

南島原

Minami Shimabara City

広報 みなみしまばら

おもち食べて
元気いっぱい!!

緑とぬくもりのある感動創造産地
太陽と自然の恵みでひとときを輝く 南島原市



ありえ浜んこら祭(保育園児によるもちつき)

まちの話題(ワイド) (関連記事:P2~5)

目次 CONTENTS

主な内容

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| ◆南島原にゆーす.....P6~13 | ◆警察・消防・自衛隊からのお知らせ.....P20 |
| ◆くらしの情報.....P14~16 | ◆ひまわりプランだより.....P21 |
| ◆綱引き大会参加チーム募集.....P17 | ◆図書館だより.....P22 |
| ◆原城マラソン大会参加者募集.....P18 | ◆保健事業のご案内.....P23 |
| ◆講座・イベント情報.....P19 | ◆市民カレンダー.....P24 |



南島原市市章

南島原市ホームページ
メールアドレス

<http://www.city.minamishimabara.lg.jp/>
info@city.minamishimabara.lg.jp

12 DEC.
月号

平成19年12月1日発行

No.020

市民相互の交流と活性化を目指し 第7回 ありえ浜んこら祭

南島原市の活性化や市民相互の交流とともに、地場産業のPRを目的とした「ありえ浜んこら祭」が、11月10日有家総合運動公園で開催されました。会場では町内園児のかわいらしい踊りや、有家中学校生徒による迫力あるソーラン節で、ステージイベントでは、ちから自慢大会や智原嘉穂スペシャルライブで祭りを盛り上げました。また地元のそうめんや牡蠣（かき）の試食・販売にはたくさんの方が集まっていました。



収穫を祝って
白木野小学校で先踊りと稲刈り



棚田での米作りについて学んでいる南有馬白木野小学校で稲刈りがあり、全校生徒30名が一株一株、ていねいに収穫しました。「多くの手がかかっているお米です、感謝しながら刈りましょう」との校長先生のあいさつのあと、上級生が運動場で「先踊り」を舞い収穫の喜びを表現。保護者指導のもと全校生徒で刈り取りました。

収穫されたもち米は、学校でのもちつきに使う予定で、みんなその日が待ち遠しそでした。

運動を生活習慣に
北有馬町スポーツフェスティバル



スポーツフェスティバル（北有馬町）が市教育委員会北有馬事務所の主催で実施され、キッズサッカー、器械体操やヨガ体操などのスポーツ教室を開きました。

10月20日には有馬小学校体育館で、市体育指導委員会北有馬支部の主管により、コーディネーショントレーニングを実施。当日は有馬小から66名の児童の参加があり、運動神経が良くなるトレーニングに挑戦しました。参加者は興味津々の様子で積極的に運動していました。



- ① 有家中学校生徒によるソーラン節
- ② ちから自慢大会（1分間上げ下げ）
- ③ 園児によるかわいらしい太鼓演奏
- ④ 牡蠣（かき）がとってもおいしそう
- ⑤ ちから自慢大会（女性も強いよ）
- ⑥ 智原嘉穂さんのスペシャルライブ
- ⑦ おもちつきって、重たい！
- ⑧ 会場のお客さんも声援を送りました

親子でおめでとうございます
原城図書館が来館10万人達成



昨年3月に開館し、今年1月来館者5万人を達成した原城図書館が、10月24日、10万人目の来館を迎えました。節目の来館者となったのは田中啓登ちゃん（南有馬町）と母親の星美さん親子。花束と記念品が、かわいらしいお客様に贈られました。月に2、3回は利用するとのこと、この日は「絵本を借りに来ました」とのこと。

1年を通して快適なスペースの原城図書館で、お気に入りの一冊を探してみませんか？



秋晴れ空に3万人来場 第26回 みそ五郎まつり

“そうめんの町・みそ五郎の里”の西有家町商店街で11月3日～4日、「みそ五郎まつり」が開催され、3万人の人出で賑わいました。

3日はカラオケのご自慢大会やみそ五郎親子綱引き、夜は山本譲二さんのコンサートがあり、会場となった西有家町の体育館は超満員となりました。4日は保育所の演芸、新米のすくい取りや、お楽しみ抽選会など盛りだくさんの内容。ヨサコイ踊りの元気な踊りと、色とりどりの衣装が会場を彩り、みそ五郎パレードに花を添えました。



- ①④⑧ みそ五郎パレード
- ② ヨサコイ踊り
- ③ みそ五郎親子綱引き
- ⑤ カラオケのご自慢大会
- ⑥ 踊る、わた菓子屋さん
- ⑦ 新米のすくい取り
- ⑨ そうめんのまわし
- ⑩ 松島市長とパチリ
- ⑪⑫ 町内の園児も元気いっぱい頑張りました
- ⑬⑭ のご自慢大会で入賞した（⑬吉岡さん・⑭隈部さん）
- ⑮ 公開ラジオで特産品紹介
- ⑯ ご存じ！山本譲二さん

まつりの夕べでは大物演歌歌手の「山本譲二」さんが登場！！



本市出身者11名が出場 第62回国民体育大会で健闘



今秋、秋田県で開催された第62回国民体育大会(秋田わか杉国体)に、女子陸上(やり投)松本百子選手ほか10名が参加しました。本市からは空手道、陸上、クレ射撃、レスリングの4競技に出場し、全国の強豪と競い合いました。

入賞結果は下記のとおりです。
●陸上(成年女子) やり投 松本 百子選手(2位)
●陸上(少年男子) やり投 西田 隆蔵選手(3位)
●空手道(成年男子) 重量級 中村 要平選手(4位)
●陸上(成年女子) 砲丸投 林田真那美選手(5位)

職員1人1人が考えています 南島原市カイゼンピックで職員が提案



業務の効率化や経費の削減を目的とし、市職員に募集をしていた「カイゼンピック」において、深江総合支所の上田佳奈さんが提案した「窓口封筒の削減」が市長賞に輝きました。この提案は窓口で文書などを発行した際、「封筒は要りますか？」と尋ねることで封筒削減を図ったり、再利用したりすることなどが提案されたものです。ほかにも節電や事務効率向上のための提案が152件あり、今後はこれらの提案に対し、全職員が取り組み、サービス向上を目指します。

『ごみ処理って大変だ〜!』 大野木場小学校が社会科見学



「地域のごみはどうなっているのか自分たちの目で確かめよう!」と、大野木場小学校の4年生が、収集時のパッカー車への積み込みの見学などを行いました。

これは小学校社会科の「ごみはどこへ?」の学習への取り組みとして行われたもので、収集の様子を見たり、集められたごみの処理などを質問したりしました。

南島原市全体で集められるごみの量は「1日当たり約40トン」と説明を受けると、子どもたちはびっくり。ほかに「収集のとき、巻き込まれることは怖くありませんか?」などの質問も…。「ごみ処理って大変だ!」と考えさせられる授業になりました。

戦没者慰霊と平和への誓い 南島原市戦没者追悼式



祖国のため尊い犠牲となられた、南島原市出身戦没者3,957余柱を慰霊し、わが国の恒久平和を祈念する南島原市戦没者追悼式が、11月7日ありえコレジヨホールであり、市内全域から集まった遺族が参加し、冥福を祈りました。

遺族関係者として参加した布津中学校3年の石橋香央里さんは「1人1人の力は小さいけれど、人の命は地球より重いのです」と平和に対する行動を呼びかけました。

絶品!こんぴらまんじゅう 布津町こんぴら公園祭り



地域の秋の恒例行事「こんぴら公園祭り」が10月28日にあり、太鼓やカラオケのほか、新鮮な魚や芋あんの入った手作りの「こんぴらまんじゅう」を求めるなど、多くの家族連れで賑わいました。

救助→消火 迅速リレーで人命救助 林田さん、石橋さんに消防感謝状



10月18日北有馬町内で発生した自動車事故で、迅速な人命救助および消火活動を行ったとして、島原広域市町村県組合消防本部が、林田まつよさん(南有馬町)および石橋博さん(布津町)の二人に感謝状を贈りました。

事故発生時、林田さんは前の車がセンターラインを越え横転するのを目撃し、パニックになっている車中から女性二人を救出。その後通りかかった石橋さんが炎上しかかっている車を消火しました。爆発の危険があったにもかかわらず、迅速に対応したことで無事救出となりました。石橋さんは「日ごろの消防署の指導のおかげです」と長年の消防団員としての訓練が役立ったことを振り返りました。また林田さんは「以前自分の娘が事故に遭った時のことを思い出し、二人を助けるのに必死でした」と話しました。本当に尊い命のリレー、ありがとうございました。

安全・安心なまちづくりに向けて 青色回転灯防犯パトロール出発式



市民や来訪者などが安全で安心な暮らしができる地域社会の実現に寄与することを目的とする「青色回転灯防犯パトロール」がスタートしました。

これは市内8カ所にある総合支所公用車に青色回転灯を装着し、文書配布や業務の移動時などに職員がパトロールを行うもので、11月8日西有家庁舎で出発式が行われました。パトロールの際には、不審者情報や危険箇所など、どんなささいな情報でもかまいませんので情報をお寄せください。皆さんの情報が地域を守ります。

夢ある作品がずらり 第1回南島原市 北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展

南有馬町出身の故北村西望氏と、魚群探知機などで有名な古野電気の創始者古野清孝氏・古野清賢氏兄弟の功績をたたえ、昨年度まで南有馬町の小中学生を対象に行われていた「北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展」が、今年は南島原市全体に対象を広げ行われました。西望賞は絵画、工作、彫塑、デザインの4部門の262作品から、また古野賞はさまざまな研究、実験結果などをまとめた100点の中から選ばれました。各入賞結果は下記の通りです。

