間・内容が変更になる場合があります。
ご了承ください。

体験コーナー

12:00～14:00

●AED(除細動器)を使った救急法

10:30～13:00

●針と三里の灸、親子スキンタッチ

10:30～15:30

●ストレスチェック、脳力チェック

●測定(血圧、体脂肪、血管推定年齢、骨量、足指力)

10:30～13:00

●むし歯予防のためのフッ素塗布

12:00～15:30

●高齢者疑似体験

●作業療法体験(皮細工、マクラメ細工)

13:00～・14:00～

●ミニ手話講座

参加コーナー

10:30～

●歯や骨を強くするおやつを試食

12:00～15:30

●トレーニングジムの使い方、ストレッチ

●軽スポーツ

10:30～11:30・13:30～14:30

●お話の会「ちゅうりっぷ」による読み聞かせ
（パネルシアター、手遊び、人形劇など）

10:30～11:30・12:30～15:30

●献 血

相談コーナー

10:30～12:00・14:00～15:30

●メタボリックシンドローム等についての相談

10:30～15:30

●健康相談

10:30～13:00

●歯科相談、ブラッシング指導

10:30～15:30

●介護予防相談

12:00～15:30

●国保、年金相談

展示コーナー

10:30～15:30

●メタボリックシンドロームの予防

●食生活改善活動紹介

●社会福祉協議会事業紹介

●市の保健事業紹介

●南島原市健康づくり計画アンケート結果

2007年 2月 16日 (金曜日) 17日 (土曜日)

●総合案内所 ●カルチャーセンター
加津佐町本町商店街(18銀行横)

主催：加津佐町中心商店街一店逸品委員会
お問い合わせ：加津佐町商工会 TEL 0957(87)3083

スタンプラリー

16日・17日 投函期限：15日午前9時～16日午後5時
ポイントがたまったら…抽選により豪華賞品が当たる!!
※スタンプカードはカルチャーセンター・各加盟店にて配布します。

第1回フォトコンテスト入賞作品展示

16日・17日 カルチャーセンター：午前9時～午後5時

蒸しジャガ・わたがし無料配布

16日・17日 カルチャーセンター：午前10時～無くなり次第

かつさ中心商店街 一店逸品巡り

加津佐町中心商店街一店逸品事業

加津佐町の本町を核とする中心商店街は、専門店街として大型店では手に入りにくい、こだわりの逸品・技術を各個店が持っています。

そこで、この地域に根ざした商店街ならではの「魅力」を消費者に再発見していただき、地域商工業全体の活性化を図るために本事業に取り組みました。

また、事業実施にあたり、各加盟店は、自店の魅力・売りは何なのか、原点に立ち返り検討を行い、数々のアイデア・逸品を出し合いました。

各加盟店、こだわりの逸品・サービスを用意して皆様のお越しを心よりお待ちしておりますので、是非とも中心商店街にお立ち寄り下さい。

南島原市青年農業者連絡協議会 来てみんな!!

男女交流イベントへの参加女性を募集します

内 容

南島原市で活躍する若年農業後継者との交流会です。

日 程

平成19年3月10日(土)～11日(日) 2日間
16時30分集合(15時30分受付開始)

会 場

雲仙・小地獄温泉 国民宿舎 青雲荘
(長崎県雲仙市小浜町雲仙500-1)

スケジュール

1日目 17:00 ミーティング 18:00 交流パーティー
2日目 9:00 ホテル出発 9:30 雲仙散策
12:00 昼 食 13:00 解 散

定 員

30名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

会 費

5,000円(税込) 会場受付にて承ります。

申込方法

下記申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFaxでお申込下さい。
電話またはメールによる申し込みも受け付けます。

備 考

会場までの交通手段のない方につきましては、島原半島内または諫早市内の駅・バス停までお迎えに行くことができますのでご相談ください。
お申込後、ご都合によりキャンセルされる場合は、下記担当までご連絡下さい。

連 絡 先

南島原市青年農業者連絡協議会事務局

南島原市深江町丁2150番地

南島原市農林水産部農林課 担当：中山

TEL：050-3381-5060(農林課直通)

FAX：0957-72-5551

URL：http://foodpia.giocities.jp/minami_shimabara_4h/

e-mail：s.nakayama@city.minamishimabara.lg.jp

【男女交流イベント参加申込書】

氏 名	(ふりがな)	年 齢	電 話 番 号
			F A X 番 号
住 所	〒 -		
職 種			送 迎 場 所 (希望者のみ記入)

お問い合わせ 健康保健課 TEL050-3381-5050