

あなたはどっち？

それぞれの健診には特徴があります
あなたに合った健診を探してみませんか？
※どちらかにをつけてみましょう

集団健診

個別健診

ポイントは？

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 申し込みは不要です | <input type="checkbox"/> 医療機関の予約が必要です |
| <input type="checkbox"/> 決められた時間に合わせて受診します | <input type="checkbox"/> 自分の時間に合わせて受診できます |
| <input type="checkbox"/> 日曜日に受診できる日があります | <input type="checkbox"/> 身近なかかりつけ医で受診できます |

会場は？

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 8町の保健センターなど
※どこでも受診できます | <input type="checkbox"/> 指定医療機関から選べます |
|---|---------------------------------------|

実施期間は？

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 6月～10月
※ただし指定日です
実施予定は次のとおりです
■6月 深江町・口之津町
■7月 北有馬町
■8月 加津佐町・西有家町・布津町
■9月 南有馬町
■10月 有家町 | <input type="checkbox"/> 6月～12月
※ただし予約された日です |
|---|---|

健診の種類は？

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 対象年齢の人は、多くのがん検診を同日に受診することもできます | <input type="checkbox"/> 対象年齢の人は、婦人がん検診を受診することができます |
|---|---|

日程等をご確認ください

注意

年齢や加入している健康保険などによって、健診の受け方が異なります。

※くわしい内容等は

個別通知

(5月下旬発送予定) や各保険者からの「お知らせ」で必ず確認してください

「健診へ行こう！」

充実した毎日を過ごすためには「健康であること」が大切です。忙しいあなたも年に一度は健診を受けて、健康チェックを行いましょう。南島原市はあなたと家族の「生き生きライフ」を応援します。

■お問い合わせは 市民生活部

市民課 保険年金班

☎050(3381)5040

健康対策課 健康事業班

☎050(3381)5141

目次 CONTENTS 今の特集 「健診へ行こう！」 P2～3

南島原にゆーす……………P4～11
機構改革……………P12～15
南島原市桜まつり……………P16
原城一揆まつり……………P17

まちの話題……………P18～19
くらしの情報……………P20～22
納税カレンダー……………P23
ひまわりプラン……………P24

ふるさとの文化財……………P25
図書館だより……………P26
保健事業のご案内……………P27
市民カレンダー……………P28

忘れないで!!

それぞれの健診に必要なものが違います。
健診にでかける前に、必ずチェックしましょう。

受診券



保険証



受診票



負担金



ここが変わります。

■健診の名称

基本健診が特定健診と後期高齢者健康診査(75歳以上)に変わりました。
※健診内容はほぼ同じです。

■健診受診の際に必要なもの

個別通知(5月下旬に発送予定)には健診に必要な書類が入っています。

※その他にも健診ごとに必要なものがあります。(お確かめください)

■人間ドック・脳ドック

南島原市国保の人が受けることができます。
希望をする人は、所定の期間内に申し込み手続きが必要です。
※詳しくは申し込みチラシ(4月中配布済)をご覧ください。

■南島原市で実施する健診(検診)の一覧表です

※年齢や加入している健康保険などによって、健診の受け方が異なりますのでご注意ください

※対象年齢は、
平成21年3月31日
現在の年齢です

	健診の種類	対象者	集団健診	個別健診	個人負担金
旧基本健診	特定健診	40歳から74歳までの国保の人	○	○	無料
	後期高齢者健康診査	75歳以上の人	○	○	無料
	生活機能評価	65歳以上で要支援・要介護認定非該当の人	○	○	無料
がん検診など	結核・肺がん検診	40歳以上の人	○	—	無料
	喀痰検査	※喫煙指数等基準に該当する人	○	—	無料
	肝炎ウイルス検査	40歳および基準に該当する人	○	—	無料
	大腸がん検診	40歳以上の人	○	—	500円
	前立腺がん検査	50歳~74歳の男性 ※偶数年齢	○	—	500円
	腹部超音波検査	40歳以上 ※5歳きざみの節目年齢	○	—	1,200円
	胃がん検診	40歳以上の人	○	—	1,300円
	乳がん検診	40歳以上の女性 ※偶数年齢	○	○	2,000円
	子宮がん検診	20歳以上の女性 ※偶数年齢	○	○	1,000円
骨粗しょう症検診	30歳~75歳の女性 ※5歳きざみの節目年齢	○	—	800円	

→ ※国保以外の方は各医療保険者へおたずねください

Best 予防
Better 早期発見
Good 早期治療

ほとんどの病気は、自覚症状のないうちにそっと忍び寄ってきます。
「治療より予防」とよく言われますが「大事に至らない」ためには、「早期発見・早期治療」が大切です。
つまり、「予防>早期発見(=健診)>早期治療」といえるかもしれませんね。

今月の表紙



今月の表紙を飾るのは口之津小学校の一年生の皆さんです。
4月8日、市内全ての小学校と中学校で入学式が行われ、新入生たちの新しい生活がスタートしました。
皆さん!大きな夢をもってがんばってください。

●小学校新入生に対し、安全グッズ等をいただきました。(順不同)
「傘」 島原雲仙農業協同組合 様
「防犯笛」 日本マクドナルド株式会社 様
「防犯ブザー」 株式会社親和銀行 様
「ワッペン」 南島原市交通安全協会 様
提供いただいた皆さん、ありがとうございました。