【西望賞】

- 絵画の部 石橋 侑実さん(飯野小学校5年)
- 工作の部 溝田 美鈴さん(古園小学校6年)
- 彫塑の部 松嶋 剛志さん(有家小学校5年)
- 彫塑の部 本多 立季さん(南有馬中学校1年)
- デザインの部 中岡菜桜見さん(有馬小学校4年)
- デザインの部 寺田 優美さん(口之津中学校2年)

【古野賞】

- 『すなはまの色はなぜちがう』 大草 真歩さん(南有馬小学校3年)
(島原半島内8カ所および石川県、沖縄県の砂を採取し「なぜ色が違うか」を研究)

「常に精進、さらに前進」 空手北空会が大臣表彰



地域または職域におけるスポーツの発展に貢献し、顕著な成果をあげたスポーツ関係者に対して文部科学大臣が表彰する、「平成19年度生涯スポーツ功労団体」で、本市の空手道北空会(立花水城会長)が受賞しました。

昭和34年に創立された北空会は、空手道の普及・発展と地域青少年の健全育成のためこれまで48年間尽力。現在、同会の高橋文男さんは長崎県空手道連盟の会長、宮川誠悟さんは長崎県の強化コーチを努めるなど、地域のみならず県全域で活躍されています。受賞おめでとうございます。

アイ・ラブ・ギュー(牛)! 南島原市畜産共進会



家畜の改良や畜産物の品質管理などを目的とし優秀な牛を表彰する、南島原市畜産共進会が10月26日、有家総合運動公園サブグラウンドで行われ、黒毛和牛70頭、褐毛和牛15頭が出品、月齢に応じた成長であるか、毛並みや筋肉の付き具合などが審査されました。このうち「黒毛和牛・若雌の2」で表彰された廣瀬佳剛さん(やすふくみ号:父・博一さん出品)は、「現在80頭の牛を育てていますが、頭数が多くなると病気やけがなどの管理が大変です」と苦労を話しましたが、牛が大好きな彼の言葉は本当に最高でした「アイ・ラブ・ギュー(牛)!」

未来のパパとママを体感 翔南高校育児体験学習



乳児や母親とのふれあいや妊婦体験を通して、生命の尊さ、乳児の特徴などについての理解を深め、自分の成長を振り返ることを目的として「育児体験学習」が10月16日西有家保健センターであり、翔南高校の生徒36人が赤ちゃんの抱っこ体験や、疑似妊婦を体験しました。赤ちゃんをあやしたり、疑似妊婦で身重になった身体でのぞうきんがけで親の大変さを学習。生徒たちは小さな命を間近で見つめ、「家族」を考えることができたようです。

平成19年度 浄化槽補助金の 申し込みについて

平成19年度（平成20年3月まで）に浄化槽の設置を予定されている人は、**本年12月末までに**、南島原市役所水道部下水道課または各総合支所経済建設課水道班へお申し込みください。

補助金の金額は下記のとおりです。予算に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

また、今年度の予算を超える申し込みについては、来年度に設置をお願いする場合があります。

なお、実際に設置（工事）する前には「申請書」を提出していただきます。

申請をせずに設置（工事）した場合は、補助金は受けられませんので、ご注意ください。

補 助 金 対 象 内 容		
人 槽	補助金額(円)	人 槽 の 算 定
5人槽	332,000	家の延べ床面積が130㎡以下の場合
6～7人槽	414,000	家の延べ床面積が130㎡を超える場合
8～10人槽	548,000	2世帯住宅の場合
11～20人槽	939,000	
21～30人槽	1,472,000	
31～50人槽	2,037,000	

（ただし、下水道認可区域、農業集落排水処理区域、コミュニティ・プラント処理区域およびその他市長が特に指定する区域を除きます。）

お問い合わせ

水道部 下水道課
〒859-2412 南島原市南有馬町乙1023番地
TEL 050-3381-5071
FAX 0957-85-3142
E-mail（下水道課）
gesui-soumu@city.minamishimabara.lg.jp
または 各総合支所経済建設課 水道班

あなたの エコ活動アイデアを 募集します

「南島原市地球温暖化防止対策協議会」では、南島原市地球温暖化防止対策行動計画の策定に向け市民主導の理念のもと地球温暖化防止に取り組んでいこうと考えています。

そこで、市民の皆さまのエコ活動を募集し、計画および活動等に取り込み、市全体に広く啓発し、市民のみなさんの意識向上を図ることを目的とします。



■募集内容

日々生活する中で取り組んでいるエコ活動を募集します。「節約」「リサイクル」「マイバッグ」など何でも結構です。「地球にやさしい・地球のため」であればそれはエコ活動です。皆さまからのたくさんのアイデアをお待ちしています。

■募集期間 12月5日(水)～12月26日(水)

■応募方法

応募用紙に①住所、②氏名、③エコ活動内容をご記入の上、郵送・ファックス・メール・各総合支所へ持参されるなど、いずれかにてご応募ください。

応募用紙は市ホームページで入手できますが、任意様式でもかまいません。
※応募用紙に記載されている個人情報等は適切に管理し、他の目的には一切使用しません。

応募先・お問い合わせ

〒859-2211 南島原市西有家町里坊96番地2
市民生活部 環境課内
南島原市地球温暖化防止対策協議会事務局
TEL 050-3381-5041（環境課）
FAX 0957-82-3086
E-mail（環境課）
kankyou@city.minamishimabara.lg.jp

男女共同参画計画の 標語が決定しました

南島原市男女共同参画計画の策定に伴い、市民の皆さまに親しまれ、その標語を計画の基本理念に採用するため、標語の募集をしましたところ28名の方々に応募をいただきました。

10月10日の「南島原市男女共同参画推進懇話会」において、次のとおり選定されましたのでお知らせします。

■最優秀賞 (敬称略)

『認めあい 男女参画 輝く南島原』
伊藤さおり（有家町）

■優秀賞 (ともに) (ともに) (南向き)

『男女に励み 男女に輝く いきいき人生』
馬場哲治（南有馬町）

■優秀賞

『男女共同参画始めよう まずは 家庭から』
石橋タツヤ（布津町）

なお、表彰および記念品の贈呈につきましては、平成20年1月19日(土)ありえコレジヨホールで開催予定の、男女共同参画フェスタにおいて実施いたします。

市民の皆さま、ご応募いただきありがとうございました。



お問い合わせ

企画振興部 人権・男女共同参画室
TEL 050-3381-5035

わたしたちの 人権擁護委員さん

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の人たちです。地域の中で人権思想を高め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護するために法務局の人権相談所や自宅などで住民の皆さんからの人権相談を受けるなどの活動を行っています。

10月11日南島原市役所で辞令交付式があり、法務大臣より青木喬一さん・松尾清子さんの2名が再任、岩永美津子さん・寺田道子さん・下田多美子さんの3名が新たに人権擁護委員に任命されました。

また、9月30日の任期満了で退任されました、口之津町の甲木武久さんには法務大臣感謝状と島原人権擁護委員協議会長感謝状が贈られました。6年間ありがとうございました。

南島原市人権擁護委員 (敬称略)

深江町	三隅 龍雄 下田 多美子
布津町	松尾 清子 寺田 冬道 吉岡 奎一
有家町	吉永 桂子 鳥居 謙喜 内田 紘幸
西有家町	吉田 公一 寺田 道子
北有馬町	宮本 昇 寺田 コキエ
南有馬町	藤田 茂穂 中村 美代子 前田 由紀子
口之津町	青木 喬一 原田 弓枝
加津佐町	樽田 貞夫 荒川 清志 岩永 美津子

人権問題で困ったことがあれば、人権擁護委員にお気軽にご相談ください。
相談は無料で秘密は固く守られます。

お問い合わせ

企画振興部 人権・男女共同参画室
TEL 050-3381-5035
または各総合支所市民課

納めた期間や免除承認期間の 違いによって年金額に差が出ます ～国民年金保険料～

■国民年金（老齢基礎年金）

国民年金保険料を納めた期間や保険料免除期間等を合わせて25年以上ある人が、原則65歳から生涯受けられます。希望により60歳から65歳になる前に繰り上げて減額された年金を受けることや65歳以降70歳までの間で繰り下げて増額された年金を受けることもできます。下の図のように、納めた期間や免除承認期間の違いによって、年金額に差がでますのでご注意ください。

納付期間	受給年金額(H19年度額) 65歳受給の場合
40年間納付	792,100円
25年間納付 15年間未納	495,100円
25年間全額免除 15年間納付	462,100円
25年間全額免除 15年間未納	165,100円

- ①保険料は、2年間はさかのぼって納付できます。
- ②全額免除等が承認されている場合は10年以内であれば追納でき、満額の年金額に近づけることができます（一部免除は免除された残りの保険料を納めている場合に限りです）
- ③保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して年金額を満額に近づけることができます。
※受給資格の25年に満たない場合は70歳まで任意加入できます（ただし、その場合は昭和40年4月1日以前生まれの方）
- ④保険料を納めることが困難な場合は未納のままにせず、免除申請をしてください。

お問い合わせ

市民生活部 市民課 保険年金班
TEL 050-3381-5040
または各総合支所市民課

視覚障害者の皆さんの コミュニケーションを 支援します

市では、視覚障害者の情報を支援するために機器を購入しました。各総合支所に展示しますので、ご自由にご覧ください。

■展示場所・日時

展示場所	展示期間
深江総合支所 加津佐総合支所	平成19年12月5日(水)～12月14日(金)
布津総合支所 口之津総合支所	平成19年12月17日(月)～12月27日(木)
有家総合支所 南有馬総合支所	平成20年1月7日(月)～1月18日(金)
西有家総合支所 北有馬総合支所	平成20年1月21日(月)～1月31日(木)

※月曜から金曜日(午前9時から午後4時)

