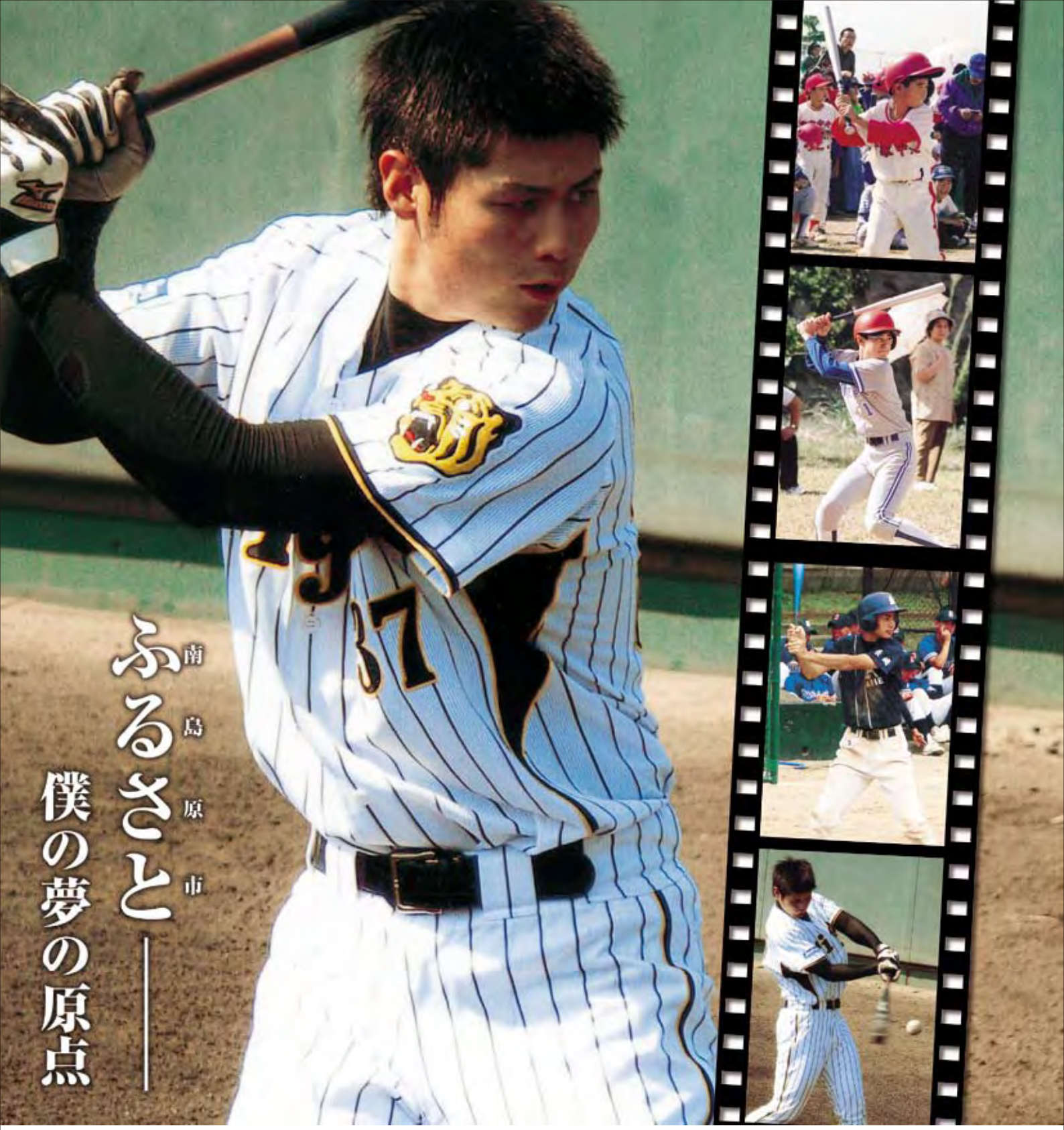


行政と市民 市民と市民をつなぐ情報流通紙

広報 みなみしまばら

南島原

Minami Shimabara City

緑とぬくもりのある感動創造産地
太陽と自然の恵みでひときわ輝く 南島原市

特集 煌(きら)めいて ～若人へのエール～
(2～6)

南島原市から世界遺産を!

南島原市ホームページ
http://www.city.minamishimabara.lg.jp/
メールアドレス
info@city.minamishimabara.lg.jp

8 AUG. 月号
平成20年8月1日発行
No.028

煌めいて 輝 特集 若人へのエール

今年は、北京オリンピックの年。4年に1度の今年の夏は、テレビから離れられない日が続きそうです。

6月中旬から8月いっぱいは、市民スポーツ大会や、中体連・高校総体など数多くのスポーツ大会が開催される季節です。

試合はもちろん、多くの人が試合に向けて練習する風景がグラウンド、体育館など随所で見られ、市内はスポーツ一色に染まります。

日頃スポーツから遠ざかっていた皆さんも、これを機会に体育館やグラウンドに出かけてみませんか。

さて、今月号では、「煌めいて～若人へのエール～」と題して、現在スポーツ界で活躍する選手の紹介を中心に、スポーツを頑張る人を特集します。阪神タイガースの野原将志選手、陸上競技やり投げの松本百子選手のほか、全国大会や九州大会に出場する人たちの横顔を紹介し、応援していきたいと考えています。

市民皆さんの応援をよろしくお願いします。

平成20年度　南島原市中体連

6月8日(日)、9日(月)、市内各地で南島原市中総体（球技・武道）が、6月25日(水)には中体連陸上競技大会が県立総合運動公園陸上競技場で行われました。県中総体（7月26日～28日開催）の出場権をかけたこの大会に、市内から1,200名の選手が参加し、熱戦を繰り広げました。

●団体戦　※県大会へは1チームが出場する

種目		優勝	準優勝	3位	
バレーボール	男子	深江	有家		
	女子	有家	布津	深江	南有馬
バスケットボール	男子	布津	口之津	北有馬	加津佐
	女子	布津	有家	深江	北有馬
ソフトテニス	男子	深江	西有家		
	女子	深江	西有家		
卓球	男子	西有家	加津佐	有家	
	女子	加津佐	口之津	西有家	
サッカー	男子	西有家	深江	口之津	
野球	男子	西有家	深江	加津佐	南有馬
剣道	男子	深江	布津	有家	
	女子	有家	布津	南有馬	

●個人戦　※個人は2名(2ペア)が県大会に出場する

種目		優勝		準優勝		3位			
ソフトテニス	男子	深江	松田 匠 吉岡 佳佑	南有馬	溝田 圭 西田 風	北有馬	八木 郁哉 城谷 将太	南有馬	大嶌 元 野中 翔太
	女子	西有家	狩野 来桃 山口 真緒	加津佐	井川 愛菜 酒井麻理子	布津	宮﨑 敬子 塩田 裕美	布津	山田 史江 馬場 瑞貴
卓球	男子	加津佐	松田 亮	加津佐	田口 大樹	加津佐	唐津 総一	加津佐	松田 拓也
	女子	加津佐	山嵜 真帆	加津佐	原口奈保美	加津佐	小畑 薫	加津佐	福田 瑞姫
剣道	男子	布津	寺田 知空	深江	井村 秀太	深江	本多 晃也	深江	野上 祐汰
	女子	有家	小嶺 華	布津	吉武 瑞希	布津	田中 優	深江	本多 葵

●陸上競技 男子の部

種別	種目	優勝(学校・学年)	
共通	200M	一ノ瀬慎太郎	有・3
共通	400M	松永 豊喜	南・3
共通	800M	鹿田大樹・☆	西・2
共通	3000M	林田幸大・☆	加・2
共通	110MH	荒木 勇太	加・3
共通	走高跳	小松 滉	有・3
共通	走幅跳	髙木 健誠	口・3
共通	三段跳	髙木健誠・☆	口・3
共通	砲丸投	荒木 勇太	加・3
3年	100M	一ノ瀬慎太郎・☆	有・3
3年	1500M	大村 修平	加・3
2年	100M	生駒 大地	深・2
2年	1500M	鹿田大樹・☆	西・2
1年	100M	池田 豪太	有・1
1年	1500M	本多 玄治	北・1
低学年	100MH	松坂 誠應	西・2
共通	4×100MR	有家	
2年	4×100MR	加津佐・☆	
1年	4×100MR	深江	
低学年	4×100MR	有家・☆	

●陸上競技 女子の部

種別	種目	優勝(学校・学年)	
共通	200M	寺田優美・☆	口・3
共通	1500M	伯川みな・☆	西・2
共通	100MH	白倉春香・☆	口・3
共通	走高跳	原田 瑞紀	有・3
共通	走幅跳	川村 舞	有・3
共通	砲丸投	松代 瑶子	加・2
3年	100M	寺田優美・☆	口・3
3年	800M	安達 唯	西・3
2年	100M	伊藤 優・☆	口・2
2年	800M	伯川みな・☆	西・2
1年	100M	前田杏樹・☆	深・1
1年	800M	藤田直緒・☆	西・1
低学年	80MH	近藤 梨乃	西・2
共通	4×100MR	口之津	
2年	4×100MR	西有家	
1年	4×100MR	西有家・☆	
低学年	4×100MR	口之津	

☆印は大会新記録

目次 CONTENTS　今月の特集『煌めいて ～若人へのエール～』P2～6

8月のイベント情報……P7
ふるさと発見親子ツアー……P8～9
ふるさとの文化財……P10
明日の世界遺産……P11
南島原にゅーす……P12～19
まちの話題……P20～21
くらしの情報……P22～24
ひまわりプランだより……P25
図書館だより……P26
保健事業のご案内……P27
市民カレンダー……P28

僕らのメッセージ　今月のテーマ「1学期の思い出」

煌めいて 輝 若人へのエール

2006年9月25日。ドラフト会議の1巡目で、阪神タイガースは次の名前を読み上げました。

「野原将志――」

この瞬間、南島原市初のプロ野球選手が誕生しました。有家町出身。ソフトボールを小学1年生から始め、中学では、軟式野球を経験。長崎日大高校に進学したその春からレギュラーとして定着し、3年生のときは、主将で4番、遊撃手として活躍。

右投げ右打ち、二十歳。背番号37。

今もっとも輝いている南島原市民の一人、阪神タイガース野原将志選手に今回お話をお聞きしました。

阪神タイガース 野原将志 背番号37

地元のグラウンドもよく訪れていますね――

もともとチームが家族のようなものでしたから。負けた試合のあとですら監督に「プールに行きたい」と連れて行ってもらったり、練習以外にもチームメイトや保護者の人との交流が多かったですね。今もその雰囲気が色濃く残っていて、本当に気持ちがいい。顔を出さずにいられない。それが本音ですね。

小さい頃は、新聞紙を丸めてティーバッティングをしていたとか――

父が遊び半分で始めたのですが、好きな野球を夜もやりたい、と父にせがんで続けていたら結局中学生までやっていました。父もよくつきあってくれたなあ。（笑）

そのせいあってか、打つのが好きで、素振りもよくしました。でも、今も、時間や回数を決めてすることはしません。納得がいけばすぐにやめるし、納得がいかなければ延々と振っていますね。

練習するうえでどんなことに一番気をつけていますか――

実戦を常に意識して練習をしています。今もそれは変わりません。野球は、相手あってのスポーツ。どんなにいい守備をしてもセーフになれば何にもならない。どんな相手をどうやってアウトにするか、一つずつイメージして練習をしないと意味がない、そう思います。

南島原市の若い人たちに何かメッセージをお願いします――

夢をあきらめないでください。

皆さんも毎日厳しい練習をしていると思いますが、誰でも時には、きつくて夢をあきらめたくなることがあると思います。私自身、これまでも厳しい練習をしてきました。でもプロの今はもっと厳しい。それは、前より大きな夢があるから。つらい、しんどいってことは、それだけ自分の夢が大きいってこと。夢を思い出して頑張って欲しいと思います。

あきらめることは簡単ですが、あきらめずに「なにくそ」と思って乗り越えられないことは、きっとありませんから。

これからは、僕自身、プロ野球選手からもらった夢を、みんなにも見てもらえるような選手を目指して頑張ります。

応援よろしくお願いします。

しんどいときほど「夢」を

私たちも応援しています!!

