



子育ては楽しいっ!! 育児サークル 「つくしんぼ」の取り組み

主にどんな活動をされているか——
毎週金曜日の10時から12時まで口之津図書館に集まって、子どもたちを遊ばせています。ボランティアの人がリズム遊びや絵本の読み聞かせなどを

「入会のきっかけは——
私は、保健師さんから勧められたことです。友達に連れられて、と言う人も多くですね。私自身県外から嫁いで来たので、友達が近くにいなかったのですが、つくしんぼに入ってから、友達もたくさんできて、楽しい毎日を過ごしています。



「ララちびっこひろば つくしんぼ」
会長 竹市由紀子さんと優太郎君
優太郎君は、絵本と麺類が大好き！

口之津町では、10年ほど前に「つくしんぼ」という育児サークルが発足し、現在も活発に活動をされています。孤独になりがちな育児を、みんなで助けあい、楽しむ。そんな育児サークル「つくしんぼ」を紹介します。

してくださるので、助かっています。いろいろな情報を交換したり、時には育児の悩みを相談したり、よい息抜きになっています。おもちゃやベビー用品の貸し借りなど、お互いに助け合えるところや、活動を通じて仲良くなった友人宅に招かれたりするのも楽しいですね。出会いや交流のよいきっかけになっていると思います。

市の子育てについて望むことを教えてください——

皆さん親切で、子育て支援センターなど行政の応援も充実しているように思います。ただ「常設の子育て支援センターがあるといいね」とか「小児科が少ないね」とおっしゃる人もいますね。

皆さんにお伝えしたいことなどありますか——

今からママになる人も含



めて、気楽に遊びにきてください。そうそう、ブログも最近始めたので、よろしければアクセスしてみてください。下記アドレス——

あなたの身近にもあるかも

市内にはほかに、深江・布津地区には「ベビー&キッズくすくすサークル」、有家・西有家地区には「MILKY会」、北有馬・南有馬地区には「アツプル」というグループが、それぞれ、月1〜2回保健センターなどで活動されています。また、保育園・幼稚園には、未就園の子どもさんやお母さんの憩いの場として子育て支援センターを設置しているところもあります。まずは、身近な保健師、母子保健推進員に相談ください。

子育て育児サークル「つくしんぼ」ブログ <http://tsukusinbo.blog43.fc2.com/>



母子保健推進員 松尾 清子さん

母子保健推進員は妊婦やお子さんのいる家庭への訪問などを通して、子育ての相談役、行政と地域のパイプ役として、活動しています。

「子どもの成長に立ち会えることが嬉しいから」と布津町で活動をされている松尾清子さんに今回お話を伺いました。

「お母さんたちには本やテレビに頼りすぎずにおおらかに子育てをして欲しいですね。子どもに対する愛情をよりどころにして素直に行動すれば、ほとんどの場合間違いはないのですから。また、おじいちゃん、おばあちゃんを頼ったり、相談することもよいことです。助かったり、よいヒントをもらえるだけでなく、子どもがおじいちゃん、おばあちゃんと、自分たちの距離を縮めてくれますよ。」

核家族が進む現代の「もうひとりのお母さん」と言えるかもしれませんね。

母子保健推進員とは？

市では、63人の母子保健推進員を委嘱しています。妊婦から乳幼児までの家庭訪問や、市の行なう乳児相談や1歳半健診、2歳半歯科健診、3歳児健診への協力など、子どもが健やかに生まれ育つための活動をしています。



いつかは私たちも

お父さん・お母さん

加津佐中学校、深江中学校、西有家中学校、島原翔南高校、口加高校では、「育児体験学習」と題して乳児とのふれあい体験を行っています。

これは、いつかお父さん、お母さんになる生徒たちが、乳児とのふれあいの中で命の大切さを学ぶだけでなく、豊かな人間性を身につけることを目的としています。

高齢化や少子化が進み、身近に赤ちゃんがいない生徒も多いようですが、赤ちゃんを前にすると、緊張しがちだった生徒たちも思わず顔がほころぶのだとか。

市の黒島有子保健師によると、「育児体験はこれから親となる生徒たちにとって、貴重な体験になると思います。保護者へのインタビューやお母さんに抱かれるとすぐに泣きやむ乳児の姿に、生徒たちも感動。乳児の保護者にとって、育児への自信につながります。生き生きとして帰って行かれることも多いんですよ」とのこと。

子どもと一緒にいるお母さんに「かわいいお子さんですね」と声をかけること。

このことも、地域で子どもを育むことなのかもしれませんね。

目次 CONTENTS 今月の特集『はぐくむ』P2~7

もっと南島原ツアー第2弾P8~9
南島原にゆーすP10~14
ひまわりプランだよりP15
まちの話題P16~17
くらしの情報P18~20

ふるさと文化財P21
図書館だよりP22
保健事業のご案内P23
市民カレンダーP24



今月のテーマ
「おじいちゃん
おばあちゃんへ」



今月の表紙は、「市の木」でもあるあこうの群落（口之津町）です。ふるさと発見親子ツアー参加者は、初めて見るその大きさにびっくり。また、細い幹が絡み合っているように見えますが、なんとこれは気根と呼ばれる「根」。根同士で協力し合って大きな木となっているところが、市民が協力し合う姿に似ていいですね。

ふるさと発見親子ツアーの様子は16ページの『まちの話題』をご覧ください。