お問い合わせ

福祉保健部 地域福祉課 総務障害班
TEL050-3381-5051

市立保育所、幼稚園 平成20年度の入所受付、 入園募集を延期します

先月号でもお知らせしましたが、市では、市立の保育所、幼稚園の見直しを検討中のため、来年度の入所受付、入園にかかる募集を平成20年1月ごろまで延期します。

受付・募集については、あらためて広報紙でお知らせします。

お問い合わせ

福祉保健部 地域福祉課 ※保育所について
TEL 050-3381-5051（児童家庭班）
教育委員会 学校教育課 ※幼稚園について
TEL 050-3381-5081（学校教育班）

手数料徴収事務が 新たに追加されました

9月議会で南島原市手数料条例が改正され、新たに追加した「その他手数料」において、公正な徴収を行うため、内規の策定および現行業務の見直しを行いました。

その結果、新たに下記の手数料を徴収することとなりましたので、お知らせします。市民皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■金 額 1通300円

■徴収開始時期 平成20年1月1日から

■新たな手数料徴収事務

- ①自動車保管場所承諾証明書
- ②市営住宅家賃証明書
- ③市道敷である証明書
- ④都市計画区域でない証明書
- ⑤非農地証明書
- ⑥耕作証明書
- ⑦農地等の現況証明書

お問い合わせ

総務部 財政課 TEL 050-3381-5121

企業立地の 候補地を募集します

市では、雇用の創出と経済の活性化を図るため、地場産業の振興と市外からの企業の誘致に積極的に取り組んでいます。

現在市民皆さまや民間の人たちと協働して地域の発展を目指すため、企業候補地を探しています。候補地はおよそ1,000㎡以上を目安として募集します。お気軽に下記の連絡先まで情報をお寄せください。

お問い合わせ

企画振興部 地域振興課 商工振興班
TEL 050-3381-5032

平成20年度 指名競争入札参加資格 審査申請を受け付けます

南島原市が発注する建設工事の請負、測量及びコンサルタント業務、物品の製造請負及び買入れ、役務の提供等における競争入札の参加を希望する人（事業者）は、下記の事項に留意して申請書を提出してください。

申請書様式及び要項は、市のホームページからダウンロードできますが、総務部管財契約課契約班にもあります。（コピー代が必要です。）

※平成19年度の入札参加資格申請書を提出されている事業所についても、平成20年度分の提出が必要になりますのでご注意ください。

■申請書の受付期間および提出方法

(1)受付期間

平成20年1月10日(木)～2月28日(木)
(土、日、祝祭日を除く。)

※午前8時30分から午後5時15分まで

(2)提出方法

持参または郵送により提出してください。
(郵送の場合は、当日消印有効です。)

郵送による場合、受付確認が必要な人は返信用の定型封筒(あて名明記、80円切手貼付)または官製はがき(あて名明記)を同封してください。

■入札参加資格の有効期間

平成20年4月1日～平成21年3月31日
(平成20年度の1年間)

提出先・お問い合わせ

〒859-2211 南島原市西有家町里坊96番地2
総務部 管財契約課 契約班
TEL 050-3381-5022

平成20年4月から始まる

特定保健指導は メタボリックシンドロームに 着目した保健指導です

40~74歳
の人

特定保健指導は、健診によってメタボリックシンドロームやその予備群と判定された人を、その改善と予防に向けた支援、すなわち保健指導に重点をおくことで、より効果的に生活習慣病対策を行うことを目的としています。

内臓肥満の解消を目指した生活習慣の改善を支援 ～健診から保健指導への流れ～

特定健診・特定保健指導における メタボリックシンドロームの判定基準

※内臓脂肪型肥満

腹囲 男性 85 cm以上
女性 90 cm以上
(内臓脂肪面積
男女とも 100 cm²以上相当)



上記に加え、以下のうち2項目以上が該当
(1項目が該当の場合は予備群)

※高血糖 空腹時血糖 100mg/dl以上
(またはHbAcが5.2%以上)

※脂質異常 中性脂肪 150mg/dl以上かつ
またはHDLコレステロール40mg/dl未満

※高血圧 収縮期血圧 130mmHg以上かつ
または拡張期血圧85mmHg以上



メタボリックシンドローム

※喫煙習慣も関連リスクとしてカウントされます。

特定健診・特定保健指導の判定基準により
リスクに合わせて保健指導

特定健診 受診者

情報提供
健診結果から今の健康状態を把握し、健康な生活を送るための生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報が提供されます。健診受診者全員に実施されます。

リスクが 出現しはじめた段階

動機づけ支援
自分の生活習慣の改善点や実践していく行動などに気づき、自ら目標を設定し、行動にうつすことができるような支援がなされます。

リスクが 重なりだした段階

積極的支援
健診判定の改善に向けて、継続的に実行できるような支援がなされます。

保健指導の対象となった人は、食事や運動など今の生活習慣をどのように変えたら肥満を解消できるかを保健師、管理栄養士、医師などの保健指導実施者からアドバイスしてもらい、実践できる健康づくりを選んでいきます。

つまり保健指導は「健康の大切さ」を知って、無理なくできる「健康づくり」の方法を対象者と保健指導実施者が一緒に考えていく場になります。



医療費の抑制、国保財政の 安定のためにもご協力を

特定健診・特定保健指導を活用していただき、みなさんが健康になることで、増え続ける医療費を抑制することができます。

その他にも、平成20年度からはじまる「後期高齢者医療制度」への支援金の加算減算に反映されるなど、みなさんの健康が国保の安定した運営につながります。

選挙人名簿登録は忘れずに 農業委員会委員選挙人 名簿登載申請について

毎年1月1日は農業委員会委員選挙人名簿の申請基準日です。

申請書は、自治会長や農事実行組合長を通じて農事実行組合員には配布していただきますが、直接農業委員会(総合支所の経済建設課)でも受け付けますので必ず期限内に申請してください。

■受付期限 平成20年1月10日(木)まで

■提出先

南島原市農業委員会事務局
(総合支所の経済建設課でも受け付けます。)

■選挙権を有する者の範囲

- ①南島原市に住所を有する20歳以上の者で、10アール以上の農地で耕作の業務を営む者。
- ②①の同居の親族または同居の親族の配偶者で、年間60日以上耕作に従事する者。
- ③10アール以上の農地を耕作する農業生産法人の組合員、社員または株主で年間60日以上耕作業務に従事している者。

※選挙人名簿への登載は申請を原則としていますので、選挙権を有する人はもちろん申請しましょう。



お問い合わせ

南島原市選挙管理委員会
TEL 050-3381-5020
または各総合支所市民課(選挙担当)

農業者等の 経営安定のための 融資資金利子補給

■制度の概要

平成18、19年の農畜産物価格の暴落等により、営農活動の継続に支障を来している農業者等の経営の安定を図るため、農業収入の減少が生じた農業者等を対象に、利子補給の対象となる資金を融資した金融機関に対し、南島原市が2パーセントの利子補給金を交付する制度で、金融機関からこの制度に適合する資金の融資を受けられた農業者等の利子負担が軽減されます。

■利子補給の対象となる資金

- 融資金融機関 島原雲仙農業協同組合／十八銀行／親和銀行／長崎銀行
- 貸付限度額 200万円以下(減収額内とする)
- 償還期間 5年以内
- 貸付利率 年3パーセント以内で固定金利(利率は金融機関により異なります)(農業者等の実質負担金利年1パーセント以内)
- 据置期間 1年以内
- 償還方法 元金均等
- 貸付形式 証書貸付
- 貸付実行期限 平成20年3月31日
- 資金使途
 - ・肥料、農薬、種苗及び飼料の購入代
 - ・農具、作業着等の農作業用消耗品の購入代
 - ・農作業のために雇用した者(専従者を除く)の賃金
 - ・その他南島原市が認める経費

■貸付対象者

貸付対象者は南島原市内に住所を有している農業者または南島原市内に主たる事務所を有する農業生産法人であり、かつ、平成18および19年において農畜産物価格の暴落等により営農活動の継続に支障を来している者

提出先・お問い合わせ

農林水産部 農林課
TEL 050-3381-5060 および
各総合支所経済建設課、または最寄りの金融機関

平成19年に所得が減って 所得税が課されなくなった人

税源移譲により、所得税率の変更による税負担の軽減の影響は受けず、住民税率の変更による税負担の増加の影響のみを受ける人については、既に納付済の平成19年度分の住民税額から、税源移譲により増額となった住民税相当額を還付します。

●所得変動に伴う**住民税の還付**を受けるためには**申告が必要**となります。

平成19年度分住民税を課税した**平成19年1月1日現在お住まいの市区町村**へ減額申告書を提出してください。他の市区町村へ転居された人は申告先をお間違えにならないようご注意ください。

所得変動のモデルケース ●夫婦 給与収入500万円の場合●

	平成18年(度)	平成19年(度)	(単位:円) 平成19年の収入が減少した場合
所得税	220,000	122,500	
住民税	130,000	227,500	
合 計	350,000	350,000	還付されます!!

