



平成20年 南島原市表彰式

10月12日(日)、ありえコレジヨホールで、德行や地方自治功労など市政の各分野で優れ、功績のあった42人の表彰がありました。 式典では、受賞者を代表して納税組合長を23年務め、納税功労を受けた伊藤経治さんが「生涯忘れることのできない喜びです。これからも市のために役立つことができれば幸いです」とお礼のことをばを述べました。 受賞者の皆さん、本当におめでとうございました。		(敬称略) 池田 豊作(布津町) 狩野甚兵衛(西有家町) 吉田 泉(加津佐町) 中岡 俊春(北有馬町) 本村 功子(西有家町) 高木カスミ(北有馬町) 林田 力(加津佐町) 高橋いく代(加津佐町) 川上 弘昭(西有家町)	
徳 行 德行卓越し、他の模範となるもの 中島 健二(長崎市)	地方自治功労 地方自治の振興に貢献し、その功績顕著なもの 一ノ瀬義一(西有家町)	地方自治・納税功労 地方自治の振興及び納税に貢献し、その功績顕著なもの 谷川 久(加津佐町) 七條 芳昭(南有馬町)	納税功労 納税に貢献し、その功績顕著なもの 田中 政富(南有馬町) 伊藤 経治(有家町)
社会福祉功労 民生の安定に貢献し、その功績顕著なもの 中村 光男(北有馬町) 小林 規(加津佐町)	教育文化・スポーツ功労 教育文化及びスポーツの振興に貢献し、その功績顕著なもの 泉 卓歩(深江町) 前川 二郎(深江町)	産業功労 産業の開発及び振興に貢献し、その功績顕著なもの 志岐 重則(西有家町) 山崎 敬衛(布津町) 伊崎喜代彦(西有家町) 小嶺幸一郎(有家町) 松坂 幸治(西有家町) 林田 要治(加津佐町) 松本 一秀(加津佐町) 岩永 満宏(加津佐町)	交通安全・防犯・消防功労 交通安全、治安の維持並びに水災等の防護及び復旧に貢献し、その功績顕著なもの 相川 重勝(西有家町) 末吉 計助(有家町) 成末 信夫(口之津町) 平 生夫(口之津町) 金子 寛(口之津町) 岩本 栄(口之津町) 本多 忠勝(西有家町) 竹下 一康(加津佐町) 橋田 隆男(口之津町) 中村 武久(西有家町) 石田 新栄(南有馬町) 菅 征二(南有馬町) 植木 伸彦(西有家町) 伊崎 親幸(西有家町)
その他 その他特に表彰に値すると認められるもの 狩野 美咲(西有家町)			

特集 ひまわりプランだより 拡大版

「健康づくりは一日にしてならず」「健康は毎日の積み重ねが大事」。わかっているのですが、効果の見えにくい「健康づくり」が長続きしない人も多いのではないのでしょうか。ですが、健康という球を一緒に押してくれる人がいたらどうでしょう。さらにそれが楽しいものだったら？考えただけでもうまくいきそうながしますね。

家族、仲間、地域、そして行政が一体となって楽しく健康づくりを進めていく。それが南島原市健康づくり計画「ひまわりプラン」です。

一人で健康になろうとがんばっています

やっちゃぎつか!

健康

今までの健康づくり
一人で『健康』という球を一生懸命押しています。でも一人で球を押すのは大変!

一人よりみんなの方が楽!

家族や地域のみなさん

やっちゃ楽!

健康

これからの健康づくりはこうでなくっちゃ!!

球を押すのは皆さんです。
①本人 ②家族や友人 ③地域(自治会や近所の人) ④団体(食生活改善推進員協議会・婦人会・老人クラブ・PTAなどの団体)

できることからはじめよう
〜ひまわりプランの目的〜

世界一の長寿国「日本」。しかしながら生活習慣病などは年々増え続けています。国では平成12年3月に「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」を策定し、生活習慣病を予防する健康づくり対策を推進しています。

健康日本21の南島原市版ともいうべき「ひまわりプラン」は、南島原市の健康づくり計画として平成19年3月に策定。5つの世代ごとにそれぞれの健康課題を見つけ、それを改善するために、個人・家族・地域・行政が一体となって元気な南島原市になることを目的としています。

健康課題は、世代によって異なりますが、乳幼児・学齢期では主に「食生活」「生活のリズム」「歯の健康」。成人期では主に「食生活」「運動の習慣」「こころの健康」「歯の健康」に取り組んでいます。

これは18人の策定委員と13人の行政職員で9回にわたり会議を重ね、その際に市民へのアンケートを実施して決めたものです。

合言葉は「できることから始めよう!」自分が無理と思うことは長続きしないので、「できることから始めよう」という考えです。

ひまわりプランロゴマーク：ハートはこころ(気持ち)をイメージし、ひまわりのように「みんなが明るく元気に過ごせるように」という思いで描かれています。デザイン：島原翔南高校3年 中村玲美さん

目次 CONTENTS 今月の特集『ひまわりプランだより拡大版』P3~6

平成20年南島原市表彰式	P2	まちの話	P18~20
第3回南島原市健康福祉まつり告知	P7	明日の世界遺産	P21
コンサート・地域振興フォーラム告知	P8~9	くらしの情報	P22~25
市政懇談会	P10~11	図書館だより	P26
島原半島ジオパークほか	P12~13	保健事業のご案内	P27
南島原にゆーす	P14~17	市民カレンダー	P28

今月のテーマ
「世界遺産登録 応援メッセージ」