加津佐猛虎会（もうこかい）の福田会長さんらは、遠方加津佐から、タイガース、野原将志選手を応援しています。「年に何度も球場に足を運びます。この『だるま』と一緒に球場で彼を応援したんですよ」と黄色のだるまに目をやり、「一軍は目前。でも慌てなくていい。けがに気をつけて、しっかりと実力をつけて欲しいですね」とおっしゃっていました。

だるまの背には背番号が

卓球 Table Tennis

林田実久（はやしだみく）さん（津波見小学校2年）は、すでに行われた全国卓球選手権大会に出場。

チームメイト7人とともに、8月30日㈯から大分県で開催される第13回全九州卓球選手権大会にバンビの部（小学2年生以下）で出場します。

実久（みく）さんは、右利きのシェイクハンド。「ラリーの練習が好き。得意なスマッシュで、優勝を狙いたいです」と意欲を見せていました。

九州大会に出場する津波見小学校の選手たち

鮮やかに煌（きら）めいて

若人へのエール 夢（ゆめ）に向かって

左から村里さん、松尾さん、平さん

陸上競技 Track And Field

投

口加高校陸上部の村里紘香（むらさとひろか）さん（2年、やり投げ）平真帆（たいらまほ）さん（1年、円盤投げ）、松尾美幸（まつおみゆき）さん（1年、砲丸投げ）の3人は、7月29日㈫から、埼玉県で行われる平成20年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会にそれぞれの競技で出場します。

村里さんは「気持ち」、平さんは「根性」、松尾さんは「バネ」が持ち味。「一投目から記録を狙います」と話す村里さんは、「上位入賞を狙いたい」と意気込んでいました。

県大会を突破し、9月19日㈮～23日㈫に高知県で開催されるマスターズ大会に県代表として出場する南島原クラブ。チームメイトからの評価が「人一倍努力家で強気」の伊藤勤（つとむ）さん（投手）の得意なボールは、速球からインローに鋭く落ちるドロップ。「マスターズでは、今までの最高が3位でしたから優勝か準優勝ですね。若い人たちのお手本ではなくて、ライバルと思ってもらえるよう、がんばっています。若い人たちもけがに気をつけて頑張ってください」

ソフトボール Softball

火を消すことに燃えています

加津佐地区消防団

第29回長崎県消防ポンプ操法大会が8月3日㈰に大村市の消防学校で開催されます。

「小型ポンプを素早く正確に扱うか」を競うこの大会は2年に1度行われ、本年度は加津佐地区消防団が市の代表として出場。

現在大会に向け、毎日練習を続けています。

指揮者の濱龍一郎（はまりゅういちろう）さんは、「最初のライバルは自分たち。毎日手伝っていただいた分署や地区団のためにも、自分たちが納得のできる、最高の演技をしたいですね」と意気込んでいました。

鮮やかに煌（きら）めいて

若人へのエール 夢（ゆめ）に向かって

九州大会、全国大会に出場する4つのチームと個人を代表で紹介します。ここに取り上げられていない人も含め、出場される皆さんのご健闘をお祈りします。

打 剣道 Kendo

田中美乃里（たなかみのり）さん（布津小学校6年）は、10月12日㈰に富山市で開催される第16回全日本小・中学生女子個人選抜剣道練成大会に出場します。

「優勝目指して頑張ります。」と話す田中さんは、練習が好きで特に素振りなどの基本が大好き。

得意技は面打ちで、特に相面の緊張感が好きだとか。

布津中学校空手道部の森下直人（もりしたなおと）君（2年）、下田普久（しもだゆうひさ）君（1年）、伊藤英治（いとうえいじ）君（3年）の3人は、8月23日㈯～24日㈰に大村市体育文化センターシーハット大村で開催される第16回全国中学生空手道選手権大会に出場します。「突き、特に中段突きが得意なんです」と語るキャプテンの森下君はチームのポイントゲッター。小柄ながらスピードと粘り強い試合運びは監督も認めるところ。力をあわせて優勝を狙います。

突 空手 Karate

左から伊藤君、下田君、森下君

私たちも応援しています！ ～市内の各ライオンズクラブ～

南島原市防犯武道大会の優勝旗（剣道、空手）を市内の各ライオンズクラブが南島原市防犯協会に寄贈しました。7月6日㈰には、新しい優勝旗を優勝チームに授与。もらう子どもたちからは歓声が上がりました。同大会は、空手道の部が加津佐中学校体育館で、剣道の部が南有馬武道館で開催されたほか、7月27日㈰には柔道の部が南有馬武道館で開催され、市内の小中学生が熱戦を繰り広げました。

煌（きら）めいて 鮮やかに

夢（ゆめ）に向かって 若人へのエール

南島原市から世界を目指す

松本百子（まつもともも）

口加高校陸上競技部時代、やり投げ競技で国体など全国優勝経験4回、東アジア大会5位など華々しい成績を誇る。

現在、デイサービスセンター加津佐荘に勤務の傍ら、南島原TACに所属し、国内外の大会で入賞。

彼女が今年出した最高記録55m48は、県記録（日本歴代8位）。

林田監督「投てき競技選手のピークは28歳。彼女はまだ若く、毎年記録は着実に伸びていることも好材料」と期待はつきない。

都会ならば一流の環境は揃うでしょう。記録が伸びれば応援してくれる企業も仲間もいるかもしれません。それでも今の環境を選んだのは、今の監督や地域とともに記録に挑みたかった。多少の恩返しもしたかった。それが理由です。

今でも職場では毎日早い時間に仕事を終わらせてもらっています。試合などで、仕事を空けることが多いのですが、その間は、職場の皆さんに私の仕事をお願いしていますので、皆さんにはすごい負担がかかっています。だからフィールドには感謝と決意をもって臨んでいます。そうじゃなきゃ、ばちが当たりますよね。↙

ここ南島原市から世界を目指されている理由は何ですか――

よく聞かれるのですが（笑）。私は、高校生の頃から、地域の方の応援、学校の仲間、そして監督と一緒に記録に挑んで来ました。↘

今の監督や仲間と「南島原」で記録に挑みたい

若い皆さんにメッセージをお願いします――

「強さ」の源を見た気がします。練習されるうえで気をつけていること、コツのようなものがあれば教えてください――

イメージを大切にしています。投げる姿勢とかそういうことだけではなくて、もっと具体的なもの、フィールドの質感や観衆のざわめき、そういうことまでイメージしています。

これで練習の質はぐっとあがっていると思います。練習外のときもよくやっています。

「自分はやれる。自分は勝てる」そういう前向きな気持ちが大切だと思います。皆さんも何か一つでもいいので「輝く自分」「負けない何か」を見つけ、それを磨いていくといいと思います。とはいえ、スポーツは、楽しむためのものでもあります。一人でも多くの方にスポーツを楽しんで欲しいですね。

煌めいて 輝

若人へのエール

野原選手、松本選手、全国大会出場選手の横顔には、いつもさわやかさがありました。彼、彼女たちにとっては冷や汗の出る緊迫した試合、ハードな練習もまた「好きで好きでたまらない」煌めきの一瞬なのだと思います。

スポーツの持つ魅力はさまざまですが、その中でも面白いと思うのは「観戦する楽しさ」です。やったことがないスポーツでも感情移入ができる。しかも、映画や演劇と違い、競技する人は、観客のために特別の演出をするわけではありません。ただそこにある「一生懸命」を私たちは、応援します。

南島原市最大のスポーツの祭典参加することに意義があるのは、オリンピックと同じ。あなたも、ぜひ！

さて、今回の特集は、運動される市民皆さんと「特集された人たち」へエールを贈ることが目的でしたが、取材を続けていくうち、私自身が励まされ、元気づけられました。

そうした「元気」を紙面でお伝えできていれば幸いです。

一方で、スポーツは、一流のアスリートだけのものではありません。

楽しみ方は、人それぞれ。自分のペースで自分の好きなスポーツを楽しんでよいと思います。スポーツの魅力は、さまざまな楽しみ方にあるのですから。

最後に、今回掲載した皆さん。そしてスポーツをする全ての皆さんの活躍を期待し、エールを贈ります。

皆さんのこの夏の記憶が、鮮やかな煌めきとともにいつまでもいつまでも残りますように。

基礎代謝は、人間が何もせずじっとしていても体温を保つ、呼吸をする、心臓を動かすなど生きていくうえで絶対必要とされるエネルギーのことです。そのエネルギー量は、私たちが一日に使う全体量の約70％を占め、筋肉で最も多く消費されます。つまり、筋肉量が多い人が基礎代謝量も大きいわけです。

基礎代謝が高まると運動をしていないときでも消費エネルギー量が多くなり「太りにくい体」になり、逆に基礎代謝が低いと「太りやすい体」になります。一般的に、老化が進むにつれ筋肉量は減少しますから同時に、基礎代謝量も少なくなるといわれています。日頃から有酸素運動などを心がけて筋肉量を増やす「貯筋」をしておくことが大切なのです。

7月13日㈰、南有馬総合運動公園で、「南向きファミリー元気フェスタ」が行われました。楽しく親子で汗を流しながらスポーツを楽しむ「元気フェスタ」も今回で3回目。

今回は、「跳ぶ」「投げる」をメインテーマに実施されたほか、県民体操の「がんばらんば体操」がお披露目されました。

跳ぶ！・投げる！
南向きファミリー
元気フェスタ

講師に走り幅跳びの上野博先生（上五島高校教諭）、やり投げの松本百子選手（5ページをご覧ください）を迎えて行われた「とびっこ」「投げっこ」では、和やかなムードの中で、専門の指導が行われ、子どもたちからは「もともと幅跳びは好きだったけど、今までよりもずっと跳べるようになってびっくり。先生のジャンプもすごかったです」と満足げでした。

8月のイベント

夏のおまつり

浴衣のあなたをお待ちしています

16(土)日 南島原市 和太鼓祭り 活き生きサマーフェスタinふつ

16:00～21:30 布津町こんぴら公園

イベント

16:00～18:00	●カキ氷早食い・スイカ割り・種飛ばし など
18:00～20:30	●和太鼓祭り（市内太鼓チームによる太鼓演奏）
20:30～	●抽選会
21:00～	●花　火（約350発の打ち上げ花火）

16(土)日 加津佐町 花火大会

20:30～21:10 加津佐町 前浜海水浴場

●約2,000発の水中花火や打ち上げ花火が打ち上げられます（1尺玉など）

南島原の華 夜空を彩る

イベント情報 お問い合わせ　企画振興部 企画振興課　☎050(3381)5030

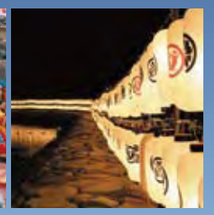
23(土)日 第8回 ありえ浜んこら祭

花火あり

9:00～21:00 マリンパークありえ

イベント

9:00～16:00	●ビーチバレーボール大会
11:00～17:00	●そうめんの無料試食
18:00～18:15	●有中ソーラン節
18:20～18:50	●有家太鼓
19:00～	●精霊燈点火
19:10～19:40	●D-AIライブ
19:50～20:40	●盆踊り
20:40～21:00	●花火大会



ビーチバレーありえ浜んこらCUP

- 賞　　金／優勝…5万円 2位…3万円 3位…1万円
- 参 加 料／1チーム／6,000円
- 参加資格／15歳以上で心身ともに健康である人　男女混成4人制（登録は6名まで）
- 申込〆切／8月15日㈮
- 申し込み・お問い合わせ／南島原市バレーボール協会　☎090（4345）8480（事務局：田中まで）

