

行政と市民 市民と市民をつなぐ情報流通紙

広報 みなみしまばら

# 南島原

Minami  
Shimabara City

緑とぬくもりのある感動創造産地  
太陽と自然の恵みでひとときわ輝く 南島原市

## 北有馬浮立

(まちの話題 P20)



南島原市から世界遺産を!



南島原市ホームページ  
メールアドレス

<http://www.city.minamishimabara.lg.jp/>  
[info@city.minamishimabara.lg.jp](mailto:info@city.minamishimabara.lg.jp)

11 NOV.  
月号

平成20年11月1日発行

No.031



## 平成20年 南島原市表彰式

10月12日(日)、ありえコレジヨホールで、德行や地方自治功労など市政の各分野で優れ、功績のあった42人の表彰がありました。  
 式典では、受賞者を代表して納税組合長を23年務め、納税功労を受けた伊藤経治さんが「生涯忘れることのできない喜びです。これからも市のために役立つことができれば幸いです」とお礼の言葉を述べました。これからの市のため受賞者の皆さん、本当におめでとうございました。

- (敬称略)
- |                                     |  |   |  |   |   |  |   |
|-------------------------------------|--|---|--|---|---|--|---|
| 徳行<br>德行卓越し、他の模範となるもの<br>中島 健二(長崎市) | 地方自治功労<br>地方自治の振興に貢献し、その功績顕著なもの<br>一ノ瀬義一(西有家町) | 納税功労<br>納税に貢献し、その功績顕著なもの<br>田中 政富(南有馬町)<br>伊藤 経治(有家町) | 社会福祉功労<br>民生の安定に貢献し、その功績顕著なもの<br>中村 光男(北有馬町)<br>小林 規(加津佐町) | 教育文化・スポーツ功労<br>教育文化及びスポーツの振興に貢献し、その功績顕著なもの<br>泉 卓歩(深江町)<br>前川 二郎(深江町) | 産業功労<br>産業の開発及び振興に貢献し、その功績顕著なもの<br>志岐 重則(西有家町)<br>山崎 敬衛(布津町)<br>伊崎喜代彦(西有家町)<br>小嶺幸一郎(有家町)<br>松坂 幸治(西有家町)<br>林田 要治(加津佐町)<br>松本 一秀(加津佐町)<br>岩永 満宏(加津佐町) | 交通安全・防犯・消防功労<br>交通安全、治安の維持並びに水災等の防護及び復旧に貢献し、その功績顕著なもの<br>川上 弘昭(西有家町) | その他<br>その他特に表彰に値すると認められるもの<br>狩野 美咲(西有家町) |
|-------------------------------------|--|---|--|---|---|--|---|

## 特集 「ひまわりプラン」だより「拡大版」

「健康づくりは一日にしてならず」「健康は毎日の積み重ねが大事」。わかっているのですが、効果の見えにくい「健康づくり」が長続きしない人も多いのではないのでしょうか。ですが、健康という球を一緒に押してくれる人がいたらどうでしょうか。さらにそれが楽しいものだったらどうでしょうか。考えただけでもうまくいきそうながりますね。

家族、仲間、地域、そして行政が一体となって楽しく健康づくりを進めていく。それが南島原市健康づくり計画「ひまわりプラン」です。  
 今月は、9月21日(日)に有家保健センターで行われた「ひまわりプラン推進大会」の内容を中心に、「ひまわりプラン」とその取り組みについて紹介していきます。

一人で健康になろうとがんばっています

今までの健康づくり  
一人で「健康」という球を一生懸命押しています。でも一人で球を押すのは大変!

一人よりみんなの方が楽!

家族や地域のみなさん

これからの健康づくりはこうでなくっちゃ!!

球を押すのは皆さんです。  
 ①本人 ②家族や友人 ③地域(自治会や近所の人) ④団体(食生活改善推進員協議会・婦人会・老人クラブ・PTAなどの団体)

できることから始めよう  
〜ひまわりプランの目的〜

世界一の長寿国「日本」。しかしながら生活習慣病などは年々増え続けています。国では平成12年3月に「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」を策定し、生活習慣病を予防する健康づくり対策を推進しています。

健康日本21の南島原市版ともいえるべき「ひまわりプラン」は、南島原市の健康づくり計画として平成19年3月に策定。5つの世代ごとにそれぞれの健康課題を見つけ、それを改善するために、個人・家族・地域・行政が一体となって元気な南島原市になることを目的としています。

健康課題は、世代によって異なりますが、乳幼児・学齢期では主に「食生活」「生活のリズム」「歯の健康」。成人期では主に「食生活」「運動の習慣」「こころの健康」「歯の健康」に取り組んでいます。

