

南島原

Minami
Shimabara City

広報 みなみしまばら

緑とぬくもりのある感動創造産地
太陽と自然の恵みでひとときわ輝く 南島原市



拝啓、二十歳の私

(8年前、タイムカプセルにこめた自分への手紙)

◎上段写真:当時小学6年生

◎下段写真:本年成人式

向かって左から、田口航哉さん、園田隆介さん、松尾由貴子さん、末統浩寛さん、植松渚帆さん ※上段中央の、山本小也加(旧姓:川内)さん以外は本人です。

特集 確定申告(2月18日~3月17日) (関連記事:P6~11)

目次 CONTENTS

主な内容

- | | |
|--------------------------------|--------------------------|
| ◆第2回 南島原市成人式……………P2~5 | ◆自治会の統合について話し合おう……………P25 |
| ◆南島原にゆーす……………P12~16 | ◆くらしの情報……………P26~27 |
| ◆平成20年度 非常勤職員募集……………P17 | ◆公民館講座募集など……………P28 |
| ◆お世話になります 民生・児童委員さん……………P18~19 | ◆ひまわりプランだより……………P29 |
| ◆第2回 南島原市消防出初め式……………P20~21 | ◆図書館だより……………P30 |
| ◆まちの話題……………P22~23 | ◆保健事業のご案内……………P31 |
| ◆イベント情報等……………P24 | ◆市民カレンダー……………P32 |



南島原市から世界遺産を!



南島原市市章

南島原市ホームページ
メールアドレス

<http://www.city.minamishimabara.lg.jp/>
info@city.minamishimabara.lg.jp

2 FEB. 月号

平成20年2月1日発行

No.022

加津佐町



口之津町



大きな夢と情熱をもって
市内765人が
大人の「仲間入り」

【各町の成人者数】

加津佐町	111名
口之津町	71名
南有馬町	71名
北有馬町	58名
西有家町	118名
有家町	145名
布津町	87名
深江町	104名
南島原市合計	765名



成人式同日、口之津地区の新成人約60人が小学校時代に埋めたタイムカプセルを開封しました。

これは、旧口之津町の各小学校卒業生が記念植樹を行った際、白浜海水浴場の松林に埋めておいたもので、成人式を機会に過去の自分たちの思い出を掘り起こしました。



きつちりと保存されていたカプセルには、20歳の自分にあてた手紙や写真などがぎっしり。それぞれの思い出は風化することなく鮮やかに蘇りました。

現在専門学生の園田信介さんの当時の写真の裏には「夢は、世界一の料理人！」とありましたが、なんとこの春「福岡のホテルに調理人として就職予定です」と夢への第一歩が実現したことを笑顔で話しました。みんなの夢がかないますように。

拝啓、二十歳の自分へ…
新成人(口之津地区)が
タイムカプセルを開封



▲成人証書を受ける吉田祥子さん

新春を飾る南島原市成人式が1月4日、ありえコレジヨホールであり、参加した659名の新成人は、多数の来賓の前で大人への仲間入りを宣言。社会人としての自覚と責任を胸に、新たなスタートを切りました。

今回の対象者は、昭和62年4月2日から翌年4月1日までに南島原市(8カ町)で生まれた765人が対象となりました。

式典ではまず松島市長が、新成人代表の吉田祥子さん(西有家町)へ成人証書を授与。



▲二十歳の誓いを発表する本多崇亨さん

また、来賓の久間章生衆議院議員は「南島原市を発展させるのは、人任せにせず、自分たちが担うという思いを持つてほしい」と激励しました。

「二十歳の誓い」では、まず本多崇亨さん(南有馬町)が、



▲二十歳の誓いを発表する伊藤真由子さん

続いて、伊藤真由子さん(布津町)が「現在他県へ進学し、勉強にアルバイトにと慌ただしい日々を送っていますが、子どもを育てている友人もいます。今日の日本の状況はあまり良くなく、不安も多いです。生まれてくる子どもたちが安心して、力強く大きな希望の光へと成長できるような社会へしたいと強く思います」と願いを新たにしました。

式典終了後は記念写真をとったり、久しぶりに顔を合わせた同級生が輪になって「思い出話」に花を咲かせたりで、会場はいつまでも歓声が響き渡っていました。

式辞では「新成人としてスタートされる皆様に大きなエネルギーを贈ります。時代の流れを的確に判断し、夢を持ち、信念を持って人生を切り拓いていってほしい」と述べるとともに、「みんなが主役 市民協働のまちづくり」を基本理念に、「太陽の恵みと世界遺産のまち 南島原」を将来像に掲げ、目標実現のために、積極的に推進していきます。

そのためには、市民皆様のご理解とご支援が、ぜひとも必要であり、若い皆様の情熱で、この南島原市を発展させてほしい。これからの南島原市の歴史を共に築いていきましょう」と期待の言葉で締めくくりました。

「熊本へ進学して一人暮らしをはじめ、両親の存在の大きさを感じました。これからは自分の人生を自分で切り開いていかなければなりません。これまで支えていただいた人たちに感謝しながら、地域・社会へ貢献できるように精進します」と力強く発表。



有家町



布津町



深江町

Play Back
プレイバック

【1987年の主なできごと】

- 1月1日
北京の天安門広場で学生数千人がデモ
- 3月30日
安田火災がゴッホの「ひまわり」を53億円で落札する
- 4月1日
国鉄が分割・民営化され、JRグループ7社が発足
- 6月13日
プロ野球広島東洋カープの衣笠祥雄が連続試合出場2,131の世界新記録を樹立
- 7月11日
世界の人口が50億人突破
- 9月9日
東北自動車道が全線開通
- 11月6日
竹下登内閣発足
- 12月18日
(ゲームソフト)ファイナルファンタジー発売

【天候・天災・観測等】

- 超新星「SN 1987A」が観測される。肉眼で見られる超新星の発見は1604年以来
- 沖縄で金環食を観測
- 千葉県東方沖地震(M6.6)

【人気テレビ番組】

- 朝まで生テレビ!
- ねるとん紅鯨団
- 志村けんのだいじょうぶだあ
- ビックリマン

【ヒット曲】

- 長渕剛
「ろくなもんじゃねえ」
- 光GENJI「ガラスの十代」
- THE BLUE HEARTS
「リンダリンダ」

【ベストセラー・雑誌】

- 依 万智『サラダ記念日』
- 村上春樹『ノルウェイの森』
- 安部 謙二
『塀の中の懲りない面々』

1987

新成人が生まれた年

【人気アニメ】

- シティーハンター
- きまぐれオレンジ☆ロード
- ミスター味っ子

【スポーツ】

- 大相撲
北勝海が第61代横綱、大乃国が第62代横綱に昇進
- プロ野球
日本シリーズ優勝
西武ライオンズ(4勝2敗)

【流行語】

- 新語部門
金賞:「マルサ」
(伊丹十三『マルサの女』)
- 流行語部門
金賞:「懲りない○○」
(安部謙二『塀の中の懲りない面々』)
- 特別部門
特別賞:「鉄人」

【1987年生まれの有名人】

- 井上真央(タレント)
- 香椎由宇(女優)
- 岩佐真悠子(タレント)
- 織田信成
(フィギュアスケート選手)
- 長澤まさみ(女優)
- マリア・シャラポワ
(テニスプレーヤー)

2008年の新成人は

2008年の新成人は135万人(男性69万人、女性66万人)となり、21年ぶりに過去最低を記録。(これまでは丙午(ひのえうま)の1966年生まれが成人した年の136万人が最少)

総人口に占める割合も昨年を0.03ポイント下回る1.06%と、2年連続で過去最低を更新しています。

一方、年男・年女となる子年(ねどし)生まれは1069万人(男性521万人、女性548万人)。第1次ベビーブーム世代の1948年生まれが227万人で最多で、子年生まれは十二支の中では4番目に多いそうです。

南有馬町



北有馬町



西有家町



申告受付期間 2月18日(月)～3月17日(月)
申告受付時間 午前9時～午後4時まで

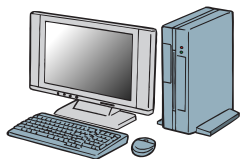
地区名	受付会場
深江町	深江庁舎2階大会議室
布津町	布津庁舎別館1階
有家町	有家庁舎2階会議室 堂崎出張所
西有家町	西有家庁舎3階会議室
北有馬町	北有馬庁舎2階
南有馬町	南有馬庁舎3階会議室
口之津町	口之津庁舎別館1階会議室
加津佐町	総合福祉センター「希望の里」2階大会議室

※詳細は次頁以降を参照

インターネットでの 確定申告書などの作成について

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で確定申告書などが作成できます。

所得税・消費税確定申告書のほかに、収支内訳書・青色決算書も作成できます。



国税庁ホームページアドレス
<http://www.nta.go.jp>

確定申告で分からないことがありましたら、税務署または市民生活部税務課または各総合支所を会場に、記載方法などの相談を行っていますので、申告に必要な書類などを準備して、お越しください。

- ・毎年3月に入ると窓口は大変混み合います。早めに申告書の提出をお願いします。



■お問い合わせ
島原税務署 ☎0957-62-3281
税務課 ☎050-3381-5023

所得税・市県民税の主な変更点

今回の申告において、税源移譲などによる税制改正により、以下の点について変更になります。
申告書を作成される際、参考にしてください。

定率減税の廃止

対象となる税金：所得税

改正前 所得税の10%（最高12万5千円）が減税できました。

改正後 廃止

所得税率の改正

対象となる税金：所得税

税源移譲に伴い、今回（平成19年分）の申告から変更になります。

変更前は、10%～37%の4段階でしたが、変更後は5%～40%の6段階に変わります。

地震保険料控除の新設

対象となる税金：所得税・市県民税

損害保険料控除が廃止になり、地震保険料を所得税・市県民税から控除できるようになります。

経過措置として、平成18年末までに結んだ長期損害保険契約に係る保険料（保険期間が10年以上で満期返戻金があるもの）については、従前の損害保険料控除を適用します。なお、短期損害保険料控除は廃止されます。

65歳以上の非課税措置廃止に伴う経過措置について

対象となる税金：市県民税

改正前 非課税措置廃止に伴う経過措置により、前年の所得が125万円以下であり、平成17年1月1日現在65歳以上の方は、平成19年度住民税の均等割・所得割の3分の1相当額が減税されていました。

改正後 平成20年度以降、全額課税になります。

税源移譲に伴う、住宅ローン控除の改正

対象となる税金：市県民税

税源移譲により所得税が減額したために、所得税から控除しきれなくなった住宅ローン控除分を、住民税から控除できるようになりました。

税源移譲に伴う所得変動にかかる住民税還付について

対象となる税金：市県民税

平成19年中の所得の減少で所得税が課税されず、住民税の税負担のみ増加する方は、税源移譲で増加した住民税相当額を還付します。

所得税・市県民税の申告

2月18日(月)から
3月17日(月)まで

確定申告

所得税の確定申告、市県民税（兼国民健康保険税）の申告をお忘れなく！

早めの準備で正しい申告

今年も所得税の確定申告、市県民税（兼国民健康保険税）の申告時期が近づいてきました。

次頁日程で申告を受け付けますので早めに準備して、指定日に申告を済ませましょう。（やむを得ない場合を除いて、指定された日時にお越しください。なお、土日は休みとなります。）

市県民税の申告

◎申告が必要な人

平成20年1月1日現在で南島原市に住所があり、平成19年中に収入があった人。また、平成19年中に所得がなかった場合でも、国民健康保険加入世帯は保険税減額判定のため、または所得証明書など公的証明書の発行のためには申告が必要ですので、収入がなくても必ず申告を行ってください。