イベント用にＡＥＤの貸し出しを始めました

市民の皆さんが集まるイベント用としてAED（自動体外式除細動器）を貸し出します。

希望される人は、まずはお電話で

●お問い合わせ　市民生活部 健康対策課　☎０５０（３３８１）５１４１

広報の広報

僕らのメッセージ

「僕らのメッセージ」始めました！　市内の小中学生の「生の声」を「生の文字」で毎月紹介。今月のテーマは「１学期の思い出」を聞いてみました。

僕らのメッセージ

ハイキング、負けるもんかと、いそぎ足

大野木場小学校　名前　下田真央

もっと南島原ツアー 夏休み特別企画
夏休みふるさと発見親子ツアー2

8/22㈮ PART

知っているようで知らない私たちが住む南島原のこと。
先日行った『夏休みふるさと発見親子ツアー パート1』も好評に終わり、今回も前回よりパワーアップして、暑さも吹き飛ばす『夏休みふるさと発見親子ツアー パート2』を開催します。
多くの皆さんの参加をお待ちしています‼

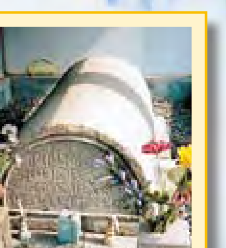
南島原市から世界遺産を

行程 8月22日㈮

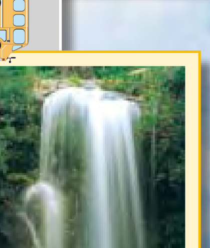
START

土石流被災家屋保存公園（30分）
9:30

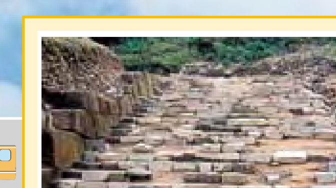
銅版画『セビリアの聖母』（ありえコレジヨホール）
（20分）
10:40



吉利支丹墓碑
（20分）
10:45

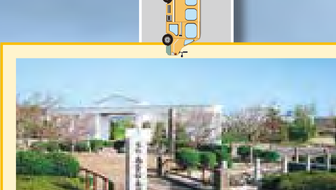


鮎帰りの滝（昼食を含む）
11:20
（90分）
12:50発



日野江城跡（30分）
13:10

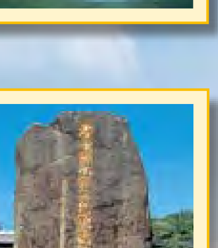
西望記念館（40分）
※原城についての紙芝居あり 13:50



南蛮船来航の地（15分）
14:45

あこう群落（10分）
15:05

親孝行のいい話です



安永安治碑
（15分）
15:25

GOAL

今後のスケジュール　お楽しみにご期待下さい！
●もっと南島原ツアー 第2弾 南島原博物館巡り《9月21日㈰予定》　第3弾 ジオツアー《10月26日㈰予定》

●開 催 日：8月22日㈮
※雨天決行（荒天の場合は中止）
●参加資格：親子または友達同士での参加
※友達同士で参加する場合は保護者の承諾を得てください
●募集定員：先着50名
●参 加 料：無　料
●持 参 品：弁当、飲み物、タオル
※弁当を準備できない場合は１個500円で注文します（要予約）
●申込方法：①名前 ②住所 ③電話番号 ④集合場所 ⑤弁当注文の有無 を電話・FAXまたはEメールで申し込みください
●申込締切：**8月15日㈮ 17:00まで**

●集合場所・時間　※集合後はバスにて送迎し、専門ガイドが案内します

地　区	集　合　場　所	出発時間	到着時間
加津佐	前浜海水浴場（交番前）	8:00	15:45
口之津	口之津庁舎前駐車場	8:10	15:55
南有馬	南有馬庁舎	8:25	16:10
北有馬	北有馬保健センター	8:35	16:20
西有家	西有家庁舎	8:45	16:30
有　家	有家庁舎	8:50	16:35
布　津	世紀の泉	9:05	16:50
深　江	深江庁舎	9:15	17:00

申し込み・お問い合わせ　企画振興部　商工観光課　観光振興班　☎050(3381)5032
FAX0957（82）3086　E-mail：kankou@city.minamishimabara.lg.jp

世界ジオパーク認定を目指して‼ ③
●世界へ 島原半島ジオパークをPR

6月22日㈰から26日㈭の間、ドイツのオスナブリュックで第3回世界ジオパーク国際会議が開催されました。島原半島を代表して島原市長が出席し、島原半島の魅力をPRする発表を行いました。この会議は、36カ国から323人の参加があり、新しくジオパークを目指している日本の島原半島、糸魚川地域、洞爺湖周辺地域、山陰海岸の4カ所を含む36の地域が、美しいスライドを使って、それぞれの取り組みを紹介しました。

島原半島の取り組みに対し、ジオパーク仕掛人の一人であるミュンヘン大学のエダーさん（国際惑星地球年IYPE担当・元UNESCO地球科学部長）からは、「火山活動だけでなく、文化や地域住民の生活、四季の変化などが関連してジオパークとして発展することを期待する」とのコメントをいただきました。

今回の会議の最後に出されたオスナブリュック宣言の中では、「ジオパークは、地質災害も紹介する」という1文が加えられています。これは、地質そのものばかりではなく、災害についてもジオパークで紹介していくというジオパークの新たな取り組みとして明示されたものです。

島原半島は、火山活動という自然現象と人間の生活が共存する新しいタイプのジオパークとして、世界のみなさんに高い関心を持ってもらえたようです。

～あなたもボランティアガイドに～
「ジオパークガイド養成講座」

島原半島の魅力を紹介するボランティアガイドになりませんか？ボランティアに興味のある人、郷土の地質遺産、自然、歴史、文化といった幅広い分野に興味がある人を対象に、「島原半島ジオパークガイド養成講座」を行います。

●実施時期　平成20年９月～平成21年３月（月１回）
●定　　員　南島原市、島原市、雲仙市で各15人程度
●参 加 費　無　料
●募集期間　８月29日㈮までにお申し込みください
●申込方法　先着順で受け付けます。希望の会場(南島原市、島原市、雲仙市)、氏名、住所、電話番号をお知らせください
●講座形式　座　　学　３回　平日夜間　19:30～21:00
　　　　　　野外巡検　４回　土曜終日　9:00～16:00

回	講座テーマ	形式	開催日	講座会場
第１回	ジオパークの概要と地球の基礎知識	座学	９月24日㈬	ありえコレジヨホール
第２回	島原半島の動植物について（仮称）	野外	10月18日㈯	雲仙岳災害記念館
第３回	ジオサイトの現地研修①	野外	11月１日㈯	雲仙岳災害記念館
第４回	島原半島の歴史	野外	12月20日㈯	雲仙岳災害記念館
第５回	火山と災害	座学	１月21日㈬	ありえコレジヨホール
第６回	火山灰が語るもの	座学	２月25日㈬	ありえコレジヨホール
第７回	ジオサイトの現地研修②	野外・総括	３月14日㈯	雲仙岳災害記念館

※座学は同じテーマで島原市、雲仙市でも別の日に行います。

申し込み・お問い合わせ　島原半島ジオパーク推進連絡協議会　☎0957(65)5540　FAX0957(65)5542
〒855-0879 島原市平成町１－１（雲仙岳災害記念館内）

僕らのメッセージ
砂造形、波に負けずに造ります今こそ私のうでの見せどころ　大野木場小学校　名前 池田佳奈

僕らのメッセージ
うまいカレーみんなで作って「はい、おかわり」　大野木場小学校　名前 萱野せいま

未来につたえよう
ふるさと南島原市の文化財 Vol.15

～布津町の遺跡調査より～ 木場製鉄遺跡

今月紹介するのは木場製鉄遺跡です。先月号に紹介しました『三本松遺跡』から南西に６００m程離れた、渡瀬川の側に遺跡があります。

名前のとおり製鉄に関係する遺跡ですが、もともと『かな山』などと呼ばれる地域で、製鉄などが行われていたことは以前から知られていました。今回の調査では、鉄滓（製鉄時に生じる不純物等が固まったもの）を大量に廃棄した跡と、鉄滓に混ざる形で少量ではありますが、石製の「鞴の羽口※注」や近世の陶磁器片などが見つかりました。

調査面積が限られていたこともあり、鉄を精製する炉跡などは今回見つかりませんでした。

明治時代頃まで製鉄が行われていたと伝えられる一方、操業開始時期については不明な部分がありましたが、今回出土した陶磁器の年代から、少なくとも江戸時代の始め頃（17世紀前半頃）には製鉄が始まっていたことが判りました。

なお、製鉄には大量の水を必要とするので、作業効率の良い川の側に立地していると考えられます。また、この時代にはすでに「製鉄」と「鍛冶」が分業化が一般的であり、この遺跡からも鍛冶に関係する製品や道具の類は出土しませんでした。

こうしたことからも木場製鉄遺跡は、製鉄に専念した人々の残した遺跡と言えるでしょう。

※注 鞴の羽口　鞴は送風器、羽口は送風口にあたる。

鞴（ふいご）の羽口（はぐち）

鉄滓（てっさい）堆積（たいせき）状況

馬さんの教えて中国!!

毎月、国際交流員の馬 穎（ま いん）さんが中国の話題や情報を紹介!!

今月の話題 「北京オリンピック開幕」

皆さん、８月の中国の話題といえば、やはり「北京オリンピック」ですね。

「ひとつの世界、ひとつの夢」をスローガンに、世界最大のスポーツの祭典、オリンピックがいよいよ今年８月、首都・北京で開幕します！

ご承知のとおり、北京オリンピックは、北京を主会場に８月８日㈮から２４日㈰までの１７日間、開催されます。アジアで夏季オリンピックが開催されるのは１９８８年の韓国・ソウル大会以来、２０年ぶり（５大会ぶり）で３回目。

中国では初開催となります。

「８」は中国では縁起のよい数とされているので、開会式は中国時間で２００８年８月８日の午後８時８分（日本時間は午後９時８分）に行われる予定です。

●５つのマスコット名
（ヨミ・色・モチーフ・イメージ）

・貝貝（ベイベイ・青・魚・海洋）
・晶晶（ジンジン・黒・パンダ・森林）
・歓歓（ホアンホアン・赤・聖火・火）
・迎迎（インイン・黄・チベットアンテロープ・大地）
・妮妮（ニーニー・緑・つばめ・天空）

※すべての読みを合わせると…
『北京歓迎你（ベイジンホアンインニー）』になります。（中国語で『北京へようこそ』という意味）可愛いでしょう！

北京オリンピック公式マスコット

僕らのメッセージ

かわいい一年生が入学してきたよ。たくさん遊ぼうね。
堂崎小学校　名前 倉子美里

明日の世界遺産
THE TOMORROW'S WORLD HERITAGE

南島原市から世界遺産を！
長崎の教会群とキリスト教関連遺産

CHAPTER.03

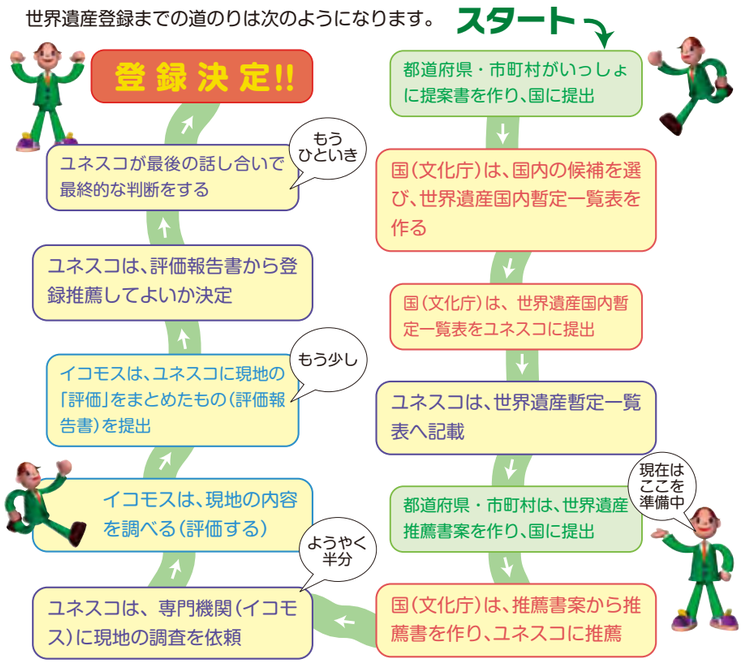
長崎の教会群とキリスト教関連遺産

▼長崎市

禁制の高札が撤去されたことを機に、パリ外国宣教会の当初からの目的であった日本人神父を養成するために設立された神学校。ド・ロ神父の設計による堅牢な工法で建てられ、神父の築技術への造詣の深さが伺える。当時は講義がすべてラテン語で行われていたため、「羅典神学校」と呼ばれた。