これは18人の策定委員と13人の行政職員で9回にわたり会議を重ね、その際に市民へのアンケートを実施して決めたものです。

合言葉は「できることから始めよう!」  
 自分が無理と思うことは長続きしないので、「できることから始めよう」という考えです。

ひまわりプランロゴマーク：ハートはこころ(気持ち)をイメージし、ひまわりのように「みんなが明るく元気に過ごせるように」という思いで描かれています。デザイン：島原翔南高校3年 中村玲美さん

### 目次 CONTENTS 今の特集『ひまわりプランだより拡大版』P3~6

平成20年南島原市表彰式	P2	まちの話題	P18~20
第3回南島原市健康福祉まつり告知	P7	明日の世界遺産	P21
コンサート・地域振興フォーラム告知	P8~9	くらしの情報	P22~25
市政懇談会	P10~11	図書館だより	P26
島原半島ジオパークほか	P12~13	保健事業のご案内	P27
南島原にゆーす	P14~17	市民カレンダー	P28

今月のテーマ  
**「世界遺産登録 応援メッセージ」**



特集 ひまわりプランだより  
- 拡大版 -

# 朝ごはんコンテスト

朝食を食べない。少し前までは、考えられなかったことですが、南島原市でも朝食を食べない子どもや若者が多いことがわかってきます。  
そこで、ひまわりプラン推進大会にあわせ、朝食の大切さや朝食習慣の定着を目的に「朝ごはんコンテスト」を企画しました。35点の応募があり、6点の優秀作品を選出。ひまわりプラン推進大会当日の午前中に行われた2次審査では、自慢の食材に料理の腕を振るいました。



最優秀賞

## 作品名「朝ごはん」

材料：4人分 所要時間：30分(1人分：547kcal)

石田 照江さん

思いがけずこんな大きな賞を  
いただきありがとうございました。



### 作り方

- **ごま風味みそ汁(豆乳入り)**  
鍋にみそ・ごま・わかめ・ねぎ以外の材料を入れ、野菜に火が通ったら、みそで味付けし、豆乳を加えて火を消す。器に盛り最後にねぎ・わかめ・ごまを入れる。(豆乳は沸騰させると固まるので要注意)
- **にらと干しえびの卵とじ**  
干しえびは水でもどし粗くきざみ野菜と一緒に炒め調味して卵でとじる。半分に切ったミニトマトをそえる。
- **オクラのごまだれかけ**  
オクラをゆがき1口大に切ってごまドレッシングをかける。
- **納豆 チーズ入り**  
材料を合わせて混ぜる。
- **黒米入りご飯**  
米カップ2に対して黒米大さじ1を混ぜて炊く

### 材料(4人分)

- **ごま風味みそ汁(豆乳入り)**  
えのき:40g/かぼちゃ:40g/なす:40g/あけ:2枚/わかめ:10g/豆乳:カップ1/煮干しだし汁:カップ2/みそ:大さじ2/ねぎ:大さじ1/すりごま:大さじ1
- **にらと干しえびの卵とじ**  
卵:4個/にら:30g/もやし:50g/干しえび:5g/油:小さじ1/みりん:小さじ2/醤油:小さじ1/ミニトマト4個
- **オクラのごまだれかけ**  
オクラ:8本/ごまドレッシング:大さじ½
- **納豆 チーズ入り**  
納豆:30g/ねぎ:大さじ1/チーズ:大さじ1/かつおぶし:パック1(3g)/醤油:小さじ1
- **フルーツ キウイ2個**
- **黒米入りご飯 640g**



審査員から  
ひとこと



南島原市食生活  
改善推進員協議会  
会長 八木トヨさん

今回の「朝ごはんコンテスト」は「一日の始まり」である朝ごはんを大事に考えた良い企画だと思います。中でも入賞者の中に男性がいらっしやったことは、心強く思いますね。  
最近「朝はパンです」という人が増えています。パン食が悪いわけではありませんが、朝食にパンを食べる国の人たちは、必ずフルーツやヨーグルトを合わせて食べるそうです。日本ではパン食というと、パンと牛乳のみ、という家庭が多いようですが、これでは、ビタミンの摂取ができませんね。  
お勧めは、やはりご飯とみそ汁。特にみそ汁は、酵母やミネラルなどを簡単に取ることができます。また、ほかのおかずと合わせやすいのも魅力ですね。そのほか、私自身は、乳製品を積極的にとったり、煮干をそのまま食べたり、意識的にカルシウムを摂取するようにしています。おかげさまで骨量は平均