◎申告の必要がない人

- ① 税務署へ確定申告をした人
 - ② 給与所得のみで、年末調整が済んでいる人
 - ③ 前年中の所得が公的年金だけで、ほかに控除の必要がない人
 - ④ 生活保護法の適用を受けている人
- ※ただし、右記該当者でも申告する必要がある場合があります。

所得税の確定申告

◎申告が必要な人

- ① 平成19年中の合計所得が、各種所得控除（基礎控除、配偶者控除、扶養控除など）の合計を超える人
- ② 給与の年収が2000万円を超える人
- ③ 土地や建物などを売った人
- ④ 給与所得や退職所得以外の所得合計が20万円を超える人
- ⑤ 2力以上から給与を受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）との合計額が20万円を超える人



申告に必要なもの



■金融機関預金通帳
（還付時の口座確認のため）



■国民年金保険料
控除証明書



■帳簿



■印鑑



■医療費領収書
（病院と薬局などの仕分け
をしておいてください）



■地震保険料支払証明書
■生命保険料支払証明書



■領収書など



給与や年金収入のある人
■源泉徴収票
■公的年金等の源泉徴収票

有 家 町	受付会場	期 日	対 象 自 治 会	
			午 前 9 時 ～ 正 午	午 後 1 時 ～ 4 時
	有 2 家 階 庁 会 舎 議 室	2月18日(月)	上 町・久 保	隈 田・西池田
		2月19日(火)	堤・下 町・中須川・中須川浜	榎田釘崎・西 浜・東 浜
		2月20日(水)	清 水・平 野・有 田・島 田	碓尾首・堀之内
		2月21日(木)	寺之前・蓮 輪	田 町・桜 町
		2月22日(金)	長 田・山 川	力 野・桜馬場
堂 崎 出 張 所		2月25日(月)	丸 尾・境 目・塩 屋	東池田・新 切・古 城
		2月26日(火)	太郎崎・上石田・柳 原	石 田・身 延・高 砂
		2月27日(水)	貝 森・浜 下	浜小路・浜 上
		2月28日(木)	陣之内・大 苑	堂 山・大 平
		2月29日(金)	上原尾・下原尾・高 原	上六郎木・下六郎木・東 谷
有 2 家 階 庁 議 舎 室		3月 3 日(月)	久保田・下藤原	上藤原・三 又・木 場
		3月 4 日(火)	下湯河内・中湯河内 上湯河内	上新切・下新切
		3月 5 日(水)	広 野・上尾上・下尾上	銭 谷・堀 切
		3月 6 日(木)	向中山・東中山・上中山 下中山・下中山第 1	今 城・田 中・蛇 田・檜 山
		3月 7 日(金)	白 崎・前 田	下鬼塚・上鬼塚・蒲河浜
		3月10日(月) ～17日(月)	上記日程に来られなかった人	



深 江 町	受付会場	期 日	対 象 自 治 会	
			終 日 (午前 9 時 ～ 正午・午後 1 時 ～ 4 時)	
	深 江 庁 舎 2 階 大 会 議 室	2月18日(月)	出ノ川・中 江・末 宝	
		2月19日(火)	内 野・梶 木・田中山	
		2月20日(水)	兵五郎・板 首	
		2月21日(木)	畦 津・八 立	
		2月22日(金)	立横馬場・川 原	
		2月25日(月)	本 町・上 町	
		2月26日(火)	須ノ崎・天ノ木	
		2月27日(水)	折 口・川 端・中 島	
		2月28日(木)	船 川・上市場	
		2月29日(金)	下市場・大 木	
		3月 3 日(月)	芝 所・若葉台	
		3月 4 日(火)	松 山・中 原	
		3月 5 日(水)	下瀬野	
		3月 6 日(木)	中瀬野・上瀬野・川原端	
		3月 7 日(金)	柴 原・大野台	
		3月10日(月)	下大野木場・中大野木場・上大野木場	
		3月11日(火)	新大野木場・馬場団地	
		3月12日(水)	大野木場団地	
		3月13日(木) ～17日(月)	上記日程に来られなかった人	

※申告受付会場が変更になっていますのでご注意ください。

西 有 家 町	受付会場	期 日	対 象 自 治 会	
			終 日 (午前 9 時 ～ 正午・午後 1 時 ～ 4 時)	
	西 有 家 庁 舎 3 階 会 議 室	2月18日(月)	岸 田・椎 山・城 平・中木場・蜂久保	
		2月19日(火)	上木場・下観音寺・上観音寺・休 場・丸 尾	
		2月20日(水)	茸 山・大 払・上見岳・下見岳	
		2月21日(木)	赤仁田・堂 原・柿久保・当 田	
		2月22日(金)	中 尾・馬渡瀬・西・向鍋川内・鍋川内・高貝野・戸石川・塔ノ坂	
		2月25日(月)	落ノ上・木 場・水 分・大久保・上 東・中 出・嶺小屋・松 平	
		2月26日(火)	西 浜・東 浜・本龍石・舟 落・中 竹・岩 下・竹ノ林	
		2月27日(水)	向 竹・打 越・山ノ神・下堀戸・堀 戸・加 倉・丸 島 井 龍・竹ノ谷	
		2月28日(木)	田 中・下田中・上田中・西ノ浦・上西ノ浦・坂	
		2月29日(金)	下 里・法恩寺・上 里	
		3月 3 日(月)	尾 崎・川 原・小 迫	
		3月 4 日(火)	永無田・引無田・灘	
		3月 5 日(水)	下八田・上八田・舟 津・本 町	
		3月 6 日(木)	西 向・中 向・東 向・本新町・中新町・上新町	
		3月 7 日(金)	志 斗・飛 町・貝 廻・五反田・宮ノ下	
		3月10日(月)	下 原・上 原・橋無田・新港町	
		3月11日(火) ～17日(月)	上記日程に来られなかった人	



布 津 町	受付会場	期 日	対 象 自 治 会	
			終 日 (午前 9 時 ～ 正午・午後 1 時 ～ 4 時)	
	布 津 庁 舎 別 館 1 階	2月18日(月)	野田第 1・野田第 2・野田第 3	
		2月19日(火)	野田第 4・丸 山	
		2月20日(水)	寺 田	
		2月21日(木)	貝崎第 1・貝崎第 2	
		2月22日(金)	貝崎浜第 1・貝崎浜第 2	
		2月25日(月)	尾 篠・中通第 1	
		2月26日(火)	中通第 2・湯田第 1	
		2月27日(水)	湯田第 2・大 崎	
		2月28日(木)	植 松・新 田	
		2月29日(金)	三本松	
		3月 3 日(月)	薩 平・木 場	
		3月 4 日(火)	向木場	
		3月 5 日(水)	八重坂・柳	
		3月 6 日(木)	天ヶ瀬第 1・天ヶ瀬第 2	
		3月 7 日(金)	坂 下・飯 野	
		3月10日(月)	潮入崎	
		3月11日(火)	高塩第 1・高塩第 2・平之坂	
		3月12日(水)	積徳苑・あけぼの荘・ケアハウスあけぼの	
		3月13日(木) ～17日(月)	上記日程に来られなかった人	

口之津町	受付会場	期 日	対 象 自 治 会	
			午 前 9 時 ～ 正 午	午 後 1 時 ～ 4 時
口之津庁舎 別館1階 会議室		2月18日(月)	久木山西	
		2月19日(火)	久木山東	
		2月20日(水)	栄 町	
		2月21日(木)	白 浜	唐人町
		2月22日(金)	東 方	
		2月25日(月)	八坂町	仲町・西大泊
		2月26日(火)	東大泊	南大泊
		2月27日(水)	浜	
		2月28日(木)	加 美	
		2月29日(金)	野 向	
		3月3日(月)	真 米	
		3月4日(火)	貝 瀬	
		3月5日(水)	木之崎	
		3月6日(木)	角 屋	榎 田
		3月7日(金)	東	港 町
		3月10日(月)	前 方	
		3月11日(火)	三軒屋	
		3月12日(水)	小 利	中 尾
		3月13日(木)～17日(月)	上記日程に来られなかった人	

加津佐町	受付会場	期 日	対 象 自 治 会	
			終 日 (午前9時～正午・午後1時～4時)	
総合福祉センター「希望の里」 2階 大会議室		2月18日(月)	東上町・西上町	
		2月19日(火)	入船町・大和町	
		2月20日(水)	愛宕町・本仲町・本 町	
		2月21日(木)	汐見町・東下方	
		2月22日(金)	浜 町・西浜町・今浜町・東浜町	
		2月25日(月)	西宮町・宮ノ町	
		2月26日(火)	東宮町・女島町	
		2月27日(水)	境 町・八ノ久保	
		2月28日(木)	辻・上 里・旭団地	
		2月29日(金)	下 里・泉が丘	
		3月3日(月)	本岩戸・岩戸町・堀川町・東岩戸町	
		3月4日(火)	酢ノ木・町 原	
		3月5日(水)	八 石・里・山 内・西 平	
		3月6日(木)	権 田・西 串・東 串	
		3月7日(金)	小 松・花 房・西越崎・東越崎	
		3月10日(月)	道 原・檉 山・路 木・北ヶ峰	
		3月11日(火)	内 野・立 木・伊 場・栄 原・出 水・崎 谷	
		3月12日(水)	上登龍・後登龍	
		3月13日(木)	山 口・鍛冶屋敷・蓮 岳・六 田	
		3月14日(金)～17日(月)	上記日程に来られなかった人	

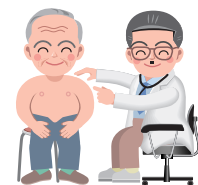
北 有 馬 町	受付会場	期 日	対 象 自 治 会	
			午 前 9 時 ～ 正 午	午 後 1 時 ～ 4 時
北 有 馬 庁 舎 2 階		2月18日(月)	坂 山・奥 野	平 山
		2月19日(火)	折 木・小 谷	路 木・割石原
		2月20日(水)	坂 下・元 平	田 中
		2月21日(木)	前 谷・釘 山	後 谷・原 山
		2月22日(金)	八 石・八反間	大 丸・大 谷
		2月25日(月)	山の神・下 湯	西正寺
		2月26日(火)	矢 次・灰 木	中 村・清 水
		2月27日(水)	轟 川・鳥 淵・辻	今 福
		2月28日(木)	高 峰・面 無	沢 野・堀 切・山 岳・横 道
		2月29日(金)	収 支 申 告 相 談	
		3月3日(月)	矢 櫃・西田平	橋 口・日野江町
		3月4日(火)	本 町・三尺町・谷 川	上浦口・下浦口・田 平
		3月5日(水)	春 日・東橋口・城見台	金蔵寺・面 広・郷 屋・出 口
		3月6日(木)	北 谷	下内中尾・上内中尾
		3月7日(金) ～17日(月)	上記日程に来られなかった人	
※申告受付会場が変更になっていますのでご注意ください。 ※階段の昇り降りが困難な方は、1階 市民課までお越しください。				

南有馬町	受付会場	期 日	対 象 自 治 会	
			午 前 9 時 ～ 正 午	午 後 1 時 ～ 4 時
南有馬庁舎 3階 会議室		2月18日(月)	高瀬木場・法花寺	浜 津・北岡小路
		2月19日(火)	南	駒 崎・浦田下町
		2月20日(水)	浦田中町	町 口・岡
		2月21日(木)	夏 吉・山 洞	菖蒲田・向小屋
		2月22日(金)	堤の上・下 方	中 谷・崎 町
		2月25日(月)	上 揚・矢 竹	露 田
		2月26日(火)	砂 原	大江上町・大江中町
		2月27日(水)	大江下町・田 町	西川向
		2月28日(木)	東川向・築 山	西築山
		2月29日(金)	東築山・新築山	下 宮・上 宮
		3月3日(月)	井手清水・幕 掛	下中谷・上中谷
		3月4日(火)	原 河・大久保	下 坊・上 坊・大河内
		3月5日(水)	町・古園小路	瓦 焼・轟 河
		3月6日(木)	大 峯・荒 尾	樋 掛・清 谷
		3月7日(金)	梅 谷・路 木	柳 谷
		3月10日(月)～17日(月)	上記日程に来られなかった人	

