

「市を知りたい」「いろいろ知りたい」を
あなたのもとへ

市政出前講座始めました

▼お問い合わせ 総務部 秘書広報課 ☎050(3381)5001

市では、皆さんが知りたいこと、聞きたいことを、皆さんのもとに出向きお話しする「市政出前講座」を行います。市の職員が、皆さんの指定した場所に出向き、テーマに沿った内容を丁寧にわかりやすく説明します。

- 料 金：無 料
- 申し込み方法などの詳細については、お問い合わせいただくか、各総合支所にパンフレットを置いていますのでそちらをご覧ください。

※出前講座では陳情はできません。政治、宗教、営利活動の集まりには、お伺いできませんのでご了承ください。



「下水道のしくみ」では、下水が浄化される様子を実際に確認しながら、理解を深めることができます。

区 分	講 座 名	担 当 課	区 分	講 座 名	担 当 課
くらしと生活	地方税のしくみ	税 務 課	健康と福祉	介護予防講座『認知症を予防しましょう』	福祉保健課
	知って得する消費生活講座	人権・男女共同参画室		介護予防講座『転倒を予防しましょう』	
	身近な幸せ発見講座	市 民 課		介護予防講座『老後を健康に暮らす工夫』	
	国民健康保険制度			介護予防講座『お口の健口体操』	
	国民年金のしくみ			こころの健康づくり講座『働きざかりのメンタルヘルス』	
	特定健康診査	市 民 課		朝ごはんを食べよう！	
	長寿医療制度（後期高齢者医療制度）			子どもの生活リズムを守り隊	
	ごみ処理のしくみ	衛 生 局		思春期講座	
	し尿処理のしくみ			障害者福祉制度について	
	みんなで止めよう温暖化	環 境 課		わがまちの子育て支援事業	
	ごみの減量化とリサイクル			ひまわりプラン	
	水道のしくみ	上 水 道 課		たばこの害	
下水道のしくみ	下 水 道 課	健康ミニ講座			
産業づくり	耕作放棄地の解消	農 林 課		メタボリックシンドローム予防大作戦	健康対策課
	エコ・パーク論所原BDFプラント見学			お口の健康ミニ講座	
まちづくり	自治会の統合	企画振興課		運動で健康な身体づくり	
	広げよう国際交流の輪				
	「市民協働のまちづくり」とは？				

成人式の申し込みを お願いします

▼お問い合わせ 教育委員会生涯学習課生涯学習班
☎050(3381)5082
または 教育委員会 各教育振興班



市では、未来を担う新成人の前途を祝い、励ますことを目的に「平成21年南島原市成人式」を開催します。参加を希望される新成人となる人は、申し込みをしてください。なお、服装の制限はありません。

総合支所に電話をいただければ、各町の教育振興班に電話をおつなぎします

日 時

平成21年1月4日(日)
午後2時～(受け付けは、
午後1時から)

場 所

ありえコレジヨホール

対象者

昭和63年4月2日から平成
元年4月1日までに生まれ
た人で、次の①または②に
該当する人

① 市内に居住している人

② 現在、南島原市外に居住し
ているが、南島原市成人式
に参加を希望する人

申し込み方法

対象者には、9月下旬、往
復はがきを郵送しますので、



返信用はがきに必要事項を
ご記入の上、締切日までに
到着するよう投函ください。
※往復はがきが郵送されな
かった人は、出身町の教育
委員会各教育振興班へお申
し込みください。(電話で
の申し込み可)
●申し込み締め切り
10月31日(金)まで

参加者
募集

～認知症予防教室～

物忘れすっきり教室

▼申し込み・お問い合わせ
福祉保健部 福祉保健課
☎050(3381)5050



脳を活性化させ、認知症を予防することで、生き生きとした生活をめざしましょう!!

- 対 象：65歳以上の高齢者で
介護保険の認定を受けていない人
- 時 間：午後1時30分～4時



深 江 公 民 館	西有家保健センター	北有馬保健センター	加津佐保健センター	内 容
9月2日(火)	10月31日(金)	9月18日(木)	10月22日(水)	講話「認知症と物忘れのちがいを」
9月9日(火)	11月7日(金)	10月1日(水)	10月29日(水)	脳活性化体操の実技・運動指導士講話
9月16日(火)	11月14日(金)	10月8日(水)	11月5日(水)	脳力をきたえる調理実習・栄養士講話
9月24日(水)	11月28日(金)	10月16日(木)	11月12日(水)	精神保健福祉士講話「脳も身体もいきいきと」

※講話のほか、かなひろいテスト・脳のイキイキ度検査など、毎回違うテーマで健康をチェック!

お申し込みは、お電話で!

※申し込みの際は、お名前、ご住所、電話番号、生年月日、
介護保険認定の有無・希望の会場をお知らせください。
*各会場25名の定員です。
申し込み多数の場合、抽選となります。ご了承ください。



申込締切
8月20日(水)
まで



子牛が生まれた。はやくなついてくれるかな。
堂崎小学校 名前 小波 佳奈芽

クラブの時「いっしょにすわろうね。」と言われていい気持ち
堂崎小学校 名前 松尾花恋

