

ひまわりプラン応援団体大募集

「ひまわりプランだより」であなたの団体を紹介してみませんか。

南島原市ではひまわりプランの推進を行っています。その一環として、健康づくりに取り組んでいる団体を紹介していく予定です。あなたの周りの団体をお知らせください。

南島原市健康づくり計画

ひまわりプランだより No.14

市民生活部 健康対策課 健康政策班 ☎050 (3381) 5141



募集・開催内容

- 料理のテーマ
「手軽にできて栄養バランスのとれた朝食メニュー」
- 対象者 市内在住の中学生以上の個人または団体
- 応募方法 各総合支所備え付けの応募用紙に必要事項を記入し提出してください。(郵送可)
※準備・盛りつけを含め、30分以内に行える手軽な料理とします。詳細は、応募用紙または市ホームページでご確認ください。
- お問い合わせ・応募先
市民生活部 健康対策課または各総合支所 市民課
- 応募締切 8月5日(火) 必着
- 選考方法
一次審査(応募用紙による書類審査 9月上旬発表)
二次審査(一次審査上位6人による実演 9月21日(日))
上位3位まで表彰

朝ごはんコンテストを開催します



ひまわりプランのアンケートでは、若い世代で朝食を食べない人が多いことがわかりました。そこで、市民のみなさんに朝食の大切さや毎日食べる習慣の定着を目的に朝食メニューをテーマにした料理コンテストを開催します。あなたの家庭だけの定番メニューでもよし、新たに創作したメニューでもよし、多数のご応募をお待ちしています。

加津佐フォトクラブ(代表者林川久さん)は、会員数17名の写真は、愛好家グループ。主な活動は、月2回の会合と、加津佐総合福祉センターでの写真の展示です。

ひまわりプラン応援団体!!



食生活改善推進員との料理講習



加津佐総合福祉センターに展示されている写真

加津佐フォトクラブ

加津佐フォトクラブ(代表者林川久さん)は、会員数17名の写真は、愛好家グループ。主な活動は、月2回の会合と、加津佐総合福祉センターでの写真の展示です。会員が撮影した写真を毎月展示しています。この会は、平成17年に旧加津佐町で実施されたシルバールチャイナスクールのデジタルカメラ講座受講生が中心になって活動を始めたのがきっかけだとか。会員の皆さんに会の感想を尋ねると「写真の題材集めに、毎日常



ひまわりプランロゴマークができました!!

市内高校美術部員にロゴマークを募集したところ、島原翔南高校3年 中村玲美さんの作品に決定しました。この作品は、ハートはこころ(気持ち)をイメージし、ひまわりのように「みんなが明るく元気に過ごせるように」という思いで描かれています。

第2回 島原半島おはなしフェスティバル!!

- 日時 7月13日(日) 午前10時30分~11時40分
- 場所 ありえコレジヨホール
- 内容
赤ちゃんとお母さんのへや
幼児のへや(就学前の幼児)
小さい子のへや(小学校低学年)
大きい子のへや(小学校中・高学年)
※いつもの、おはなし会とちがうおはなしをお楽しみください。

南島原市図書館だより vol.25

今月は原城図書館から

TEL.050(3381)5078



原城図書館

〒859-2601 南島原市南有馬町乙1314番地
◆開館時間 10時~18時 (木曜日は正午~20時)
◆休館日 毎週火曜日・国民の祝日(火曜日のときはその翌日)、毎月末日、年末年始



こんにちは、原城図書館です。おひさまの輝く季節になりました。今月後半から小・中学校、高校も夏休みにはいりますね。色々な企画を考えていますので、ぜひ図書館へご来館ください。

原城図書館 今月のおすすめ本



『余命1ヶ月の花嫁』
TBS「イブニング・ファイブ」
乳がん闘い、24歳でなくなった長島千恵さんから「愛といのち」のメッセージ。

※テレビを見た人もいると思います。涙とありがとうのドキュメントです。ぜひ、読んでください。



『ケーキをさがせ』
テュー・チョンキン(作・絵)

オランダ・銀の絵筆賞受賞作。ページのそこそこにいるいろいろな物語が隠れています。いくつかお話が見つけれませんか?



『ちきゅうのなかまたち』
ピッキー・イーガン(著)ダニエラ・デルカ(イラスト)
秋篠宮 紀子(翻訳)

秋篠宮紀子様翻訳された世界のさまざまな地域に暮らす生きものを描いたシリーズです。ぜひ、子どもたちと一緒に動物のこと、自然のこと、環境のことに目を向けてみてください。

7月の各図書館行事とお知らせ

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館(室)にお問い合わせの上、ご確認ください。

加津佐図書館 ☎050(3381)5119

- 幼児向けおはなし会 7月5日(土) 15時30分~16時
- おはなし会 7月12日(土) 10時30分~11時
- たんぼの夏まつりおはなし会 7月19日(土) 14時~15時
- 私も図書館員 7月24日(木)・25日(金) 10時~17時の間(2人1組)
※申し込み7月12日(土)より受け付け

西有家図書館 ☎050(3381)5155

- 作ってあそぼう!~工作ランド~ 7月6日(日) 10時30分~
- にこにこおはなし会(乳幼児向け) 毎週火曜日 11時~
- おはなし会「話の小箱」(友の会) 7月19日(土) 14時~
- おはなし会「ありんこのす」(子どもたち) 7月26日(土) 11時~
- 夏休みお料理教室(要申し込み) 7月29日(火)・30日(水)

口之津図書館 ☎050(3381)5186

- おはなし会(1階 おはなしのへや) 7月8日(火) 16時20分~16時35分
7月19日(土) 16時~16時15分
7月26日(土) 13時30分~13時45分
- 乳幼児向けおはなし会(3階ホール) 7月11日(金) 11時~11時15分
- 工作教室(3階ホール) 7月26日(土) 14時~
※カウンターで参加申し込みが必要です。

有家図書館 ☎050(3381)5046

- おってみゆー Day(おりがみ教室) 7月26日(土) 14時~14時30分
- おはなし会「ちゅうりっぷ」 7月27日(日) 11時~11時30分
- としょかん De クイズ・くいず 7月19日(土)~30日(水)

原城図書館 ☎050(3381)5078

- 金よう日おはなし会(乳幼児向け) 7月11日(金)・25日(金) 11時~11時30分
- 土よう日おはなし会(児童向け) 7月19日(土) 15時~15時30分
- ホーホー森の上映会 7月5日(土) 14時~
- ホーホー森のカツジロウクイズ 7月2日(火)~30日(水)

深江ふるさと伝承館図書室 ☎050(3381)5125

- おはなし会(乳幼児向け) 7月15日(火) 11時~
- おはなし会 7月19日(土) 14時~
- 工作ひろば 7月27日(日) 14時~

図書館を使った「調べる学習コンクール」作品展示

- 西有家図書館 7月10日(木)~23日(水)
- 深江ふるさと伝承館図書室 7月26日(土)~8月8日(金)