

12月の休日在宅当番医

※診療時間は午前9時から午後5時までです。
※変更になる場合がございますので、お電話でご確認ください。

日	休日在宅当番医	電話番号	町名	日	休日在宅当番医	電話番号	町名	日	休日在宅当番医	電話番号	町名
2日	森 医 院	87-3000	加津佐町	16日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町	24日	栗 原 医 院	87-2028	加津佐町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町		泉 川 病 院	72-2017	深江町		内 田 医 院	82-2225	西有家町
9日	林 田 医 院	86-2028	口之津町	23日	井 上 医 院	87-2348	加津佐町	30日	森 医 院	87-3000	加津佐町
	石川内科医院	82-8822	西有家町		池 田 医 院	72-2802	布津町		し る の 医 院	72-5000	深江町

お知らせ

『こころの健康づくり』講演会

認知症の人は現在170万人、20年後には倍増すると言われています。認知症になっても安心して暮らすためには、地域の理解と家族が心身共に健康であることが大切です。この講演会を通して、皆さんも自分の事として考えてみませんか。

●日時 12月8日(土) 午後1時30分

●場所 加津佐総合福祉センター 希望の里

●内容 認知症 その時 あなたは 講師 精神障害者小規模作業所べる所長 小串 武先生

●お問い合わせ 福祉保健部福祉保健課 050(3381)5050

●人権擁護委員会による人権相談

●日時 12月5日(水)(全会場) 午前10時～午後3時

●開設場所 町名(会場)

●深江町(深江公民館)

●布津町(布津公民館)

●有家町(ありえコレジヨホール)

●西有家町(西有家公民館・カムス)

●北有馬町(老人福祉センター)

●南有馬町(原城オアシスセンター)

●口之津町(口之津公民館)

●加津佐町(総合福祉センター)

●お問い合わせ

企画振興部人権男女共同参画室 050(3381)5035

●がまだすドーム 新春親子書き初め大会

●日時 1月13日(日) 午前9時～12時30分

●場所 雲仙岳災害記念館

●対象者 小・中学生とその保護者

●定員 約80名(参加無料)

●申込方法 往復はがきに ①参加者氏名 ②年齢 ③学校名・学年 ④住所 ⑤電話番号

●保護者氏名を記入の上申し込みください。

●締め切り 12月31日(月)必着

●申し込み・お問い合わせ 雲仙災害記念館 050(3381)5035

●島原市平成新町1-1 0957(65)5555

●のんのこ温水センターに食堂がオープンしました

飲食の提供を開始しましたので、ご利用ください。

●営業時間 午前11時～午後8時

●メニュー うどん、そば、カレーライス、丼物、飲物など

●お問い合わせ のんのこ温水センター 0957(36)5888

●県央県南広域環境組合 0957(35)8200

●宝くじの購入は県内で!

県内で販売された宝くじの収益金は、道路や学校、公園の整備など県内のさまざまな事業を通じて地域の皆さまのために役立てられます。ぜひ県内で購入しましょう。

●年末ジャンボ宝くじ

●発売期間 11月26日(月)～12月21日(金)

●価格 3000円(1枚)

●当選本数 1等(2億円)74本/1等の前後賞(5千万円)148本/2等(1億円)222本

●抽選日 12月31日(月)

●西日本宝くじ(初夢宝くじ)

●発売期間 12月22日(土)～1月9日(水)

●価格 2000円(1枚)

●当選本数 1等(8千万円)2本など

●抽選日 1月11日(金)

●お問い合わせ 長崎県財政課 095(895)2171

●ながさきNPO・ボランティアアドバイザーネットワーク

NPOボランティア活動について、困っている人に、助言やお手伝いをするアドバイザーを派遣しています。無料でご利用いただけますので、詳しくはお問い合わせください。

●お問い合わせ 長崎県民協働推進室 095(895)2314

南島原市の方、年末限定販売のお知らせ!!

★電源入れたらすぐに高速インターネット可能。
★Windows XP対応。
★プリンタやデジタルカメラも接続可能。
★年末年始の買い物に便利はサイトを登録しています。
★文書作成、表計算も快適に利用できます。
★アップグレード済みセキュリティも安心!
★マウス付属!
★安心の1年保証(消耗品は対象外)

Yahoo! BB加入特典

Yahoo! BB新規加入の方は

特別価格 19,800円!!

(中古特価49,800円) +送料別途1,050円

特別 インターネット料金最大 2ヶ月無料!!

(3ヶ月も3,374円(定額)でご利用できます)

特別 無料出張サポート付き!!

