

第2回 南島原市 健康福祉まつり

おいしく、たのしく、すこやかに



健康や福祉について、子どもから高齢者まで幅広い世代が、『見て』『体験して』『楽しめる』イベントが盛りだくさんです。みなさんのご来場をお待ちしています。

と き **12月2日** 日 午前10時～午後3時

と ころ ありえコレジヨホール・有家保健センター

◆イベントスケジュール ※都合により、時間・内容等が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

10:00～10:30 開会式(挨拶、献血表彰)

講演会 10:30～12:00

テーマ 「食べる楽しみ 生きる喜び」
～食生活とメタボリックシンドローム～

日本赤十字社熊本健康管理センター
こやま わさく
名誉所長 **小山 和作** 先生
※南島原市(口之津町)出身



〈内容〉
◎食を切り口に、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)のメカニズムについてのわかりやすいお話です。

12:10～ 豚汁の無料配布

13:00～14:00 アトラクション

- 市内の保育園
・ 恵光保育園
・ 白百合保育園

- 和道・深江太鼓



14:00～ 健康クイズ大会

- どなたでも参加できます
※上位入賞者には豪華賞品!!

お問い合わせ
市民生活部 健康対策課 TEL050-3381-5141

10:30～15:00 各種コーナー・福祉施設バザー

健康コーナー

- 測定(血圧、体脂肪、筋肉量、骨量、血管年齢など)
- 食育についての健康相談、食育レシピ紹介
- むし歯予防(フッ化物塗布、ブラッシング指導など)
- トレーニングジムの使い方、ストレッチ
- 鍼灸体験、親子スキンタッチ
- お薬相談、薬草茶の配布
- 献血
- AED(除細動器)を使った救急法、住宅用火災警報器模型の展示



福祉コーナー

- ストレスチェック、脳力チェック
- 転倒チェック、ものづくり体験、認知症テスト
- バザー(パン、クッキー、手芸品、木工品ほか)
- 高齢者疑似体験、ゲーム
- 介護予防相談
- 福祉のちょっといい話(ミニ講話)
- おはなし会(子ども向けペープサート)



展示コーナー

- 食生活改善推進員協議会の活動紹介
- 市の保健事業紹介
- 南島原市健康づくり計画「ひまわりプラン」紹介
- 国保年金コーナー
- 消費生活コーナー
- ごみ減量化とリサイクル



●開催日 **11月18日** 日
●時 間 9:30～15:00
●場 所 深江ふるさと伝承館(主会場)

深江町の特産物(農産物中心)をお手ごろな価格で即売します。また、車エビの試食コーナー等があり家族そろって楽しめます。その他、各種露店、ステージショー、ろくべえ大食い大会、抽選会などが予定されています。

ろくべえ大食い日本一決定戦 参加者大募集!!

お問い合わせ 深江町産業まつり実行委員会
深江総合支所 経済建設課内
☎050-3381-5122/FAX0957-72-5551



●開催日 **11月24日** 土・**25日** 日
24日 土(10:00～) **25日** 日(9:00～)
●場 所 加津佐町岩戸グラウンド

特産品などの農水産物即売会、郷土料理の試食コーナー、魚のつかみどりなどや、ステージでは、町内園児、児童による踊りや、キャラクターショー、抽選会など盛り沢山のイベントがあり、大勢の人で賑わいます。

お問い合わせ
夢・手づくりふれあい祭り実行委員会
加津佐総合支所 経済建設課内
☎050-3381-5192/FAX0957-87-5147



第7回 南島原市 ありえ浜んこら祭

●開催日 **11月10日** 土
●時 間 9:30～17:00
●場 所 南島原市有家総合運動公園

特産品の販売やそうめん・カキの試食・販売が行われるお祭り、餅つき大会やちから自慢大会など、趣向を凝らした催しもあります。太鼓競演や有家中学校生による有中ソーラン節は祭りを盛り上げます。



スペシャルイベント
ともはらかほ
智原嘉穂
スペシャルライブ

お問い合わせ
ありえ浜んこら祭実行委員会事務局
JA 島原雲仙 有家支店内
☎0957-82-3130/FAX0957-82-0206