世界遺産登録までの道のりはどうなっているの？

世界遺産登録までの道のりは次のようになります。



世界遺産に向けての今の取り組みは？

県は、私たちの「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の世界遺産登録の目標を２０１１年にしており、市では、推薦書の提出期限の２００９年度までにさまざまな計画を作り、提出しなければなりません。

本市は、８月１日から景観行政団体（※注）としての認定を受け、計画を作ることのできる団体として認められました。なお、これから作る予定の計画は次のとおりです。

保存管理計画

原城跡などの史跡をきちんと保存し、管理していくための一番基本になる計画。南島原市構成３資産（国指定史跡原城跡、日野江城跡、吉利支丹墓碑）の価値や整備活用などを決めたもので、本年度中には策定するよう準備を進めています。

景観計画

景観（風景や景色などの眺めに加え、そのまちや地域の表情）を良い状態で保ち続けるために、市が、区域や方針、あるいは「やってはいけないこと」を決めた計画のことです。

※注 景観行政団体とは
景観行政団体とは、景観法に基づく施策を実施する行政団体。景観行政団体となりたい市町村は、県知事の同意が必要。都道府県や政令指定都市は自動的に景観行政団体となる。県内では、現在、平戸市と島原市、五島市と新上五島町に加え、南島原市が８月１日から同意を得ている。他の自治体も早急な団体登録を目指して準備中。

僕らのメッセージ

家族みんなとしゃべって笑ってその時が一番。
堂崎小学校　名前 井上叶子

無料

～あなたも「健康相談」に参加しませんか？～
「体組成計（たいそせいけい）」の計測体験ができます

▼お問い合わせ　市民生活部 健康対策課 健康事業班　☎050（3381）5141

いよいよ夏のシーズン到来ですが、体調はいかがですか？
８月より市内各地にて「健康相談」や「無料測定」を行いますので
あなたの健康チェックに、ぜひご活用ください。

- 実施期間：平成20年８月～平成21年３月
  ※それぞれの会場で毎月１回程度開催
- 場　　所：市内８カ所の保健センターなど
- 時　　間：午前９時30分～11時30分
- 参 加 料：無　料
- 参加申込：申し込みは不要です

ご存知ですか？
体組成計（たいそせいけい）

体組成計のイメージ

健康相談
- 知って得する健康法
- 疲れを取ってリフレッシュ！
- わたしのからだの気になる点

測定コーナー
- 体組成計による測定
- 血圧測定
- 検　尿

体験コーナー
- いつでも どこでも 簡単体操
  ～自分にあった運動方法を見つけよう～
- 旬の食材 いただきます！
  ～地元ならでは簡単メニュー～
  ※調理実習は10月以降の実施になります

1. 測定のポイント
- ３～５分で測定できます。
- １回で、いろいろな項目のデータを測定することができます。
- 測定の結果がその場でわかります。

2. 測定項目（一部紹介）
- **体脂肪率**
  体重に対する脂肪の割合
- **推定筋肉量**
  筋肉量のバランスチェック
- **基礎代謝量**
  体を横にした安静状態で必要なエネルギー量（１日で消費する全エネルギーの約70％）
- **内臓脂肪レベル**
  生活習慣病の原因となりやすい動脈硬化などを予防する際の目安となる

など

注意
- ※病気治療中の人は、主治医にご相談ください。
- ※ペースメーカー等の体内器具を装着の方は、安全のため計測できません。
- ※測定希望が多い場合は、一部、簡易体組成計での計測になる場合があります。ご了承ください。

健康のツボ
最近、雑誌で読んだ記事がきっかけで「青竹ふみ」を始めました。一日５分程度ですが、竹の感触がここちよく、体だけでなく、心もほぐれてくるようです。
「ツボにハマる」という言葉がありますが、青竹が私の体のツボにハマっただけでなく、私の「健康のツボ」にハマったのでしょう。
あなたの健康のツボは何ですか？

8月の健康相談・無料測定 開催予定

４日	(月)	西有家保健センター	9:30～11:30
８日	(金)	布津保健センター	
18日	(月)	有家保健センター	
22日	(金)	原城オアシスセンター	
28日	(木)	加津佐保健センター	

- ※深江公民館・北有馬保健センター・口之津保健センターは健診結果説明会のためおやすみします。（９月より開催）
- ※９月以降の予定は、広報紙の「保健事業のご案内」等でご紹介する予定です。

僕らのメッセージ
ソフトボールで、ホームランを打ったよ。また、打ちたいな
堂崎小学校　名前 高木 寛斗

～社会保険庁からのお知らせ～
「ねんきん特別便」

年金記録の確認にご協力ください

●緑色の封筒で次の期間にお届けします
- ▼年金を受けている人
  本年４月～５月
- ▼現役加入者
  本年６月～10月

●年金記録のご確認をお願いいたします
- ・年金記録に「もれ」や「間違い」がないか十分にご確認をお願いします。
- ・「もれ」や「間違い」がある場合も、ない場合も、必ずご回答ください。

※年金記録が変わることで、年金額が変わることがあります。年金額が増える可能性もありますので十分にご確認ください。

※周りの人にも呼びかけてください。
ご家族などに「ねんきん特別便」が届いたら、過去の職歴について一緒に記憶をたどってみる」など、皆さんのご協力をお願いします。（ご家族でも、一人ひとりに届く時期は異なります。）

※３月までに青色の封筒で「ねんきん特別便」が届いた人は、年金記録にもれがある可能性があります。
- ・まだ回答をいただいていない人がいらっしゃいますので、ご注意願います。
- ・まず、「ねんきん特別便専用ダイヤル」にお電話ください。
- ・結びつく可能性のある記録についての具体的な情報を提供します。

ご相談・お問い合わせ
0570-058-555
市内通話料でOK 携帯OK
※一般の年金相談は、「ねんきんダイヤル」0570-05-1165まで。
※IP電話・PHSからは「03-6700-1144」にお電話ください。

心身に障害のある方を対象とした
NHK放送受信料の免除基準が拡大されます

▼お問い合わせ　福祉保健部 地域福祉課　☎０５０（３３８１）５０５１
または各総合支所 市民課

支所でもOK!!

新しい免除基準（10月１日から）

免除基準となる障害者手帳の種類	全　額　免　除	半　額　免　除
条　　件	以下の**両方の条件**を満たす世帯 ・「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神保健福祉手帳」のいずれかをお持ちの家族がいる世帯 ・全員が市町村民税（住民税）非課税の世帯	以下の**どちらかの条件**を満たす世帯 ・世帯主が、視覚障害者または聴覚障害者の世帯（変更なし） ・世帯主が、重度障害（身体障害、知的障害、精神障害）者の世帯
身体障害者手帳	【変更】世帯全員が市町村民税（住民税）非課税（等級不問）	・視覚障害者（１～６級） ・聴覚障害者（１～６級） 【変更】重度の身体障害者（手帳１～２級）
療　育　手　帳	【変更】世帯全員が市町村民税（住民税）非課税（等級不問）	【新規】重度の知的障害者（手帳Ａ１～２）
精神保健福祉手帳	【新規】世帯全員が市町村民税（住民税）非課税（等級不問）	【新規】重度の精神障害者（手帳１級）

※手続きは８月から各総合支所市民課で受け付けます。手続きの際は、障害者手帳と印鑑をご持参ください。

僕らのメッセージ
子ネコが生まれた。たとえ、動物でも、家族と同じ。
堂崎小学校　名前 永川和樹

「市を知りたい」「いろいろ知りたい」をあなたのもとへ

市政出前講座始めました

▼お問い合わせ　総務部 秘書広報課　☎０５０（３３８１）５００１

市では、皆さんが知りたいこと、聞きたいことを、皆さんのもとに出向きお話しする「市政出前講座」を行います。市の職員が、皆さんの指定した場所に出向き、テーマに沿った内容を丁寧にわかりやすく説明します。

●料　金：無　料

●申し込み方法などの詳細については、お問い合わせいただくか、各総合支所にパンフレットを置いていますのでそちらをご覧ください。

※出前講座では陳情はできません。政治、宗教、営利活動の集まりには、お伺いできませんのでご了承ください。

「下水道のしくみ」では、下水が浄化される様子を実際に確認しながら、理解を深めることができます。

区　分	講　座　名	担　当　課
くらしと生活	地方税のしくみ	税　務　課
	知って得する消費生活講座	人権・男女共同参画室
	身近な幸せ発見講座	
	国民健康保険制度	市　民　課
	国民年金のしくみ	
	特定健康診査	市　民　課
	長寿医療制度（後期高齢者医療制度）	
	ごみ処理のしくみ	衛　生　局
	し尿処理のしくみ	
	みんなで止めよう温暖化	環　境　課
	ごみの減量化とリサイクル	
	水道のしくみ	上 水 道 課
	下水道のしくみ	下 水 道 課
産業づくり	耕作放棄地の解消	農　林　課
	エコ・パーク論所原ＢＤＦプラント見学	
まちづくり	自治会の統合	企画振興課
	広げよう国際交流の輪	
	「市民協働のまちづくり」とは？	

区　分	講　座　名	担　当　課
健康と福祉	介護予防講座『認知症を予防しましょう』	福祉保健課
	介護予防講座『転倒を予防しましょう』	
	介護予防講座『老後を健康に暮らす工夫』	
	介護予防講座『お口の健口体操』	
	こころの健康づくり講座『働きざかりのメンタルヘルス』	
	朝ごはんを食べよう！	
	子どもの生活リズムを守り隊	
	思春期講座	
	障害者福祉制度について	地域福祉課
	わがまちの子育て支援事業	
	ひまわりプラン	健康対策課
	たばこの害	
	健康ミニ講座	
	メタボリックシンドローム予防大作戦	
	お口の健康ミニ講座	
	運動で健康な身体づくり	

成人式の申し込みをお願いします

▼お問い合わせ　教育委員会 生涯学習課 生涯学習班
☎０５０（３３８１）５０８２
または 教育委員会 各教育振興班

支所でもOK!!

市では、未来を担う新成人の前途を祝い、励ますことを目的に「平成21年南島原市成人式」を開催します。参加を希望される新成人となる人は、申し込みをしてください。なお、服装の制限はありません。

総合支所に電話をいただけば、
各町の教育振興班に電話をおつなぎします

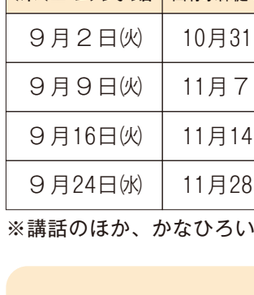
●日　時
平成21年1月4日(日)
午後2時～（受け付けは、午後1時から）

●場　所
ありえコレジヨホール

●対象者
昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人で、次の①または②に該当する人
①市内に居住している人
②現在、南島原市外に居住しているが、南島原市成人式に参加を希望する人

●申し込み方法
対象者には、9月下旬、往復はがきを郵送しますので、返信用はがきに必要事項をご記入の上、締切日までに到着するよう投函ください。
※往復はがきが郵送されなかった人は、出身町の教育委員会各教育振興班へお申し込みください。（電話での申し込み可）

●申し込み締め切り
10月31日(金)まで



参加者募集

～認知症予防教室～ 物忘れすっきり教室

▼申し込み・お問い合わせ
福祉保健部 福祉保健課
☎０５０（３３８１）５０５０

脳を活性化させ、認知症を予防することで、活き活きとした生活をめざしましょう !!