**優秀賞**

「パッと納豆パン」  
馬場 真由美さん

所要時間:20分(1人分:515kcal)

**優良賞**

「雑穀ご飯で健康家族の朝食」  
石川 年美さん

所要時間:30分(1人分:608kcal)

**入賞**

「脳が目覚める朝ご飯」  
溝田 公子さん

所要時間:30分(1人分:536kcal)

**入賞**

「ワンプレート朝ごはん!」  
宮本 和明さん

所要時間:30分(1人分:681kcal)

**入賞**

「夏バテ解消必勝法!」  
高橋 滯未さん  
菊田 あゆみさん

所要時間:30分(1人分:633kcal)

※詳しいレシピはホームページに掲載する予定です

の130%といつも病院でほめられるんですよ。  
こうした知識はテレビでも得られますが、実は仲間も大切。「こんなにしたら、最近調子がいいのよ」って笑顔で言い合える仲間がいることは、とてもすてきなことです。各町の支部で活動している私たちの仲間は、現在374人。楽しくて、仲間ができて、家族の健康も考えることができる。興味のある人は、ぜひ遊びに来てください。  
▼お問い合わせ 南島原市食生活改善推進員協議会事務局  
☎050(3381)5141  
市民生活部 健康対策課内



材料も 材料にこだわってみませんか?

## 南島原市で朝ごはん

大事な朝ごはんだから。  
ふるさとの食材を使う。  
簡単でお金もそんなにからないけれど  
誰にもまねのできない最高の贅沢。

### お米

水が豊富な私たちのふるさとには、米のおいしい地域でもあります。昔ながらの掛干しをするなど手間をかけ、山々のきれいな水で育てています。



### みそ・しょうゆ

市内では6カ所のみそ、しょうゆの醸造所で丹念に作られています。「ふるさとの味」なのか帰省時に味噌と醤油を買い込んで帰る人も少なくありません。



### 豆腐

安くておいしく栄養満点。市内で食べられている多くの豆腐が、地元で作られています。最近は、材料にこだわったものも増えているようです。お試しあれ。



### たまご

市内には採卵鶏を育てる農家は少ないのですが、ちゃんと買うことができます。食材探しも魅力の一つ。興味のある人は探してみませんか?



第3回 南島原市

健康福祉まつり

11月30日(日)

9:30~14:30

ありえコレジヨホール  
有家保健センター

※衆議院議員選挙の投票日となった場合は、延期となります。  
(日程は後日お知らせします)

健康や福祉について、幅広い世代が「見て、体験して、楽しめる」イベントが盛りだくさんです。



今回の一押しコーナー

ダンベル体操体験コーナー

手軽にできるダンベル体操です。あなたに合った運動の紹介もあります。

- 講師  
マルヤジム 代表  
高西文利 先生



- 10:00~
- 測定(血圧、体脂肪、骨量など)
- むし歯予防(ブラッシング指導など)
- 鍼灸体験、親子スキンタッチ
- ダンベル体操・レクリエーション
- 軽スポーツ体験
- AED(除細動器)を使った救急法
- お薬相談
- 献血



※動脈硬化の測定もできます



- ストレスチェック
- 作業療法体験
- 福祉バザー  
(パン、クッキー、手芸品、木工品ほか)
- 介護予防相談・ミニ講話
- おはなし会



こんにちは。私たちの会は、管理栄養士さんの、一人暮らしの老人男性の私たちが「ちゃんと食べてるのかしら」と疑問に思われたのがきっかけだそうです。最初は、6、7人からではありましたが「男性の料理教室」は、こうしてスタートしました。実際にやってみると、料理は、決して面白くありませんが、これが、実に楽しい(笑)。

現在は、会員も21人に増え、毎月1回活動しています。原城わかば会(南有馬の食生活改善推進員)の皆さま



発表の中から今回、自らの活動をユーモアたっぷりに話された、荒木さんのお話を紹介します。



男性の料理愛好会  
会長 荒木 初雄さん

特集 ひまわりプランだより  
- 拡大版 -

健康づくり団体活動発表

団体発表では、市内で健康づくりに取り組んでいる団体のうち、今回は7つの団体が発表しました。形は違えど健康への願いは皆同じ。さまざまな活動の発表を聞くことで、参加者は、自らの健康に対するヒントにされている様子でした。