	平成19年(度) 収入なし	差 額
所得税	0	0
住民税	130,000	97,500
合 計	130,000	97,500

※一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。

平成17年1月1日時点で65歳以上であつた人へ

住民税の老年者非課税措置廃止の経過措置がなくなります。

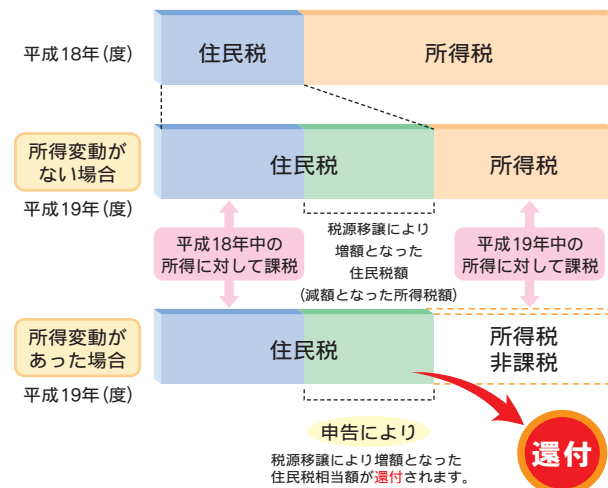
65歳以上の人（昭和15年1月2日以前に生まれた人）に適用されていた非課税措置が、少子高齢化が急速に進行するなかで、年齢に関わらず公平に税負担を分かち合う観点から、平成18年度課税分以降廃止されました。急激な税負担を軽減する経過措置として、平成18年度には税額の2/3、平成19年度には税額の1/3が軽減されていましたが、平成20年度にはこの経過措置がなくなります。

お問い合わせ

市民生活部 税務課 市民税班
TEL 050-3381-5023

申告が必要です！

申告期間 平成20年7月1日～31日まで



※平成19年中に亡くなられた人や海外へ転出されて平成20年1月1日現在国内に居住されていない人には、この経過措置は適用されません。

※この経過措置の対象となる人は、住民税と所得税の人的控除（配偶者控除、扶養控除、基礎控除など）額の差の合計額が、平成20年度の住民税の合計課税所得金額（課税長期譲渡所得等の金額がある場合はこれらの金額を合計した金額）以上になる人に限られます。したがって、寄附金控除額などの人的控除以外の控除額が増加したり、住民ローン控除などによって所得税が課税されなくなった人には、この経過措置は適用されません。

ご注意ください!!

平成18年に所得税が課されていた人で、平成19年に所得税が課されなくなった人が対象となります。

住民税の地震保険料控除が創設されました

近年多発している地震災害を受け、「地震災害に対する国民の自助努力による個人資産の保全を促進し、地域災害時における将来的な国民負担の軽減を図る」目的で、損害保険料控除が改組され、地震保険料控除が創設されました。

●地震保険料控除 平成20年度課税分から

◆対象：住宅や家財などの生活資産の地震保険料

控 除 内 容	控除限度額
地震保険料契約に関する保険料の1/2 【経過措置】平成18年12月31日までに締結した長期損害保険契約については従前の損害保険料控除が適用されます。	25,000円 10,000円
地震保険料と長期損害保険がある場合 地震保険料控除額と長期損害保険料控除額の合計	25,000円

平成19年から

税源移譲によって、所得税・住民税が変わっています

所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった人

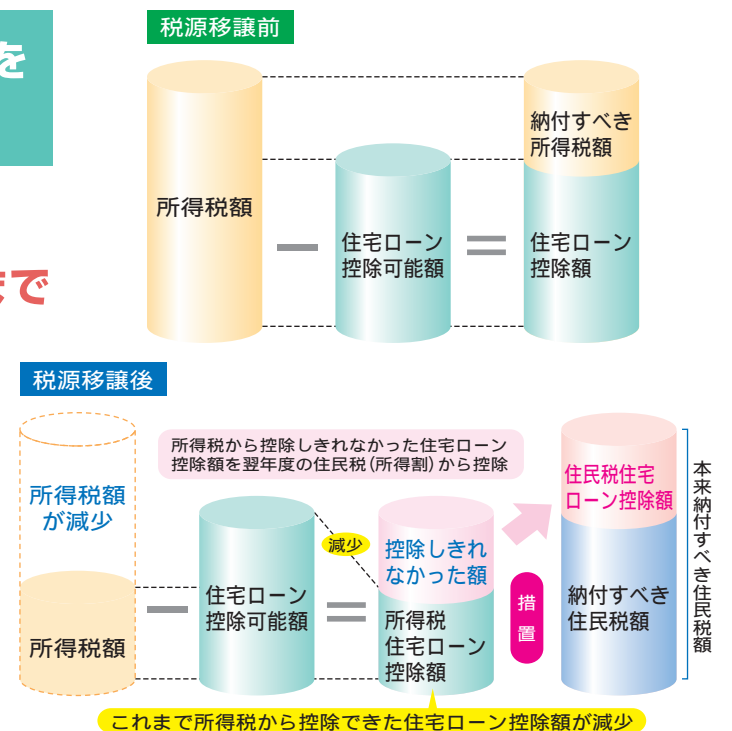
申告が必要です！

申告期限 平成20年3月17日まで

控除しきれなかった分は住民税(所得割)から控除されます。

税源移譲により、所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。

平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている人で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税（所得割）から控除できます。



平成20年以降、住民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要となります。

平成19年分の所得税から控除しきれない額が発生した場合、**平成20年3月17日までに、平成20年1月1日現在お住まいの市区町村へ「市町村民税道府県民税 住宅借入金等特別税額控除申告書」**を提出してください。

住民税の住宅ローン控除の適用を受ける人	住宅借入金等特別税額控除申告書の提出方法
所得税の確定申告をされない人	源泉徴収票を添付して市区町村へ提出
所得税の確定申告をされる人	所得税の確定申告書とともに税務署へ提出

住宅ローン控除モデルケース ●夫婦+子供2人 給与収入700万円(住宅ローン控除可能額:27万の円) 場合●

税源移譲前	税 額	住宅ローン控除額	負 担 額
所得税	263,000	263,000	0
住民税	196,000	0	196,000
合 計	459,000	263,000	196,000

税源移譲後	税 額	住宅ローン控除額	負 担 額
所得税	165,500	165,500	0
住民税	293,500	0	293,500
合 計	459,000	165,500	293,500

控除額が減少し、負担が増加する。

※夫婦+子供2人の場合で子供のうち1人が特定扶養親族に該当するものとしています。
※一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。
※住宅ローン控除額は、一定の条件で試算した場合の例です。

税源移譲後	税 額	住宅ローン控除額	負 担 額
所得税	165,500	165,500	0
住民税	293,500	97,500	196,000
合 計	459,000	263,000	196,000

住宅ローン控除額が減少しないよう、住民税(所得割)から控除します。

Q「平成19年以降に入居した場合は？」

A「住民税の住民ローン控除」の適用はありません。別途、所得税において、新たな住宅ローン控除制度の特例が設けられましたので、所轄の税務署にお問い合わせください。

（「従来の方式」と「控除率を引き下げて控除期間を延長する方式(10年から15年に延長)」の選択制をとる特例が創設されています。

12月の休日在宅当番医

※診療時間は午前9時から午後5時までです。
※変更になる場合がございますので、お電話でご確認ください。

日	休日在宅当番医	電話番号	町名	日	休日在宅当番医	電話番号	町名	日	休日在宅当番医	電話番号	町名
2日	森 医 院	87-3000	加津佐町	16日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町	24日	栗 原 医 院	87-2028	加津佐町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町		泉 川 病 院	72-2017	深江町		内 田 医 院	82-2225	西有家町
9日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町	23日	井 上 医 院	87-2348	加津佐町	30日	森 医 院	87-3000	加津佐町
	石川内科医院	82-8822	西有家町		池 田 医 院	72-2802	布津町		し ろ の 医 院	72-5000	深江町

お知らせ

『こころの健康づくり』講演会

認知症の人は現在170万人、20年後には倍増すると言われています。認知症になっても安心して暮らすためには、地域の理解と家族が心身共に健康であることが大切です。この講演会を通して、皆さんも自分の事として考えてみませんか。

●日時 12月8日(土) 午後1時30分

●場所 加津佐総合福祉センター 希望の里

●内容 認知症 その時 あなたは 講師 精神障害者小規模作業所べる所長 小串 武先生

●お問い合わせ 福祉保健部福祉保健課 050(3381)5050

人権擁護委員会による人権相談

●日時 12月5日(水)(全会場) 午前10時～午後3時

●開設場所 町名(会場)

深江町(深江公民館)
布津町(布津公民館)
有家町(ありえコレジオホール)
西有家町(西有家公民館・カマス)
北有馬町(老人福祉センター)
南有馬町(原城オアシスセンター)
口之津町(口之津公民館)
加津佐町(総合福祉センター)

▼お問い合わせ 企画振興部人権男女共同参画室 050(3381)5035

がまだすドーム 新春親子書き初め大会

●日時 1月13日(日) 午前9時～12時30分

●場所 雲仙岳災害記念館

●対象者 小・中学生とその保護者

●定員 約80名(参加無料)

●申込方法 往復はがきに ①参加者氏名 ②年齢 ③学校名・学年 ④住所 ⑤電話番号

●保護者氏名を記入の上申し込みください。

●締め切り 12月31日(月)必着

▼申し込み・お問い合わせ 雲仙災害記念館 050(3381)5055

島原市平成町1-1 0957(65)5555

のんのこ温水センターに 食堂がオープンしました

飲食の提供を開始しましたので、ご利用ください。

●営業時間 午前11時～午後8時

●メニュー うどん、そば、カレーライス、丼物、飲物など

▼お問い合わせ のんのこ温水センター 0957(36)5888

県央県南広域環境組合 0957(35)8200

宝くじの購入は県内で!

県内で販売された宝くじの収益金は、道路や学校、公園の整備など県内のさまざまな事業を通じて地域の皆さまのために役立てられます。ぜひ県内で購入しましょう。

■年末ジャンボ宝くじ

●発売期間 11月26日(月)～12月21日(金)

●価格 300円(1枚)

●当選本数 1等(2億円)74本/1等の前後賞(5千万円)148本/2等(1億円)222本

●抽選日 12月31日(月)

■西日本宝くじ(初夢宝くじ)

●発売期間 12月22日(土)～1月9日(水)

●価格 200円(1枚)

●当選本数 1等(8千万円)2本など

●抽選日 1月11日(金)

▼お問い合わせ 長崎県財政課 095(895)2171

ながさきNPO・ボランティアアドバイザーねっと

NPOボランティア活動について、困っている人に、助言やお手伝いをするアドバイザーを派遣しています。無料でご利用いただけますので、詳しくはお問い合わせください。

▼お問い合わせ 長崎県民協働推進室 095(895)2314

南島原市の、年末限定販売のお知らせ!!