●対　　象：65歳以上の高齢者で介護保険の認定を受けていない人
●時　　間：午後１時30分～４時

深江公民館	西有家保健センター	北有馬保健センター	加津佐保健センター	内　　容
９月２日(火)	10月31日(金)	９月18日(木)	10月22日(水)	講話「認知症と物忘れのちがい」
９月９日(火)	11月７日(金)	10月１日(水)	10月29日(水)	脳活性化体操の実技・運動指導士講話
９月16日(火)	11月14日(金)	10月８日(水)	11月５日(水)	脳力をきたえる調理実習・栄養士講話
９月24日(水)	11月28日(金)	10月16日(木)	11月12日(水)	精神保健福祉士講話「脳も身体もいきいきと」

※講話のほか、かなひろいテスト・脳のイキイキ度検査など、毎回違うテーマで健康をチェック！

申込締切 8月20日(水)まで

お申し込みは、お電話で！

※申し込みの際は、お名前、ご住所、電話番号、生年月日、介護保険認定の有無・希望の会場をお知らせください。
＊各会場25名の定員です。
申し込み多数の場合、抽選となります。ご了承ください。

僕らの夢メッセージ

子牛が生まれた。はやくなついてくれるかな。
堂崎小学校　名前 小波佳奈芽

クラブの時「いっしょにすわろうね。」と言われていい気持ち
堂崎小学校　名前 松尾花恋

南島原 NEWS にゅーす
お問い合わせは各担当課へ

公用自動車および備品（市有財産）を売り払います

公用車および備品の一部を売却（公売、一般競争入札）しますので、購入を希望する人は、入札参加申込書を提出してください

▼お問い合わせ　総務部 管財契約課　☎050（3381）5022

●入札物件【公用車】
①トヨタ ハイエース
②トヨタ ハイエース
③ニッサン シビリアン
④三菱 キャンター

●入札物件【備品】
⑤オサダ 電気エンジン（マイクロモーター 歯科用）

●入札物件下見会
8月10日(日)
午前9時～正午
有家町山川1200－2
ウインバロウ跡地

●入札参加申込期間
8月11日(月)～8月22日(金)
午前9時～午後5時まで
（土・日を除く）

●入札日時
8月24日(日)　午前9時
西有家庁舎3階大会議室

●入札参加資格条件
・市内に住所を有する人。または市内に事務所または事業所を有する人。
・市町村税に未納がないこと。
など

●入札参加申込書類
・一般競争入札参加申込書
・市町村税の納税証明書（未納がないことを証する証明書）
・親権者などの同意書（未成年者の場合）
・身分証明書（本籍地発行のもの）
・商業登記簿謄本（法人で申し込みを行う場合）
※売払いのご案内と一般競争入札参加申込書は総務部管財契約課（西有家庁舎2階）に用意しています。

①トヨタ ハイエース
（自家用普通車:10人乗り H6年式）

②トヨタ ハイエース
（自家用普通特種自動車:10人乗り H10年式）

③ニッサン シビリアン
（マイクロバス:28人乗り H6年式）

④三菱 キャンター
（し尿処理車：３人乗り H8年式）

⑤オサダ 電気エンジン
（マイクロモーター:歯科用）

安全・安心住まいづくり支援事業

▼お問い合わせ　建設部 都市計画課　☎050（3381）5067

市では、安全・安心住まいづくり支援事業を行っています。
これは、市内の戸建木造住宅の耐震診断や耐震改修工事に対して、県と市が連携して費用の一部を支援するものです。

●耐震診断
皆さんの申し出により、市が契約する建築設計事務所協会の診断士が訪問し調査します。
診断の費用は15,000円（費用総額45,000円。うち、30,000円は、市から直接支払われます。）

●耐震改修
「危険」と判定された住宅の耐震改修工事に対し、工事費の1/2、かつ60万円を上限に補助します。改修工事の契約は、建設業の許可を受けている地元業者をお選びください。

●対象住宅等
・昭和56年５月31日以前の旧耐震基準で建設された３階建て以下の木造住宅
・申請者本人(税金の未納がない者)が所有し、居住する住宅

僕らのメッセージ
クロールで25mおよげたぞ、次は50mにチャレンジするぞ　口之津小学校　名前 七條 章鑑

市立乳ガ浦老人ホーム引き受け法人募集

▼お問い合わせ
福祉保健部 地域福祉課 高齢福祉班
☎050（3381）5051
E-mail：koureifukushi@city.minamishimabara.lg.jp

市立乳ガ浦老人ホームの民間移譲に伴い、引き受け社会福祉法人を募集します。

●移譲施設
市立乳ガ浦老人ホーム（加津佐町己2225番地イ）

●移譲日
平成21年４月１日(水)

●応募資格
県内で第一種社会福祉事業の経営実績のある社会福祉法人

●応募関係書類
福祉保健部 地域福祉課 高齢福祉班（有家庁舎内）で８月28日(木)まで配布中

2011年7月24日までにアナログ放送は終了します

▼お問い合わせ
企画振興部情報統計課　☎050(3381)5100
（共同施設関係）
総務省九州総合通信局　☎096(326)7882
（その他の全般）

アナログテレビ放送は、2011年7月24日までに終了し、地上デジタル放送（地デジ）に完全移行します。

●地デジを見るためには…
①地デジ対応のテレビに買い換える。
②従来のアナログテレビに地デジチューナーを買い足す。
③ケーブルテレビで視聴する方法があります。

※テレビなど購入される際には、機器に貼付してある上記のシールを目印にして下さい。

集合住宅やビル陰、山間部などの難視聴解消のための共聴施設でテレビを視聴されている場合、その施設を地デジが受信出来るように改修や調整が必要になる場合があります。
共聴施設の設置者や管理者の方は、企画振興部情報統計課にご連絡ください。

南島原市職員募集

南島原市の平成21年４月１日採用職員を次のとおり募集します。

▼お問い合わせ
総務部 人事課　☎０５０(３３８１)５０２１
南島原市西有家町里坊９６番地２
E-mail：jinji@city.minamishimabara.lg.jp

受付期間
・７月22日(火)～８月22日(金)（土曜、日曜、祝日を除く）８時30分～17時15分
・郵送の場合は、８月22日(金)までの消印のあるもの

第一次試験日
・９月21日(日)

試験職種・採用予定数および受験資格
●行政(大卒程度)…若干名
昭和53年４月２日から昭和62年４月１日までに生まれた人

●身体障害者対象・一般事務(高卒程度)…若干名
昭和53年４月２日から平成３年４月１日までに生まれた人で、身体障害者手帳の交付を受けている人（自力による通勤ができ、かつ、介助者なしに職務の遂行が可能な人に限ります）

受験手続き
●申込用紙請求先
・申込用紙は、試験案内と併せ南島原市役所人事課および各総合支所市民課で交付します。
※試験の方法など詳細は、試験案内をご覧ください。
・申込用紙を郵送で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書し、120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（角型２号）を必ず同封のうえ、総務部人事課へご請求ください。

●試験の申込方法および申込上の注意
(ア)申込用紙には必要事項を記入し、総務部人事課へ提出のうえ、受験票を受け取ってください。
(イ)申込書を郵送される場合は、封書（簡易書留扱い）にしてください。なお、申込用紙の郵便はがき欄には、あて先を明記し、50円切手を必ず貼ってください。
(ウ)申し込みの際は、必ず申込書に写真を貼ってください。写真は申込前６カ月以内に、帽子をかぶらないで正面から上半身を撮影したもので、本人とはっきりわかるもの（縦５・５cm、横４・５cmのもの）
(エ)写真がない場合は受け付けできません。

僕らのメッセージ
遊ぼうと声かけてくる一年生ぼくのきもちは楽しくなる。　口之津小学校　名前 岡野聖希

南島原NEWS にゅーす

お問い合わせは各担当課へ

児童扶養手当の「現況届」と特別児童扶養手当の「所得状況届」

8月は、児童扶養手当の「現況届」、特別児童扶養手当の「所得状況届」の提出月です。

▼お問い合わせ　福祉保健部 地域福祉課　☎050（3381）5051

児童扶養手当制度

父親のいない子どもを育てている人などに手当を支給する制度です。

●手当を受けることができる人

次のいずれかに該当する18歳未満の子ども、または20歳未満の心身に障害のある子どもを養育している母親または養育者です。

◎父母が離婚し、父親と別れて生活している子ども

◎父が死亡した、あるいは重度の障害の状態にある父をもつ子ども

◎父に1年以上遺棄されている子ども

◎その他の理由で父がいない子ども

特別児童扶養手当制度

精神または身体に障害がある20歳未満の家庭にいる子どもを育てている養育者に手当を支給する制度です。

●支給制限

次のいずれかに該当するときは支給されません。

◎児童が社会福祉施設に入所しているとき

◎児童に対する公的年金給付で、障害を支給事由とするものを受けることができるとき

◎所得制限を超えているとき

特別障害者手当

20歳以上で、著しく重度の障害状態にあり、常時特別の介護を必要とする人に支給されます。

●支給制限

次のいずれかに該当するときは支給されません。

◎社会福祉施設に入所しているとき

◎病院などに継続して3ヶ月を超えて入院するとき

◎所得制限を超えているとき

障害児福祉手当

20歳未満で、重度の障害状態にあり、日常生活において常時の介護を必要とする人に支給されます。

●支給制限

次のいずれかに該当するときは支給されません。

◎障害基礎年金、障害厚生年金などの支給を受けているとき

◎社会福祉施設に入所しているとき

◎所得制限を超えているとき

※支給額、支給の制限など詳細については、お問い合わせください。

～新しい教育委員・農業委員～ よろしくお願いします

―敬称略―

●教育委員

隈部（くまべ）　浩美（ひろみ）（布津町乙）

5月27日任命

●農業委員

苑田（そのだ）　敏彦（としひこ）（有家町蒲河）

6月27日選任

広報の広報　広報「南島原」の特徴

広報「南島原」の特徴。それは、合併初号からずっと続いていて、さまざまな市の制度や情報をお伝えしている「南島原にゅーす」です。

広報「南島原」では、この「お知らせ」のスペースを、ほかの市や町の広報紙と比べて格段に多く割き、反対にチラシやパンフレットを最小限に抑えるようにしています。

このことにより、スペースの都合から、掲載されている情報が厳選され、わかりやすく短くまとめられたものになります。

そのうえ、広報紙にほとんどの情報が掲載されているので、ストックしておけば何かあったときに「調べる」といった使い方もできます。

ページとしては、面白みに欠ける印象の「南島原にゅーす」ですが、一番重要で、一番伝えたいページでもあります。

私たちも「なるほど！」「なっとく！」そんなページを目指して紙面づくりをしたいと思っています。よろしくお付き合いください。

僕らのメッセージ

かんげい遠足　1年生と手をつなぎ小さな手がとてもかわいかったよ
口之津小 学校　名前 小林 愛花

精霊船の処理は適正に!!

お盆行事などでの精霊船を処理されるときは、分別方法にご注意ください。

▼お問い合わせ　市民生活部 環境課　☎050（3381）5041

分別方法

①精霊船など大きなものは、2m×0・8m未満になるように壊してください。
※角材の最大厚み10cm以下、単体重量50kg以下

②金属類と燃える部分に分ける。
※特に灯ろうの針金など小さなものもきちんと分別してください。

③果物（お供え）など水分の多いものは、よく水を切る。

④花火等の発火性、引火性のあるものを取り除いてください。
※花火等は使いきってから搬入してください。

⑤直接搬出するか、地区で指定された方法で排出してください。

区分		燃えるごみ（可燃ごみ）		燃えないごみ(不燃ごみ)
地区		深江・布津地区	有家～加津佐地区	全地域
搬出先		東部リレーセンター	南有馬衛生センター	島原リサイクルプラント
電話番号		0957(62)0500	050(3381)5042	0957(64)4885
住所		島原市前浜町丙74番地	南有馬町戊1751番地	島原市西町丙1397番地1
受付時間	月～金曜日	8:30～16:00	8:30～16:30	8:30～16:00
	土曜日	8:30～12:00	休み	8:30～11:00
	日曜日	日曜祝日は休み		日曜、祝日および8月15日、16日は休み
料金		50kgまでは200円。50kgを超えると10kg毎に40円加算		無料（搬入券が必要：各総合支所等で発行）

～住宅の熱損失防止改修工事（省エネ改修工事）に伴う固定資産税の減額について～

省エネ住宅で お部屋ひんやりふところあったか

▼お問い合わせ　市民生活部 税務課 資産税班　☎050（3381）5023
または各総合支所 市民課　支所でもOK!!