平成20年4月スタート 後期高齢者医療で受けられる給付

■制度のポイント

- **75歳以上の人**が対象です。(一定以上の障害のある人は65歳以上)
- 平成20年3月中に、**新しい保険証が1人につき1枚交付**されます。
老人医療受給者証をお持ちの人は、**制度開始の際手続きは不要**です。
- 申請や届け出などの窓口事務は市役所または総合支所で行い、制度の運営を広域連合が行います。
- 保険料の納付は、原則として年金天引きとなります。(年金額が年額18万円未満の人等を除く)
☞これまで加入されていた国民健康保険や社会保険などから移行することになります。これまで負担していた保険税や保険料に代わり、新たに後期高齢者医療制度の保険料を納めます。
☞社会保険などの被扶養者としてこれまで保険料を払っていなかった人には、一定期間猶予・軽減措置があります。



医療給付と窓口負担

- 医療給付の種類は、現行の老人医療と同じです。
- 高額介護合算療養費が設けられます。
☞同一世帯の被保険者において、医療保険の自己負担と介護保険の自己負担の両方が生じた場合、これらを合わせた額について年額での上限額が設けられ、負担が軽減されます。(高額医療・高額介護合算制度)
- 医療機関での窓口負担は、現行の老人医療と同じです。
☞病院などの窓口で支払う 自己負担の割合は1割(現役並み所得者は3割)です。
※3割負担となる現役並み所得者に該当するかどうかは、同一世帯の被保険者の所得と収入により判定します。(市町村民税課税所得145万円以上、かつ、収入が後期高齢者複数世帯520万円以上、単身世帯383万円以上)
☞窓口負担は、月ごとの上限額が設けられています。
☞上限額を超えた高額療養費は、今までと同様、ご指定の口座振り込みなどの方法で払い戻しが受けられます。

そのほかに受けられる給付

- 健康診査を受けることができます。
原爆被爆者健診を受けることができる人や介護施設の入所者などは除きます。
- はり・きゅう施術の助成を受けることができます。
指定を受けた施術所で受ける「はり・きゅう」に対して月5回まで、1回あたり700円を助成します。
- 被保険者が亡くなられた際には、葬祭費として、2万円を支給します。

申請や届け出は従来どおり、市役所または総合支所が窓口になります。

お問い合わせ // 市民生活部 市民課 保険年金班 TEL050-3381-5040
長崎県後期高齢者医療広域連合 TEL095-816-3930

平成20年4月から 特定健診 特定保健指導が始まります！

40~74歳
の人

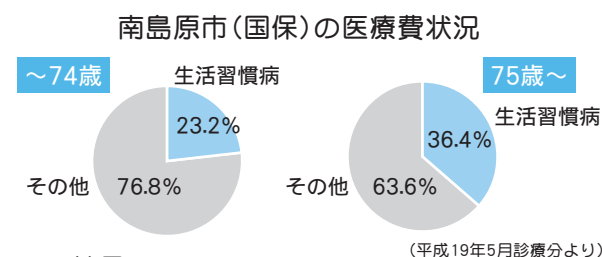
生活習慣病を予防しよう！

■生活習慣病ってなに？

悪い生活習慣が原因でなると考えられている病気をまとめて「生活習慣病」と言います。
最近では、三大死因といわれる、がん・脳血管疾患・心臓病なども生活習慣との関わりが強いと言われています。

■南島原市では？

南島原市でも高齢になるにつれて、医療費に占める生活習慣病の割合が増えています。
特に、高血圧が原因となる病気が多くみられ、医療費増加の1つの要因になっています。



その結果…

このまま生活習慣病が増え続けると、国保財政が圧迫され、保険税の上昇につながる可能性があります。

■どうすればいいの？

生活習慣病は予防ができる病気です。
健診を受けて、生活習慣を見直したり、改善することで、より健康的に暮らすことができます。
また、平成20年4月から生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診・特定保健指導を行います。

改善！

一人一人が自分の健康状態を知り、健康になることは、増え続ける医療費を抑制し、安定した保険税にもつながります。

お問い合わせ

市民生活部 市民課 保険年金班
TEL 050-3381-5040

「南島原市一般廃棄物処理基本計画(案)」に関するパブリックコメント(市民意見募集)を実施します

本計画は、市内から発生する一般廃棄物の処理について、長期的・総合的視点に立った基本的事項を定めるもので、「循環型社会」の形成に向け、市民・事業者・行政が一体となったごみの減量化・資源化、適正処理・処分を推進するとともに、し尿を含む生活排水の適切な処理と水質汚濁の防止を図ることを目的に策定するものです。
市民の皆さんのご意見・ご提案をお寄せください。

■計画期間

平成19年度から28年度まで(10年間)

■資料の閲覧方法

本計画(案)は、南島原市ホームページに全文を掲載しています。また、各総合支所でもご覧いただけます。(期間：2月1日(金)~2月29日(金))

■応募方法など

- 応募資格 市内に在住・在勤・在学、もしくは事業所等を有する人
- 提出期間 2月1日(金)~2月29日(金)(必着)
- 応募方法 (下記を必ず記入してください)
①氏名(団体の場合は、団体名、部署および担当者氏名)
②郵便番号・住所・電話番号
③意見内容(理由などは、できるだけ併記)
※郵送、FAX、電子メールで提出してください(匿名不可)。また、いただいたご意見は、個人情報を除き、全て公開される可能性があることを、あらかじめご了承ください。

応募先・お問い合わせ

市民生活部 環境課 廃棄物対策班
〒859-2211 南島原市西有家町里坊96番地2
TEL 050-3381-5041
FAX 0957-82-3086
E-mail kankyou@city.minamishimabara.lg.jp
(件名には「南島原市一般廃棄物処理基本計画(案)への意見」と入力してください。)

ジャガイモ塊茎えそ病・タバコ黄斑えそ病撲滅作戦!!

共に生きよう、地域ぐるみで取り組もう、協調体制こそがお互いの明日を約束します

ジャガイモ塊茎えそ病

- 発生部位 葉・茎・塊茎
- 感染時期 春作：アブラムシ飛来増加時期（4月下旬）～収穫期
秋作：9月上旬～11月
- ポイント（病気の特徴）
 - ①地上部は無病徴、あるいは軽いえそ症状斑点または葉脈えそ症状。
 - ②塊茎での特徴は次の4種類。また、塊茎の症状は貯蔵中に進展し、増加します。
 - ①陥没症状：塊茎表面に1cm内外の黒色の穴が生じ、深部が茶色に変色
 - ②黒目症状：塊茎表皮下内部が茶～黒色に変色
 - ③ミミズ腫瘍症状：塊茎表皮がミミズ状に腫れ、その後黒く沈んだ状態になる
 - ④内部褐変症状：外観に異常はないが、塊茎内部に1cm内外の褐変がある

(症状例)

タバコ黄斑えそ病

- 発生部位 葉・茎・根
- 感染時期 土寄以降～心止期
- ポイント（病気の特徴）
 - ①葉脈が網目状にえ死、葉肉部分にえそ斑点を生じる。
 - ②葉面は凸凹となり、外側に巻いて垂れ下がる。
 - ③重症株は生育も劣り、枯れ上がる。

同じウイルスが
アブラムシを
通して感染!

ばれいしょ畑とたばこ畑の隣接回避

★100m以上離して作付けしよう!!

ばれいしょ		たばこ	
植付	・種いもは、更新してください (農水省検定済種いもの作付) ・アドマイヤー1粒剤散布 4kg/10a	1月	防除
出芽		2月	
		3月	植付
防除	・薬剤散布 4/中から7日毎に3～4回	4月	・防虫網等設置 ・アブラムシ回避用被覆物使用 ・トンネル除去
収穫	・収穫後の畑清掃	5月	防除
			・薬剤散布（4月～5月）

ばれいしょとたばこの協調体制による一斉防除

★ピンポン感染をふせよう!! ★農薬の飛散に注意をばらおう!!

ばれいしょ		たばこ	
植付	・種いもは、更新してください (農水省検定済種いもの作付) ・アドマイヤー1粒剤散布 4kg/10a	1月	防除
出芽		2月	
防除	・薬剤散布 4/中から7日毎に3～4回	3月	植付
収穫	・収穫後の畑清掃	4月	・防虫網等設置 ・アブラムシ回避用被覆物使用 ・トンネル除去
		5月	防除
			・薬剤散布（4月～5月）

お問い合わせ 農林水産部 農林課 農林班 TEL050-3381-5060

農薬は正しく使いましょう

平成18年に食品衛生法が改正され、農産物が残留農薬基準値をオーバーしてしまうと、出荷停止・回収などの対応が求められる可能性があります。以下のことに注意して農薬を使用しましょう。

■購入時の注意事項（確認作業を）

- ①登録されている農薬かどうか確認をしましょう。（「農林水産省登録第〇〇〇号」と記載があります）
- ②必要な農薬を確認しましょう。（農作物、害虫、病気、雑草の種類など）
- ③購入量は必要量をよく考えて決めましょう。

■散布する時には（容器ラベルを必ず読んで）

特に「対象作物」「使用回数」「使用期間」「使用上の注意」には注意しましょう。違反すると罰則が科せられる場合もあります。

- 体調が悪いときは作業をやめましょう。熱がある、寝不足、疲れぎみ、二日酔い、手足にキズがある、妊娠・生理中などのときは、作業は中止しましょう。
- 薬剤調整時や散布時は、「マスク」「帽子」「保護メガネ」など防除衣を必ず着用しましょう。また、2時間以上の連続散布は避けましょう。

■散布のあとには（必ず散布器具の洗浄を）

農薬残留基準値超過の事例の中で、最も多い原因が散布器具の洗浄不徹底です。散布器具のタンクやホース内の洗浄を徹底し（3回以上）次回の散布薬液への残液の混入を防いでください。

■保管場所にご注意

農薬の盗難、いたずらを防ぐためにも、農薬は鍵のかかる保管庫などに適切に保管しましょう。

お問い合わせ

農林水産部 農林課
TEL 050-3381-5060

鳥インフルエンザウイルスの侵入を防ぎましょう

鳥インフルエンザは、感染した鳥類または本病のウイルスに汚染された排泄物、飼料、水、野鳥、人、器具および車両などとの接触により感染するので、次のような発生予防対策が必要です。

■予防対策

- ①防鳥ネットなどを設置し、野鳥や野生動物の鶏舎等への侵入を防ぐとともに、ねずみやハエ・ゴキブリなど、害虫の駆除を徹底しましょう。
- ②鳥の飲み水には池や湖などの生水は使わず、水道水や消毒した水を給与しましょう。
- ③農場の出入り口に消毒槽を設置し、人や器具・車両などの消毒を徹底するとともに、関係者以外の農場への立ち入りを制限しましょう。
- ④産卵率の低下や死亡羽数の増加などがないか、毎日観察しましょう。

本病の主な症状は、突然死、元気消失、食欲・飲水欲の減退、産卵率の低下、肉冠・肉垂・顔面の腫れやチアノーゼなど多様で、特徴的なものではありません。



（症例）半ば眠ったような状態で、強い刺激を与えないと覚醒し反応しない。

※異常が認められた場合は、すぐにご連絡ください。

連絡先・お問い合わせ

県南家畜保健衛生所
TEL 0957-68-1177
農林水産部 農林課
TEL 050-3381-5060

「ねんきん特別便」をお送りします

～あなたの年金記録の確認をお願いいたします～ 一社会保険庁一

基礎年金番号に結びついていない約5,000万件の記録について、平成19年11月からコンピューターによる名寄せ作業を開始し、その結果、皆さまの基礎年金番号の記録と結びつく可能性のある記録が出てきた方に、12月から平成20年3月までの間に、「ねんきん特別便」を順次お送りいたします。

