幼児フッ化物塗布事業のお知らせ 再募集

市では、幼児の虫歯予防のために、指定歯科医院での幼児フッ化物塗布事業を実施しています。
その募集を５月７日から１カ月間行いましたが、その後もお問い合わせなどが多かったので再募集を行います。

対象者

●平成16年４月１日～平成18年９月30日までに生まれた子ども
※ただし、前回（５月７日～６月８日）の募集で申し込みをされている子どもは除く。

内容

●フッ化物塗布（年２回まで）●ブラッシング指導（１回のみ）

実施期間

●平成19年９月１日㈯～平成20年３月31日㈪
・１回目塗布…９月29日㈯まで
・２回目塗布…１回目塗布からおおむね６カ月後

費用

●自己負担／１回あたり500円　※歯科医院でお支払いください。

申し込み締め切り　８月20日㈪まで

募集人員　４００人

申し込み方法

●各総合支所市民課へお申し込み下さい。（申込書を置いています。）後日決定通知書を送付いたします。
予約方法などの詳細は、決定通知でお知らせいたします。
希望者多数の場合には抽選で決めさせていただきますので、ご了承ください。

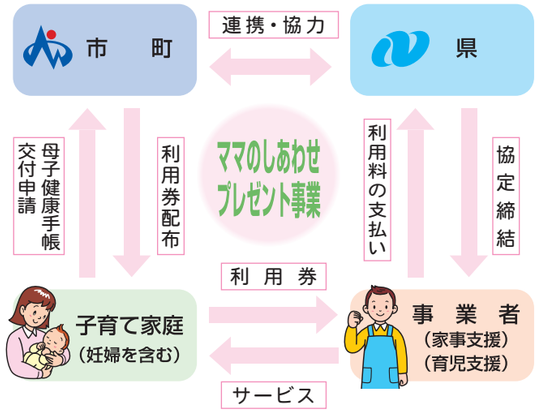
指定歯科医院

深江町	泉歯科医院
	前川歯科医院
布津町	前川歯科医院
有家町	小嶺歯科医院
	さとう歯科クリニック
	まつしま歯科医院
	よしだ歯科クリニック
西有家町	入江歯科医院
	佐藤歯科医院
	高橋歯科医院
	前川歯科医院
北有馬町	川島歯科医院
南有馬町	草野歯科医院
	菅歯科医院
	本多歯科医院
口之津町	みわ歯科
	渡部歯科医院
	八木歯科医院
加津佐町	立川歯科医院
	田口歯科医院
	山﨑歯科医院
	渡邉歯科医院

お問い合わせ　市民生活部 健康対策課 健康事業班 ℡050-3381-5141

「ママのしあわせプレゼント事業」が始まります。

お母さんの子育てを支援するために、妊娠期からの家事支援や乳幼児期の育児支援サービスを提供する「ママのしあわせプレゼント事業」が、長崎県の事業として今年度から平成21年度まで実施されます。



●一時保育等利用券（2,000円分）

下記に該当する人に、利用券（500円）を４枚配布します。
①平成19年４月１日から平成22年３月31日までに県内の市町窓口で、母子健康手帳の交付を受けるすべての妊婦。（配布日から２年間有効）
②平成19年４月１日から平成22年３月31日までに県外で母子健康手帳の交付をうけた妊婦で、平成22年３月31日までに県内に転入した人のうち、母子健康手帳の交付から２年を経過していない人。
（母子健康手帳の交付日から２年間有効）

●家事支援・育児支援サービス

県と協定を結んだ事業者であれば、県内各地で次のサービスが受けられます。
①家事支援　家事の手伝いなど
②育児支援　一時保育、一時預かり、保育所への送迎など

お問い合わせ
長崎県子ども政策局　こども未来課　地域子育て支援班
TEL095-895-2686　FAX095-895-2554
福祉保健部　福祉保健課　福祉保健班
TEL050-3381-5050

今月のテーマ：「食生活」

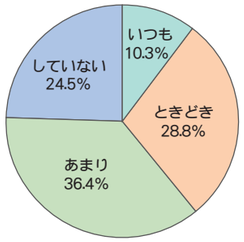
ひまわりプランだより

- 食事に関心を持ち、正しい健康情報を得よう
- 肥満を防ごう

普段買い物をする時、食品の表示を気にしていますか？
賞味期限や消費期限を見ている人は多いと思いますが、成分表示（カロリーや食品添加物）までは見ていないという人も多いのではないでしょうか。
成分表示を見ることで、その食品の様々な情報を得て、より健康的な食生活を送りましょう。

「ひまわりプランアンケート　成人編より」

食品購入時に、成分表示（カロリーや食品添加物）などを参考にする割合



◆食品表示で何が分かる？

食品表示を見ることでその食品の名称、原材料名、賞味期限、使用されている食品添加物、栄養成分などが分かります。原材料名は使用量が多い順に表示されています。

◆食品添加物について

食品添加物は食品の栄養を補ったり、品質を保ったり、見た目を良くするなどの目的で使われています。
日本では、安全性が確認された食品添加物が使われていますが、食品の輸入が増え、日本では使ってはいけない添加物が検出されることもあります。

◆食品表示を見てみよう

右のカレーの表示では野菜が一番多く使われ、風味や香り付けのためにいくつかの食品添加物が使用されています。
このカレーと茶碗一杯のご飯（150ｇ）を食べると、平均的な成人男性の一日に必要なエネルギー量の約５分の１を摂取することになります。
また、塩分を見てみると、一日の塩分摂取の目安量（10ｇ）の約３分の１を摂取することになります。（右参照）
食品表示を参考に、食品を選ぶ習慣を身につけましょう。

できることから始めよう!!

食品表示を見て購入しよう

- 食品表示の見方を知る。
- 食品添加物が身体に与える影響を知る。
- 添加物や消費期限・賞味期限を見る。
- カロリー表示を見る

品　名　カレー
原材料名　野菜（じゃがいも、にんじん）、牛脂豚脂混合油、小麦粉、牛肉、砂糖、カレーパウダー、トマトペースト、食塩、ココナッツペースト、でんぷん、香辛料、りんごペースト、ソテーオニオン、ぶどう糖、酵母エキス、しょう油、ピーナッツバター、チキンブイヨン、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、香辛料抽出物、香料、（原材料の一部に乳成分を含む）
殺菌方法　気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌
内容量　210g
賞味期限　棚外下に別記
製造者

1人分（210g）の栄養成分			
エネルギー	217kcal	炭水化物	22.2g
たん白質	5.9g	ナトリウム	1.3g
脂質	11.6g	（食塩相当量	3.3g）

この製品はレトルトパウチ食品ですので、保存料は使用しておりません。室温で長期間保存できます。