平成20年度の税制改正により熱損失防止改修工事（省エネ改修工事）を行った住宅の固定資産税が減額されることになりました。

1.減額を受けるための要件

(1)平成20年1月1日に存在している住宅（賃貸住宅を除く）の改造であること。

(2)対象となる改修工事（以下、「対象工事」といいます。）
窓の断熱性を高める改修工事（必須）
天井、壁、床の断熱性を高める改修工事（任意）

(3)対象工事により、それぞれの部位が現行の省エネ基準に新たに適合することになること。

(4)対象工事が平成20年4月1日～平成22年3月31日までの間に行われること

(5)対象工事の事業費が30万円以上であること。

2.減額の内容

①対象工事が完了した年の翌年度分の1年間、当該家屋の固定資産税の3分の1が減額されます。（対象床面積120㎡を限度）

3.減額を受けるための手続

▼申し込み・お問い合わせ
手続き等については、お問い合わせください。

（例）120㎡の住宅所有者で、家屋分の課税標準額が4,500,000円の場合
4,500,000円×1.4%×1/3＝**21,000円が減額**となります。
120㎡を超えた場合は、超えた分は通常の税額となることにご注意ください。

僕らのメッセージ

わり算がすらすらできた。やったあ!
大野木場小学校　名前 大平 楓子

まちの話題

Minami Shimabara City My Town Topics

～世界遺産登録の早期実現を～
世界遺産登録PRグッズ

市では、南島原市の構成3資産の周知を図るためのPRグッズを6月25日㈬に発表しました。

市では、「南島原市から世界遺産を！」を合言葉に、南島原市の構成3資産を含む長崎の教会群とキリスト教関連遺産の世界遺産登録に向けて、さまざまな取り組みを行っていて、今回のPRグッズ製作は、その一環として行われたものです。

PRグッズは、法被50着、のぼり400枚、ステッカー1000枚、名刺台紙1万枚で、現在、市内外のイベントで活用しています。

今後は懸垂幕やポスター、絵葉書などの作成も予定しています。

手話奉仕員養成講座が開講

6月24日㈫、西有家町　総合学習センターカムスで手話奉仕員養成講座を開講しました。当初、市で想定していた募集人員25名をはるかに超える38名の応募がありました。受講生は、「聴覚に障害を持つ人が、家庭や地域で普通に暮らせるように」と参加された人も多く、聴覚障害者の講師から学ぶ「生きた手話」に真剣な眼差しで参加していました。今後は、聴覚に障害を持つ人の耳となるべく日常会話程度の手話を学び、数年後に手話奉仕員の登録を目指します。

中島さんありがとうございました
北村西望作「天女の像」受贈

7月8日㈫、北村西望の作品「天女の像」を長崎市在住の中島健二さんからいただきました。市の「ふるさと応援寄附」を知った中島さんは、「市民の皆さんにぜひ見ていただき、西望先生ゆかりの地である南島原の活性化につなげて欲しい」と寄附を決意。

「天女の像」は円盤型のブロンズ像で朝日に照らされた日本列島の上空を天女が舞う姿が描かれており、昭和53年に3点が制作され、残り2点は成田空港と東京都井の頭自然文化園の彫刻園に展示されています。

中島さん、ありがとうございました。

宝くじ助成事業で太鼓を購入
子供瀬詰太鼓

口之津町の太鼓演奏団体「子供瀬詰太鼓」が、平成20年度一般コミュニティ助成事業で新しい太鼓を購入しました。この事業は、宝くじ受託事業収入を財源とした自治総合センターの助成事業で、地域住民のコミュニティ活動を活性化させることを目的とした宝くじの普及広報事業です。

今回、新しい太鼓を購入したことにより、一層地域に根ざした活動の展開が期待されます。

車椅子ありがとうございました

6月20日㈮に行われた島原地区青年農業者連絡協議会通常総会で、連絡協議会管会長から南島原市、島原市、雲仙市に車イスが寄贈されました。

これは、ふれあい農業祭りの地域農産物等即売収益金で購入されたもので、今後は有効に活用させていただきます。

慈恩寺小学校田植え

市内の各地の小学校で、田植えが行われました。

西有家町、慈恩寺小学校では、6月30日㈪に学校裏の水田で全校児童40人が、田植えを行いました。

一列に並び稲を植えていく子ども達の表情は真剣そのもの。梅雨明けを思わせるさわやかな太陽の光をいっぱいに浴びながら、子どもたちは毎日食べるご飯の大切さを感じていたようでした。

豊年エビ　田んぼの中に時折見かける小さなエビ。これは「豊年エビ」と呼ばれ、この名前の由来は、「多く見かける年は豊作になるから」とされています。あちこちで「見つけたよ」と言う大きな声。子どもたちの明るい声が、豊作を運んでくれそうな、そんな昼下がりでした。

南島原市有機農業推進協議会

6月30日㈪、ありえコレジヨホールで南島原市有機農業推進協議会が設立されました。

これは、有機農業経営を行う生産者同士の連携を図ることを目的に設立され、国の有機農業総合支援対策事業によるモデル地区として選定されたもので、県内では初めて。関係者の皆さんの今後の取り組みが期待されます。

私たちの海をきれいに
口加高校生海浜清掃

7月2日㈬、県立口加高等学校の生徒は、加津佐の前浜海水浴場など4箇所の砂浜で清掃活動を行いました。加津佐町野田浜海水浴場では、1年生180人と障害者入所更生施設「八雲寮」の入寮者などが協力して作業を実施。交流を深めました。

作業をしていた3年生の一人は「今年で最後。がんばらなきゃ」と流れ着いた竹やごみなどを一生懸命運び出していました。

もっと南島原ツアー第1弾開催！

6月22日㈰、南島原市が世界に誇る、世界文化遺産暫定一覧表にも掲載されている構成3資産『原城跡』、『日野江城跡』、『吉利支丹墓碑』を地元ガイドと一緒に巡るツアーを開催しました。

ツアー当日は、あいにくの雨にも関わらず40名の皆さんが参加されました。参加者の中には「自分の身近なふるさとに、こんなに貴重な宝物があることを改めて実感でき、知っているようで知らないふるさとを再発見できました。」との声もありました。

今後も南島原ツアーを計画していますので、市民の皆さん奮ってご参加ください。

（詳しくは8・9ページへ！）

着物リメイク教室

5月8日～7月10日の毎週木曜日に加津佐町加津佐公民館で着物リメイク教室（全10回）が行われました。これは、思い出がたくさんつまった着物をバッグに替えて愛用すると言う、まさに日本文化を「リメイク」する新しい試みで15人が参加しました。古い着物がみるみる美しいバッグに変わる様子に教室は大盛り上がり。当初の予定では、お祝い用と仏事用の2種類のバッグを作る予定でしたが、多い人は5個以上の作品を作るなど、参加者の熱意が伺えます。

今後は、自主グループとして活動するなど覚えた技術を、地域で生かしていかれることでしょう。

僕らのメッセージ

一年生　おせわするといつも笑顔でありがとう
私の心もあたたかくなる。　口之津小学校　名前 永田 春奈

僕らのメッセージ

協力で楽しさ2倍 宿泊訓練
口之津小学校　名前 林 伊津美

くらしの情報

健康テレホンサービス 8月のテーマ

長　崎 ☎095-826-5511
佐世保 ☎0956-23-4300
※祝日は、前日のテープが流れます。

月	冷房病
火	でべその治療
水	夏に多い手足口病
木	水泳と耳・鼻の病気
金	歯磨き粉の選び方
土・日	最近増えてきた卵巣がん

募集

市営住宅入居者（5戸）募集

●**募集団地**
・有　家　蒲河団地　（1戸）
・口之津　早崎団地　（3戸）
・加津佐　旭団地　（1戸）

●**募集期間**
8月1日㈮～14日㈭　14日間

●**入居資格条件**
・収入の基準に該当するなど、こちらで指定する条件を全て満たす人（詳細はお問い合わせください）
・法律に規定された暴力団員でない人

●**入居者の決定**
要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

●**抽選日**　8月21日㈭　午後2時　南有馬総合支所3階　中会議室

▼**お問い合わせ**
建設部都市計画課　支所でもOK!!
☎050（3381）5067
または各総合支所経済建設課

原城オアシスセンター管理員

●**募集人員**　1人
●**応募資格**　18歳以上で市内在住の人
●**勤務内容**　施設利用申し込み受け付け、料金の収納、施設・設備の維持・清掃、館内外の環境整備、パソコン事務等
●**雇用期間**　8月21日㈭～21年3月31日㈫
●**勤務日**　週5日（土曜日、日曜日、年末年始は休み）
●**勤務時間**　8時30分～13時30分（5時間）
●**委託料**　月額77，000円
●**その他**　傷害保険（労使折半）
●**申し込み方法**　市販の履歴書に必要事項を記入し（写真添付）「原城オアシスセンター管理員申込」と朱書きした封筒に入れ、教育委員会教育総務課（南有馬庁舎）まで提出してください。
●**受付期限**　8月14日㈭　必着
●**面接日**　8月18日㈪　9時（集合）9時15分（面接開始）別途通知はしません。

▼**申し込み・お問い合わせ**
〒859－2412　南島原市南有馬町乙1023番地
教育委員会　教育総務課
☎050（3381）5080

島原地域広域市町村圏組合消防吏員

●**採用予定人員**　消防吏員　若干名
●**採用予定年月日**　平成21年4月1日

【試験区分A】
●**受験資格**　昭和58年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人
●**試験日・場所**
第一次試験
・体力試験　9月20日㈯　島原市立第二中学校
・学力試験　9月21日㈰（教養、適性）　島原地域広域市町村圏組合消防本部
●**受付期間**　8月4日㈪～22日㈮
※郵送の場合は8月22日㈮までの消印有効
※二次試験の方法など、詳細はお問い合わせください。

【試験区分B】
●**受験資格**　次の要件を全て満たす人
・昭和37年4月2日～昭和48年4月1日に生まれた人
・消防吏員として10年以上の実務経験がある人
・消防士長職以上の経験がある人
※試験日、受付期間など詳細はお問い合わせください。
●両区分とも採用後は、島原地域広域市町村圏組合消防本部の管轄区域内に居住できる人

▼**申し込み・お問い合わせ**
申込用紙は、消防本部総務課にありますので必要事項を記入のうえ同総務課に提出してください。
〒855－0033　島原市新馬場町八七二番地二
島原地域広域市町村圏組合
消防本部総務課

お問い合わせは

南島原市役所 ☎050-3381-5000
深江総合支所 ☎050-3381-5120
布津総合支所 ☎050-3381-5130
有家総合支所 ☎050-3381-5140
西有家総合支所 ☎050-3381-5151
北有馬総合支所 ☎050-3381-5160
南有馬総合支所 ☎050-3381-5170
口之津総合支所 ☎050-3381-5180
加津佐総合支所 ☎050-3381-5190

南島原市の人口

（住基人口）	平成20年6月末日現在
人	54,240（−76）
男性	25,427（−46）
女性	28,813（−30）
世帯数	18,656（−20）

（　）前月比

僕らのメッセージ
全校あそびがとても楽しかった。ワーイ。
大野木場小学校　名前　福山 絢子

くらしの情報

平成20年度 自衛官等を募集します

募集種目		資格	受付期間	1次試験期日	待遇・福利厚生
防衛大学校学生	推薦	高卒（見込み含む）21歳未満の人	9月5日㈮～9月9日㈫	9月27日㈯・28日㈰	学生手当：月額106,600円 賞与（期末手当）：年2回 計 約360,000円
	一般		9月8日㈪～9月30日㈫	11月15日㈯・16日㈰	
防衛医科大学生			9月8日㈪～9月30日㈫	11月1日㈯・2日㈰	
航空学生			8月1日㈮～9月10日㈬	9月23日㈫	初任給：月額157,500円 賞与(年2回)・昇給(年1回)あり
看護学生		高卒（見込み含む）24歳未満の人	9月8日㈪～9月30日㈫	10月25日㈯	
一般曹候補生		18歳以上27歳未満の人	8月1日㈮～9月10日㈬	9月20日㈯	別途お尋ねください
2等陸海空士（男子）			年間を通じて受け付け	受付時にお知らせします	
2等陸海空士（女子）			8月1日㈮～9月10日㈬	9月28日㈰・29日㈪	