それ以外のすべての皆さまにも、順次「ねんきん特別便」をお送りいたしますので、お待ちください。

- 年金受給者の皆さまへは 4月から5月までの間に
- 現役加入者の皆さまへは 6月から10月までの間に

「ねんきん特別便」によるご本人様のご確認およびお手続きを経て、はじめて記録が結びつくことができます。お手数をおかけいたしますが、お手元に届きました「ねんきん特別便」により、ご自身の年金記録に記載もれや誤りがないかをご確認の上、必ずお手続きくださいますようお願いいたします。

■ご注意ください！ ～住所変更の届出は忘れずに～

住所変更の届け出がお済みでない場合、大切な「ねんきん特別便」をお届けできません。

住所の変更・訂正はご自身による手続きが必要となりますので、お手数ですが、以下の手続き先で手続きをお願いします。

- 国民年金第1号被保険者
市役所または総合支所市民課
- 厚生年金加入者
厚生年金加入者の方の
- 国民年金第3号被保険者
お勤め先の社会保険担当者
- 年金受給者
お近くの社会保険事務所

ご質問・お問い合わせ

「ねんきん特別便専用ダイヤル」へ
(ご利用時間は同封書類でご確認を)
0570-058-555

※IP電話・PHSからは「03-6700-1144」にお電話ください。
※一般の年金相談は、「ねんきんダイヤル」0570-05-1165まで。
※お近くの社会保険事務所または年金相談センターの相談窓口へもおいでください。
※詳しくは、<http://www.sia.go.jp/> まで。
(注意)「ねんきん特別便」に関して、ATMの操作をお願いすることはありません。

アフリカマイマイのまん延防止にご協力ください

～特に苗木・観葉植物類の入荷時には、点検をお願いします～ 一植物防疫所一

アフリカマイマイは野菜類を始め多くの植物を加害するため、法律により奄美群島以南の南西諸島、小笠原諸島からの移動が禁止されています。

■発見のポイント

アフリカマイマイは日陰の高温・多湿な場所に好んで生息するため、植物の株元近辺や葉裏の幼貝(2cm前後)、土中の(深さ3～5cm前後)卵塊(卵は4～5mmの乳白色で楕円形)に注意してください。

■入荷時の注意

苗木の鉢底や梱包資材の内側等に注意してください。

お問い合わせ 門司植物防疫所 TEL093-321-2809 <http://www.pps.go.jp>



学校給食臨時調理員
管理員など

募集内容(職種・職場)

- ①募集人員
- ②勤務内容
- ③勤務日および時間
- ④報酬および委託料など
- 雇用期間
20年4月1日～21年3月31日
- 申込期限
2月20日(水)必着
- 申込方法
市販の履歴書に必要事項を記入し(写真添付)、「○」(該当職種)申し込み」と朱書きした封筒に入れて、左記の申し込み先へ提出してください。
- ▼申し込み・お問い合わせ
南島原市教育委員会
教育総務課 〒859-1241-2 南島原市南有馬町乙1023番地
☎050(3381)5080 または、該当する地域の教育委員会各地域事務所

山口小学校校務員

- ①1人(18歳以上の市内在住者で、普通車免許所持者)
- ②環境整備、湯茶・給食など
- ③週5日(土、日、祝日、年末年始は休み)
- ④月額 139,000円

加津佐公民館管理員

- ①1人(18歳以上・市内在住)
- ②施設利用申し込み受付および利用料の徴収、館内の清掃など
- ③週5日(土、日、祝日、年末年始は休み)
- ④月額 114,000円

南有馬運動公園管理人

- ①1人(18歳以上・市内在住)
- ②運動公園の管理、園内清掃整頓および火災・盗難の防止など
- ③週3～4日(1日交代で年末年始は休み)
- ④月額 135,000円

北有馬中学校校務員

- ①1人(18歳以上の市内在住者で、普通車免許所持者)
- ②環境整備、湯茶・給食など
- ③週5日(土、日、祝日、年末年始は休み)
- ④月額 139,000円

有馬小学校校務員

- ①1人(18歳以上の市内在住者で、普通車免許所持者)
- ②環境整備、湯茶・給食等
- ③週5日(土、日、祝日、年末年始は休み)
- ④月額 139,000円

布津中学校校務員

- ①1人(18歳以上の市内在住者で、普通車免許所持者)
- ②環境整備、湯茶・給食等
- ③週5日(土、日、祝日、年末年始は休み)
- ④月額 139,000円

布津公民館管理員

- ①1人(18歳以上・市内在住)
- ②施設利用申し込み受付および利用料の徴収、館内の清掃など
- ③週6日(月曜日、祝日、年末年始は休み)
- ④月額 136,000円

深江公民館管理員

- ①1人(18歳以上・市内在住)
- ②施設利用申し込み受付および利用料の徴収、館内の清掃など
- ③週5日(土、日、祝日、年末年始は休み)
- ④月額 114,000円

深江ふるさと伝承館図書室臨時職員

- ①1人(18歳以上・市内在住)
- ②図書の整理・整頓、パソコン処理、館内の清掃など
- ③月15日程度(年末年始は休館日のため休み)
- ④時給 700円

学校給食臨時調理員

- 募集人員
・西有家町学校給食公社(1名)
・北有馬町学校給食会(1名)
- ※調理経験者・普通免許所持者
- 職務内容
給食調理その他全般
- 賃金
公社、給食会規程による
- 勤務時間
・西有家町学校給食公社
午前8時～午後4時45分
・北有馬町学校給食会
午前8時～午後5時
- ※原則として、春、夏、冬休み等の勤務はありません。
- 採用期日
4月1日
- 受付期間
2月20日(水)～3月5日(水)
- 申込方法
市販の履歴書に記入し、公社、給食会の給食センターまで提出してください。
- ※郵送、持参どちらでも構いません。(受付期間中必着)
- 試験
個別面接による
- ▼お問い合わせおよび受付場所
・西有家町学校給食センター
〒859-1221-2 南島原市西有家町須川55番地
☎0957(82)1058
・北有馬町学校給食センター
〒859-1230-6 南島原市北有馬町己657番地1
☎050(3381)5168

南有馬衛生センター非常勤職員

- 募集人員
・事務嘱託員(1名)
- ・ごみ収集嘱託員(1名)
- ※普通免許所持者
- 勤務日および時間
土・日・祝日を除く月曜から金曜まで(休日勤務がある時もあります)
- 報酬
・事務嘱託員
月額 130,000円
・ごみ収集嘱託員
月額 148,000円
- ※社会保険・雇用保険の適用となります。
- 雇用期間
20年4月1日～21年3月31日
- 受付期限
2月21日(木)必着
- 申込方法
市販の履歴書に記入し、左記へ提出してください。※郵送、持参のどちらでも構いません。
- 試験
個別面接による
- ▼申し込み・お問い合わせ
市民生活部衛生局・南有馬衛生センター
〒859-1241-5 南島原市南有馬町戊1751番地
☎050(3381)5042

お世話になります

民生委員・児童委員一斉改選

任期満了に伴い、民生委員・児童委員の一斉改選が実施され、各地区の民生委員・児童委員として、159名の方が決まりました。任期は平成19年12月1日から3年間となっておりますので、よろしく願います。

※民生委員・児童委員とは、地域の中から選ばれ、厚生労働大臣及び知事の委嘱を受け、地域の人々の福祉向上のために活動する人のことです。

また、主任児童委員とは、児童福祉に関する事務を専門的に取り扱う民生委員・児童委員のことです。（敬称略）

加津佐地区民児協(26名)	
担当地区等	氏名
八石・里・山内・西平・権田	林田 敏春
西串・東串	林田 建一
小松・花房	綾部 義盛
西越崎・東越崎	山本 秀男
辻・上里・旭団地	佐々木 武安
下里	音部 爲五郎
泉が丘	栗田 和利
本岩戸・岩戸町	大村 磯江
堀川町・東岩戸町	太田 秀夫
町原・酢ノ木・道原	長木 豊
榎山・北ヶ峰・路木・内野	吉田 泉
立木・伊場・栄原・出水・崎谷	野口 澈子

上登龍・後登龍	菅崎 順子
山口・鍛冶屋敷	栗原 二雄
蓮岳・六田	山本 正光
西上町・東上町	栗田 博
大和町・愛宕町・本仲町	相良 司郎
入船町・本町	荒木 行廣
汐見町・東下方	酒井 民男
浜町・西浜町	酒井 勝夫
今浜町・東浜町	吉田 博昭
西宮町・女島町	林田 力
宮ノ町・東宮町	平木 徳義
境町・八ノ久保	谷川 トミ
主任児童委員	松坂 興志 福田 美保子

口之津地区民児協(22名)

担当地区等	氏名
久木山西	山本 繁則
久木山東	西田 之士
東方	原田 弓枝
栄町・唐人町	森 石次
八坂町・仲町	吉田チカ子
西大泊・東大泊・南大泊	山下としみ
加美	田口 邦浩
浜	田口 悦子
野向	笹田 信
真米	佐々木 俊次
貝瀬	平 敏博
木之崎	竹馬 勲
榎田	松林 恭子
港町	平 フミエ
前方	松尾 眞一
東・角屋	松本 恵子
中尾	松尾 銀明
小利	松尾 良幸
三軒屋	岩本 猛
白浜	鐘ヶ江 静子
主任児童委員	松尾 好弘 濱田 信子

南有馬地区民児協(18名)

担当地区等	氏名
夏吉・山洞・菖蒲田	松尾 和昭
向小屋・下方・崎町	井上まち子
堤ノ上・中谷・上揚・矢竹	豊増 盈雄
露田・砂原	宮寄 恒美
大江上町・大江中町	梅木 澤月子
大江下町・東川向・西川向	小淵 サツエ
田町・築山・東築山・西築山・新築山	末續 タイ子
下宮野木場・上宮野木場・井手清水	金子 健二
幕掛・上原・下中谷・上中谷	菅 久香
原河・大久保・下坊目木・上坊目木・大河内	川口 和典
駒崎・浦田下町・岡	松尾 安博
浦田中町・町口	陣川 てつ子
北岡小路・南	六倉 ツミ子
高瀬木場・法花寺・浜津	小田 重一
町・古園小路・瓦焼・轟河・大峯・荒尾・樋掛	中村 金生
清谷・梅谷・路木・柳谷	大野 英男
主任児童委員	西田 由里子 木下 眞弓

北有馬地区民児協(14名)

担当地区等	氏名
折木・小谷・路木	古賀 テリ子
平山・奥野・坂山	山村 三男
前谷・後谷・釘山・原山・割石原	森 眞紀子

お世話になりました

退任民生委員・児童委員

平成19年11月30日付けで、任期満了により、41名の民生委員・児童委員の方が退任されました。
合併前の旧町の時代から引き続き、長期間に亘り民生委員・児童委員として、地域の福祉の向上にご協力いただきました。
(敬称略)

