

行政と市民 市民と市民をつなぐ情報流通紙

広報 みなみしまばら

南島原

Minami
Shimabara City

緑とぬくもりのある感動創造産地
太陽と自然の恵みでひとときを輝く 南島原市

たくましく育て

特集はぐくむ(27)

9

SEP.
月号

平成20年9月1日発行

No.029



南島原市から世界遺産を!



南島原市ホームページ
メールアドレス

<http://www.city.minamishimabara.lg.jp/>
info@city.minamishimabara.lg.jp



子育ては楽しいっ!! 育児サークル 「つくしんぼ」の取り組み

主にどんな活動をされていますか——
毎週金曜日の10時から12時まで口之津図書館に集まって、子どもたちを遊ばせています。ボランティアの人がリズム遊びや絵本の読み聞かせなどを

「入会のきっかけは——
私は、保健師さんから勧められたことです。友達に連れられて、と言う人も多いですね。私自身県外から嫁いで来たので、友達が近くにいなかったのですが、つくしんぼに入ってから、友達もたくさんできて、楽しい毎日を過ごしています。



「ララちびっこひろば つくしんぼ」
会長 竹市由紀子さんと優太郎君
優太郎君は、絵本と麺類が大好き！

口之津町では、10年ほど前に「つくしんぼ」という育児サークルが発足し、現在も活発に活動をされています。孤独になりがちな育児を、みんなで助けあい、楽しむ。そんな育児サークル「つくしんぼ」を紹介します。

してくださるので、助かっています。いろいろな情報を交換したり、時には育児の悩みを相談したり、よい息抜きになっています。おもちゃやベビー用品の貸し借りなど、お互いに助け合えるところや、活動を通じて仲良くなった友人宅に招かれたりするのも楽しいですね。出会いや交流のよいきっかけになっていると思います。

市の子育てについて望むことを教えてください——

皆さん親切で、子育て支援センターなど行政の応援も充実しているように思います。ただ「常設の子育て支援センターがあるといいね」とか「小児科が少ないね」とおっしゃる人もいますね。

皆さんにお伝えしたいことなどありますか——
今からママになる人も含



めて、気楽に遊びにきてください。そうそう、ブログも最近始めたので、よろしければアクセスしてみてください。下記アドレス——

あなたの身近にもあるかも

市内にはほかに、深江・布津地区には「ベビー&キッズくすくすサークル」、有家・西有家地区には「MILKY会」、北有馬・南有馬地区には「アツプル」というグループが、それぞれ、月1〜2回保健センターなどで活動されています。また、保育園・幼稚園には、未就園の子どもさんやお母さんの憩いの場として子育て支援センターを設置しているところもあります。まずは、身近な保健師、母子保健推進員に相談ください。

子育て育児サークル「つくしんぼ」ブログ <http://tsukusinbo.blog43.fc2.com/>



母子保健推進員 松尾 清子さん

母子保健推進員は妊婦やお子さんのいる家庭への訪問などを通して、子育ての相談役、行政と地域のパイプ役として、活動しています。

「子どもの成長に立ち会えることが嬉しいから」と布津町で活動をされている松尾清子さんに今回お話を伺いました。

「お母さんたちには本やテレビに頼りすぎずにおおらかに子育てをして欲しいですね。子どもに対する愛情をよりどころにして素直に行動すれば、ほとんどの場合間違いはないのですから。また、おじいちゃん、おばあちゃんを頼ったり、相談することもよいことです。助かったり、よいヒントをもらえるだけでなく、子どもがおじいちゃん、おばあちゃんと、自分たちの距離を縮めてくれますよ。」

核家族が進む現代の「もうひとりのお母さん」と言えるかもしれませんね。

母子保健推進員とは？

市では、63人の母子保健推進員を委嘱しています。妊婦から乳幼児までの家庭訪問や、市の行なう乳児相談や1歳半健診、2歳半歯科健診、3歳児健診への協力など、子どもが健やかに生まれ育つための活動をしています。

特集 はぐくむ

「行つてきます」と玄関を勢いよく飛び出す子どもをみて、夏休みが終わったことを実感します。真っ白な歯で笑う日焼けした顔も、ひたむきな顔も、泣くのを必死で我慢する顔も、ちよつとしたしぐさでさえも、親にとってはかけがえのない宝物です。今月は、「はぐくむ」と題して、みんなの宝物「子どもたち」と就学前の育児を中心に特集します。育児サークル、新しい制度である認定こども園など、南島原市の今の「子育て」を紹介します。



いつかは私たちも

お父さん・お母さん

加津佐中学校、深江中学校、西有家中学校、島原翔南高校、口加高校では、「育児体験学習」と題して乳児とのふれあい体験を行っています。

これは、いつかお父さん、お母さんになる生徒たちが、乳児とのふれあいの中で命の大切さを学ぶだけでなく、豊かな人間性を身につけることを目的としています。

高齢化や少子化が進み、身近に赤ちゃんがいらない生徒も多いようですが、赤ちゃんを前にすると、緊張しがちだった生徒たちも思わず顔がほころぶのだとか。

市の黒島有子保健師によると、「育児体験はこれから親となる生徒たちにとって、貴重な体験になると思います。保護者へのインタビューやお母さんに抱かれるとすぐに泣きやむ乳児の姿に、生徒たちも感動。乳児の保護者にとって、育児への自信につながります。生き生きとして帰って行かれることも多いですよ」とのこと。

子どもと一緒にいるお母さんに「かわいいお子さんですね」と声をかけること。

このことも、地域で子どもを育むことなのかもしれませんね。

目次 CONTENTS 今月の特集『はぐくむ』P2~7

もっと南島原ツアー第2弾P8~9
南島原にゆーすP10~14
ひまわりプランだよりP15
まちの話題P16~17
くらしの情報P18~20

ふるさと文化財P21
図書館だよりP22
保健事業のご案内P23
市民カレンダーP24



今月のテーマ
「おじいちゃん
おばあちゃんへ」



今月の表紙は、「市の木」でもあるあこうの群落（口之津町）です。ふるさと発見親子ツアー参加者は、初めて見るその大きさにびっくり。また、細い幹が絡み合っているように見えますが、なんとこれは気根と呼ばれる「根」。根同士で協力し合って大きな木となっているところが、市民が協力し合う姿に似ていいですね。

ふるさと発見親子ツアーの様子は16ページの『まちの話題』をご覧ください。



最近よく聞くけど…

「認定こども園」ってどんなところ？

これまでは、保護者が働いているかどうかで幼稚園と保育所のどちらを選ぶか限定されるなど、利用するお父さん、お母さんにとって、不便な点も多くありました。認定こども園とは、幼稚園と保育所のよいところを生かしながら、その両方の役割を果たすことができるような新しいしくみです。（平成18年10月スタート）

認定こども園では、保護者が「働いているかどうか」にかかわらず、幼児を受け入れ、年齢に応じた教育・保育を行います。（ただし、0歳児から2歳児は、仕事で昼間に育児ができない家庭の子どもが対象です。）

どんなメリットがあるの？

- ① 保護者の就労の有無にかかわらず、同じ施設に子どもを預けることができます。
- ② 保育所枠で入園した児童でも学校教育法に基づく教育を受けることができます。
- ③ 子どもが通園していない家庭でも、育児相談などの子育て支援を受けることができます。
- ④ 長崎県の認定こども園は、園の食育を積極的に推進しています。

認定こども園のパターン

幼保連携型、幼稚園型、保育所型、地方裁量型がありますが、認定前の認可の内容によって分類されます。市では、現在、深江幼稚園、たちば

な幼稚園、有家庭ならば幼稚園が幼稚園型、新設保育園が保育所型として認定されています。

保護者の負担について

認定こども園の保護者負担の金額は、園が決定しますので、詳しい金額には、事前に園に確認する必要があります。なお、おおよその金額は、下のWEBサイトにも掲載されているので参考にしてください。

<http://www.pref.nagasaki.jp/child/nintei/list.html> または検索サイトで
認定子ども園施設一覧 長崎

認定こども園での過ごし方

幼稚園・保育園のどちらの枠で入園しても、年齢に応じた教育・保育を一体的に受けることができます。幼稚園の枠で入園した児童は、午後2時頃の降園となり、土日の休みや夏期、冬期などの長期休みがあります。ただし、預かり保育による時間延長、土曜日や長期休暇の預かりも可能です。（別途利用料の負担が必要です。）



■3歳以上児の保育の流れ（月曜日～金曜日）

短時間保育		長時間保育	
幼稚園児		幼稚園児	保育園児
7:00		早 朝 保 育	
7:30		登 園 自 由 活 動	
9:00	登 園 自 由 活 動	登 園 自 由 活 動	
13:00	朝 の 会 年 齢 別 ク ラ ス 活 動 給 食 か た づ け	朝 の 会 年 齢 別 ク ラ ス 活 動 給 食 か た づ け	
	短 時 間 保 育 終 了	お 昼 寝 ・ 休 息 活 動 ・ 遊 び か た づ け	
14:00	随 時 降 園	お っ ち ゃ ん の 会	
15:30	預かり保育	随 時 降 園 自 由 活 動	随 時 降 園 自 由 活 動
17:00		預かり保育	
18:00		延 長 保 育	
19:00			

