

第1回 南島原市口加駅伝競走大会 参加チーム募集

- 開催期日 12月9日(日)
- 集合場所 加津佐グラウンド
(加津佐B&G海洋センターグラウンド)
- 主催 南島原市口加駅伝競走大会実行委員会
- 共催 南島原市・南島原市教育委員会



出場区分コース

区 分	コ ー ス
① 一般男子	●1・5区 B & G ~ 堀川橋 ~ 宮原橋周回コース
② 一般女子	●2~4区 B & G ~ 宮原橋 ~ 宮原橋周回コース
③ 中高校生男子	●全長13.2 km
④ 中高校生女子	(1区 3.0 km) (2区 2.4 km) (3区 2.4 km)
⑤ 中学生以上オープン	(4区 2.4 km) (5区 3.0 km)
⑥小学生男子	●B & G ~ 宮原橋周回コース (3周) 全長7.2 km
⑦小学生女子	(1区 1.1 km) (2区 1.3 km) (3区 1.1 km)
⑧小学生オープン	(4区 1.3 km) (5区 1.1 km) (6区 1.3 km)

参加資格

小学4年生以上で健康な人
(ただし、小学生は市内在住者とする)

大会日程

8:20~8:50	受付時間
9:00	開会式
9:30(スタート)	⑥小学生男子 ⑦小学生女子 ⑧小学生オープン
10:30(スタート)	上記以外(①~⑤)
12:00	閉会式

申込期限 11月19日(月)

申込方法

南島原市教育委員会および各地域事務所窓口にある所定の申込用紙および誓約書に、署名押印の上お申し込みください。

※小・中・高校生は保護者の承諾書を添えてお申し込みください。(申込書は南島原市のホームページからもダウンロードできます)

チーム編成

- (1) ①~⑤の各区分は、それぞれの区分で1チーム5名で編成する。
- (2) ⑥~⑧の各区分は、それぞれの区分で1チーム6名で編成する。(ただし、小学4年生以上とする)
- (3) ①一般男子は、男女混成によるチーム編成可能。
⑤中学生以上オープンは、区分および男女の枠は関係なくチーム編成可能。
⑥小学生男子は、男女混成によるチーム編成可能。(4年生以上)
⑧小学生オープンは、参加各チームの補欠選手および学校、チーム事情によりチーム編成が困難な選手による連合チームとする。

申し込みおよびお問い合わせ

- 南島原市教育委員会 生涯学習課
TEL050-3381-5082
〒859-2412 南島原市南有馬町乙1023
- 南島原市教育委員会 口之津事務所
TEL050-3381-5184
〒859-2504 南島原市口之津町丙2093-1
- 南島原市教育委員会 加津佐事務所
TEL050-3381-5194
〒859-2601 南島原市加津佐町己2792-2

こころの健康づくり講演会

精神の病気は全国で220万人ともいわれ、特別な遠い存在ではなく身近な存在です。

精神障害のある人も、そうでない人も互いに人格と個性を尊重し、支え合い、地域で暮らすことが出来る共生社会を実現するためのお話です。わかりやすく、やさしいお話ですので、ぜひご来場ください。

日時：11月22日(木)
午後7時~8時30分

場所：北有馬保健センター

内容：精神障害者が地域で生活するために

講師：吉田 勝博 先生

〔大村市社会福祉協議会
相談支援事業者サービス管理責任者〕



お問い合わせ
福祉保健部 福祉保健課 TEL050-3381-5050

物忘れすっきり教室開催中!!

~脳を活性化させ、認知症を予防することで、生き生きとした生活をめざしましょう!~

働き盛りを過ぎ、生活に張り合いが持てなくなると、脳が元気を失い始めます。それらを防ぐため、南島原市では8月から「物忘れすっきり教室」を開催しています。今後も下記の通り開催しますので、福祉保健課へお申し込みください。

参加対象 65歳以上で介護保険を利用していない人

場所と日程 ■原城オアシスセンター
11月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

■深江公民館
11月1日(木)・8日(木)・15日(木)・26日(月)

■午後1時30分~4時(全会場共通)

教室内容 かなひろい検査、脳活性ゲーム、講話「認知症と物忘れのちがひ」など

*南島原市では、ほかに出前講話も実施しています。
老人クラブや自治会・趣味のグループにおいて、介護予防や健康に関する講話など左記(福祉保健課)までご相談ください。

ビジネスサポーター講習会 受講者募集

パソコンでの表やグラフの作成、計算および文書の作成・管理およびインターネットの知識と技術並びに接客方法などを学びます。

- ◆対象者 60歳台前半を中心に募集します
- ◆募集人員 20人(上記対象者を優先します)
- ◆受講期間 5日間(12月17日(月)~21日(金))
- ◆受講料 無料
- ◆会場 西有家総合学習センター 視聴覚室A・B
- ◆締め切り 11月30日(金)
- ◆注意事項 1. 高齢者の雇用就業機会の確保を目的としたもので、趣味・教養のための受講はできません。
2. 原則として、最終日に行われる合同面接に参加いただけます。



申し込み・お問い合わせ

(社)南島原市シルバー人材センター TEL0957-72-7065
南島原市布津町乙470番地 布津保健センター(湯楽里)内