有家地区民児協(22名)	
担当地区等	氏名
上町・久保・隈田	小嶺 善兵衛
堤・下町・中須川・中須川浜	竜田 俊雄
榎田・釘崎・西浜・東浜・清水・平野	内田 正明
島田・碓尾首・今城・田中	山田 チヅ子
寺之前・堀内・蓮輪・長田	松島 輝子
西池田・有田・田町・桜町	松岡 久光
力野・山川・銭谷	松島 理哲
桜馬場・上尾上・下尾上	小川 スミ子
堀切・下湯河内・中湯河内・上湯河内・広野	伊藤 大吉
上新切・下新切・向山・東中山・上中山・下中山・下中山第一	松本 利美
前田・下鬼塚・上鬼塚・蛇田	山口 博明
白崎・檀山・蒲河浜	伊藤 勝博
丸尾・境目・東池田・塩屋	小嶺 政信

布津地区民児協(13名)	
担当地区等	氏名
野田第一・野田第二・野田第三・野田第四	石本 フサ
丸山・寺田	平川 治義
貝崎第一・貝崎第二・貝崎第三・貝崎第四	松尾 清子
中通第一・中通第二・尾篠	宮崎 勝泰
湯田第一・湯田第二・大崎	山崎 三久
植松・新田・三本松	山田 スミヤ
陸平・木場・八重坂	下田 偉都子
向木場	山崎 春繁
柳・天ヶ瀬第一・天ヶ瀬第二	小田 昭子
坂下・飯野	吉田 聡子
潮入崎・高塩第一・高塩第二・平之坂	川原田 常
主任児童委員	下田 壽憲 大木 明世

深江地区民児協(22名)	
担当地区等	氏名
出ノ川・中江	溝田 利枝
末宝・内野	溝田 厚子
梶木・田中山	下田 和美
兵五郎・板首・眉山荘	荒木 信博
畦津	吉永 眞民行
立横馬場・馬場団地	高柳 悦子
川原・八立	鍛 裕代
本町・上町	水田 元治
折口・天ノ木	柴田 弘利
須ノ崎・川端	永吉 清一郎
中島・船川	松永 マスエ
下市場・上市場	小川 絹子
大木	小林 良幸
芝所・若葉台	岩永 初男
松山・中原	松尾 斧衛
下瀬野・中瀬野	永石 國春
上瀬野・柴原・川原端	川田 稔
下大野木場・大野台	増田 松盛
中大野木場・上大野木場・新大野木場	田中 敏子
大野木場団地	廣瀬 節子
主任児童委員	吉田 壽美子 川田しのぶ

地区民児協名	氏名
加津佐地区民児協	高橋 いく代
栗田アサエ	
宇野 司	
小林 規	
酒井 宏二	
兼俵 義久	
田口 惣次	
松田 常子	
永田 了子	
川井 隆幸	
小嶺 千枝子	
野中 信男	
橋田 猛	
高木 カスミ	
中村 光男	
中岡 俊春	
狩野 甚兵衛	
松本 松亀	
植木 洋子	
本村 功子	

有家地区民児協	松田 治二
島内 義高	
本村 政廣	
小川 敏則	
古瀬 勝義	
本多 忠芳	
江川 悦子	
伊藤 悦子	
田中 トシエ	
池田 豊作	
吉岡 由文	
下田 定利	
下田 初男	
橋本 美代	
松本 澄夫	
岩永 陽亮	
岡本 紬	
上田 完治	
上田 兼隆	
谷本 康教	
川勝 喬子	



消防署の概要

名 称	職員数	管 轄 区 域 ・ 所 有 車 両
南 島 原 消 防 署	21	有家町、西有家町 ポンプ車1、高規格救急車1、 広報車1、救助工作車1
布 津 分 署	14	深江町、布津町 ポンプ車1、高規格救急車1、 広報車1
有 馬 分 署	14	北有馬町、南有馬町 水槽付ポンプ車1、高規格救急車1、 広報車1
口 之 津 分 署	16	口之津町、加津佐町 ポンプ車1、高規格救急車1、 広報車1

南島原市消防団の概要

団長 石川 昭三 平成20年1月5日現在

地区団	地区団長	定 数	団員数	分団数	ポンプ車	積載車
深 江	大山 秀孝	168	168	8	8	—
布 津	大橋 弘太	130	130	4	3	—
有 家	佐藤 勝秀	250	250	8	2	6
西有家	石川 昭三	241	234	8	2	7
北有馬	柘植 太一	150	146	8	—	7
南有馬	山口 俊一	154	152	8	1	6
口之津	七條萬八郎	150	147	5	2	3
加津佐	高見 政光	100	98	2	2	4
南 島 原 市 合 計		1,343	1,325	51	20	33



深江川での放水訓練

安心・安全を守る 誓いも新たに
南島原市消防出初め式

「振り込め詐欺（恐喝）」にご注意ください



「振り込め詐欺」は、全国各地で発生し、本県でも特に平成15年11月ごろから連続して発生しています。

犯行は、東京都を始めとする首都圏を中心として行われ、それに対し、被害は本県を含む全国にわたるといった構図となっています。

警察でも「振り込め詐欺」の被害防止のため、被疑者の検挙はもとより、自治会、老人クラブと連携した防犯教室、銀行等金融機関に対する被害防止の働きかけなど各種防止対策を実施していますが、最近では、犯人グループもさまざまな手口で、巧妙化・悪質化しており、被害額も多額になってきています。ちょっとしたすきをつく犯行ですので、日ごろから十分注意してください。

被害に遭わないために

うまい融資話には乗らない

- ・相手から融資を受ける前に、保証金や預託金としての現金振り込みの要求には応じない。

すぐに現金を振り込まない

- ・脅迫めいた言動があっても、動揺してすぐにお金を振り込まない。
- ・お金を振り込む前に家族や警察に相談する。

複数の家族に連絡を

- ・電話を切ったら、本人だけでなく、複数の家族に連絡を！



振り込め詐欺の種類

オレオレ詐欺

親族、警察官、弁護士などを装い電話をかけ、交通事故の示談金やトラブルなどの和解金名目で現金を要求し、預貯金口座に振り込ませ騙し取るものです。

架空請求詐欺

不特定多数の者に対して、ハガキ、FAXやインターネットを利用し、架空の事実を口実として料金を請求し騙し取るものです。

融資保証金詐欺

ダイレクトメール、電話や雑誌（週刊誌）などで融資客を勧誘し、融資を申し込んできた客に対し、保証金や手数料などの名目で現金を騙し取るものです。



今年一年の防火・防災を誓い、消防関係者の士気を高め、市民の皆さんに防火意識を深めてもらうための消防出初め式が、1月5日(土)深江町内で開催されました。

深江中学校で行われた式典では、まず、多年にわたる功績をたたえる消防庁長官表彰や消防協会長表彰などが行われ、元団員を含め約400人が表彰されました。

被表彰者を代表し元布津地区団長の松崎強さんは、「身に余る光栄です。愛する南島原市に根を下ろし、伝統ある消防団では先輩の厳しいながらも温かい指導をいただきま



また、来賓として出席した藤井副知事は祝辞の中で「日頃からの多忙なお仕事のかたわら、地域住民の生命や財産を守るため、多大なご尽力を賜り心から感謝申し上げます。国や県では、将来の消防防災体制の充実強化を見据え、離島・半島地域の実情を踏まえながら、消防の広域化につ

した」と感謝の言葉で応えました。

式辞の中で松島市長は「郷土愛護の崇高な消防精神と強い責任感のもと、市民の生命と財産を守るため、日夜献身的な活動が続けられておりますことにに対し、敬意と感謝の意を表すものであります。消防人としての高い誇りと、その職務の重要性を深く認識し、あらゆる災害に即応できる心身の鍛錬に努めていただき、市民の厚い信頼と期待に応えていただきたい」と消防団に期待を寄せました。



式典終了後は消防パレードがあり、深江町内の幼稚園児による「ちびっこ消防隊」が先導しました。子どもたちが観閲した市長や関係者に対し「火遊びはしません」と元氣よく誓うと、沿道の観客からは大きな拍手が起りました。

パレード終了後、深江川河口付近で放水訓練があり、色とりどりの放水線が新春の空を彩りました。

石川昭三団長は「我々は関係機関との連携のもと、いざというときの防災体制の整備を充実させるとともに、団員諸君はこれまで以上に消防技術の錬磨に精励され、一人一人が南島原市消防団の団員であることを誇りとし、崇高なる消防精神に支えられた強い信頼と団結を築かれていくことを希望いたします」と決意を新たにしました。



家族で「気軽な話し」していますか？ 富田富士也先生が「子育て講演会」



市教育委員会と市PTA連合会は、子育てにおける家族のコミュニケーションの大切さについて考えることを目的として、教育心理カウンセラーの富田富士也先生を迎え、12月18日、「子育て講演会」を開催しました。会場のありえコレジヨホールには、教育関係者をはじめ、PTA会員や一般参加者らが大勢詰めかけました。

富田先生は、「子どもが親に甘えられ、家族で話を気軽に出来るコミュニケーションがとれる家庭環境を創ることが大切だ」と強調しました。またユーモアを交え、詩の朗読や歌声も披露しながら、家族の人間関係や地域社会の交流の大切さを紹介。

参加者は先生の話に魅了され、感動を受けている様子でした。

南島原市の総合力で入賞 第1回 地区選抜 小学生バレーボール大会



長崎県ジュニアバレーボール選手育成事業・地区選抜小学生バレーボール大会が、昨年12月16日諫早市の森山東小学校であり、南島原市選抜チームが出場。この日のために平日の夜や土・日を利用して練習した市選抜チームは見事3位に入賞しました。今後の活躍も期待しています。

商工会若手後継者等育成事業 北川正恭氏 講演会



ローカルマニフェストで有名な早稲田大学大学院教授の北川正恭氏(前三重県知事)の講演会が、昨年12月21日ありえコレジヨホールであり、市内の商工会関係者など約450名が今後の地方のあり方について学びました。

講演会で北川氏は、財政破たんした夕張市での成人式を例に「お金をもらって行う成人式ではなく、『自分達で手作りの成人式をしよう』と立ち上がった女性こそ、市の宝であったと気づくべきです。つまり市民一人一人が意識を改革し、市全体の協働が必要不可欠。改革とは人を変えることではなく、自分が変わることです」と話しました。

いざ全国大会へ 布津中学校女子ソフトテニス部



九州各県の新人大会上位3チームが集まり、第22回九州ジュニア選抜ソフトテニス大会が熊本県の「パークドーム熊本」であり、長崎県代表で出場した布津中学校女子ソフトテニス部が3位に入賞しました。予選リーグでは沖縄・福岡県代表チームを破り1位で通過。準々決勝では熊本県の西原中学校を下したものの準決勝で惜しくも敗れ3位。総合力で戦い抜き、今年3月末に行われる全国大会への出場権を手に入れました。

心のこもったお年玉 「ひょうたん」51個をプレゼント



新年を迎え、縁起物のひょうたんを子どもたちへ…。有馬愛瓢会(あいひょうかい)会長の小松茂延さんは、手作りのひょうたん51個を、北有馬幼稚園児へプレゼントしました。この手作りひょうたんは、収穫したものを水につけ、中身の処理、乾燥、そして色づけなど多くの工程を要します。小松さんは、子どもたちの幸せを願いながら、園児一人一人に手渡しました。

最後に、園児が小松さんに元氣よくお礼のごあいさつ。今年も子どもたちにたくさんの「幸せ」「福」がありますように…。

キラリと光る地域活動で表彰 水土里(みどり)ネット おあげ(尾上土地改良区)



全国水土里ネット(全国土地改良団体連合会)は、土地改良を農業者のためだけではなく、地域のための土地改良として捉え、さまざまな活動を行ったとして西有家尾上土地改良区に「21世紀土地改良区創造運動さなえ賞」を贈りました。

水土里ネットおあげでは、土地改良区をはじめ、PTA、小学校、子ども会育成会、消防団などが、自然の大切さとそれを守るためのボランティア精神を理解してもらう活動を行っており、今回の受賞となりました。