※3歳未満児の保育や土曜日は異なったスケジュールとなります。

実際に行ってみました

平成20年1月1日から認定こども園としてスタートした本市第1号の深江幼稚園でお話をお聞きしました。

深江幼稚園 園長

横田 文香さん

認定こども園になって、一番違うところはどこでしょう？

栄養士を置き、外部委託ではありますが、給食を出すことができるようになりました。手作りのおやつや、幼稚園の菜園で園児が収穫した新鮮な果物をおやつとして出すことができるようになりました。あと、延長保育や3歳未満児の一時預かりを始めたことでしょうか。特に一時預かりは、上の子どもたちが、下の子をかわいがるなど情操教育にも大きく役立っています。

ただ、給食や延長保育は、ずいぶん前から部分的に取り組んできたことでもあります。幼稚園をよく知らない人は、保育

保育園のいいところと、幼稚園のいいところが一緒になったと――

はい。保育園では前から当たり前に行われていたことが、幼稚園では難しいことが多かった。認定こども園になったことで、私たちがやっていたことが、自分たちの裁量で行えるようになった。これは私たちだけでなく、子どもたちにとってもよいことだと思います。

子どもたちにとって大事なものは何でしょう？――

現在、菜園、そろばん、習字、縄跳びなど、子どもの関心のあることをどんなやらせています。先日は、小学生と芋植えを通して交流を行いました。幼児期の教育に大事なものは、それは、きちんとした生活習慣を身につけること、幼児期ならではの多様な体験をすることだと思います。

このことは、保育園だから、幼稚園だからということ関係ありません。私たちにあって子どもたちの成長がただひとつのものさしなのです。

コラム 眠らなくなった子どもたち

3歳児の眠りについての国際比較では、日本の子どもたちの夜ふかし朝寝坊は突出しています。また、小中学生においても、深夜型が進んでいます。小中学生の訴えベスト3は「あくびが出る」「眠い」「横になりたい」です。

子どもから眠りを奪ったのは誰？

子どもたちが夜ふかしになったのは子どもたちのせいではありません。子どもたちは生活リズムを自分で決めることはできません。つまり、その張本人は身近な家族です。

眠らないことの影響

①「寝ないと背が伸びない」ではなく、太る！

夜ふかしは慢性の時差ぼけとなり、体調不良になります。日中に十分活動ができないため、運動量が低下し、肥満になるのではと考えられています。10年後には、メタボリック症候群の人がもつと増えるかもしれません。

②気持ち不安定になりやすい

夜ふかし朝寝坊の生活では、気持ちの安定に大切な役割をもつホルモン「セロトニン」の活動が低下してしまいます。マスコミで報道される「キレやすい」「やる気がない」「情緒不安定」な状態になってしまいます。

規則正しい生活とは？

夜9時就床（乳幼児は8時）、朝6時起床を基準に子どもにあったリズムを作ることをお勧めします。また、これまで眠りを中心に書きましたが、大事なのは「眠り」「食」「活動（遊びや社会活動）」です。「人間は、眠って、食べて、はじめて活動できる動物」ということを忘れてはなりません。

乳幼児の生活リズムの整え方

- ・朝は同じ時間に起きて、光を浴びましょう。
- ・朝の身だしなみ（顔を拭いたり、着替えたり）を習慣づけましょう。
- ・照明は明るすぎず、食事は午後7時半頃まで、風呂は寝る1時間前までに済ませましょう。
- ・毎日同じ時間の就床。部屋は真っ暗にするように努めましょう。
- ・テレビやビデオのガラガラ視聴はやめましょう。

子育て講演会

- 日時 10月15日(水) 午後7時～9時
- 場所 ありえコレジヨホール
- 講師 東京北社会保険病院 院長 神山 潤先生
- 対象 一般市民および関係者
- 参加 入場無料

子どもの生活リズムについて、まずは、わたしたち大人が考えませんか？

結婚したい！ 子どもが欲しい！

子どもが大好き。全員ではないけれど、ほとんどの人がきつとそう。ですが、子どもが欲しくても、パートナーがいなくては子どもを持つことができません。結婚しても不妊に悩んでいたらつしやるご夫婦も最近は多くなってきました。このページでは、こうしたことに対する、県や市の取り組みを紹介します。

県では、独身男女に出会いの場を提供する「ながさきめぐりあい事業」を行っています。「すてきな出会いがあれば結婚を…」と考えている人、まず、メールマガジンに登録してください。また、気に入ったイベントがあれば、ぜひご参加ください。

無料メールマガジン登録

企業、店舗、NPO等が実施する「めぐりあいの場」となるイベント情報を、随時メールであなたのお手元に配信します。パソコン、携帯からアクセス下さい！

ながさきめぐりあいホームページ
<http://www.meguriai-nagasaki.jp/>



ながさきめぐりあい
検索

ヤフーや Google の検索で「ながさきめぐりあい」と入れて検索するとすぐ見つかります。

市の取り組み

農業後継者結婚対策協議会発足

7月18日(金)、農業後継者の交流の場・出会いの場の提供を目的として南島原市農業後継者結婚対策協議会が発足しました。

協議会の会長で農業委員会の会長でもある門畑 一郎さんは、「市の農業後継者は、仕事やスポーツで鍛え抜かれた体、磨かれた経営感覚、それに自然とともに生きる純朴な優しさなど、魅力的な男性ばかりです。職業柄出会いが少ないので、出会いの場面を多く作って彼らのよさを多くの女性にアピールしたいですね」とおっしゃっていました。

現在会員募集中で、早ければ12月頃にイベントを実施する予定です。

▲お問い合わせ 農業委員会事務局 ☎050(3381)5090



子どもを望みながら 不妊に悩むご夫婦にお知らせします

「子どもが欲しい」と望んでいても子どもに恵まれないご夫婦はおよそ10組に1組といわれています。

県では、不妊治療のうち、医療保険が適用されない特定不妊治療（体外受精および顕微授精）の費用の一部を助成しています。

●助成限度額：年間2回で20万円



まとめ

今回は「はぐくむ」と題して「育てること」を特集しました。「育児は楽しいもの」ばかりではなく、「育児ノイローゼ」の言葉があるように、楽しいとばかりも言えないようです。ですが、今回取材して、感じたこと。それは「育児は確かに大変だけれど、それでも楽しくて、そして何より幸せな時間」ということ。

「育児体験」では、生徒たちの「かわい」に癒される母親の姿がありました。「つくしんぼ」では、子どもが「新しい友人」を運んでくれました。認定こども園では、不思議そうにカメラの周りを囲む子どもたちに私自身が癒されました。

また、不妊に関する相談については、県南保健所でも対応しておりますのでご利用ください。

▼相談・お問い合わせ

県南保健所

☎0957(62)3287

長崎県子ども政策局子ども家庭課
☎095(895)2445

お母さんたちはもちろん、育児にかかわる全ての人は、時代の糸を紡ぐ「人類にとって一番大事なこと」を今まさに言っていると言います。自信を持って、子どもたちにとって愛情を注いで欲しいと思います。

最後に、今回の企画で、育児中の皆さん以外にも「あの子の小さいときを思い出したわ」という人がいらつしやれば、幸いです。

そして、今日だけでも子どもたちを「ぎゅうっ」と抱きしめてみてはいかがでしょう。

「お母さん、何かあったの?」「何もないわよ。好きだから抱きしめてるだけ。好きよ」

「変なお母さん。くすくす(笑)」
なんてご家庭があると本当に嬉しんです。

仲良しのお友だちといっしょに。みんな保育所のこと大好きなんだって。(北有馬保育所のお友だち)



「親育ち講座」 参加者募集

“完璧な親なんていません。
子育ての仲間をつくりませんか”

毎日、家事、育児に追われ、自分を見失った忙しい日々を過ごしていませんか?

ここでは親が子育てに自信がもてるような仲間を増やし、親が自分のいいところに気づいて子どもを育てるための前向きな方法を手助けします。

わかりやすい子育てテキストを使い生き生き積極的に
変わる自分を発見しましょう

●開催日

- ①10月15日(木) ②10月22日(木) ③10月29日(木)
- ④11月 5 日(木) ⑤11月12日(木) ⑥11月19日(木)
- ⑦11月26日(木) ⑧12月 3 日(木)

- 時 間 午前9時30分～11時30分
- 場 所 西有家保健センター
- 費 用 無料
- 対 象 0～5歳までの子どもをもつ親
- 定 員 6人程度(申し込み多数の場合は抽選とします)
- その他 託児所を設けます。必要な人はお申し込みください

▼申し込み・お問い合わせ

10月3日(金)までに電話で福祉保健課までお申し込みください。

福祉保健部 福祉保健課

☎050(3381)5050 FAX0957(82)0217

長崎県はお母さんの子育てを応援します ～「ママのしあわせプレゼント事業」実施中～

一時保育などを体験できる利用券(2,000円)配付中!!