★電源入れたらすぐに高速インターネット可能。
★Windows XP対応。
★プリンタやデジタルカメラも接続可能。
★年末年始の買い物に便利に利用できます。
★文庫作成、表計算も楽々利用できます。
★アップデイト済みでセキュリティ面も安心!
★マウス付属!
★安心の1年保証(消耗品は対象外)

限定50台

インターネットを始めた方に
297,000円(定価)

FMV

49,800円(中古特価)

19,800円!!

Yahoo! BB新加入の方は
19,800円!!

2ヶ月無料!!

無料出張サポート付き!!

0120-393-628

http://www.9800yen.jp

働きたい人募集中!! あなたの意欲を求めています

登録型の人材派遣のため、働きたい人はまず登録を! 希望の仕事を紹介し、当社が雇用して派遣します。

●派遣の種類: 日雇い・パート・長期雇用

●仕事の種類: 事務・製造・農作業・庭木剪定・配膳・掃除・販売員・福祉職ほかいろいろ

●希望者は下記へ履歴書を持参ください。(随時受付します) お気軽に問い合わせください。

南島原人材派遣 ●厚生労働大臣許可 代表 田出 義正
TEL/FAX (0957) 82-2812
南島原市有家町大苑65番地1 (南島原市役所 堂崎出張所から70m)

健康テレビホンサービス

12月のテーマ

長崎 ☎095-826-5511
佐世保 ☎0956-23-4300

※祝日は、前日のテーマが流れます。

月	意外と多い、睡眠時無呼吸症候群
火	胃がんの内視鏡手術
水	子どもの発熱と抗生物質
木	乳幼児の中耳炎
金	歯石とは何か?
土・日	更年期障害

募集

南島原市営住宅入居募集

市営住宅入居者を募集します。

●募集団地

深江つつじが丘団地 (1戸)
南有馬新砂原団地 (2戸)
加津佐泉が丘団地 (1戸)
加津佐旭団地 (2戸)

※前回募集分で申し込みがなかった団地と広報紙の記事掲載締め切り間に合わなかった団地について追加募集する場合がありますので窓口でご確認ください。また、募集団地を見学したい人は、事前に各総合支所経済建設課までご連絡ください。

●募集期間 12月3日(月)～14日(金)

●入居条件

- ・収入が基準に該当する人。
- ・現に同居しているか同居しようとする親族がある人、または一定資格の単身者。

※(婚姻の届出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者又は婚姻の予約者を含む)・住宅に困っている人。・原則市内に保証人がいるなど、すべての条件を満たしている人。・特定公共賃貸住宅は公営住宅の収入基準を超える人が対象です。ただし、収入基準には上限があります。

●申請書類

- ①申込書(市役所にあります)
- ②住民票(世帯全員分)
- ③所得証明書など収入状況を証明するもの(世帯全員分)
- ④納税証明書

※入居資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

(抽選日 12月21日(金) 午後2時 南有馬総合支所3階 中会議室)

▼お問い合わせ 南島原市建設部管理課 050(3381)5066

または各総合支所経済建設課

家族介護教室の受講者募集

高齢者を自宅で介護している人や、介護方法を勉強してみたい人を対象に家族介護教室を開催します。各教室20～30人程度を予定していますので、ぜひご参加ください。

■原城オアシスセンター 1月11日(金) 午後1時30分
『認知症予防について』

■認知症の予防や介護の仕方 北有馬保健センター 1月16日(水) 午後1時30分
『脳が若返る暮らし』

■脳のトレーニング方法 有家町・堂崎公民館 1月17日(木) 午後2時
『自分の足を知りましょう!』

・介護予防は足元から、自分の足をよく知ること、運動の方法を学びます

■布津公民館 1月18日(金) 午後1時30分
『どうする家族介護!?』

・介護者のストレス発散の仕方 深江ふれあいの家

「スクールカウンセラー」の登録者を募集します

県内の小・中・高校で相談活動に携わるスクールカウンセラーの平成20年度登録者を募集しています。詳しくは県の児童生徒支援室にお問い合わせください。

●応募資格 臨床心理士や精神科医、臨床心理の専門的な知識・経験をお持ちの人など

▼お問い合わせ 長崎県児童生徒支援室 095(894)3339

お問い合わせは

南島原市役所 ☎0957-82-3000
☎050-3381-5000

深江総合支所 ☎0957-72-2111
☎050-3381-5120

布津総合支所 ☎0957-72-3111
☎050-3381-5130

有家総合支所 ☎0957-82-3300
☎050-3381-5140

西有家総合支所 ☎0957-82-3000
☎050-3381-5151

北有馬総合支所 ☎0957-84-3111
☎050-3381-5160

南有馬総合支所 ☎0957-85-3111
☎050-3381-5170

口之津総合支所 ☎0957-86-2111
☎050-3381-5180

加津佐総合支所 ☎0957-87-2001
☎050-3381-5190

南島原市の人口

住基人口	平成19年10月末日現在
人	54,978(-56)
男性	25,812(-13)
女性	29,166(-43)
世帯数	18,674(+6)

() 前月比

第2回 南島原市綱引き大会

- 日時 平成20年2月10日(日)
午前9時30分～
- 場所 南島原市深江体育館

集え！力自慢!!

南島原市の誕生を記念して開催した綱引き大会を、今回も南島原市のビッグイベントとして位置づけ開催します。この綱引き大会は、市民の親睦や融和を図り、地域連帯感の醸成と併せて体力の保持・増進を目的としています。



優勝賞金 一般の部 10万円
一般男女混合 5万円



チーム編成

- ①1チーム監督1名、マネージャー1名、選手8名、交代選手2名、計12名によって編成。ただし、選手が10名に満たない場合は、監督・マネージャーは選手を兼ねることができる。選手が8、9名のチームでも参加可能。
- ②小学生の部、中・高男女混合の部の監督・マネージャーは成人であること。

競技方法

- ①予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦。
 - ②決勝戦は3本引き、ほかは1本引き。
- ※参加チーム数により、競技方法を決定。

種目および参加資格

小学生の部
①小学5・6年生を原則とする。②南島原市内在住、在学の児童。
中・高男女混合の部
①中・高男女混成。(ただし、1回の競技に選手として必ず女子4名以上を含めること。)
②選手10名の合計体重が600kg以下。(ただし、選手が8、9名の場合は按分する。)
③南島原市内在住、在学の12歳以上の中・高男女。
一般男女混合の部
①一般男女混成。(ただし、1回の競技に選手として必ず女子4名以上を含めること。)
②選手10名の合計体重が700kg以下。(ただし、選手が8、9名の場合は按分する。)
③南島原市内在住、在勤の18歳以上の男女。
一般の部
①選手10名の合計体重が800kg以下。(ただし、選手が8、9名の場合は按分する。)
②南島原市内在住、在勤の18歳以上の男女。

※年齢は平成19年4月1日現在とする。
※重複参加は不可。

参加料

- ①小学生の部……………無 料
- ②中・高男女混合の部…無 料
- ③一般男女混合の部……3,000円/1チーム
- ④一般の部……………5,000円/1チーム

申込方法

申込期限…12月28日(金) ※締め切り厳守
申込先…南島原市教育委員会各地域事務所
参加料の支払い…参加料は申し込み時に納めてください。
申込書…南島原市教育委員会各地域事務所および南島原市のホームページでダウンロードできます。

組み合わせ抽選会およびルール講習会

平成20年1月17日(木)午後8時から南島原市南有馬体育館で実施しますので、参加する各チームの代表者は必ず出席願います。また、同日に綱引きのルール等の講習会も実施します。

お問い合わせ

南島原市綱引き実行委員会事務局
(南島原市教育委員会生涯学習課内)
〒859-2412 南島原市南有馬町乙1023番地
TEL050-3381-5082 FAX0957-85-2767

スポーツボランティアを随時募集しています

南島原市教育委員会では、各種大会やスポーツ教室で、企画・運営等で協力していただけるスポーツボランティアを随時募集しています。興味がある人は南島原市教育委員会生涯学習課にお尋ねください。

あなたの運転はエコですか？【エコドライブを進める10カ条】

1. 無用なアイドリングをやめましょう
2. 経済速度で走りましょう
3. 点検・整備をきちんとし、タイヤの空気圧をこまめにチェックしましょう
4. 不要な荷物は積まずに走行しましょう
5. 無駄な空ぶかしはやめましょう
6. 急発進、急加速、急ブレーキをやめ適切な車間距離を保ちましょう
7. マニュアル車は早めにシフトアップしましょう
8. 渋滞をまねく駐車はやめましょう
9. エアコンの使用を控えめにしましょう
10. 相乗り・公共交通機関を利用しよう



12月は地球温暖化防止月間です

地球温暖化防止を呼びかける街頭キャンペーンや温暖化防止キャラバン、冬のキャンドルナイトなど多彩なイベントを実施します。節電・節水やレジ袋お断りなど、いまできることから始めてみませんか？

◎「ご存じですか？『エコシート』」
各家庭で省エネに取り組み、その結果、CO2がどれくらい減らせるかを楽しく実感できるエコシートを12月から各世帯に配布しますので、ぜひご利用ください。(ホームページからも入手できます)
http://www.pref.nagasaki.jp/kankyo/
お問い合わせ
長崎県環境政策課
095(895)2353