※2次試験の日程など、1次試験合格後のスケジュールはお問い合わせください

お問い合わせ　自衛隊事務所 ☎0957(62)3759　または 南島原市総務部総務課 ☎050(3381)5020

8月 休日在宅当番（歯科）医

当番医　午前9時～午後5時
当番歯科　午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
3日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	内田医院	82-2225	西有家町
	田口歯科医院	87-2263	加津佐町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
10日	渡部眼科医院	86-2205	口之津町
	しろの医院	72-5000	深江町
	馬場歯科医院	88-3215	南串山町
	山口歯科医院	62-3016	島原市
17日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	広田歯科医院	88-3800	南串山町
	大岡歯科医院	63-7616	島原市
24日	原口医院	84-3123	北有馬町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	萩尾歯科医院	74-5100	小浜町
	大場歯科医院	62-4579	島原市
31日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	津田歯科医院	75-0281	小浜町
	みなと歯科医院	63-1747	島原市

※変更になる場合がございますので、必ずお電話でご確認ください。

☎0957（62）7711
※ホームページもご覧ください。

パソコン保守管理講習会受講者募集

●**講義内容**　パソコン・OSの仕組みからパソコンのメンテナンス・周辺機器の活用・セキュリティおよびネットワーク各種項目の講義や実技
●**受講料**　無料
●**講習会場**　西有家町総合学習センター　カムス
●**講習期間**　8月18日㈪～28日㈭（9日間）
●**講習時間**　午前10時～午後4時（5時間）
●**募集締め切り**　8月8日㈮
●**募集対象者**　60歳台前半層を中心とした高齢者
●**募集定員**　20人（定員超過時は、右記対象者を優先します）
※高年齢者の雇用就業機会の確保を目的とした講習であるため、趣味・教養のための受講はできません。
※原則として、最終日に行われる合同面接に参加いただきます。

▼**申し込み・お問い合わせ**
社団法人　南島原市シルバー人材センター
☎0957（72）7065

旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の皆様へ 内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦で、外地等（事変地の区域又は戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦（慰労給付金受給者は除く）に対し、そのご労苦に報いるため、内閣総理大臣名の書状を贈呈します。

書状の贈呈は、請求に基づき行なわれますので、該当される人は、各総合支所に備えている請求書で直接請求してください。

▼**お問い合わせ**
総務省大臣官房管理室　業務担当
☎03（5253）5182

第7回全国ビーチサッカー大会2008長崎県大会

●**開催日**　8月30日㈯・31日㈰
●**場　所**　マリンパークありえ
●**申込締切**　8月12日㈫　午後5時まで
●**申し込み**　㈳長崎県サッカー協会　〒850－0036　長崎市五島町4－19　トヨタビル2F
☎095（829）3370
FAX095（829）3371

▼**お問い合わせ**
南島原市サッカー協会　ビーチサッカー担当　中島
☎080（5203）7720

僕らのメッセージ
とても楽しくて感動した体育大会
MOVE YOUR SOUL～響け僕らの熱きこと南有馬中学校　名前　林田茉莉亜

「黙とう」をささげましょう

原爆犠牲者や戦没者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするためにサイレンを吹鳴しますので“黙とう”をお願いします。

●８月９日㈯　午前１１時２分（県民祈りの日）　●８月１５日㈮　正午（全国戦没者追悼式）

「ながさき県民参加の森林づくり活動発表会」開催

ながさき森林環境税を活用した活動実績発表会を左記のとおり開催しますので、県民皆さんの参加を広く募集します。

●**日時**　８月30日㈯　午後１時～４時30分
●**場所**　大村市コミュニティーセンター
●**募集定員**　１００名（先着順とし、定員になり次第締め切ります）
●**締め切り**　８月22日㈮まで
▼**申し込み・お問い合わせ**　電話かファックスで申し込んでください。（参加者全員の氏名・住所・電話番号が必要です。９時～17時45分 土・日・祭日を除く）
☎０９５（８９５）２９８３
FAX０９５（８９５）２５９６

お知らせ

無料法律相談のお知らせ

養育費の取り決め・履行の確保、消費者金融や悪徳商法などの法律問題について。弁護士による母子家庭・父子家庭向けの無料法律相談を行います。

●**日時**　10月８日㈬　午後１時30分～５時
●**場所**　有家総合支所　２階会議室
●**対象者**　母子家庭の母、寡婦、および父子家庭の父
●**相談時間**　１人30分（要事前予約）
※相談は無料で、秘密は固く守られます。
▼**申し込み・お問い合わせ**　長崎県母子家庭等自立促進センター
☎０９５（８４９）３５１１
または　福祉保健部地域福祉課
☎０５０（３３８１）５０５１

障害者見舞金が支給されます

身体障害者手帳、療育手帳、神保健福祉手帳を所持されている人に障害者見舞金が支給されます。

●**支給日**　８月８日㈮（支給基準日　７月１日）
●**金　額**　３千円（年１回）
●**支払い方法**　口座振込み（指定口座へ）ただし、窓口支給の希望者へは、別途通知します。
▼**お問い合わせ**　福祉保健部　地域福祉課　障害福祉班
☎０５０（３３８１）５０５１
または各総合支所市民課

支所でもOK!!

平成20年6月分 ご寄附ありがとうございます

次の方から、寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。
ー敬称略ー

▼**教育寄付**
・大久保正元（西有家町須川）
・大平　一則（大阪市中央区）
・但馬　健剛（北有馬町戊）
・高橋　千恵（西有家町須川）

広　告

新切保育園は
保育所型の「認定こども園」として
長崎県内で初めて認定されました

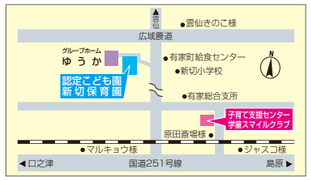
認定こども園とは「就学前の子どもに関する教育・保育等の総合的な提供の推進に関する法律」に基づき幼児教育と保育を総合的に提供するために必要な機能や設備基準を満たしている児童施設を都道府県が調査・審査を行った上で認定していくものです。

学童スマイルクラブでは
ただ今『夏休み利用』の
申し込み受付中です！

利用できる定員数が限られていますので詳しくは下記までお問い合わせください

学童スマイルクラブ ＊小学生の放課後・土曜日に対応する学童保育
●市内の小学生が対象となります。
●学校ではできない体験を重視しています。（高岩山登山・クッキング教室・陶芸教室・プール・バス遠足等）
●学童クラブへの到着を保護者の携帯メールにお知らせするメール配信システムを導入しました。（希望者のみ）
●毎日の宿題のサポートを行います。
●南島原市の委託事業です。

新切保育園子育て支援センター ＊子育て家庭を応援します
●子育てに関する相談・支援・サークル活動等のサポート
●子育てに関するテーマを中心とした講座・講演会の開催
●子育てに関する各種情報の提供
●絵本、紙芝居の貸し出し
●日曜、祝祭日における休日保育の実施（お弁当が必要です）
（新切／田平保育所の乳幼児および小学生 １日/800 円
その他の乳幼児 １日/1,500 円）　どなたでもご利用になれます。
●南島原市の補助事業です。



社会福祉法人
新切福祉会
南島原市有家町尾上2896番地2
ＨＰ：http://www.shinkiri.com
Mail：info@shinkiri.com
TEL：(0957)82－6274
新切福祉会　検索
WEBブラウザ「新切福祉会」で検索!!

僕らのメッセージ

感動ある体育大会も
来年は私たちが創りあげますね　南有馬中学校　名前　植木祐成

南島原市健康づくり計画
ひまわりプランだより No.15

市民生活部 健康対策課 健康政策班　☎050（3381）5141

ひまわりプラン応援団体大募集

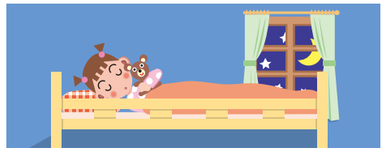
「ひまわりプランだより」であなたの団体を紹介してみませんか。

南島原市ではひまわりプランの推進を行っています。その一環として、健康づくりに取り組んでいる団体を紹介しています。あなたの周りの団体を右記までお知らせください。

子どもさんの生活リズム大切にしてますか？

早起きをしよう
まずは早起きを。決まった時間に起こし、太陽の光を浴びましょう。太陽の光には生体時計をリセットする働きがあります。

朝ごはんはしっかり食べよう
朝ごはんはからだの体温を上げて血液の循環をよくします。また、脳やからだにエネルギーを補給してくれます。



子どもたちが健やかに成長するためには、バランスのとれた食事、適切な運動、十分な休養と睡眠が大切です。

しかし、最近の子どもたちの中には基本的な生活習慣が大きく乱れている子どもさんもいます。子どもの基本的な生活習慣の乱れは、学習意欲や体力、気力の低下などの原因の一つと言われています。大人の生活に合わせるのではなく、子どもの生活リズムを守る家庭環境を心がけましょう。

たっぷりからだを動かそう
昼間の活動量は、その日の夜の眠りを左右します。昼間にたくさんからだを動かせば必然的に夜は眠くなります。

眠りやすい環境を整えよう
テレビや電気を消して部屋を暗くしたり、絵本の読み聞かせをするなど、就寝前の雰囲気作りを心がけましょう。

「生活リズムを整える工夫」家庭で見つけてみませんか？

ひまわりプラン応援団体!!

気功を楽しむ会

西有家町で早朝から健康づくりを頑張っている「気功を楽しむ会」（代表者福田トシコさん）の紹介です。

気功を楽しむ会の活動は、毎朝７時（木曜・日曜日を除く）西有家町風呂川公園で行われています。

朝のきれいな空気を吸いながら、心落ち着く音楽にあわせ、ゆっくりとしたリズムで40分かけて体をほぐされています。

この会は、代表者福田さんが、平成12年に愛知県からの転居を期に、地元の人との交流の一助になればとの思いから始められたもので、今年で８年目を迎えています。

最初は、夫婦２人でしたが、徐々に仲間も増え、現在は５人で活動されています。

会員に感想を聞くと「気功を始めてから、肩こりがなくなった。」「きれいな空気を吸って身も心も気持ちよくなる。」「気功後の雑談も楽しみ」などの声が返ってきました。

青空の下、朝のきれいな空気を吸いながら、汗をかいてみたい人、風呂川公園へ行ってみてはいかがでしょう！

僕らのメッセージ

涙を流した中体連も
次は私達の番です　南有馬中学校　名前　近藏真樹

保健事業のご案内 8月

●『母子保健』のお問い合わせ
福祉保健部 福祉保健課 ☎050(3381)5050
●『被爆者健康診断／献血／住民健康診査』のお問い合わせ
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

母子保健 ～乳児相談・両親学級・乳幼児健診・予防接種～

事業名	実施日	時間	場所	備考
乳児相談	18日(月)	10:00～15:00	北有馬保健センター	平成19年9月、平成20年1月、5月生
	20日(水)	10:00～15:00	口之津保健センター	
	22日(金)	9:00～14:00	有家保健センター	
	27日(水)	9:00～14:00	布津保健センター	
両親学級	28日(木)	19:30～21:30	加津佐保健センター	妊婦体操・助産師講話
1歳6カ月児健診	8日(金)	12:30～12:45(受付)	有家保健センター	平成18年12月～19年1月生
	21日(木)		加津佐保健センター	平成18年11月～19年1月生
2歳児歯科健診	4日(月)	12:30～12:45(受付)	有家保健センター	平成18年1月～2月生
3歳児健診	19日(火)	12:30～12:45(受付)	加津佐保健センター	平成16年12月～17年2月生
	26日(火)		布津保健センター	平成17年1月～2月生
	29日(金)		有家保健センター	平成17年1月～2月生
BCG予防接種	1日(金)	12:40～13:00(受付) ＊接種時間 約1時間＊	布津保健センター	生後3～6カ月
	28日(木)		原城オアシスセンター	