◎お母さん、困っていませんか?

「つわりがひどいので家事ができない。どうしよう」「病院に行きたいけど、子どもを預かってくれるところないかしら」そんな皆さんのお困りごとを地域の事業者が、手助けします。

詳しくはこちら↓

<http://www.pref.nagasaki.jp/child/happy/mama.html>

※利用券は、次の人に、長崎県内の各市町で配付しています。

●対象者：平成19年4月1日から平成22年3月31日までに母子健康手帳の交付を受ける妊婦など

▼お問い合わせ 長崎県子ども政策局 子ども未来課 ☎095(895)2686

「ながさき子育て広場」は 子育て家庭を応援する情報をお届けします!



「ながさき子育てひろば」は、パソコンだけでなく、携帯電話でも手軽に、様々な子育ての情報が見られます。

乳幼児の子育てについて、専門家がコメントする「子育てウェブ講座」、読むとホッとする「パパママリレーエッセー」など情報満載。さらにメールマガジンに登録していただくと、子育てワンポイントアドバイスや最新情報が届きます。ぜひアクセスしてね。

☎ <http://www.nagasaki-anshinkosodate.net/>

📠 <http://www.nagasaki-anshinkosodate.net/m/>

ふるさとを知ることからはじめよう！

もっと南島原ツアー2

PART



南島原市から世界遺産を

知っているようで知らない私たちが住む南島原のこと。

夏休みに2回行った『ふるさと発見親子ツアー』も大好評に終わりました。今回は大人から子どもまで楽しめる『もっと南島原ツアー 第2弾 博物館めぐり』を開催します。博物館めぐりで、また新たな南島原を発見してください。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

9/21 開催

- 開催日：9月21日(日)
※雨天決行（荒天の場合は中止）

- 参加資格：市民または市内勤務の人

- 募集定員：先着50人

- 参加料：無料

- 持参品：弁当、飲み物、タオル
※弁当を準備できない場合は1個500円で注文します（要予約）

- 申込方法：①名前 ②住所 ③電話番号
④集合場所 ⑤弁当注文の有無 を電話・ファックスまたはEメールで申し込みください

- 申込締め切り：9月12日(金) 17:00まで

- 集合場所・時間 ※集合後はバスにて送迎し、専門ガイドが案内します

地区	集合場所	出発時間	到着時間
深江	深江庁舎	8:30	15:30
布津	世紀の泉	8:40	15:40
有家	有家庁舎	8:55	15:55
西有家	西有家庁舎	9:00	16:00
北有馬	北有馬保健センター	9:10	16:10
南有馬	南有馬庁舎	9:20	16:20
口之津	口之津庁舎前駐車場	9:35	16:35
加津佐	前浜海水浴場(交番前)	9:45	16:45

- 申し込み・お問い合わせ 企画振興部 商工観光課 観光振興班 ☎050 (3381) 5032
FAX0957 (82) 3086 E-mail: kankou@city.minamishimabara.lg.jp
※詳細についてはお問い合わせください

START



10:00 加津佐図書館
『グーテンベルグ式活版印刷機』



10:30 口之津歴史民俗資料館
海の資料館



GOAL



14:35 旧大野木場小学校被災
校舎・砂防みらい館

行程 9月21日(日)



11:45 原城文化センター
(昼食含む 12:55 発)



13:55
(20分)

ありえコレジオホール
銅版画
『セレリアの聖母』



13:00 西望記念館
(40分)



今後のスケジュール 楽しいツアーを準備しています！お楽しみに！

●もっと南島原ツアー 第3弾 ジオツアー《10月25日(土)予定》*詳しくは「広報南島原10月号」で

ロゴマーク募集要項

募集期間

9月1日(月)～10月20日(月) (当日消印有効)

- 賞金
・最優秀賞(採用作品) … 1点 賞金…5万円
・優秀賞…2点 賞金…2万5千円

応募方法

どなたでも何点でも応募できます。

●郵送の場合

- ①所定の応募用紙(市役所各総合支所またはホームページ上で配布)または、縦横15cmの正方形の枠を書いたA4判白色用紙(縦長で使用、枠外に天地を明記)1枚に1つの作品を収める。
- ②住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、デザインの趣旨を記入。
- ③下記あて、郵送してください。

●電子データの場合

ファイル形式はJPEGまたはGIFとし、縦横15cmに収まるように描いてください。データ量は1MB以内とします。電子メールの本文に郵送の場合の必要事項を必ず記入し下記電子メールアドレスあてに送信してください。

- 持参による提出も受け付けています
平日の8時30分～から17時15分

応募およびお問い合わせ

- 島原半島ジオパーク推進連絡協議会事務局
雲仙岳災害記念館内

〒855-0879 長崎県島原市平成町1-1

☎0957 (65) 5540

FAX0957 (65) 5542

※電子メール(件名を「ロゴマーク募集」としてください。)

E-mail: geopark@city.shimabara.lg.jp

※ホームページ <http://www.city.shimabara.lg.jp/section/shokan/geopark/>

面無橋(北有馬町)→



←両子岩(加津佐町)

島原半島3市(南島原市、島原市、雲仙市)は、地質遺産を基にした地域振興を図るため世界ジオパークネットワークへの加盟を目指しています。これに伴い、火山と人間の共生をテーマとした島原半島ジオパーク(英語名: Uzen Volcanic Area Geopark)にふさわしいロゴマークを広く募集します。採用されたロゴマークは、観光パンフレット、案内板、啓発グッズおよびイベントで活用していく予定です。



島原半島のシンボル「普賢岳・平成新山」

●注意事項

- ・作品は自作の未発表作品で、他に類似するものがないものに限りします。
- ・採用作品の著作権・使用权等一切の権利は島原半島ジオパーク推進連絡協議会に属します。
- ・応募作品は返却しません。採用作品については、協議会で必要な修正を行うことがあります。
- ・色数は自由ですが、単色で使用することも考慮してください。
- ・入賞作品が他の著作物の著作権等を侵害する恐れがある場合は、採用を取り消し、賞金は返還していただきます。

世界ジオパーク認定を目指して!! ④
●島原半島ジオパークのロゴマークを募集します



おじいちゃんにありがとう
大野木場小学校 中村みさき

おじいちゃんにありがとう
大野木場小学校 中村みさき



南島原市観光協会(仮称)会員 および名称を募集します！

▼お問い合わせ
企画振興部 商工観光課 観光振興班 ☎050(3381)5032

観光協会(仮称)設立について
市では、本年5月に「南島原市観光協会(仮称)設立準備委員会」を発足させ、民間の委員の皆さんを中心に、設立に向けた検討を重ねてまいりました。
その結果、次の趣旨に基づき南島原市観光協会(仮称)を設立する運びとなりましたので、多くの市民の皆さんのご加入をお願いします。

市は、国指定史跡である「原城跡」「日野江城跡」および「吉利支丹墓碑」を有する地域です。これらの史跡は、今、長崎県が推進する世界文化遺産登録を目指す「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の構成資産と位置づけられています。

産業面では、温暖な気候と肥沃な土壌から生産される農産物や、有明海、橘湾の潮流が育んだ海産物は、四季折々に豊富な食材を提供しています。また、地場産業である島原手延べそうめんが、全国第2位の生産高を誇るなど、まさに、「食の宝庫」といえる地域です。

しかしながら、このような豊富な素材がありながら、観光客へのおもてなしとして活かされていないのが現状です。

これら地域の自然と風土で育まれた、かけがえのない資源を大切に守り、活かす観光振興と物産振興を、市民と行政の協働で推進し、地域経済の活性化を目的に「南島原市観光協会(仮称)」を設立します。

会 員 募 集

観光業者のみならず、手づくりの観光協会をめざしていますので、多くの市民の皆さんのご加入をお待ちしています。

●募集期間
9月1日(月)～9月30日(火) ※設立後も随時受け付け

●募集会員
・一般会員…市内に住所を有する個人および法人
・賛助会員…市外の個人および法人
(理事会の承認を得て一般会員とすることができます)

●応募方法
郵送または窓口へ持参

●応募用紙
企画振興部商工観光課または各総合支所経済建設課(市ホームページからもダウンロードできます)

●応募先
〒859-2211 南島原市西有家町里坊96番地2
南島原市企画振興部商工観光課

主 な 事 業

- 情報発信と観光客の誘致に関すること
- 観光客受入体制の整備に関すること
- 観光素材の発掘と活用に関すること
- 体験型観光と民泊の推進に関すること
- 地域の食材を活かした「料理」の提供と「食育」の推進に関すること
- 特産品等販売促進に関すること
- その他