放送大学4月入学生募集
平成20年度第1学期入学の学生を募集しています。
●募集学生
【教養学部】
・科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
・選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
・全科履修生(4年以上在学し、学士の学位の習得を目指す)
【大学院】
・修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
・修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)
●願書受付
12月15日～平成20年2月29日
●入学日(授業開始日)
平成20年4月1日
●放送大学の特徴
▽働きながら自宅などで学習が

でき、大学卒業の資格が取得できます。
▽学びたい科目を1科目からでも学習できます。
▽入学試験はありません。
●授業の視聴方法
①CSデジタル放送(スカパーフェクトTV)で視聴
・テレビ番組 205ch
・ラジオ番組 500ch
②CATV(ケーブルテレビ)で視聴
③長崎学習センターで視聴
▼お問い合わせ・資料請求
(無料) 放送大学長崎学習センター 〒852-8521 長崎市文教町1番14号 長崎大学 キャンパス内
TEL095(813)1317
FAX095(813)1325
●放送大学ホームページ
http://www.u-air.ac.jp

若手後継者育成事業(講演会)
テーマ \\まちのお宝探し//
ないものねだりからあるものがしへ
『選挙』が変われば『政治』が変わる!
『政治』が変われば『地域』が変わる!
～すべては次世代を担う子どもたちのために～
日時 2007年12月21日(金) 19:00～
場所 ありえコレジヨホール 入場無料

TBS系列「ブロードキャスター」のレギュラー・コメンテーターとしても活躍中!!
講師 北川 正恭氏
早稲田大学大学院公共経営研究科教授 前三重県知事
当時は三重県知事であった北川正恭氏がローカル・マニフェスト導入を提唱し、これに賛同した他県知事も次々と当選する。現在話題の東国原宮崎県知事当選も顕著な例である。
■主催 南島原市商工会・南島原市商工会青年部
■お問い合わせ 南島原市商工会 TEL.0957-76-1500

新年のご挨拶は年賀状で!
2008年版 官製お年玉付 年賀状印刷承り中!
今年も早いもので、年賀状の季節となりました。来年の干支は、「子(ねずみ)」です。素敵な絵柄を取り揃えてご注文お待ちしております。
喪中をはがき モノクロ印刷 カラー印刷(写真入)
チラシ・ポスター・パンフレット・各種伝票・名刺・はがき、その他各種印刷承ります。
〒859-2201 南島原市有家町久保1番地2
合資会社 松尾印刷所 TEL.0957-82-2206

成人記念写真館。各種撮影のご予約受付中です。詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。
古賀写真館
A coming of age ceremony twenty years
有家町桜町 82-2402

Festivitas Natalis フェスティビタスナタリス2007 ～戦国時代のクリスマス～

※ラテン語で『クリスマスのお祭り』という意味です。

2007.12.22(sat)
有馬小学校グラウンド PM.1:00～PM.8:30

ユネスコの世界遺産入りを応援します

ユネスコの世界遺産暫定リスト入りした「長崎の教会群と関連遺産」に、南島原市の史跡が加えられたことから、ヨーロッパとの明るい交流の歴史性をアピールする内容で構成しています。



高さ30メートルのクリスマスツリー

イベントのシンボルで、今や冬の風物詩となった巨大ツリーが、イベントを演出します。
また、街路樹 80 本もイルミネーションの通りを作り出し、巨大ツリーと街路樹合わせて 25, 000 個の輝きが楽しめます。

当時のクリスマス行列をイメージ再現

当時の日野江の城下町でようすを南蛮屏風に描かれた世界を参考に、当時と同様に城下町の通りを宣教師、少年使節、ポルトガル人に扮して行列を再現します。行列は聖歌隊の歌声にのって、巨大ツリーの点灯が待つ会場入ります。



天正遣欧少年使節が豊臣秀吉の御前で演奏した西洋音楽を再現

日本で初めてのヨーロッパ派遣団「天正遣欧少年使節」は有馬のセナリヨの第 1 期生でした。少年たちが京都の聚楽第で豊臣秀吉の御前で演奏したスペインの名曲を再現します。



南蛮料理とグレゴリオ聖歌

昨年、本格的に再現した南蛮料理や大航海時代の流れを組むポルトガルワイン、復元西洋菓子を賞味しながら、400 年前のラテン語のグレゴリオ聖歌に耳を傾ける。当時を回想しながらクリスマスをお楽しみください。

●お問い合わせ／南島原冬のお祭り実行委員会事務局
(北有馬総合支所内)
TEL050-3381-5162

公民館講座 受講生募集

パソコン教室 ～初心者編～

初心者向けパソコン講座を開設します。電源の入れ方から学び、最終的にはインターネットの活用や文書作成・表計算操作を目指して、一緒に学習しましょう。

- ◆日 時
前期 平成20年 1 月 15 日(火)～ 1 月 26 日(土)
後期 平成20年 1 月 29 日(火)～ 2 月 9 日(土)
(共通：火・木・土曜日 全 6 回、午後 8 時から)
- ※日程は変更になる場合があります。
- ◆場 所 西有家総合学習センター カムス
- ◆定 員 各 13 名
- ◆対 象 有家・西有家地区在住の一般成人で初心者の人を優先します。
※参加者多数の場合は抽選
- ◆講 師 山口雅士先生 (特定非営利活動法人 レインボーブリッジ)
- ◆費 用 105 円 (教材費)
- ◆持参品 筆記用具・フロッピーディスク 1 枚
- ※申し込み締め切り日 12月28日(金)
- 申込方法
電話・窓口・FAX・E-mail のいずれかで申し込みください。
(①講座名②氏名③住所④電話番号を明記)
- 申し込み・お問い合わせ
教育委員会西有家事務所 (カムス内)
☎ 050-3381-5154 FAX 0957-82-2204
E-mail : nishiari-kyouiku@city.minamishimabara.lg.jp

親育ち教室参加者募集

～プラス志向の子育てを学ぶ～

「ダメ、ダメ」ばかりいっている。ついつい大声で怒鳴ってしまう。「手が出てしまう」「かわいくない」など…。これでいいのかと心配になったりしませんか？

この教室では、そんなときの対処法を参加者みんなで学びます。

- ◆平成20年 (全 6 回)
- ※時間は全て 10:00～12:00 です。
- ① 1 月 8 日(火)／② 1 月 17 日(木)／③ 2 月 7 日(木)／④ 2 月 19 日(火)／⑤ 3 月 12 日(木)／⑥ 3 月 21 日(金)
- ◆場 所 南島原市有家保健センター
- ◆内 容 子どもの行動の見方、親子タイム (子どもと一緒にあそぶスペシャルタイム) と上手なほめ方など心理士を囲んでお話をきいたり、話したり…ちょっと宿題があります。
- ◆対象者 5～10 歳頃の子どもがいる保護者で、原則として 1 回から 6 回まで続けて参加できる人。※子どもの同伴はご遠慮ください。
- ◆定 員 7 名程度
- ◆参加費 無 料
- ※申し込み締め切り日 12月28日(金)
- 申し込み・お問い合わせ
南島原市福祉保健部福祉保健課
☎ 050-3381-5050



第18回 南島原市 原城マラソン大会

参加者
大募集

- 開催日 平成20年 2 月 24 日(日)【雨天決行】
- 参加料金
小中学生 500 円
高校生 1,000 円
一般 3,000 円
ファミリーの部 3,000 円／1 組
- 大会日程
受付 午前 8 時 南有馬小学校グラウンド側駐車場
開会式 午前 9 時 南有馬小学校グラウンド (開会式：雨天中止)
閉会式 正 午 (予定)

コース

スタート
(南有馬小学校前)

原 城 周 辺

ゴール
(南有馬小学校
グラウンド)



スタート時間	2km (1960m) コース	スタート時間	5km (5060m) コース
9:54	01 小学生男子4年	10:30	18 高校生男子
	02 小学生男子5年		19 男子19～29才
	03 小学生男子6年		20 男子30～39才
	04 小学生女子4年		21 男子40～59才
	05 小学生女子5年		22 男子60才以上
	06 小学生男子6年		23 女子19～39才
スタート時間	3km (3130m) コース	10:38	24 女子40～59才
10:07	09 中学生男子		25 女子60才以上
	10 中学生女子		26 オープン
	11 高校生女子	10:38	スタート時間 10km (9690m) コース
	12 男子40～59才		27 高校生男子
	13 男子60才以上		28 男子19～29才
スタート時間	2.5km (2430m) コース		29 男子30～39才
10:14	07 ファミリーの部		30 男子40～59才
	08 オープン		31 男子60才以上
			32 女子19～39才
			33 女子40～59才
			34 女子60才以上
			35 オープン

参加資格

- (1) 健康に自信のある小学 4 年生以上の人
- (2) 小学生については、保護者または指導者が引率可能な人
- (3) ファミリーの部は、親子 1 人ずつのペアで参加できること (年齢制限はありません)

特別賞・参加賞

◆ホノルルマラソン招待や原城温泉「真砂」の宿泊券などお楽しみもいっぱい。
参加者全員に参加賞もあります。

申し込み方法

所定の申込用紙で、入金・お申し込みください。
※電話申し込み不可、申込後の参加費の返金はありません。
※申込用紙は、南島原市教育委員会および教育委員会各地域事務所窓口にあります。

申し込み締め切り

平成20年 1 月 24 日(木) 当日消印有効 (先着 1,500 名)

申し込み・お問い合わせ

株式会社 アイサム内 エントリーセンター
〒812-0002 福岡市博多区空港前 5-5-5 5 号室
☎ 092-626-2881 FAX 092-626-2882