世界遺産リスト入りを願って 北有馬町でフェスティバス・ナタリス

本市の冬を代表するイベント、フェスティバス・ナタリスが昨年12月22日、北有馬町で行われ、400年前の戦国時代のクリスマスを再現しました。

今回の目玉は、南蛮屏風を元にした戦国時代のクリスマス行列の再現。ポルトガル人や宣教師たちを生き生きと描いた南蛮屏風の世界を参考に、今回のフェスティバス・ナタリスで当時と同様に城下町の通りを宣教師、天正遣欧少年使節、ポルトガル人に扮して行列を再現しました。幽玄なたいまつ灯りと聖歌隊のグレゴリオ聖歌は当時のクリスマスを想像させてくれました。

これまでの北有馬町内3つの祭りを併せたこのイベントは、きたありま夢組をはじめとした県内各地のよさこいグループによるYOSAKOI(よさこい)演舞やミニコンサート、農産物の展示即売会やフリーマーケットなど、会場は熱気があふれ、まさに「冬なのに熱い」イベントになりました。



「ひょっつる」食べたことありますか？ 長崎県水産加工振興協会長賞を受賞

長崎県水産加工振興祭水産製品品評会が昨年12月に開催され、漁村加工部門で南有馬町の「長崎・漁師生産組合(中村和喜代表)」の『ひょっつる』が長崎県水産加工振興協会長賞を受賞しました。

※ひょっつるとは、新鮮なわかめを原料とした麺のことで、低カロリーでヘルシーな自然食品です。



ガンバレ加津佐中学校卓球部！ 九州大会(男女)・全国大会(女子)出場

加津佐中学校卓球部は、昨年12月に行われた日名子杯争奪卓球大会において優秀な成績を収め、2月23～24日の九州大会へは男女とも、3月29日～30日に茨城県で行われる全国大会へは女子卓球部が出場します。



1日も早い一軍入りを目指しています 野原将志選手が市長に近況報告



昨年の高校野球ドラフト1位で阪神に入団した野原将志選手が、年末の28日市役所を訪れ、松島市長へ近況を報告しました。松島市長は「1年間プロとしてプレーした感想は？」との問いかけに対し、「それまで(高校野球時代)と比べてレベルの違いを強く感じました。今は1年間(プロで)やってこれた自信というより、手応えを感じています」と話しました。また、「一軍でプレーをして初めてプロ野球選手だと思っています」と厳しい表情で言葉を付け加え、一流選手がひしめき合う世界でのポジション争いの厳しさをうかがわせました。野原選手の堂々とした表情や言葉一つ一つは、近い将来の一軍入りを十分に期待させるものでした。

■南島原市の自治会数・世帯数

地区名	自治会数	20世帯以下の自治会数	最大世帯数	最小世帯数
深江	39	0	156	29
布津	32	2	125	16
有家	80	23	98	7
西有家	84	38	105	3
北有馬	55	33	66	5
南有馬	54	18	145	9
口之津	25	0	195	31
加津佐	57	8	157	8
合計	426	122	—	—

※最大で195世帯、最小で3世帯となっており、世帯数に大きな開きがある

■自治会統合の大まかな流れ

◆近隣自治会との統合について、自治会の皆さんと話し合ってみましょう！(特に世帯数が20世帯以下または高齢者世帯の多い自治会)



◆自治会内で統合する話がまとまったら、近隣の自治会と話し合いをもちましよう！(市も協力します!!)



◆「統合」して住みやすい地域をつくりましよう！

自治会は、地域には必要不可欠な組織です。自治会は、同じ地域にお住まいの人たちで組織され、長年の暮らしによって地域に連帯感が生まれ、より住みやすい地域づくりが行われてきました。

また、地域づくりには、地域に住む人たちがお互いに支えあえる人間関係が大切であり、子どもたちの健全な育成や防犯、災害時などには、日ごろの地域の方との交流は欠かすことはできません。

しかしながら、近年は自治会離れや少子高齢化がすすむ中で、その活動や交流もひと昔前と比べると「昔はあれも、これもしていた」というようなことはなかったでしょうか？

このままでは、今まで自治会独自に行われていた行事などもまもなくなくなり、活動が制限されてしまいます。そこで、自治会活動の活性化を図るために、そのひとつの手段として自治会の統合は避けられません。

世帯数の少ない自治会や高齢者世帯の多い自治会においては、近くの自治会と統合して子どもからお年寄りまで活発な活動ができるよう行政としましてもできる限りお手伝いしますので、自治会の皆さんと話し合ってみましよう！

▼お問い合わせ
企画振興部地域振興課
☎050(3381)5032

自治会の統合について話し合おう！

南島原市は、誘致企業(株)神戸物産と立地協定書を結びました
国民年金健康保養センター

「ヴィラ・スピカ南島原」へ生まれ変わります

旧国民年金健康保養センター「くちのつ」が生まれ変わります。兵庫県にある(株)神戸物産(佐川親治社長)は、独立行政法人国民年金・健康保険福祉施設整理機構から、「くちのつ」を落札し、新たに「ヴィラ・スピカ南島原」として本年2月19日(火)にオープンします。

それに先立ち、佐川親治神戸物産社長と松島市長は、1月18日、西有家庁舎大会議室で、立地協定書に調印しました。松島市長のコメントの後、佐川社長からヴィラ・スピカ南島原の事業計画概要を発表。

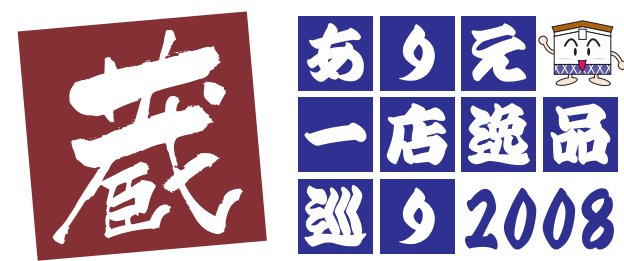
この施設のコンセプトは、リラクゼーション&ステイで「癒し」をテーマにして運営されます。また、従業員は、今までの約3倍に増員し、食材は、極力地元産を使用し、ビュッフェ形式のレストランを併設するように計画されています。

昨年12月定例会での「市企業等設置奨励条例」改正後、奨励措置適用企業第1号となります。(株)神戸物産は、全国400店舗の業務用食材を販売する「業務スーパー」と全国にワールドビュッフェ形式のレストランを展開する優良企業で、北海道白老町、千葉県いすみ市、大分県国東市の各年金福祉施設を買収し、ホテル業に進出。各施設とも「ヴィラ・スピカ」として開業しています。

■ヴィラ・スピカ南島原 ☎0957-86-2020
ホームページ <http://www.villa-spica.jp>

地元からの雇用を切望されていますので、市民の皆さまのご応募をお願いいたします。

●お問い合わせ
島原公共職業安定所(ハローワーク)
☎0957-63-8609(代表)



新酒の香りに誘われて
百年蔵のひな飾り

2月23日(土) 24日(日) 午前10時～午後5時



本市有家町は古くから庄屋の町として栄え、酒蔵所や味噌醤油をはじめとした醸造蔵、手延素麺製造施設や史跡など歴史的資産が多く存在します。まち歩きを通して、長い歴史で培われた「蔵の文化と生活」に触れてみませんか？

開催内容

- ①百年蔵ひな飾り
- ②庭園巡り
- ③蔵巡りスタンプラリー
- ④人力車で蔵巡り
- ⑤加盟店自慢の逸品展示販売
- ⑥各蔵でのおもてなしイベント
- ⑦蔵巡り川柳大会
- ⑧フォトコンテスト

■お問い合わせ
南島原市商工会 有家支所
〒859-2201 南島原市有家町久保204番地
☎0957-82-2431 FAX0957-82-8205

■ありえ一店逸品蔵巡りホームページ
<http://www.arie-ippin.com/>

5月25日開催予定 小豆島オリーブマラソン 全国大会 参加者募集!!



市では姉妹都市関係にある香川県小豆島町で開催される「小豆島オリーブマラソン全国大会」に次のとおり選手団を派遣します。

オリーブアイランドとも呼ばれる小豆島は、穏やかな瀬戸の海が眼下に見渡せ、日本におけるオリーブの発祥の地として、また、映画「二十四の瞳」の舞台として有名です。

南欧の地中海を思わせる風景に、さわやかな潮風と光をカラダいっぱい浴びながら、小豆島を駆け抜けてみませんか。

※コースには「岬の分教場」「二十四の瞳映画村」などの名所が並びます。



◀あの名画「二十四の瞳」の舞台となった懐かしい風景そのままに、皆さんを迎えてくれます。

派遣要項

- 派遣期間…5月24日(土)～26日(月) 2泊3日
- 開催日…5月25日(日)
- 募集人員…8名 ※申込多数の場合は抽選となります。
- 種目…①5キロ/②10キロ/③ハーフマラソン
- 応募資格
南島原市民または南島原市内に勤務する人
- 負担金…3万円程度
※別途マラソン大会参加料(4,000円)が必要です。
- 申込締切…3月7日(金)
- 申し込み・お問い合わせ
企画振興部地域振興課 ☎050-3381-5032

2月の休日在宅当番医

※診療時間は午前9時から午後5時までです。
※変更になる場合がございますので、お電話でご確認ください。

日	休日在宅当番医	電話番号	町名	日	休日在宅当番医	電話番号	町名	日	休日在宅当番医	電話番号	町名
3日	浦上病院	85-3508	南有馬町	11日	哲翁病院	86-3226	口之津町	24日	口之津病院	86-2200	口之津町
	伊崎医院	82-2051	西有家町		いその産婦人科	82-2430	西有家町		池田医院	72-2802	布津町
10日	植木内科医院	86-2071	口之津町	17日	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町				
	石川内科医院	82-8822	西有家町		泉川病院	72-2017	深江町				

「長崎県男女共同参画審議会」の委員を公募します

男女共同参画に関する諸問題について広く県民の意見を聴くために当審議会の委員の一部を公募します。

●募集期間 2月12日(火)～3月10日(月)

●募集委員人数 4人程度

●応募資格 20歳以上で、県内に居住または通勤(通学)している人。

●任期 原則として、4月の委嘱日から22年3月31日まで。

●活動内容 年間3回程度開催予定の同審議会へ出席し、提言や審議をしていただきます。 ※交通費等をお支払いします。

●応募方法 「長崎県男女共同参画審議会委員・応募申込書」(県・市のホームページに掲載)に必要事項を記入し、800字程度の小論文(左記テーマから1つを選択)を添えて、郵送またはEメールでお申し込みください。

●テーマ ①私がめざす「男女共同参画社会」について、②男女平等について、③女性の社会参画について(書式は自由)

●応募先 〒850-0862 長崎市出島町2-11 長崎県県民生活部男女共同参画室
☎095(822)4729
FAX 095(822)4739
✉so3120@Pref.nagasaki.jp

「ながさき食談」の参加者募集

長崎県の豊かな食文化を楽しむ「ながさき食談」に参加してみませんか。今年は、俳優の辰巳琢郎さんら6人の著名人を講師に迎え、講演と卓袱料理を楽しめます。

●日時 3月14日(金)、15日(土)

●場所 長崎市内料亭6力所

●定員 各料亭約30名

●参加費 1万6000円～2万円程度です。詳しくはお問い合わせください。

※電話でお申し込みください
▼申し込み・お問い合わせ 長崎観光振興推進本部
☎095(895)2645

お知らせ

無料法律相談を開設します

南島原市社会福祉協議会では、市民皆さんの法律に関する心配ごと(家庭・不動産・損害賠償・金銭トラブルなど)の解決を図るため、弁護士を招いて相談所を開設します。

●日時 2月28日(木) 午後1時～午後5時

●場所 有教堂崎公民館

●定数 8名

(必ず予約してください)
※2月4日(月)から予約を受け付けます。
※内容によっては受け付けできない場合があります。

お問い合わせ 南島原市社会福祉協議会 地域福祉課
☎0957(87)5963

お問い合わせ 南島原市社会福祉協議会
☎0957(87)5963

長崎県県民労働推進室
☎095(895)2314

宝くじの購入は県内で!