名 称 募 集

南島原市の観光振興の核となる組織にふさわしい名称を募集します。

●募集期間…9月1日(月)～9月30日(火) 当日必着

●募集基準…市のイメージにふさわしいもの

●応募方法
郵送、窓口へ持参、FAXまたは電子メール

●応募用紙
企画振興部商工観光課または各総合支所経済建設課にあります。(市ホームページからもダウンロードできます)

●応募先
①郵送の場合、②持参の場合は会員募集と同じ。
③FAXの場合
☎0957(82)3086(商工観光課あて)

●選定方法…設立準備委員会で決定します。

●発表
「広報南島原」や市のホームページで発表します。

●賞 品…採用された人には記念品を贈呈します。
(採用者多数の場合は抽選とします)

設 立 総 会

- 日 時 10月10日(金) 午後2時～
- 場 所 原城文化センター
- 講演会
講師 「農事組合法人モクモクてづくりファーム」
専務理事 吉田 修 氏
「田舎まるごと販売研究家」
松崎地域計画本舗代表 松崎 了三 氏

「敬老行事」のお知らせ

毎年9月は「老人保健福祉月間」です。多年にわたり社会に尽くされた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いするとともに、身近にある高齢者問題について考え、理解を深めましょう。

市では、高齢者の長寿を祝福し、年間を通し左記の敬老行事を実施しています。

▼お問い合わせ

福祉保健部 地域福祉課 高齢福祉班 ☎050(3381)5051

長 寿 祝 金

当該年度内に100歳になる人に対し、誕生日以降に市長がお祝いに伺います。

お祝状、お祝金、花束などをお贈りしています。

・平成19年度…15人
・平成20年度…27人

敬 老 祝 金

満88歳になる人(基準日は9月1日)に対し、お祝金10,000円を口座振り込みまたは現金でお渡しします。

支給日は、毎年9月17日です。その日が、土日・祝日の場合は17日以降の最初の営業日になります。

・平成19年度…221人
・平成20年度…290人

最 高 齢 者 訪 問

当該年度内での最高齢者に対し花束を持参し、市長がお祝いに伺います。

金 婚 式

毎年1月1日現在で婚姻期間が満50年を経過したご夫婦に対し、お祝状などをお贈りします。**〔窓口での本人申請になりますので、申し込みをお忘れなく！〕**

・平成19年度申請者…59組
・平成20年度申請者…93組

※金婚式以外の各行事の対象者に対しては、直接、市から個別に連絡をいたします。

平成20年度 敬老祝金を支給します

- 支給対象者…大正8年9月2日～大正9年9月1日生まれの人
- 支 給 日…9月17日(水) 口座振込または現金

トマト黄化葉巻病の撲滅にご協力ください

こんなトマトみかけたこと ありませんか？ トマト黄化葉巻病

先端や腋芽の葉っぱが、黄色くなって巻き上がる…

トマト黄化葉巻病は、トマト生産農家の農業経営に重大な影響をおよぼす重大病害です。

この病気を防ぐには病気にかかったトマトを地域からなくすることが大切です。まん延防止のため、家庭菜園等でトマト(ミニ、ミディトマトを含む)にこのような株を見つけたら放置せず、次の処理を行ってください。ご協力よろしくお願いします。



- 対処方法…病気の株を引き抜いて、ビニール袋に密閉して、腐らせるか、病気の株を土中に埋め込む。

▼お問い合わせ

島原農業改良普及センター 農業技術課 野菜班
☎0957(63)0462
または 農林水産部 農林課
☎050(3381)5060

後期高齢者医療制度保険料

支払い方法が 追加されました

▼お問い合わせ

市民生活部 市民課 保険年金班
☎050(3381)5040
または各総合支所 市民課



- 次の要件を満たす人は、年金天引きに加え、口座振替で保険料を支払うことができます。
- ▼国民健康保険税を過去2年間正しく納付していた人
 - ▼本人の口座から振り替えが可能
 - ▼年金収入が180万円未満の人で代わりに納めてくれる配偶者や世帯主がいる人
 - ▼配偶者または世帯主の口座から振り替え
 - ▼所得税等の社会保険料控除の取り扱い
 - ▼年金天引き、本人口座から振り替えた場合…本人の社会保険料として控除
 - ▼本人以外の口座から振り替えた場合…支払った人の社会保険料として控除

ぽんがあとね には るまで長生きしてね
大野市小 学校 名 木 け 藤

おはあちゃん、かたまり 気をつけてね。
大野市小 学校 名 木 け 藤

身近な人権を考えてみませんか

第2回 南島原市人権標語募集

人権問題は、どこにでも誰にでもある身近な問題です。人権や差別で考えたことや気になること、「これって人権だなあ」と思ったこと、どんなことでもかまいません。そんなあなたの身近にあることを標語にしてみませんか？たくさんの方の応募をお待ちしています。

お問い合わせ 市民生活部 人権・男女共同参画室 ☎050(3381)5035

募集期間

9月30日(火)まで
(当日消印有効)

募集資格

南島原市民(※応募は一人1点まで) 応募作品は未発表の自作のものに限る。

※小学生・中学生は学校を通じて提出してください。

募集方法

郵送・ファクス・電子メールで受け付けます。標語と氏名(ふりがな)・住所・生年月日・電話番号を明記のうえ、下記の応募先に応募し

てください。
※書式は自由です。

応募先

〒859-2211
南島原市西有家町里坊96番地2
市民生活部人権・男女共同参画室あて
FAX 0957(82)3086
Eメール
jinken@city.minami-shimabara.lg.jp

賞および賞品

一般、中学生、小学生のそれぞれの部において最優秀賞1人、優秀賞3人、努力賞5人
※受賞者には記念品を贈ります。

発表・表彰

「広報南島原」や市ホームページなどで発表します。

表彰については12月の「人権講演会」で実施する予定です。

日時

12月13日(土)
午後1時30分

場所

ありえコレジヨホール

講師

家田 莊子先生

※ぜひご来場ください。

その他

・応募はがき等は返却できません。
・応募者の個人情報、

他の目的には一切使用しません。

・当選された場合、ご住所の一部とお名前を公表することがあります。

主催

南島原市

共催

諫早・島原地域人権啓発活動ネットワーク協議会

人権イメージキャラクター



人権まもる君

人権あゆみちゃん

—昨年度の最優秀賞— 「広げよう 育てよう やさしい心」 一般の部 佐原 明美さん(北有馬町)

受講生募集

食生活を中心に日々の健康づくりを楽しく学び、自分や家族の健康づくりを考えてみませんか

平成20年度 食生活改善推進員 養成講座

▼お問い合わせ 市民生活部 健康対策課 健康事業班 ☎050(3381)5141

日程

	期 日	主 な 講 習 内 容	調 理 実 習	時 間
第1回	10月15日(水)	・開講式 ・ヘルスメイトとは ・私の健康、家族の健康		13:30~ 16:00
第2回	10月22日(水)	・食品衛生 ・食品表示の見方(食品添加物)	バランスのとれた食事	10:00~ 15:00
第3回	11月6日(木)	・市民の健康実態について ・栄養の基礎知識		13:30~ 16:00
第4回	11月19日(水)	・生活習慣病を予防するために ・暮らしの中に運動を	肥満が気になる人の食事	10:00~ 15:00
第5回	12月3日(水)	・食育について ・私の歩行マップ作り	子どもに喜ばれる食事	10:00~ 15:00
第6回	12月18日(木)	・高齢者の食事(実演・実技)	高齢者の低栄養を防ぐ食事	10:00~ 15:00
第7回	1月14日(水)	・お口の健康づくり ・バランスのとれた献立づくり		13:30~ 16:00
第8回	1月30日(金)	・ひまわりプランについて ～自分たちにできること～	自分の昼食づくり	10:00~ 15:00
第9回	2月13日(金)	・食生活改善推進員との交流会 ・閉講式		13:30~ 16:00

※都合により、日程・内容を変更することがございますのでご了承ください。

- 場 所 北有馬保健センター
- 受 講 料 無 料
- 受講対象 市内に在住している女性で、原則として9回とも受講できる人
- 募集人数 30人
- 締め切り 9月30日(火)
- 申込方法 電話でお申し込みください

★修了者の特典★

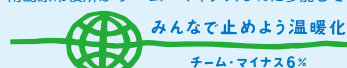
「食生活改善推進員」としての活動ができるようになります。

- 食生活改善推進員の主な活動は？
健康づくりを手助けするボランティア活動をしています。
・地域の人たち(親子、男性、老人会、婦人会等)との料理教室
・健康づくりイベントへの参加 など

市役所の地球温暖化対策に関する取り組みについて

いよいよ、本年4月から地球温暖化を防止するための国際的な約束である「京都議定書」の約束期間がスタートしています。本市においても市の事務および事業に伴い発生する温室効果ガスの削減を図るため、本年3月に「南島原市温暖化対策実行計画(計画期間:平成20年~24年)」を策定し、取り組みを進めていきます。電気使用量等の使用実績を基に平成19年度の温室効果ガス(二酸化炭素)排出量をまとめましたのでお知らせします。