原城マラソン大会事務局

南島原市教育委員会 生涯学習課内
〒859-2412 南島原市南有馬町乙 1023 番地
☎ 050-3381-5082 FAX 0957-85-2767

忘年会・新年会の季節です お酒はほどほどに！

アルコールは適量をたしなむことによって、緊張を和らげ、ストレス解消やHDL コレステロール（善玉コレステロール）を増やすなどから「百薬の長」といわれます。しかし飲み過ぎると脂肪肝をはじめ、痛風や脳卒中・高血圧・肥満・糖尿病などの生活習慣病やアルコール依存症などの健康阻害因子となります。

近年、未成年者の飲酒の増加が気になるところです。成長期にある未成年者の飲酒は脳に大きなダメージを与え、習慣性が身につくようになります。よって、アルコール依存症にも進行しやすいなど精神的にも身体的にも影響が大きいことから法律で禁止されています。（未成年者飲酒禁止法）

また、最近は飲酒運転での事故も増えています。節度ある飲酒を心がけ、おいしく楽しく飲みましょう。

◆アルコールの豆知識

アルコールは、肝臓で処理され体外に排出されます。肝臓で処理されるアルコール量には限界があり、毎日飲んでいると肝臓の機能はダウンしてしまいます。

また、脳の機能を麻痺させる作用があり、ほろ酔い気分の状態まではよいのですが、量が増えるに従い判断力や体の動きがにぶくなったり、怒りっぽくなるなど周囲の人に迷惑をかけ、事故につながる場合もあります。

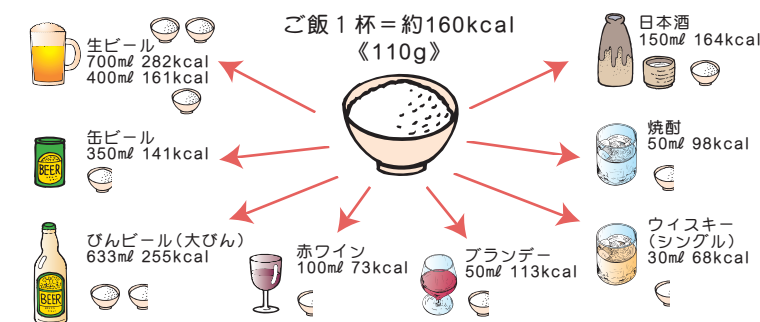
◆成人にとってアルコールの適量とは

一応の目安として、成人の「適量な飲酒」と考えられるのは一日平均純アルコールで20gです。

純アルコール20g相当の酒類の量		
●ビール(中びん1本) 500ml	●焼酎(35度)	72ml
●清酒(1合弱) 163ml	●ワイン	200ml
●ウイスキー・ブランデー ダブル 60ml		

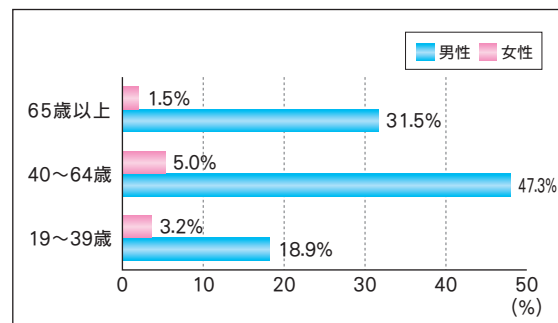
◆アルコールのエネルギーに要注意！

下の図は、いろいろな酒類のエネルギーをご飯に換算したものです。アルコールも飲み過ぎると肥満の原因になります。

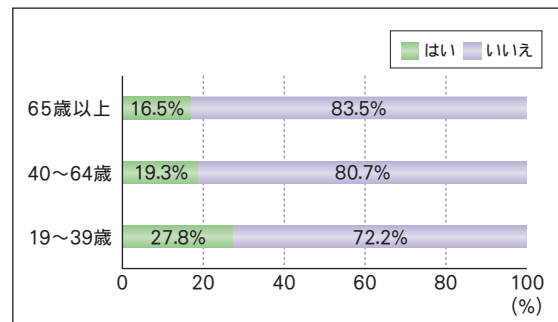


ひまわり プランだより No.7

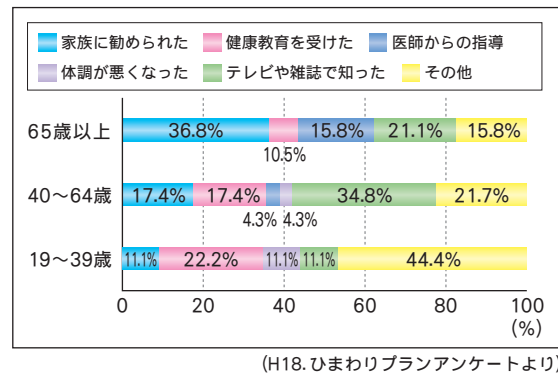
☆あなたは、毎日お酒を飲みますか？



☆休肝日(お酒を飲まない日)を決めていますか？



☆あなたが休肝日を始めたきっかけは何ですか？
(休肝日のある人への質問)



適正飲酒の10カ条

1. 笑いながら、ともに楽しく
2. 自分のペースでゆっくりと
3. 食べながら飲む習慣を
4. 自分の適量にとどめよう
5. 週に2日は休肝日を
6. 人に酒の無理強いをしない
7. くすりと一緒には飲まない
8. 強いアルコール飲料は薄めて
9. 遅くとも夜12時には切り上げよう
10. 肝臓などの定期検査をうけよう

自衛隊生徒を募集します ～高等学校進学と就職を同時に実現～

受付期間	平成20年1月8日(火)まで
応募資格	平成20年4月1日現在、 15歳以上17歳未満 高校1年生まで受験が可能です。
1次試験	期 日 平成20年1月12日(土) 場 所 島原市森岳公民館
身 分	特別職国家公務員
就 学 年 限	4年(3年間で高校卒業の資格を取得)
待 遇	1 給与：150,200円 (年1回定期 昇給有り) 2 ボーナス：年2回(6・12月) 計4.45カ月分 3 学生宿舎に居住し、衣服、食事等 が無料で支給されます。 4 夏休み、冬休み、年次休暇等あり ます。
卒 業 時	1 3等陸曹に昇任します 2 高等学校卒業証書授与(3年終了時) 神奈川県立湘南高等学校
幹 部 昇 任 へ の 道	1 防衛大及びパイロット学生(海上、 航空)の受験ができます。 2 卒業後3等陸曹に昇任し、部内の 陸曹航空操縦学生の試験を最年少 で受験することができます。 3 卒業後4年で幹部候補生の試験を 受験することができます。

お問い合わせ
自衛隊島原地域事務所 TEL0957-62-3759

迫力ある力作がずらり 消防スケッチ大会表彰

火災予防の一環として7月から8月にかけて開かれた「消防スケッチ大会」の入賞作品がこのほど決定し、入賞作品が多かった市立野田小学校で表彰式がありました。市内小学生の作品389点、幼・保育園から527点の作品応募があり、その中から各賞が決定。南島原市内からは消防長賞が2点、特選が7点入選するなど多くの作品が入賞しました。



野田小学校2年 松尾 紹史くん 野田小学校1年 宮崎 祐志くん

1月10日は「110番の日」です ～携帯電話で通報するとき～

緊急の事件・事故の際の緊急電話は
110番 です

相談に関するもの、運転免許証の更新、
落とし物の届出など、緊急でない用件は、
#9110または、
南島原警察署(☎0957-86-2110)
にお問い合わせください。

110番のかけ方

110番をかけるときは「家庭の加入電話」「携帯電話」など、すべて市外局番なしで「110」をダイヤルしてください。

携帯電話で通報するとき

下記の事に注意して発生場所の番地、目標物を確認してください。また、通話中はできる限り場所を移動しないようにお願いします。

※目標物の例示

- ・コンビニエンスストア、バス停、ガソリンスタンドなど、目標となりやすいもの
- ・電柱(九州電力の電柱) 番号でああなたの位置がわかります。

犯罪防止に一役 防犯標語コンクールで受賞

少年非行の防止、暴力団の追放など地域安全運動活動の一環として行われた、全国防犯標語コンクールにおいて南島原市の3名が入賞し、10月18日西有家小学校で表彰式がありました。今回長崎県下から2,429点の応募があり、最優秀を含めた15点のうち、本市からは優秀に1点、佳作に2点選ばれました。

- 優秀 佐原 太子さん(北有馬町)(写真：後列 中央)
『みんなの口 みんなの勇気で 暴力追放』
佳作 植木 奈緒子さん(西有家小学校6年)(後列 左)
『守ろうよ 地域のみんなで 子どもたち』
佳作 近藤 啓太くん(西有家小学校6年)(後列 右)
『気をつけて 一人で歩くな 夜の道』



保健事業のご案内 12月



母子保健 ～乳児相談・両親学級・乳幼児健診・予防接種～

事業名	実施日	時間	場所	備考
乳児相談	18日(火)	9:00～14:00	布津保健センター	平成19年1月、5月、9月生
	20日(木)	9:00～14:00	有家保健センター	
	21日(金)	10:00～15:00	北有馬保健センター	
	26日(水)	10:00～15:00	口之津保健センター	
両親学級	15日(土)	16:00～19:00	布津保健センター	栄養士の講話、調理実習・試食
1歳6カ月児健診	12日(水)	12:30～12:45(受付)	有家保健センター	平成18年4月～5月生
2歳児歯科健診	11日(火)	12:30～12:45(受付)	有家保健センター	平成17年5月～6月生
3歳児健診	5日(水)	12:30～12:45(受付)	加津佐保健センター	平成16年4月～6月生
	19日(水)		布津保健センター	平成16年5月～6月生
BCG予防接種	4日(火)	12:45～13:00(受付) *接種時間 約1時間*	口之津保健センター	生後3～6カ月
	21日(金)		布津保健センター	
	27日(木)		原城オアシスセンター	

