

最近よく聞くけど…

「認定こども園」 ってどんなところ？

これまでは、保護者が働いているかどうかで幼稚園と保育所のどちらを選ぶか限定されるなど、利用するお父さん、お母さんにとって、不便な点も多くありました。
認定こども園とは、幼稚園と保育所のよいところを生かしながら、その両方の役割を果たすことができるような新しいしくみです。（平成18年10月スタート）

認定こども園では、保護者が「働いているかどうか」にかかわらず、幼児を受け入れ、年齢に応じた教育・保育を行います。（ただし、0歳児から2歳児は、仕事で昼間に育児ができない家庭の子どもが対象です。）

どんなメリットがあるの？

- ① 保護者の就労の有無にかかわらず、同じ施設に子どもを預けることができます。
- ② 保育所枠で入園した児童でも学校教育法に基づく教育を受けることができます。
- ③ 子どもが通園していない家庭でも、育児相談などの子育て支援を受けることができます。
- ④ 長崎県の認定こども園は、園の食育を積極的に推進しています。

認定こども園のパターン

幼保連携型、幼稚園型、保育所型、地方裁量型がありますが、認定前の認可の内容によって分類されます。市では、現在、深江幼稚園、たちば

な幼稚園、有家庭ならばな幼稚園が幼稚園型、新設保育園が保育所型として認定されています。

保護者の負担について

認定こども園の保護者負担の金額は、園が決定しますので、詳しい金額には、事前に園に確認する必要があります。なお、おおよその金額は、下のWEBサイトにも掲載されているので参考にしてください。

<http://www.pref.nagasaki.jp/child/nintei/list.html> または検索サイトで
認定子ども園施設一覧 長崎

認定こども園での過ごし方

幼稚園・保育園のどちらの枠で入園しても、年齢に応じた教育・保育を一体的に受けることができます。幼稚園の枠で入園した児童は、午後2時頃の降園となり、土日の休みや夏期、冬期などの長期休みがあります。ただし、預かり保育による時間延長、土曜日や長期休暇の預かりも可能です。（別途利用料の負担が必要です。）



■3歳以上児の保育の流れ（月曜日～金曜日）

	短時間保育	長時間保育	
	幼稚園児	幼稚園児	保育園児
7:00	幼稚園児 登園自由活動	早朝保育	
7:30		登園自由活動	
9:00	朝の会 年齢別クラス活動 給食 かたづけ	朝の会 年齢別クラス活動 給食 かたづけ	
13:00	短時間保育終了 随時降園	お昼寝・休息 活動・遊び かたづけ お帰りの会	
14:00	預かり保育	随時降園 自由活動	随時降園 自由活動
15:30		預かり保育	延長保育
17:00			
18:00			
19:00			

※3歳未満児の保育や土曜日は異なったスケジュールとなります。

実際に行ってみました

平成20年1月1日から認定こども園としてスタートした本市第1号の深江幼稚園でお話をお聞きしました。

深江幼稚園 園長

横田 文香さん



認定こども園になって、一番違うところはどこでしょうか？
栄養士を置き、外部委託ではありますが、給食を出すことができるようになりました。手作りのおやつや、幼稚園の菜園で園児が収穫した新鮮な果物をおやつとして出すことができるようになりました。あと、延長保育や3歳未満児の一時預かりを始めたことでしょうか。特に一時預かりは、上の子どもたちが、下の子をかわいがるなど情操教育にも大きく役立っています。ただ、給食や延長保育は、ずいぶん前から部分的に取り組んできたことでもあります。幼稚園をよく知らない人は、保育

保育園のいいところと、幼稚園のいいところが一緒になったと――

はい。保育園では前から当たり前に行われていたことが、幼稚園では難しいことが多かった。認定こども園になったことで、私たちがやっていたことが、自分たちの裁量で行えるようになった。これは私たちだけでなく、子どもたちにとってもよいことだと思います。

子どもたちにとって大事なものは何でしょうか――

現在、菜園、そろばん、習字、縄跳びなど、子どもの関心のあることをどんなやらせています。先日は、小学生と芋植えを通して交流を行いました。幼児期の教育に大事なものは、それは、きちんとした生活習慣を身につけること、幼児期ならではの多様な体験をすることだと思います。このことは、保育園だから、幼稚園だからということとは関係ありません。私たちにあって子どもたちの成長がただひとつのものさしなのです。

コラム 眠らなくなった子どもたち

3歳児の眠りについての国際比較では、日本の子どもたちの夜ふかし朝寝坊は突出しています。また、小中学生においても、深夜型が進んでいます。小中学生の訴えベスト3は「あくびが出る」「眠い」「横になりたい」です。

子どもから眠りを奪ったのは誰？

子どもたちが夜ふかしになったのは子どもたちのせいではありません。子どもたちは生活リズムを自分で決めることはできません。つまり、その張本人は身近な家族です。

眠らないことの影響

①「寝ないと背が伸びない」ではなく、太る！

夜ふかしは慢性の時差ぼけとなり、体調不良になります。日中に十分活動ができないため、運動量が低下し、肥満になるのではと考えられています。10年後には、メタボリック症候群の人がもつと増えるかもしれません。

②気持ち不安定になりやすい

夜ふかし朝寝坊の生活では、気持ちの安定に大切な役割をもつホルモン「セロトニン」の活動が低下してしまいます。マスコミで報道される「キレやすい」「やる気がない」「情緒不安定」な状態になってしまいます。

規則正しい生活とは？

夜9時就床（乳幼児は8時）、朝6時起床を基準に子どもにあったリズムを作ることをお勧めします。また、これまで眠りを中心に書きましたが、大事なのは「眠り」「食」「活動（遊びや社会活動）」です。「人間は、眠って、食べて、はじめて活動できる動物」ということを忘れてはなりません。

乳幼児の生活リズムの整え方

- ・朝は同じ時間に起きて、光を浴びましょう。
- ・朝の身だしなみ（顔を拭いたり、着替えたり）を習慣づけましょう。
- ・照明は明るすぎず、食事は午後7時半頃まで、風呂は寝る1時間前までに済ませましょう。
- ・毎日同じ時間の就床。部屋は真っ暗にするように努めましょう。
- ・テレビやビデオのガラガラ視聴はやめましょう。

子育て講演会

- 日時 10月15日(水) 午後7時～9時
- 場所 ありえコレジヨホール
- 講師 東京北社会保険病院 院長 神山 潤先生
- 対象 一般市民および関係者
- 参加 入場無料