南島原市役所は チーム・マイナス6%に参加しています

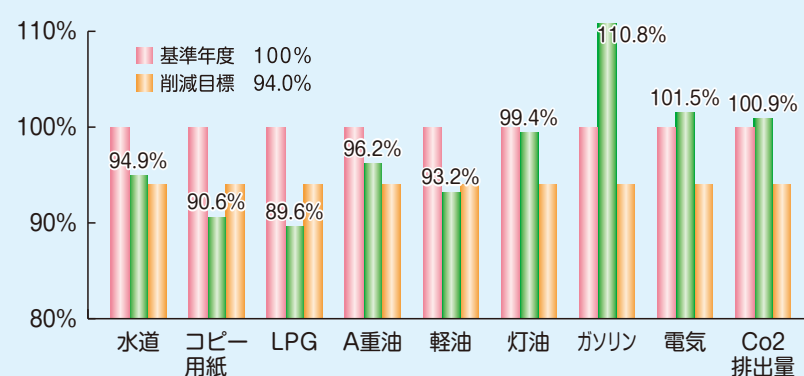


●右記グラフを参照

軽油、LPG、コピー用紙については削減目標を達成できましたが、そのほかは、達成することができませんでした。その結果、二酸化炭素排出量についても0.9%増加しました。電気使用量、燃料等を二酸化炭素排出量に換算した結果、電気使用量が二酸化炭素排出量の8割を占めていますので、本計画の計画期間(平成20年~24年)に電気使用量の削減を特に進める必要があります。

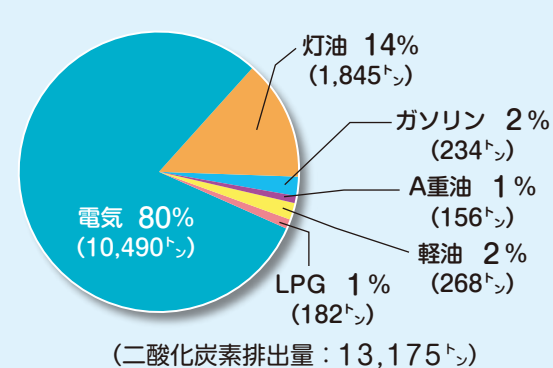
本計画の策定を契機に地球温暖化対策推進国民運動(チーム・マイナス6%)に本市も参加しており、今後、職員一丸となって温暖化防止に向けた取り組みを進めていきます。

南島原市温暖化対策実行計画(平成19年度実績)



●排出量等の詳しい数値は、ホームページ上で公開しています。ご覧ください。

二酸化炭素排出量(平成19年度)



(二酸化炭素排出量:13,175トン)



おじいちゃんおばあちゃん、おこいし、おはよう、元気な一日を！
いっしょに健康な生活を送りましょう

おはあちゃん、おこいし、おはよう、元気な一日を！
いっしょに健康な生活を送りましょう



元山副市長が退任



7月31日(木)、元山副市長が退任されました。元山副市長は、合併協議会の副会長、会長、南島原市誕生後は市の職務執行者を歴任したあと、副市長に就任。

合併の準備段階からこれまで、市のために尽くされました。

永い間ありがとうございました。

口之津町の「鹿」が地域産業資源に認定



7月25日(金)、口之津町の(株)ディー・カンパニーの代表が同社の「鹿」が長崎県の「地域資源」として認定されたことを市長に報告に来られました。

鹿の角を使ったドリンクやサプリメント、ハムなどを生産、販売している同社は、鹿の飼育規模も約1,000頭と国内最大規模で、日本で初めて鹿産業で成功した会社でもあります。市長は「食材として秀逸なだけでなく希少性も注目したい。南島原市でしか味わえないようなプレミア感のある素材として育つことを期待します」と激励しました。

いつまでもお元気で…



100歳おめでとごうございます。
本多ミサヲさん(布津町)
明治41年7月15日生まれ



PRレディーの高田さん(左)、森永さん(右)



いづれの日も日中は猛暑でしたが、日が沈むと、涼しげな浴衣などに着替えた多くの人々が、涼を求めて会場に足を運びました。

ありえ夏越まつりでは、第10代ありえ町PRレディーが決定したほか和太鼓演奏や抽選会など多彩なステージイベントが行われるなど観客を楽しませました。

加津佐・西有家・有家 夏越祭でにぎわう

7月19日(土)に南島原市商工会加津佐支所駐車場、25日(金)に西有家町天満神社、29日(火)30日(水)に有家温泉神社のそれぞれで、夏越祭が行われました。



8月4日(月)から22日(金)まで、大学生の吉田智穂さん、宮川めぐみさんが、市内の農業、漁業者宅で民泊体験や南島原市での生活体験を行いました。

これは、地域の魅力を調査する「地域づくりインターン事業」の一環として行ったもので、吉田さんたちは、南島原市の魅力や課題を調査しました。

9日(土)に行われた、白木野小学校の児童たちと田んぼの生き物調査では、子どもたちと実際に田んぼで益虫や病害虫などの生息状況を調査するなどの体験をしました。

宮川さんは「南島原市は体験型観光がびつたり地域の魅力。これからの地域の魅力を磨いて欲しいですね」とおっしゃっていました。

大学生が民泊経験 地域づくりインターン事業

8月4日(月)から22日(金)まで、大学生の吉田智穂さん、宮川めぐみさんが、市内の農業、漁業者宅で民泊体験や南島原市での生活体験を行いました。

これは、地域の魅力を調査する「地域づくりインターン事業」の一環として行ったもので、吉田さんたちは、南島原市の魅力や課題を調査しました。

賞名	被表彰者(中学校・学年)
最優秀賞	高原 恵実(深・3)
優秀賞 (弁論順)	浦田 愛美(北・3)
	小田 鮎美(南・2)
	中村 明花(有・3)
努力賞 (弁論順)	原田 美波(口・2)
	山口 祥子(南・3)
	林田 綾(西・3)
	川崎 奈菜(有・3)
	池田加奈子(布・3)
	草野 香奈(加・3)
	吉田 彰子(口・2)
	笹田奈美希(北・3)
	城川 琴音(西・2)
	山田 史江(布・3)
	水田 絢子(深・3)
	酒井麻理子(加・3)

弁論大会でも優秀賞を受賞されています。

して弁論した高原恵実さん(深江中3年)が最優秀賞に選ばれました。高原さんは大村市で行われた県弁論大会でも優秀賞を受賞されています。



最優秀賞を受賞した深江中の高原恵実さん

7月23日(水)、ありえコレッジヨホールで第58回「社会を明るくする運動」南島原市中学生弁論大会が行われました。

大会には、市内の中学生16人が参加し弁論を競いました。

「一歩という難しさ」と題

第58回 社会を明るくする運動 南島原市中学生弁論大会

まちの話題 Minami Shimabara City My Town Topics



右から松尾愛梨さん(2年)、松尾琴音さん(3年)、市原りこさん(6年)



～ひまわりの種、風に乗って県外へ～
「風船届きました！」

マリンフェスタのオープニングで飛ばした風船が、海を越えて大分県や熊本県に届き、拾った人から、手紙や電話が届きました。

届いた手紙は、四葉のクローバーを添えたものもあり、ひまわりを大事に育てていること、一度口之津を訪れたい、という内容でした。夏休み期間中に届いたため、口之津小学校を通じて、8月8日(金)の登校日に本人に届けられました。



長崎県ポンプ操法大会

8月3日(日)、第29回長崎県ポンプ操法大会が大村市の消防学校で開催されました。県下からポンプ車の部に10チーム、小型ポンプの部に15チームが参加。南島原市消防団(加津佐地区消防団)は、小型ポンプの部に出場しました。猛暑にもかかわらず、選手たちは気合の入った機敏な行動とチームワークで、堂々とした競技を行いました。

惜しくも目標の上位入賞は出来なかったものの、石川団長は、「選手皆さんの半年に及ぶ厳しい練習が報われた良い演技でした。本当にありがとう」と選手たちをねぎらいました。選手の皆さん本当にお疲れさまでした。



9月にはもつと南島原ツアー「南島原博物館巡り」を計画しています。(8・9ページをご覧ください)



7月26日(土)市内各地を親子で探訪する『ふるさと発見親子ツアーパート1』が開催されました。この日は晴天に恵まれ、26人が参加。各地のガイドの案内で市内7カ所の史跡巡りやそうめんづくり、火山体験などを行い、南島原の一日を満喫しました。

参加した子どもからは「そうめんがあんなに延びるなんて知りませんでした。延ばすのが楽しかった」という声や、お母さんからは「充実した内容でした。身近にありながらよく知らないことばかりでした。子どもと一緒に一日過ごせたこともよかったです」との声もありました。

マリンフェスタinくちのつ

7月19日(土)、20日(日)の両日、口之津港緑地公園で、マリンフェスタが開催されました。ひまわりの種とメッセージつきの風船が空を舞い、イベントがスタートしました。