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金等は、個別通知で確認してください～

事業名	実施日	時間	場所	備考
総合健診［特定健診・健康診査・胸部検診・大腸がん検診・腹部超音波検査・胃がん検診等］	2日(土)～ 4日(月) 8日(金)～ 9日(土)	8:00～11:00(受付)	加津佐保健センター	40歳以上 ※腹部超音波検査:40歳以上（5歳きざみ）
	17日(日)～18日(月)		西有家あけぼの会館	
	30日(土)・31日(日)		布津保健センター	
特定健診 健康診査［胸部検診・大腸がん検診］	2日(土)～ 9日(土)	12:30～14:30(受付)	加津佐保健センター	●特定健診:40歳～74歳の国民健康保険加入者 ●健康診査:75歳以上の後期高齢者医療対象者・40歳以上の生活保護世帯
	17日(日)～22日(金)		西有家あけぼの会館	
	28日(木)～31日(日)		布津保健センター	
胃がん検診	26日(火)	8:00～11:00(受付)	西有家あけぼの会館	40歳以上
婦人検診	8日(金)	8:30～11:00(受付) 13:00～15:00(受付)	深江公民館	乳がん:40歳以上(偶数年齢) 子宮がん:20歳以上(偶数年齢) 骨粗しょう症:30歳～75歳女性（5歳きざみ）
	11日(月)・12日(火)	8:30～11:00(受付) 13:00～15:00(受付)	口之津保健センター	

地域や学校等で食育活動に取り組む「長崎県食育ボランティア」を募集

●募集期間　8月1日(金)～31日(日)　※当日消印有効
●募集対象　食育活動に取り組む個人、団体、企業
●主な活動分野
①食生活と健康、栄養　②農林水産物の生産
③食文化と地産地消　④食品製造加工
⑤食品の安全・安心　⑥食育全般
●県からの支援
・県の食育ボランティア名簿に登録。各種情報の提供や講演会の参加案内をします。
・個人のボランティア活動をする際、申し出によりボランティア保険に加入します。
●応募方法　応募用紙（健康対策課に準備しています。下記推進室のホームページからもダウンロードできます。）に必要事項を記入の上、郵送・ファックスで応募してください。※具体的なボランティアの活動など、詳細についてはお問い合わせください。
●応募・お問い合わせ
〒850-8570　長崎市江戸町2－13
長崎県県民生活部食育・食品安全推進室
☎095(895)2366　FAX095(824)4780
http://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/　または
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

僕らの声メッセージ
6月6日(金)の放課後の教育相談が楽しかったです。初めてちがう先生との面談だったから緊張したけど、いろいろ話せて楽しかったです。
南有馬中 学校　名前 宮原悠

子どもたちの笑顔がいっぱい！ 島原半島おはなしフェスティバル

7月13日(日)、ありえコレジヨホールで島原半島おはなしフェスティバルが開催されました。お天気にも恵まれ、350人近い子どもたちが玄関に用意された虹のアーチを胸ときめかせながらくぐり、用意された4つのおはなしの部屋へと入っていきました。
どの部屋も盛りだくさんのプログラムが用意されとても楽しそうでした。帰り際、子どもたちは満面の笑みを浮かべ「楽しかった！」といつまでも手を振ってくれました。
来年は雲仙市で開催されます。

南島原市図書館だより vol.26

今月は西有家図書館から　TEL.050(3381)5155

西有家図書館

〒859-2212
南島原市西有家町須川493番地3
◆開館時間　9時30分～18時
◆休 館 日　毎週月曜日、毎月最終木曜日、年末年始、特別蔵書整理期間

夏休みの宿題はすすんでいますか？

課題図書・工作・自由研究の本そろえています

図書館では各種課題図書、工作や自由研究の本をたくさん準備してお待ちしています！
心に残る本に出会えるといいですね。

課題図書の貸し出しは、1人2冊まで、1週間の貸し出しです。
（※課題図書の貸出制限は、図書館によって違います）

8月の各図書館行事とお知らせ

＊詳しいことは、館内ポスターや各図書館（室）にお問い合わせの上、ご確認ください。

加津佐図書館 ☎050(3381)5119

●幼児向けおはなし会
8月2日(土)　15時30分～16時
●夏休み工作教室
8月6日(水)　14時～15時
※申し込みは7月19日(土)から（電話でも可）
●おはなし会
8月9日(土)　10時30分～11時
●科学教室
8月9日(土)　14時～15時
テーマ「どっかん！～爆発の仕組みを知ろう～」
※小学生から大人まで、市内の方なら誰でも参加できます！
●たんぽぽのおはなし会
8月16日(土)　14時～14時30分

口之津図書館 ☎050(3381)5186

●おはなし会(1階 おはなしのへや)
8月5日(火)　16時20分～
8月16日(土)　16時～
8月23日(土)　13時30分～
●乳幼児向けおはなし会(3階ホール)
8月8日(金) 11時～
●夏休み図書館体験学習(小学生向け)
8月5日(火)・6日(水)
午前の部：10時～11時30分
午後の部：13時30分～15時
●夏休みビデオまつり(3階ホール)
8月7日(木)・21日(木)
13時30分～（約1時間）

原城図書館 ☎050(3381)5078

●金よう日おはなし会(乳幼児向け)
8月8日(金)・22日(金)
11時～11時30分
●土よう日おはなし会(児童向け)
8月16日(土)　15時～15時30分
●ホーホー森の「星空をみよう!!」
8月21日(木)　19時～
●夏休み特別上映会
①8月3日(日)・6日(水)　14時～
②8月10日(日)・13日(水)　14時～
③8月17日(日)・20日(水)　14時～
④8月24日(日)・27日(水)　14時～
※同じタイトルのものを2回ずつ上映します。

西有家図書館 ☎050(3381)5155

●作ってあそぼう！～工作ランド～
8月3日(日)　10時30分～
●1日図書館員（※要申し込み）
8月5日(火)・6日(水)　13時～
●ちょっとこわ～いおはなし会
8月14日(木)　15時～
●おはなし会「話の小箱」(友の会)
8月16日(土)　14時～
●かがくあそび
8月17日(日)　13時30分～
●子ども映画会
8月20日(水)　13時30分～
●おはなし会「ありんこのす」(子どもたち)
8月23日(土)　11時～

有家図書館 ☎050(3381)5046

●おもしろ工作教室(※要申し込み)
8月6日(水)　10時～11時30分
●おはなし会「ちゅうりっぷ」
8月10日(日)・24日(日)
11時～11時30分
●おってみゅー Day(おりがみ教室)
8月16日(土)　14時～14時30分
●としょかん De クイズ・くいず
8月16日(土)～30日(土)

深江ふるさと伝承館図書室 ☎050(3381)5125

●工作ひろば(※要申し込み)
8月2日(土)　11時～・14時～
●おはなし会(つくしんぼ)
8月3日(日)　14時～
●1日ししょ体験(※要申し込み)
8月5日(火)～9日(土)のうち1日
13時～16時
●おはなし会
8月16日(土)　14時～
●赤ちゃん向けおはなし会
8月19日(火)　11時～

僕らの声メッセージ
毎日毎日が心に残る宝物です。
南有馬中 学校　名前 大黄奈々

◆発行／南島原市 ◆編集／総務部秘書広報課 〒859-2211 長崎県南島原市西有家町里坊96番地2 【URL】http://www.city.minamishimabara.lg.jp/
広報広聴班 Tel:0050-3381-5001 Fax:0957-82-3086 【e-mail】info@city.minamishimabara.lg.jp

この広報南島原は環境にやさしい「再生紙」と「植物性大豆インキ」を使用しています。

市民カレンダー 8月 AUG.

1（金）	
2（土）	**8月は、市県民税（第2期）・固定資産税（第2期）の納期月です** ※納期限は、毎月15日から月末日までとなっています。
3（日）	
4（月）	
5（火）	
6（水）	●行政相談　西有家老人福祉センター 10:00～12:00 布津公民館 13:00～16:00
7（木）	●そうめんの日（毎月7日）
8（金）	
9（土）	●県民祈りの日　11:02分にサイレンを吹鳴しますので“黙とう”をお願いします
10（日）	
11（月）	●年金相談＊要予約 加津佐総合支所会議室 10:00～15:00
12（火）	
13（水）	
14（木）	●行政相談　ありえコレジヨホール 17:30～19:00
15（金）	●全国戦没者追悼式　正午にサイレンを吹鳴しますので“黙とう”をお願いします
16（土）	●活き生きサマーフェスタinふつ ～南島原市和太鼓祭り～ こんぴら公園（布津町）16:00～21:30 ●加津佐町花火大会 前浜海水浴場（加津佐町）20:30～21:10
17（日）	
18（月）	
19（火）	
20（水）	●行政相談　西有家老人福祉センター 10:00～12:00 深江ふれあいの家 13:00～16:00 加津佐公民館 13:00～16:00
21（木）	
22（金）	●夏休みふるさと発見親子ツアー
23（土）	●ありえ浜んこら祭　マリンパークありえ（有家町）9:00～21:00（ビーチバレー・そうめん無料試食・精霊燈点火・D-AIライブ・花火大会・盆踊り等）
24（日）	●『るり色の砂時計 南島原編』放送！ NCC長崎文化放送 12:15～12:55 ぜひご覧ください！
25（月）	●交通事故巡回相談　島原市役所 10:00～16:00
26（火）	
27（水）	●行政相談　原城文化センター 13:00～16:00 ●年金相談＊要予約 西有家総合支所相談室 10:00～15:00
28（木）	●行政相談　ありえコレジヨホール 17:30～19:00
29（金）	
30（土）	
31（日）	

●年金相談の予約は市民生活部市民課 ☎050（3381）5040までお問い合わせください。
●行政相談のお問い合わせは各総合支所でお尋ねください。

ありがとうございます
ふるさと応援寄附
68万9,000円
現在累計35名（6月末日現在）

私も応援しています

長崎市在住 中島 健二さん
（まちの話題20ページをご覧ください）

「長崎市出身の私が、このたび北村西望先生を通じて南島原市に縁ができたことを嬉しく思います。先日南島原市に伺ったとき、緑の多いすてきな町だなあ、と思いました。
皆さんが、このすてきな町で、心豊かに、楽しい毎日を送られますよう、心から応援しています。頑張ってください。」

●申し込み・お問い合わせ 企画振興部 企画振興課　☎０５０（３３８１）５０３０

公演日：10月19日（日）開場/13:30 開演/14:00
会　場：ありえコレジヨホール
公演日当日連絡先 ☎050（3381）5144

◆チケット発売日
7月22日（火）～ 発売開始
月曜日～金曜日（祝日を除く） 9:00 ～ 17:00

◆入場料（全席指定）
一　　般　1,500円（当日2,000円）
高校生以下　1,000円（当日1,500円）

＊この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています

◆チケット取り扱い　南島原市教育委員会生涯学習課 および ありえコレジヨホール
◆お 問 い 合 わ せ　南島原市教育委員会生涯学習課 ☎050（3381）5082
●主催：南島原市、南島原市教育委員会、長崎県、㈶自治総合センター　●後援：南島原市文化協会、南島原市ＰＴＡ連合会

～南島原市にあの番組がやってきた！～『るり色の砂時計　南島原編』8月24日（日）放送決定‼
火山体験や有家の古い街並み、イルカウォッチング、口之津歴史民俗資料館、そして現在世界遺産暫定一覧表掲載の構成３資産などが、40分間たっぷり紹介されます。皆さんぜひご覧ください！
日時は 8月24日（日）昼12:15～12:55　NCC長崎文化放送　Don't miss it‼