母子保健へのお問い合わせ：福祉保健部 福祉保健課 TEL050-3381-5050



住民健康診査 ～婦人がん検診・骨粗しょう症検診～

事業名	実施日	時間	場所	備考
婦人がん検診 骨粗しょう症検診	3日(月)	8:30～11:00(受付) 13:00～15:00(受付)	北有馬保健センター	乳がん 40歳以上女性(偶数年齢) 子宮がん 20歳以上女性(偶数年齢) 骨粗しょう症 30～75歳女性(5歳きざみ)
	4日(火)・5日(水)		原城オアシスセンター	
	6日(木)・7日(金)		西有家あけぼの会館	



被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください～

事業名	実施日	時間	場所	備考
原爆健診 (肺がん検診) (大腸がん検診同時実施)	17日(月)	10:00～11:00(受付) 13:00～14:00(受付)	加津佐保健センター	
	18日(火)		口之津保健センター	
	19日(水)	10:00～11:00(受付)	有家保健センター	
	20日(木)		深江公民館	

住民健康診査・被爆者健康診断のお問い合わせ：市民生活部 健康対策課 TEL050-3381-5141



かぜ・インフルエンザの予防はできていますか？

日中も肌寒くなり、空気も乾燥し、かぜ・インフルエンザがはやりやすい時期になりました。インフルエンザに感染しても発熱や重症化を防ぐために、早めに予防接種を済ませておくとういでしょう。

また、手洗いやうがいなどを習慣づけ、家族みんなで予防を心がけましょう！



読み聞かせグループ紹介 「かづさ文庫たんぽぽ」



要請があればどこでも出張お話し会出向きます。よろしくお願いします。

平成元年4月結成。平成6年11月長崎県より読書活動優良団体の表彰を受ける。来年は20周年目に入り、みんなで記念イベントを計画中です。主に図書館での第1・第3土曜日のおはなし会、小学校等への出張おはなし会、他にスペシャルバージョンとして、夏まつりお話し会(7月)、クリスマスお話し会(12月)、カルタ会(1月)を開き、子どもたちと一緒に楽しんでいます。特に大型紙芝居「うみにしずんだおに」などを持参しての出張お話し会は大人気です。最近は施設のイベントにも招かれて、読みきかせを行っています。みんな子どもたちが大好きで、笑顔見たさに頑張っているグループです。興味のある人は、ぜひ参加してみませんか。ただ今会員募集中です。



No.18 加津佐図書館 皆さんの来館を職員一同お待ちしております

おすすめの本



《陽炎の辻》

いねむ いわね
居眠り磐音
江戸双紙シリーズ
佐伯 泰英 著(双葉文庫)

2007年7月よりNHK木曜日時代劇として放送になった人気時代小説で、普段時代劇を見ない若い世代を含めて、幅広い層で楽しめるシリーズ。加津佐図書館おすすめの本です。ぜひ手にとって読んでみてください。

年末年始の休館日(全館共通)

12月28日(金)～1月3日(木)

※ただし、西有家図書館は27日(木)が休館、28日(金)開館となります。

12月の各図書館 行事とお知らせ

加津佐図書館

TEL050(3381)5119

- 幼児向けおはなし会
12月1日(土) 15時半～16時
- おはなし会
12月8日(土) 10時半～11時
- たんぽぽのクリスマスおはなし会
12月15日(土) 14時～15時

口之津図書館

TEL050(3381)5186

- おはなし会(1階 おはなしのへや)
12月4日(火) 16時20分～
12月15日(土) 16時～
12月22日(土) 14時～
- 乳幼児向けおはなし会(3階ホール)
12月14日(金) 11時15分～
- クリスマスおはなし会(3階ホール)
12月8日(土)
1回目 10時半～(約1時間)
2回目 13時半～(約1時間)

原城図書館

TEL050(3381)5078

- 金よう日おはなし会(乳幼児向け)
12月7日(金) 11時～11時半
- クリスマスおはなし会
12月22日(土) 10時半～11時半
- ホーホー森の上映会
12月15日(土) 14時～

西有家図書館

TEL050(3381)5155

- 作ってあそぼう！～工作ランド～
12月8日(土) 10時半～
- おはなし会「話の小箱」(ボランティア)
12月15日(土) 14時～
- おはなし会「ありんこのす」クリスマス会
12月22日(土) 11時～
- にこにこおはなし会(乳幼児向け)
毎週水曜日 11時～

有家図書館

TEL050(3381)5046

- おはなし会
12月9日(日) 11時～11時半
- おってみゅーDay(おりがみ教室)
12月22日(土) 14時～14時半
- としょかん De クイズ・くいず
12月15日(土)～27日(木)

＝図書寄贈ありがとうございます＝

故伊福芳樹先生の妻・アキ子様から有家図書館へ「改訂新版 世界百科事典(全25巻)」を寄贈していただきました。ありがとうございました。

深江ふるさと伝承館図書室

TEL050(3381)5125

- おはなし会
12月15日(土) 14時～
- 工作ひろば
12月22日(土) 14時～



市民カレンダー

12月DEC.

日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
年末の交通安全県民運動 12月16日(日)～25日(火) スローガン シートベルト 後ろの席も 締める癖 重点項目1 飲酒運転の根絶 重点項目2 子どもと高齢者の事故防止 重点項目3 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシート の正しい着用の徹底			12月は、固定資産税(第4期)・国民健康保険税(第4期)の納期月です ※今月の納期は、17日(月)(15日が土曜日のため)～25日(火)までとなっています。			1 エイズの日 ●島原・雲仙学生駅伝 島原文化会館(8:15) 世紀の泉前(8:54ごろ) 市庁舎前(9:15ごろ) 原城駅前(9:35ごろ) ↓加津佐交番前(10:07ごろ)
2 ●健康福祉まつり ・ありえコレジヨホールほか 10:00～15:00 (*詳細は11月号P15) ●九州さるく (*詳細は11月号P19)	3 障害者週間	4	5 ●行政相談 ・西有家老人センター 10:00～12:00 ・布津公民館 13:00～16:00	6	7	8 ●人権講演会 ・ありえコレジヨホール 作家：落合恵子氏 開演13:30～ 開場13:00 (*詳細は11月号P28)
9 ●南島原口加駅伝 ・加津佐グラウンド 9:00～12:00 (*詳細は11月号P21) ●九州さるく (*詳細は11月号P19)	10 世界人権デー	11	12	13 ●行政相談 ・南島原市商工会 有家支所 17:30～ ●年金相談 ・加津佐公民館 10:00～15:00	14	15 年賀郵便 特別扱い始め
16	17	18	19 ●行政相談 ・深江ふれあいの家 13:00～16:00 ・西有家老人センター 10:00～12:00 ・加津佐公民館 13:00～16:00	20	21 ●若手後継者等育成 事業講演会 ・ありえコレジヨホール 19:00～ 講師：北川正恭氏 (*詳細はP16に掲載)	22 冬至 ●フェスティバタス ナタリス2007 ・有馬小学校グラウンド 13:00～20:30 (*詳細はP19に掲載)
23/30 天皇誕生日	24/31 振替休日 大晦日	25	26 ●行政相談 ・原城文化センター 13:00～16:00	27 ●行政相談 ・南島原市商工会 有家支所 17:30～	28 官公庁仕事納め 市役所庁舎IP電話停止のお知らせ 12月28日(金)午後7時～29日(土)正午まで この間はP14「くらしの情報」のタイトル の下〇〇総合支所右の(☎)内の番号へおかけ ください。	29

●年金相談の予約・お問い合わせは各総合支所でお尋ねください。●行政相談のお問い合わせは各総合支所でお尋ねください。

いげもんとお歳暮・贈答品にいかがですか



イメージ写真

プリプリとした食感が最高です

今年6月から深江町の養殖場で大切に育てられた車エビが出荷時期を迎えました。徹底した養殖池の清掃・管理を行い安心・安全であることが最大の特徴で、味とプリプリとした食感と色艶は天然物とかわりません。刺身・塩焼き・天ぷら・えびフライなどさまざまな料理を楽しめ、お歳暮や年末・年始の挨拶などの贈答品として利用され喜ばれます。即売所での販売と電話・ファックスでの注文も行っております。ぜひご利用ください。(2月中旬まで)

■お問い合わせ 深江車えび養殖場即売所 ☎0957-65-1788 FAX0957-65-1388



イメージ写真

鍋物に最適、島原手延うどん

あったかい物が恋しくなる季節、地元の食材を使った鍋料理はいかがでしょう？締めはやっぱり島原手延うどん。島原手延うどんは、そうめん作りで培われた高度な技術を持つ麺匠たちが秋から冬にかけてつくる期間限定麺です。また、このうどんは細いながらもコシがあり、もちもちの歯ごたえと、のどごしの良さを楽しんでいただけます。ゆでのびしにくいので鍋料理の麺としてはお薦めです。

■お問い合わせ
 ・島原手延素麺組合連絡協議会 ☎0957-82-1551
 ・長崎県島原手延そうめん振興会 ☎0957-82-5873

年末・年始 不燃物ごみの搬入持ち込みができません

■休業期間 平成20年
12月29日(土)～1月3日(木)

■お問い合わせ(各関係機関)

島原リサイクルプラント
 ☎0957-64-4885
 広域クリーンセンター
 ☎0957-64-6111

■お問い合わせ

各総合支所市民課市民窓口または
 市民生活部環境課
 ☎050-3381-5041

ご協力ありがとうございました 新潟県中越沖地震義援金

「平成19年新潟県中越沖地震」の被害に対し、1日も早い復興を願って10月31日(火)まで各総合支所に募金箱の設置をいたしました。市民皆さまからの温かいご協力を得て、総額150,303円を日本赤十字社新潟県支部に送金することができました。ありがとうございました。