その後、観客は、先踊りなどさまざまなステージイベントを楽しみました。

20日(日)は、ペーロン大会でにぎわいました。中でも島原半島ペーロン大会では、賞金10万円をかけ、熱いレースが繰り広げられ、国立口之津海上技術学校が連覇を果たしました。

夜は、フリーステージが華やかに行われたあと、2000発の花火が、港湾の中心から打ち上げられ、港湾を囲む多くの観客は次々と打ち上げられる花火に魅入っていました。

親子で大満喫 ふるさと発見親子ツアーパート1

9月 休日在宅当番(歯科)医



□当番医 午前9時～午後5時
□当番歯科 午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
7日	口之津病院	86-2200	口之津町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	永田 歯科医院	37-2007	千々石町
14日	キタ忍 歯科医院	63-6711	島原市
	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
15日	天 野 歯 科	37-2121	千々石町
	植木 歯科医院	62-3765	島原市
	中 村 医 院	85-2152	南有馬町
21日	泉 川 病 院	72-2017	深江町
	城代 歯科医院	37-2818	千々石町
	渡部 歯科医院	63-1750	島原市
23日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	石川 内科医院	82-8822	西有家町
	田口 歯科医院	36-3131	愛野町
28日	大田 歯科医院	62-7407	島原市
	森 医 院	87-3000	加津佐町
	坂上 整形外科	82-1822	有家町
	畑中 歯科医院	36-3535	愛野町
	松 藤 歯 科	62-7355	島原市
	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	伊 崎 医 院	82-2051	西有家町
	寺田 歯科医院	36-2322	愛野町
	泉 歯 科 医 院	72-2066	深江町



※変更になる場合がございますので、必ずお電話でご確認ください。

ひとりで悩まず電話してください!!

子どもの人権110番 フリーダイヤル

0120(007)110

9月8日(月)から14日(日)までは「強化週間」です

この日の相談開設
南島原市社会福祉協議会では、こころの不安、精神障害、スト

社会適応訓練事業講習会・入浴懇親会開催
人工肛門および人工膀胱増設者に対する講習会、入浴懇親会の参加者を募集します。
●日時 9月27日(土)
・講習会 午後2時～4時(無料)
・懇親会 午後6時～8時(有料)
●場所 雲仙市小浜町北本930
●参加費(懇親会)
・泊2食 7,500円
・夕食のみ 4,000円
▼申し込み・お問い合わせ
9月20日(土)までに電話でお申し込みください。
社団法人日本オストミー協会
長崎県支部 支部長 小川正夫
☎095(838)3049

再就職準備セミナー開催
育児や介護で職業生活を中断している人で、再就職に関心がある人を対象とするセミナーです。※受講料は無料です。

レス、認知、うつ病、アルコール依存症などの相談所を、専門医を招いて開設します。
●日時 9月25日(木) 午後2時～4時
●場所 口之津老人福祉センター
●定員 2人(要予約)
●専門医 高城病院院長 高城昭紀医師
※9月1日(月)から17日(水)まで受け付けます。予約がない場合には中止します。
※治療の場ではありません。
▼お問い合わせ 南島原市社会福祉協議会 地域福祉課
☎0957(87)5963

DV支援者セミナー開催
『知ってくださいDVのこと』DVについて、皆さんの理解

●日時 第1回 9月10日(水)(セミナー) 午前10時～正午
第2回 9月12日(金)(面談) 午前10時～正午・午後1時～3時
●場所 口之津公民館
●内容 第1回 インターネットの活用、自分の適職探し、再就職サポートサイトの紹介
第2回 グループ面談
●定員 20人
※託児コーナーあり(1歳から就学前まで。1歳未満のお子さんはご相談ください)
▼申し込み・お問い合わせ
市民生活部 人権・男女共同参画室
☎050(3381)5035

「DV」って何!?
DVとは、ドメスティック・バイオレンス(Domestic Violence)の略。配偶者または元配偶者からの『暴力』のことです。もし、大切な家族や友人がDV被害者だったら、あなたはどんな支援ができますか?

●日時 第1回 9月10日(水)(セミナー) 午前10時～正午
第2回 9月12日(金)(面談) 午前10時～正午・午後1時～3時
●場所 口之津公民館
●内容 第1回 インターネットの活用、自分の適職探し、再就職サポートサイトの紹介
第2回 グループ面談
●定員 20人
※託児コーナーあり(1歳から就学前まで。1歳未満のお子さんはご相談ください)
▼申し込み・お問い合わせ
市民生活部 人権・男女共同参画室
☎050(3381)5035

健康テレホンサービス

9月のテーマ

長崎 ☎095-826-5511
佐世保 ☎0956-23-4300

※祝日は、前日のテーマが流れます。

月	糖尿病はなぜこわいか
火	骨粗鬆症はなぜこわいか
水	中学1年生・高校3年生の麻疹・風疹の予防接種
木	緑内障はなぜこわいか
金	医療費は高いのか安いのか
土・日	男性高齢者の排尿困難

募集
市営住宅入居者(5戸)募集
●募集団地
・深江 馬場団地 (1戸)
・口之津 早崎団地 (2戸)
・加津佐 愛宕団地 (1戸)
・加津佐 旭団地 (1戸)
●募集期間 9月1日(月)～12日(金) 12日間
●入居資格条件
・収入の基準に該当するなど、こちらで指定する条件を全て満たす人(詳細はお問い合わせください)
・法律に規定された暴力団員でない人
●入居者の決定
要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
●抽選日 9月22日(月) 午後2時
南有馬庁舎3階 中会議室
▼お問い合わせ
建設部都市計画課
☎050(3381)5067

または各総合支所経済建設課
男女共同参画懇話会委員の募集について
男女共同参画社会づくりをすすめるため、また、その施策や推進について広く意見を聴くために、男女共同参画懇話会委員を募集します。
●募集人員 若干名
●応募資格 市内在住の人(未成年の場合は保護者の同意が必要です)
●任期 2年
●募集期間 9月1日(月)～19日(金)
●活動内容 西有家庁舎で開催予定の会議(年1回程度)での提言や審議(報酬をお支払いします)
▼申し込み・お問い合わせ
市民生活部 人権・男女共同参画室
☎050(3381)5035

巡回法律相談所開設
長崎県弁護士会主催、市共催で、巡回法律相談所が開設されます。民事・家事・刑事・行政等に関するすべての法律相談ができます。※相談は無料で、秘密は固く守られます。
●日時 9月17日(水) 午後1時～5時
●場所 西有家総合学習センター1カマス
●定員 8人(要予約)
9月1日(月)から予約を受け付けます。
▼申し込み・お問い合わせ
市民生活部 人権・男女共同参画室
☎050(3381)5035

行政書士無料相談会 毎月第2水曜日開設
この行政書士相談は、奇数月は市民相談センターで、偶数月は市内巡回で開設します。10月以降の日程、場所などは、広報紙にてお知らせします。
●日時 9月10日(水) 午後1時～5時
●場所 市民相談センター(西有家庁舎1階)
●定員 5人(要予約)
9月1日(月)から予約受け付け
●相談内容
・相続、遺言、不動産に関すること
・官公庁に提出する許可、認可等の手続き関係
・その他、生活上の相談
▼申し込み・お問い合わせ
市民生活部 人権・男女共同参画室
☎050(3381)5035

くらしの 情報

— お問い合わせは —

南島原市役所 ☎050-3381-5000

深江総合支所 ☎050-3381-5120

布津総合支所 ☎050-3381-5130

有家総合支所 ☎050-3381-5140

西有家総合支所 ☎050-3381-5151

北有馬総合支所 ☎050-3381-5160

南有馬総合支所 ☎050-3381-5170

口之津総合支所 ☎050-3381-5180

加津佐総合支所 ☎050-3381-5190



(住基人口)	平成20年7月末日現在
人	54,213 (-27)
男性	25,410 (-17)
女性	28,803 (-10)
世帯数	18,667 (+11)

() 前月比



これからも思い出しばい作ろうね。
口之津小 学校 南島原市 市立 南島原市 市立 南島原市 市立

おはあ ちゃんや うりおいしよ
大野小 学校 南島原市 市立 南島原市 市立



未来につたえよう
ふるさと
南島原市の
文化財 Vol.16

国指定史跡「日野江城跡」の 発掘調査を行っています

7月から日野江城跡の発掘調査を実施しています。日野江城跡は北有馬に所在する有馬氏代々の中世城郭であり、原城跡や吉利支丹墓碑、県内各地の教会群とともに世界文化遺産への登録に向けて取り組みを進めている史跡です。

本丸地区を中心とした今回の発掘調査は、日野江城跡の「遺構※注」を確認し、今後の保存整備に向けた基礎的情報を得ることを主な目的とし実施されます。調査は9月頃までの予定で、調査の結果は、あらためてご紹介する予定です。

※注 遺構：遺跡に残る構造物など



発掘調査風景



7月19日(土)、南島原市北有馬町の日野江城跡を市職員が清掃しました。

これは、「長崎の教会群とキリスト教関連遺産を実現するために、職員自らが汗をかく」と自発的に実施したものです。

現地に集合した約40人の職員たちは、1メートルを超える高さの雑草を草刈機などで刈り、鎌などを使い、草を集めました。当日は、日差しの強い真夏日で、約2時間の作業に職員たちは疲れた様子でしたが、きれいになった日野江城跡にみんな満足げでした。

岩本副市長は、「よくやってくれた。世界遺産登録実現には、市民皆さんの協力がこれからもっと必要になります。その中で市民でもある市職員が先頭で努力することは大きな意味があると思います」とねぎらいました。

今月の「明日の世界遺産」はお休みします

馬さんの
教えて中国!!