グリーンジャンボ宝くじ

発売期間 2月18日(月)～3月7日(金)

価格 300円(1枚)

当選本数 1等(1億5千万円)17本
前後賞(2500万円)34本
2等(1千万円)170本など

抽選日 3月12日(木)

お問い合わせ 長崎県財政課
☎095(895)2171

お問い合わせ 南島原市社会福祉協議会
☎0957(87)5963

お問い合わせ 長崎県県民労働推進室
☎095(895)2314

お問い合わせ 長崎県財政課
☎095(895)2171

働きたい人登録受付中!! お仕事承り中!!

希望の仕事を紹介し、当社が雇用して派遣します。

●派遣の仕事: 事務・製造・農作業・販売員・配膳・運転手・福祉職・剪定・家庭教師 他色々

●希望者は下記へ履歴書を持参ください。(随時受付中)

●介護職・販売員および農作業ができる方急募中!

●剪定、草刈り、掃除のご注文は是非当社へ

登録無料 年齢不問

南島原人材派遣 TEL/FAX (0957) 82-2812
南島原市有家町大苑65番地1 (南島原市役所 堂崎出張所から70m)

●厚生労働大臣許可 代表 田出義正

行政書士記念日・無料相談

相談内容 農地転用/相続・遺言手続き/会社・法人設立認可/建設業許可・変更など

日時 2月22日(金) 午前9時～午後5時

場所 各行政書士事務所

お問い合わせ 長崎県行政書士会 島原支部 支部長 田浦省吾

お詫びと訂正

平成19年12月号・20ページの「防犯コンクール」の標語を誤って掲載いたしました。
お詫びして訂正いたします。
◎誤「口」↓正「巨」
優秀 佐原太子さん(北有馬)
『みんなの目 みんなの勇気で 暴力追放』

健康テレホンサービス

2月のテーマ

長崎 ☎095-826-5511
佐世保 ☎0956-23-4300

※祝日は、前日のテーマが流れます。

月	おならでお悩みの方へ
火	大便の失禁
水	よだれの多い子ども
木	花粉症の鼻水
金	マウスピースの効用
土・日	おりもの

南島原市営住宅入居募集

市営住宅の入居者を募集します。

●募集団地

深江大野木場団地 (1戸)
南有馬新砂原団地 (2戸)
口之津早崎団地 (1戸)
加津佐泉が丘団地 (3戸)
加津佐旭団地 (2戸)

※前回募集分で申し込みがなかった団地と広報紙の記事掲載締め切りに間に合わなかった団地について追加募集する場合がありますので窓口にてご確認ください。また、募集団地を見学したいときは、事前に各総合支所経済建設課までご連絡ください。

●募集期間 2月1日(金)～14日(木)

●入居条件

・収入が基準に該当する人
・現に同居しているか同居しようとする親族がある人、または一定資格の単身者。

※(婚姻の届け出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者または婚姻の予約者を含む)・住宅に困っている人・原則市内に保証人がいるなど、すべての条件を満たしている人・特定公共賃貸住宅は公営住宅の収入基準を超える人が対象です。ただし、収入基準には上限があります。

●申請書類

①申込書(市役所にあります)
②住民票(世帯全員分)
③所得証明書など収入状況を証明するもの(世帯全員分)
④納税証明書

※入居資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
(抽選日 2月21日(木) 午後2時 南有馬総合支所3階 中会議室)

お問い合わせ 南島原市建設部管理課
☎050(3381)5066
または各総合支所経済建設課

介護予防ボランティア養成講座

自分自身の健康づくりや地域での介護予防事業へのボランティア活動への一歩として講座を開催しています。お気軽にご参加ください。

●開催日時・場所

2月5・12・19・26日 (毎週火曜日)
午後1時30分から
北有馬保健センター

3月4・11・18・25日 (毎週火曜日)
午後1時30分から
西有家保健センター

4月11・18・25日、5月2日 (毎週金曜日)
午後1時30分から
深江ふれあいの家

※申込み期限は、既に過ぎておりますが随時受け付けております。

申し込み・お問い合わせ 島原地域広域市町村圏組合介護保険課
☎0957(61)9101

平成20年度「男女共同参画週間」の標語を募集します

全国「男女共同参画週間」(6月23日～29日)のための標語を次のとおり募集します。

●応募資格・募集内容

どなたでも応募できます。男女共同参画をテーマにした標語(特に、身近なところから男女共同参画を推進するような標語を募集します)

●応募期間 2月29日(金)まで(必着)

●応募方法 ①住所、②氏名、③年齢、④性別 ⑤電話番号を記入の上、次のあて先までお送りください。
〒100-8914 東京都千代田区永田町1-6-1内閣府男女共同参画局総務課「標語募集係」あて
☎03(3581)9566

●審査等 入賞作品は、応募者御本人に通知し、記念品をお送りします。最優秀賞作品は、全国会議において表彰します。

お問い合わせは

南島原市役所 ☎050-3381-5000

深江総合支所 ☎050-3381-5120

布津総合支所 ☎050-3381-5130

有家総合支所 ☎050-3381-5140

西有家総合支所 ☎050-3381-5151

北有馬総合支所 ☎050-3381-5160

南有馬総合支所 ☎050-3381-5170

口之津総合支所 ☎050-3381-5180

加津佐総合支所 ☎050-3381-5190

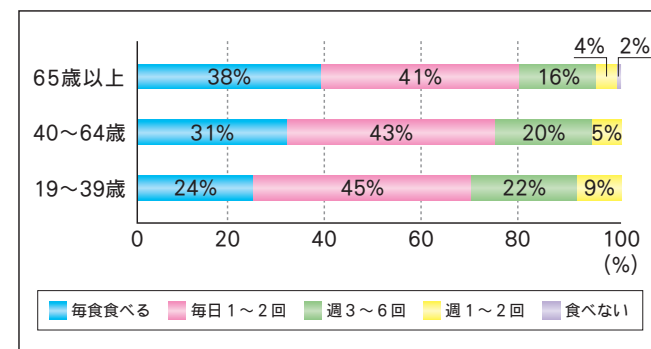
南島原市の人口	
(住基人口)	平成19年12月末日現在
人	54,881(-58)
男性	25,753(-47)
女性	29,128(-11)
世帯数	18,688(+12)
() 前月比	

今月のテーマ：「食生活」

楽しく、おいしく、バランスよく 安全な食事をしよう

現代の私たちの食生活において、飽食、栄養の偏り、運動不足などにより肥満が増加し、これが原因となって起こる高血圧症、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病の増加が問題となっています。食生活の具体的な問題点として、野菜の摂取不足、食塩・脂肪のとりすぎ、外食回数の増加などがあります。

☆野菜をどれくらいの頻度で食べますか？



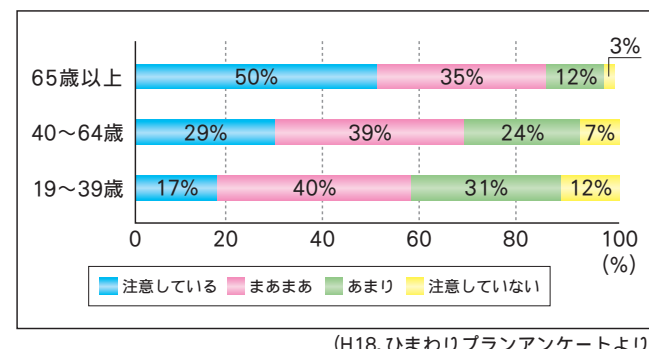
南島原市健康づくり計画

ひまわり プランだより No.9

そこで、日ごろの食生活の具体的な資料として平成17年に「食事バランスガイド」が作成されました。

まずは自分の食習慣を見直して、食べ過ぎないこと、栄養のバランスを考えて食べることに心がけ、生活習慣病を予防しましょう。

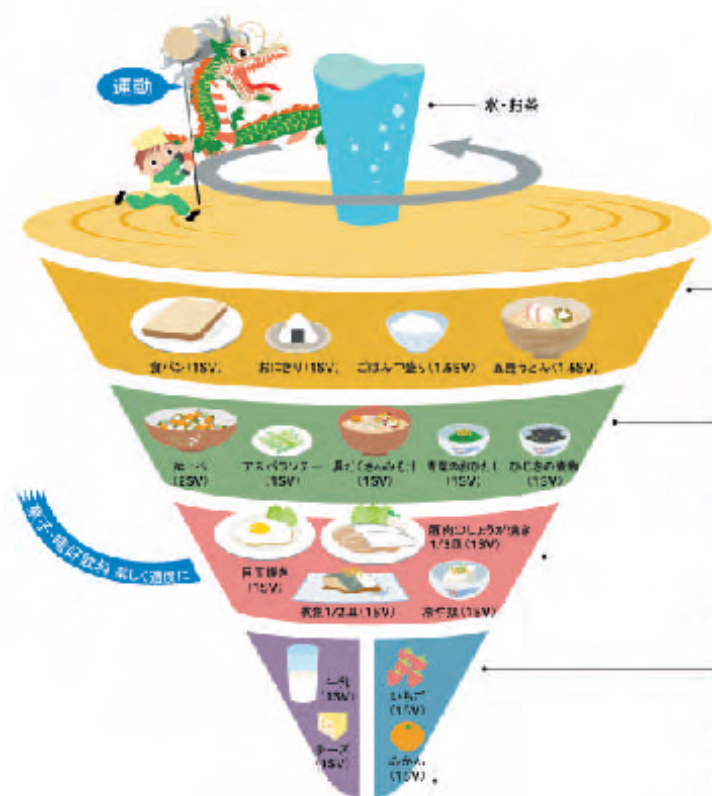
☆塩分のとりすぎに注意していますか？



(H18. ひまわりプランアンケートより)

長崎県版 あなたの食事は大丈夫？

食事バランスガイドを活用して バランスのとれた食生活を送ろう！！



食事バランスガイドの特徴

- ①「食事バランスガイド」は、バランスのとれた「食生活」と「運動」、「水分の補給」を実践することを表しています。
- ②日本伝統のコマの形にたとえ、バランスがとれたコマはよく回転し、バランスが悪くなるとうまく回転しないことを表現しています。
- ③食事について、「主食」「副菜」「主菜」「牛乳・乳製品」「果物」の5つの区分に分けています。コマを回す力を「運動」にたとえ、軸には「水分」を示し、回転させるための巻くひもを「菓子・嗜好飲料」にたとえています。

1日分	料理例	複合料理例
4～6 主食(穀類) ごはん、おにぎり、パン、麺類	ごはん小盛り(150g) ロールパン2個(150g)	ちやんぽん(200g)
5～6 副菜(野菜、豆、海藻) 野菜料理、豆料理	揚げ豆腐(150g) おでん(150g)	ちやんぽん(200g)
3～4 主菜(肉・魚・卵) 肉・魚・卵・大豆料理から3品程度	お肉のステーキ(150g) 鶏肉のから揚げ(150g)	ちやんぽん(200g)
2 牛乳・乳製品 牛乳、ヨーグルト、チーズ	ヨーグルト(150g) 牛乳(150g)	ちやんぽん(200g)
2 果物 みかん、りんご、バナナ	みかん(150g) りんご(150g)	ちやんぽん(200g)