ご注文は、お電話にて承ります

0120-393-628

エヌケーエス株式会社(株) 0120-0001 福岡市中央区天神2-9-38 協和ビル5F http://www.9800yen.jp

働きたい人募集中!! あなたの意欲を求めています

登録型の人材派遣のため、働きたい人はまずご登録を! 希望の仕事を紹介し、当社が雇用して派遣します。

●派遣の種類: 日雇い・パート・長期雇用

●仕事の種類: 事務・製造・農作業・庭木剪定・配膳・掃除・販売員・福祉職ほかいろいろ

●希望者は下記へ履歴書を持参ください。(随時受付します) お気軽にお問い合わせください。

南島原人材派遣 ●厚生労働大臣許可 代表 田出 義正

TEL/FAX (0957) 82-2812

南島原市有家町大苑65番地1 (南島原市役所 堂崎出張所から70m)

健康テレホンサービス

12月のテーマ

長崎 ☎095-826-5511

佐世保 ☎0956-23-4300

※祝日は、前日のテーマが流れます。

月	意外と多い、睡眠時無呼吸症候群
火	胃がんの内視鏡手術
水	子どもの発熱と抗生物質
木	乳幼児の中耳炎
金	歯石とは何か?
土・日	更年期障害

募集

南島原市営住宅入居募集

市営住宅入居者を募集します。

●募集団地

深江つつじが丘団地 (1戸)

南有馬新砂原団地 (2戸)

加津佐泉が丘団地 (1戸)

加津佐旭団地 (2戸)

※前回募集分で申し込みがなかった団地と広報紙の記事掲載締め切りに間に合わなかった団地について追加募集する場合がありますので窓口でご確認ください。また、募集団地を見学したい人は、事前に各総合支所経済建設課までご連絡ください。

●募集期間 12月3日(月)～14日(金)

●入居条件

- ・収入が基準に該当する人。
- ・現に同居しているか同居しようとする親族がある人、または一定資格の単身者。

※(婚姻の届出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者又は婚姻の予約者を含む)・住宅に困っている人。・原則市内に保証人がいるなど、すべての条件を満たしている人。・特定公共賃貸住宅は公営住宅の収入基準を超える人が対象です。ただし、収入基準には上限があります。

●申請書類

①申込書(市役所にあります)

②住民票(世帯全員分)

③所得証明書など収入状況を証明するもの(世帯全員分)

④納税証明書

※入居資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

(抽選日 12月21日(金) 午後2時 南有馬総合支所3階 中会議室)

●お問い合わせ

南島原市建設部管理課 050(3381)5066

または各総合支所経済建設課

家族介護教室の受講者募集

高齢者を自宅で介護している人や、介護方法を勉強してみたい人を対象に家族介護教室を開催します。各教室20～30人程度を予定していますので、ぜひご参加ください。

●原城オアシスセンター

1月11日(金) 午後1時30分

『認知症予防について』

●認知症の予防や介護の仕方

●北有馬保健センター

1月16日(水) 午後1時30分

『脳が若返る暮らし』

●脳トレトレーニング方法

●有家町・堂崎公民館

1月17日(木) 午後2時

『自分の足を知りましょう!』

・介護予防は足元から、自分の足をよく知ること、運動の方法を学びます

●布津公民館

1月18日(金) 午後1時30分

『どうする家族介護!?』

・介護者のストレス発散の仕方

●深江ふれあいの家

「スクールカウンセラー」の登録者を募集します

県内の小・中・高校で相談活動に携わるスクールカウンセラーの平成20年度登録者を募集しています。詳しくは県の児童生徒支援室にお問い合わせください。

●応募資格 臨床心理士や精神科医、臨床心理の専門的な知識・経験をお持ちの人など

●お問い合わせ 長崎県児童生徒支援室 095(894)3339

●受講料 無料

●お問い合わせ 島原地域広域市町村圏組合 介護保険課 0957(61)9101

※全て2時間程度の講習です

1月29日(火) 午後1時30分

『高齢者の口腔ケアについて』

・歯科衛生士による講話と磨き残しチェック。寝たきりの人に対する入れ歯の手入れ指導など。

お問い合わせは

- 南島原市役所 ☎0957-82-3000 ☎050-3381-5000
- 深江総合支所 ☎0957-72-2111 ☎050-3381-5120
- 布津総合支所 ☎0957-72-3111 ☎050-3381-5130
- 有家総合支所 ☎0957-82-3300 ☎050-3381-5140
- 西有家総合支所 ☎0957-82-3000 ☎050-3381-5151
- 北有馬総合支所 ☎0957-84-3111 ☎050-3381-5160
- 南有馬総合支所 ☎0957-85-3111 ☎050-3381-5170
- 口之津総合支所 ☎0957-86-2111 ☎050-3381-5180
- 加津佐総合支所 ☎0957-87-2001 ☎050-3381-5190

南島原市の人口

住基人口	平成19年10月末日現在
人	54,978(-56)
男性	25,812(-13)
女性	29,166(-43)
世帯数	18,674(+6)

() 前月比