北京オリンピックの開催が決定したとき、中国は「環境にやさしいオリンピック」の開催を約束しました。特に北京では世界への約束を果たすため、環境問題の改善に積極的に取り組んでいます。

- ・多くの五輪施設は、省エネモデルになっている。
- ・北京オリンピックとパラリンピックの開催期間中は、工場などの操業停止の徹底。
- ・エコバスの運行。
- ・自動車排出ガス減少を目指し、自動車ナンバーによる通行制限。
- ・北京市の緑化カバー率の向上。



ほかにもいろいろ進めています。

きれいな地球を子どもたちに残すためにも、環境に配慮した生活を心がけましょう。

毎月、国際交流員の馬 穎さんが中国の話題や情報を紹介!!
今月の話題 「北京五輪からの環境発信」

「馬さんの中国語講座(後期日程)」参加者募集!!

国際交流員「馬穎」さんの「二一ハオ」中国語講座(後期日程)を開催します。「馬」と楽しく簡単に「中国語(入門編)」、「中国文化」を勉強してみませんか?

- 開催期間 10月1日(水)から毎週水曜日 全5回
- 時 間 午後7時30分～9時
- 会 場 ありえコレジョホール
- 参加費 無 料 ●募集人員 20人程度

▼申し込み・お問い合わせ
企画振興部 企画振興課 ☎050(3381)5030

中国語講座前期終了!!

7月の中国語講座に参加された皆さん、中国の言葉と文化を楽しんでいただきありがとうございました。中国語の口の動きや発音はちょっと難しいかもしれませんが、普段の練習が大切だと思います。加油!(がんばって!)



福祉犯被害から青少年を守りましょう

—— 南島原警察署／南島原市防犯協会 ——

「福祉犯」とは?

青少年を虐待し、酷使し、その他青少年の福祉を害し、または有害な影響を与える犯罪をいいます。

■連絡先 南島原警察署 ☎0957(86)2110
※緊急の場合は、「110番」へ通報をお願いします。

平成20年度思春期保健対策
研修会

- 日時 9月26日(金)
午後2時～5時
- 場所 有明町総合文化会館
(グリーンウエーブ)2階多目的ホール
- 講演 「不登校の子どもたちへ」大人の私たちができることと」
- 報告 三和中央病院
副院長 松本 喜代隆 先生
- 不登校児親の会 ハチミツ俱楽部

また、福祉保健部地域福祉課
☎050(3381)5051

こんなことがあったら、警察に連絡を!!

- 18歳未満らしい青少年が、キャバレー、スナックなどで働いている
- 中・高校生に援助交際を持ちかけている男がいる
- 暴力団組員の手伝いをさせられている青少年がいる
- 保護者の承諾がない物を買取っている中古ショップや古本屋などがある
- 入れ墨の彫り師の元に出入りしている少年がいる など

無料法律相談のお知らせ

養育費の取り決め・履行の確保、消費者金融や悪徳商法などの法律問題について。弁護士による母子家庭・父子家庭向けの無料法律相談を行います。

- 日時 10月8日(水)
午後1時30分～5時
- 場所 県南保健所 地域保健課保健福祉班
- 対象者 母子家庭の母、寡婦、および父子家庭の父
- 相談時間 1人30分(要予約)
- ※相談は無料で、秘密は固く守られます。
- ▼申し込み・お問い合わせ
長崎県母子家庭等自立促進センター
☎095(849)3511
または福祉保健部地域福祉課
☎050(3381)5051

あなたが大切 9月10日から16日は「自殺予防週間」です

自殺から目をそらさないで!大切な命をまもるために
一人で悩みや苦しみを抱え込まず、
まずはご相談ください。

- 自殺問題やさまざまな心の悩み
長崎いのちの電話 ☎095(842)4343
午前9時～午後10時(年中無休)
毎月第3土曜日は、24時間対応
- こころの健康、身近な精神医療受診の相談
県南保健所 保健福祉班 ☎0957(62)3287
午前9時～午後5時(月～金)
- 緊急な精神医療受診の相談
長崎県精神科救急情報センター ☎0957(53)3982
24時間(年中無休)

こころの健康づくり講演会

♥日時 9月13日(土) 午後1時30分～
♥場所 有家保健センター **入場無料**
♥演 題 いのちを考え支える
～今、わたしたちにできること～
♥講 師 長崎こども・女性・障害者支援センター
医師 千葉 洋介 氏
NPO法人 自死遺族支援ネットワークRe
代表 山口 和浩 氏

- 主 催: 南島原市
- 共 催: 長崎県精神保健福祉協会
- お問い合わせ: 福祉保健部福祉保健課
☎050(3381)5050

楽部の活動について
・不登校児への取り組み・対応について
※参加ご希望の人は、9月12日(金)までに左記にご連絡ください。

▼申し込み・お問い合わせ
県南保健所 地域保健課保健福祉班
☎0957(62)3287

聴覚障害者の年金相談
諫早社会保険事務所では、聴覚障害者の年金相談「手話通訳者を介した年金相談」(無料、要予約)を実施します。

●相談日時
毎月第2土曜日の午前9時30分～午後4時

●相談場所
諫早社会保険事務所
申込方法
希望する相談日の前の週の金曜日までに、社会保険事務所等へ所定の用紙でお申し込みください。後日文書にて日時等をお知らせします。(日付は調整させていただきます。)

●お問い合わせ
諫早社会保険事務所
☎0957(25)1663

動物愛護週間
島原南高獣医師会では、動物愛護の精神を普及し、適正な飼育方についての関心と理解を深めるために次の行事を行います。

●日時 9月21日(日) 小雨決行
午後3時～5時
●場所 県南保健所駐車場
(島原市新田町347-9)
●行事内容
・長寿犬の表彰
・子犬の養子縁組
・動物の健康相談
・ふれあいミニ動物園(乗馬体験等・島原農業高等学校で開催)

●主催
島原南高獣医師会・長崎県
●後援 長崎県獣医師会・南島原市・島原市・雲仙市

●お問い合わせ
島原南高獣医師会事務局
☎0957(68)1177
市民生活部環境課
☎050(3381)5041

保健事業のご案内



- 「母子保健」のお問い合わせ
福祉保健部 福祉保健課 ☎050(3381)5050
- 「被爆者健康診断／献血／住民健康診査」のお問い合わせ
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141



母子保健 ～乳児相談・乳幼児健診・予防接種～

事業名	実施日	時間	場所	備考
乳児相談	16日(火)	9:00～14:00	布津保健センター	平成19年10月、平成20年2月、6月生
	19日(金)	10:00～15:00	口之津保健センター	
	29日(月)	10:00～15:00	北有馬保健センター	
	30日(火)	9:00～14:00	有家保健センター	
1歳6カ月児健診	11日(木)	12:30～12:45(受付)	布津保健センター	平成19年1月～2月生
2歳児歯科健診	5日(金)	12:30～12:45(受付)	加津佐保健センター	平成17年12月～18年2月生
	18日(木)		布津保健センター	平成18年1月～2月生
3歳児健診	26日(金)	12:30～12:45(受付)	北有馬保健センター	平成17年2月～4月生
BCG予防接種	2日(火)	12:40～13:00(受付) *接種時間 約1時間*	口之津保健センター	生後3～6カ月
	17日(水)		有家保健センター	
	19日(金)		布津保健センター	
ポリオ予防接種	3日(水)	12:40～13:00(受付) *接種時間 約1時間*	布津保健センター	生後3～90カ月
	4日(木)		原城オアシスセンター	
	9日(火)		口之津保健センター	
	10日(水)		有家保健センター	



住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金等は、個別通知で確認してください～

事業名	実施日	時間	場所	備考
総合健診 [特定健診・健康診査・胸部検診・大腸がん検診・腹部超音波検査・胃がん検診等]	13日(土)～15日(月)	8:00～11:00(受付)	原城オアシスセンター	40歳以上 ※腹部超音波検査:40歳以上(5歳ぎざみ)
特定健診 健康診査 [胸部検診・大腸がん検診]	10日(水)～15日(月)	12:30～14:30(受付)	原城オアシスセンター	●特定健診:40歳～74歳の国民健康保険加入者 ●健康診査:75歳以上の後期高齢者医療対象者・40歳以上の生活保護世帯