世界遺産暫定一覧表登録記念シンポジウム 「有馬の城・外交・祈り」 ～西欧外交の原点を求めて～



昨年、南島原市の国指定史跡である「原城跡」「日野江城跡」「吉利支丹墓碑」が『長崎の教会群とキリスト教関連遺産』としてユネスコの世界文化遺産暫定一覧表に登録されました。

今回のシンポジウムでは、さまざまな視点から諸史・資料の検討を行い、改めて日野江城と原城および島原の乱の全貌を捉え、その位置づけや評価の再検討をします。

また、キリシタン時代とその文化を積極的に発信することにより、市民の郷土理解を深め、本市の文化・史跡の意義を全国にアピールすることを目的としています。市民皆さまのご参加をお待ちしています。

◆場 所 ありえコレジヨホール

◆日 程

2月9日(土) (開場12:30)

- 13:00～ 開 会
13:15～ 聖歌隊 「コルス・アンジェリクス」
13:50～ 講 演
「セナリヨの教育とペトロ岐部」
ヨゼフ・ピタウ(ローマカトリック教会大司教)
「天正遣欧使節」～世界に日本を知らしめた少年たち～
大石一久(県文化振興課)
「世界遺産登録に向けての今後の課題」
本中 眞(文化庁文化財部記念物課主任文化財調査官)
15:35～ 市民フォーラム
・コーディネーター 服部英雄(九州大学 教授)
・パネラー
古巣 馨(カトリック長崎大司教区 列聖・列福特別委員会)、
松島世佳(南島原市長)、本中 眞、
横田修一郎(長崎県教育長)、ヨゼフ・ピタウ

2月10日(日) (開場9:00)

- 9:30～ 《第1部 有馬の城を探る》
原城・日野江城の発掘調査概要 松本慎二
原城・日野江城の建築
玉井哲雄(国立歴史民族博物館 研究部教授)
高屋麻里子(八千代市教育委員会)
原城・日野江城の歴史的評価
宮武正登(佐賀県教育庁文化課)
13:00～ 《第2部 島原・天草の乱を考える》
世界史の中の島原の乱 服部英雄
島原の乱 - 原城攻防の現実 -
千田嘉博(奈良大学文学部文化財学科 准教授)
14:20～ 《総括 新たな展開に向けて》
島原の乱と原城・日野江城の歴史的意義
小島道裕(国立歴史民族博物館 歴史研究系 准教授)
14:50～ 《パネルディスカッション》
・コーディネーター 千田嘉博
・パネラー 小島道裕、宮武正登、服部英雄

■お問い合わせ
南島原市教育委員会 文化財課
☎050-3381-5083
E-mail bunkazai@city.minamishimabara.lg.jp

公民館講座 受講生募集

パソコン教室 ～初心者向け～

- 北有馬・南有馬地区に在住、または在勤の一般成人を対象に「初心者向けパソコン講座」を開設します。電源の入れ方から学び、ExcelやWordで文書作成・表計算操作を目指して学習します。
- ◆日 時 3月3日(月)～14日(金)
月・水・金曜日 全6回 19時～21時
- ◆場 所 南島原市立有馬小学校パソコン室
- ◆定 員 20名(北有馬・南有馬地区優先)
※申込者多数の場合は抽選
- ◆対 象 初心者の人
(パソコンの電源の入れ方から学習が必要な人)
- ◆講 師 山口雅士先生
(特定非営利活動法人 レインボーブリッジ)
- ◆費 用 210円(テキスト代)
- ※申し込み締め切り日 2月15日(金)
- 申込方法
電話・窓口・FAX・E-mailのいずれかで申し込みください。(①講座名/②氏名/③住所/④電話番号を明記してください)
- 申し込み・お問い合わせ
南島原市教育委員会 北有馬事務所
☎050-3381-5164 FAX0957-84-3051
E-mail:kitaarima-kyouiku@city.minamishimabara.lg.jp

平成19年度 ひまわり夢劇場



幼児劇を鑑賞させることにより、幼児期の感性を育てるいい機会です。入場は無料です。ぜひご来場ください。

- ◆演 目 「泣いた赤おに」
劇団すずのこ(埼玉県飯野市)
「青おにくんのおかげで、人間たちとなかよくなった赤おにくん。でも、赤おにくんはなぜ泣いてしまったのでしょうか。」
- ◆参加対象
市内各幼稚園および保育園(所)の幼児、一般参加の幼児(保護者)

■日時・場所 ●全会場2回公演です		
【午前の部】①9時30分～10時20分 ②10時30分～11時20分		
【午後の部】①14時～14時50分 ②15時～15時50分		
2月26日(火)	午前の部	加津佐町青年婦人会館
	午後の部	口之津公民館
2月27日(水)	午前の部	原城文化センター
	午後の部	ピロティー文化センター日野江
2月28日(木)	午前の部	総合学習センター(カムス)
	午後の部	ありえコレジヨホール(大会議室)
2月29日(金)	午前の部	布津多目的集会施設(世紀の泉)
	午後の部	深江ふるさと伝承館

■お問い合わせ 南島原市教育委員会 生涯学習課
☎050-3381-5082

保健事業のご案内



母子保健 ～乳児相談・両親学級・乳幼児健診・予防接種～

事業名	実施日	時間	場所	備考
乳児相談	19日(火)	9:00～14:00	布津保健センター	平成19年3月、7月、11月生
	21日(木)	10:00～15:00	北有馬保健センター	
	22日(金)	10:00～15:00	口之津保健センター	
	26日(火)	9:00～14:00	有家保健センター	
両親学級	22日(金)	19:30～21:30	布津保健センター	妊婦体操、助産師の講話
1歳6カ月児健診	8日(金)	12:30～12:45(受付)	加津佐保健センター	平成18年5月～7月生
	20日(水)		有家保健センター	平成18年6月～7月生
2歳児歯科健診	13日(水)	12:30～12:45(受付)	有家保健センター	平成17年7月～8月生
	15日(金)		北有馬保健センター	平成17年6月～8月生
3歳児健診	27日(水)	12:30～12:45(受付)	布津保健センター	平成16年7月～8月生
BCG予防接種	7日(木)	12:45～13:00(受付) *接種時間 約1時間*	原城オアシスセンター	生後3～6カ月
	22日(金)		有家保健センター	
	26日(火)		口之津保健センター	
ポリオ予防接種	1日(金)	12:45～13:00(受付) *接種時間 約1時間*	布津保健センター	生後3～90カ月
	5日(火)		有家保健センター	

母子保健へのお問い合わせ：福祉保健部 福祉保健課 TEL050-3381-5050



献血 ～献血で広がる みんなの思いやり、助け合いのこころ～

事業名	実施日	時間	場所	備考
献血	25日(月)	9:30～11:30 12:30～15:30	有家総合支所	「1,000人献血 寒かばってん献血ば08」 チョコレートづくり等実施
	28日(木)	9:30～11:30 12:30～16:00	世紀の泉	

献血のお問い合わせ：市民生活部 健康対策課 TEL050-3381-5141

「元気アップ塾」参加者募集！

『ちょっと体重が気になる』『ちょっと血圧が気になる』など、健康に関心がある人を対象に、2回シリーズで元気アップ塾を開催します。ぜひ、ご参加ください。(申し込みは不要です)

【対象者】原則40～64歳 健康に関心がある人はどなたでも 【日 時】全日程とも、午後2時～3時30分(受付:午後1時30分～2時)

場 所	1回目 *簡単にできる運動 *食生活について *体脂肪、筋肉量の測定	2回目 *簡単にできる運動 *お口の健康相談 *血糖測定
口之津保健センター	2月19日(火)	2月25日(月)
有家保健センター	2月27日(水)	3月10日(月)
北有馬保健センター	3月3日(月)	3月17日(月)
深江公民館	3月13日(木)	3月21日(金)

お問い合わせ：市民生活部 健康対策課 健康事業班 TEL050-3381-5141



南島原市図書館からのお知らせ

南島原市図書館では、市民の皆さまにより良きご利用いただくために、年に一度蔵書点検を行っています。今年度は、2月から3月にかけて、蔵書点検を予定しています。

これは、書架で迷子になっている本を探したり、書架を利用しやすくするために必要な作業です。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。各館それぞれ日程が異なりますのでご注意ください。日程は、次のとおりです。

図書館(室)	整理期間
加津佐図書館	2月1日(金)(図書整理のため)
有家図書館	2月3日(日)～8日(金)
西有家図書館	2月13日(水)～20日(水)
原城図書館	2月21日(木)～28日(木)
口之津図書館	3月3日(月)～11日(火)
深江ふるさと伝承館図書室	3月10日(月)～14日(金)

※詳しくは、それぞれの図書館(室)におたずねください。



寄贈ありがとうございます

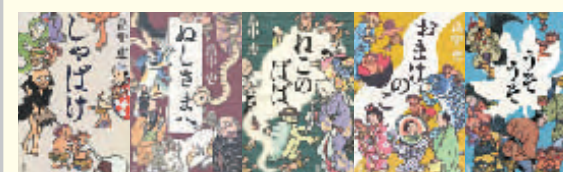
故 八木数義様のご遺族 八木英介様から
有家図書館へ看板を寄贈していただきました。
ありがとうございました。



No.20 「祝2周年!!」原城図書館

原城図書館は、3月5日で開館2周年を迎えます。そこで、3月2日(日)に「原城図書館開館記念おはなし会」を行います。楽しいプログラムを用意していますので、皆さまぜひお越しください。

おすすめの本 原城図書館編



「しゃばけ」シリーズ 畠中 恵 著(新潮社)
身体が弱くて繊細で、正義感あふれる若だんなと、頼りになるけど、ちょっとトボけた妖怪たちが繰り広げる、愉快で不思議な人情推理帖。「しゃばけ」シリーズ!!ほんわか読後感が心地良いです。手越祐也(NEWS)さんの主演でテレビドラマにもなりました。「しゃばけ」は、日本ファンタジーノベル大賞優秀賞受賞作。

2月の各図書館 行事とお知らせ

加津佐図書館 TEL050(3381)5119

- 幼児向けおはなし会
2月2日(土) 15時半～16時
- おはなし会
2月9日(土) 10時半～11時
- たんぼのおはなし会
2月16日(土) 14時～14時半
- ひなまつり工作教室(申し込み9日(土)～)
2月23日(土) 14時～15時

口之津図書館 TEL050(3381)5186

- おはなし会(1階 おはなしのへや)
2月5日(火) 16時20分～
2月16日(土) 16時～
2月23日(土) 14時～
- 乳幼児向けおはなし会(3階ホール)
2月8日(金) 11時15分～

原城図書館 TEL050(3381)5078

- 金よう日おはなし会(乳幼児向け)
2月8日(金) 11時～11時半
- ホーホー森の上映会
2月9日(土) 14時～
- 土よう日おはなし会(児童向け)
2月16日(土) 15時～15時半
- ホーホー森のカッジロウQイズ
2月1日(金)～20日(水)まで

西有家図書館 TEL050(3381)5155

- 作ってあそぼう!～工作ランド～
2月9日(土) 10時半～
- 出張おはなし隊in龍石(龍石分館)
2月9日(土) 10時～
- おはなし会「ありんこのす」(こどもたち)
2月23日(土) 11時～

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館(室)に問い合わせの上、ご確認ください。

- にこにこおはなし会(赤ちゃん向け)
毎週水曜日 11時～

有家図書館 TEL050(3381)5046

- おはなし会「ちゅうりっぷ」
2月10日(日)、24日(日) 11時～11時半
- としょかん De クイズ・くいず
2月16日(土)～28日(木)まで
- おってみゅーDay(おりがみ教室)
2月23日(土) 14時～14時半

深江ふるさと伝承館図書室 TEL050(3381)5125

- 工作ひろば
2月2日(土) 14時～
- おはなし会
2月16日(土) 14時～