健康相談 ～血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など～

事業名	実施日	時間	場所	備考
健康相談	8日(月)	9:30～11:30	深江公民館	※運動指導士の指導あり
	9日(火)		西有家保健センター	
	11日(木)		口之津保健センター	※運動指導士の指導あり
	12日(金)		布津保健センター	
	16日(火)		北有馬保健センター	※運動指導士の指導あり
	16日(火)		有家保健センター	
	18日(木)		原城オアシスセンター	

結果説明会

事業名	実施日	時間	場所	備考
結果説明会	19日(金)	9:00～15:00	加津佐保健センター	※8月に加津佐保健センターで特定健診を受けた人
	22日(月)			
	24日(水)			
	25日(木)			
	26日(金)			
	29日(月)			
	30日(火)			



今月のおすすめ本



『**AB型自分の説明書**』
jamais jamais 著
つかみどころがないAB型人間の特徴をがっちりキャッチ。「B型自分の説明書」「A型自分の説明書」に続く、血液型シリーズの第3弾。



『**切羽へ**』 井上 荒野 著
夫と穏やかで幸福な日々を送るセイの前に、ひとりの男が現れる。夫を愛しながら惹かれていくセイ。美しい切なさに満ちた恋愛小説。
第139回直木賞受賞作品。



再読のおすすめ本

『**赤毛のアン**』
L.M. モンゴメリー 著



皆さんは「赤毛のアン」を読んだことがありますか？小学生の頃ですか？高校生の頃ですか？読み手の年齢に応じていろいろな面白さがあり、心に訴えかける文章も違ってきます。10代の頃は、アンに感情移入して読みふけり、大人になると50代のマリウに魅了されました。作者は女性作家、ルーシー・モード・モンゴメリー、彼女の最初の本として1908年に出版され、今年で100年を迎えます。昔読んだ本、今、もう一度手にとって読んでみてはいかがでしょうか？

南島原市図書館だより vol.27

今月は有家図書館から

TEL.050(3381)5046



有家図書館

〒859-2202
南島原市有家町山川131番地1
◆開館時間 10時～20時
◆休館日 毎週月曜日、国民の祝日、毎月末日・年末年始・特別蔵書整理期間

有家図書館は「ありえコレジヨホール」の中にあります。9月から10月にかけて、コレジヨホールの周りは「キンモクセイ」が咲き、あたり一面芳香が漂っています。

一口メモ 「キンモクセイ」(金木犀)

モクセイは、漢名「木犀」の音読み。『金』は花の色、木犀は、木の皮肌が動物のサイ(犀)の皮膚に似ていることからいいます。



備成社「名前といわれ木の写真図鑑③」資料

お父さんと一緒に「としょかんDeクイズ・くいず」に挑戦！



最近、子どもと一緒に図書館を利用するお父さんが多く見られます。お父さんが読むと効果的な絵本は、怪物、鬼、お化けが出てくるお話…など。

9月の各図書館行事とお知らせ

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館(室)にお問い合わせの上、ご確認ください。

加津佐図書館 ☎050(3381)5119

- 幼児向けおはなし会
9月6日(土) 15時30分～16時
- おはなし会
9月13日(土) 10時30分～11時
- たんぽぽのおはなし会
9月20日(土) 14時～14時30分
- ★ 9月2日(火)～10月30日(休)
大活字本展示貸し出し

9月9日(火)～9月14日(日)
蔵書整理休館

口之津図書館 ☎050(3381)5186

- 乳幼児向けおはなし会(3階ホール)
9月12日(金) 11時～11時15分
- おはなし会(1階 おはなしのへや)
9月9日(火) 16時20分～16時35分
9月20日(土) 15時～15時15分
9月27日(土) 16時～16時15分

原城図書館 ☎050(3381)5078

- ホーホー森の上映会
9月6日(土) 14時～
- 金よう日おはなし会(乳幼児向け)
9月12日(金)・26日(金)
11時～11時30分
- 星をみよう
9月18日(木) 19時～
- 土よう日おはなし会(児童向け)
9月27日(土) 15時～15時30分
- ホーホー森のカツジロウクイズ
9月1日(月)～9月30日(火)

西有家図書館 ☎050(3381)5155

- 作ってあそぼう！～工作ランド～
9月7日(日) 10時30分～
- おはなし会「話の小箱」(友の会)
9月20日(土) 14時～
- おはなし会「ありんこのす」(子どもたち)
9月27日(土) 11時～

●にここおはなし会(乳幼児向け) 毎週火曜日 11時～

有家図書館 ☎050(3381)5046

- おはなし会「ちゅうりっぷ」
9月14日(日)・28日(日)
11時～11時30分
- おってみゅー Day(おりがみ教室)
9月27日(土) 14時～14時30分
- としょかん De クイズ・くいず
9月20日(土)～28日(日)

深江ふるさと伝承館図書室 ☎050(3381)5125

- 工作ひろば(※要申し込み)
9月6日(土) 14時～
- 赤ちゃん向けおはなし会
9月9日(火) 11時～
- おはなし会
9月20日(土) 14時～



おじいちゃんおばあちゃんいつまで元気なでいてください。
いぬやねこも、よりおめでとう

おはあちゃんとさんぽするとなんだ 口之津小 池崎奈々
かほとして私の大切な時間だよ。 * * * 池崎奈々





市民カレンダー

9月 SEP.

1 (月)	
2 (火)	
3 (水)	
4 (木)	●交通安全キャラバン隊メッセージ伝達式 ありえコレジヨホール 10:00～
5 (金)	
6 (土)	
7 (日)	●そうめんの日(毎月7日)
8 (月)	
9 (火)	●救急の日 救命講習会 ありえコレジヨホール 13:00～
10 (水)	●行政書士相談会*要予約 市民相談センター(西有家庁舎1階) 13:00～17:00
11 (木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
12 (金)	
13 (土)	●こころの健康づくり講演会 有家保健センター 13:30～
14 (日)	
15 (月)	●敬老の日
16 (火)	

17 (水)	●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 加津佐公民館 13:00～16:00 ●巡回法律相談*要予約 西有家総合学習センターカムス 13:00～17:00
18 (木)	
19 (金)	
20 (土)	
21 (日)	●もっと南島原ツアー第2弾 ●ひまわりプラン推進大会～健康づくりはまちづくり～ 有家保健センター 13:30～16:15
22 (月)	
23 (火)	●秋分の日
24 (水)	●行政相談 原城文化センター 13:00～16:00 深江ふれあいの家 13:00～16:00
25 (木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00 ●年金相談*要予約 北有馬老人福祉センター 10:00～15:00 ●交通事故巡回相談 島原市役所 10:00～16:00
26 (金)	
27 (土)	●南島原市交通安全高齢者のつどい ありえコレジヨホール 14:00～
28 (日)	9月は、国民健康保険税(第2期)の納期月です ※納期限は、毎月15日から月末日までとなっています。
29 (月)	
30 (火)	

- 年金相談の予約は市民生活部市民課 ☎050(3381)5040にお問い合わせください。
- 行政相談は、各総合支所でお問い合わせください。

秋の全国交通安全運動

実施期間 9月21日(日)～9月30日(火)

スローガン 思いやり 若葉へ 紅葉へ 歩行者へ

- 重点項目**
- 高齢者の交通事故防止
 - すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 飲酒運転の根絶
 - 夕暮れ・夜間の歩行者と自転車の交通事故防止

主 唱 長崎県交通安全推進県民協議会

9月9日は救急の日です

島原地域広域市町村圏組合では、この日にあわせ、さまざまな行事が予定されていますが、市においても、救命講習会(普通救命講習Ⅰ)が実施されます。

皆さんの多くの参加をお願いします。

- 日 時 9月9日(火) 午後1時～
- 場 所 ありえコレジヨホール
- 申込期日 9月1日(月) ※申し込みが必要

※申込方法等は、下記へお問い合わせください。

▼南島原消防署 ☎0957(82)2479



ミュージカル 天草四郎

ー四つの夢の物語ー

公演日:10月19日(日) 開場/13:30 開演/14:00 ◆チケット発売日

会 場:ありえコレジヨホール

公演日当日連絡先 ☎050(3381)5144

- ◆チケット取り扱い 南島原市教育委員会生涯学習課 および ありえコレジヨホール
- ◆お 問 い 合 わ せ 南島原市教育委員会生涯学習課 ☎050(3381)5082
- 主催: 南島原市、南島原市教育委員会、長崎県、財自治総合センター ●後援: 南島原市文化協会、南島原市PTA連合会

宝くじ文化公演 苦しみを知っている人間が一番美しい

好評発売中!!

月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
一 般 1,500円(当日2,000円)
高校生以下 1,000円(当日1,500円)

*この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています

ふるさと応援寄附 ありがとうございます

現在累計(7月末日現在)

●申し込み・お問い合わせ 企画振興部 企画振興課 ☎050(3381)5030

192万1,000円