市内では、ほかにもさまざまな活動が行われています。関心のある人は、参加してみたいかたがででしょうか。

料理は、「面白くない」が、実に「楽しい!!」

南有馬で活動する私たちが、合併したこともあり、町を越えて市全体で活動すべきだと考えています。最後になりましたが、料理はなんととっても「だし」が命。今後は、これをマスターし、更なる高みを目指したいと思っています。また、料理するときは清潔が大切です。三角巾を揃えてやっています。いつか真っ白の山高帽も揃えてみたいと思います(笑)。

んから、年6回、丁寧な指導をいただいたおかげで、今では、家庭料理のフルコース(笑)を作れるようになり、残りの6回も、献立作り、買物、調理まで自分たちだけでできるようにになりました。「料理は食べるもの」と、戦後生き抜いた私たちですが、この年になって、「秘めた(料理の)能力」がまだあることがわかり、自らの逞しさにほれほれする次第です(笑)。

こころも健やかに



~うつの話~

ストレス社会とも呼ばれる現代では、心の健康にも気をつけたいもの。特に、多重債務、失業、健康問題、社会的孤立、介護問題などは、身内などにも相談しにくく、うつに陥りやすいとされています。

一人で抱えこまずに誰かに相談することが大切です。

●うつ病は脳の神経伝達物質異常で、誰でもがなりうるありふれた病気です。

●心や体の不調が2週間以上続いたら、かかりつけ医や専門医(精神科)を早期に受診しましょう。

あなたの深刻な悩み、ご相談ください

長崎いのちの電話 ☎095(842)4343 (9:00~22:00)  
心の健康、身近な精神医療受診の相談  
福祉保健部福祉保健課 ☎050(3381)5050  
緊急な精神医療受診の相談 ☎0957(53)3982

発表者の皆さん

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 育児サークルつくしんぼ     | 発表者 岸本 麻依子さん  |
| 南島原市母子保健推進員     | 発表者 一ノ瀬 嘉世子さん |
| 南島原市立有馬小学校PTA   | 発表者 古賀 久幸さん   |
| すすく応援子隊くちのつ     | 発表者 原田 弓枝さん   |
| 筋力トレーニング教室      | 発表者 瀬川 マサエさん  |
| 男性の料理愛好会        | 発表者 荒木 初雄さん   |
| 南島原市食生活改善推進員協議会 | 発表者 池田 伊奈子さん  |



関心がある人、一緒にやりたい人は、健康対策課にお問い合わせください。  
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

まとめ

ひまわりプランとは、健康に関する基本計画のこと。そんな無機質な計画の、「ひまわりプラン」の周りに集まる人の輪は、いつもひまわりのようにやさしく、あたたか。合併前からの活動も多く、合併したから健康に対する意識が変わった、と言うことはないでしょう。うが、合併して、人が増えて、仲間が増えて、健康の輪と和が広がった。

合併の効果はとかく見えにくい。そんな声もお聞きしますが、小さなことですが、これも合併の効果なのかもしれませんね。



イベントスケジュール

- 9:30~
- 開会式・献血表彰
- 10:00~
- 「紅白もち」の無料配布(先着200名)
- スタンプラリー(抽選付)
- 測定・体験コーナー
- 福祉施設バザー
- 12:00~
- 豚汁の無料配布(400食)
- 12:30~
- アトラクション  
みゆきかい  
そうさくエイサー(海遊希会)  
合奏(長野保育園)  
踊り(西有家保育所)
- ※都合により、時間・内容等が変更になる場合があります。



ここにスタンプラリー

体験コーナーのスタンプをあつめて抽選会に参加しよう!



1等 おふろ回数券

- 布津温泉 湯楽里
- 原城温泉 真砂 他 豪華景品多数!



# 「有馬の城とキリシタン」

世界遺産登録を目指す  
長崎の教会群とキリスト教関連遺産

キリシタン文化が栄えた有馬・南島原市で  
地域振興に関する専門家が一堂に会して地域  
振興と活性化を考えます。  
また、特別企画展を同時に開催し、全国各  
地の墓碑を集めて展示・検証します。

▼お問い合わせ 南島原市教育委員会 世界遺産登録推進室  
☎050(3381)5101 FAX0957(85)2767  
E-mail: sekaiisan@city.minamishimabara.lg.jp



## 特別企画展「有馬の城とキリシタン」

～ゆずれないものを持った人々～

**11月15日(土) ~ 26日(水)**  
午前9時～午後5時  
原城文化センター

- 展示品  
原城跡出土黄金十字架（南蛮文化館蔵）  
日本初の二支十字の木棺（大阪府高槻市蔵）  
日本最古のキリシタン墓碑（大阪府四條畷市蔵）  
その他、長崎県内外のキリシタン墓碑、遺物に関する貴重な史料展示
- 観覧料：無料



## 地域振興フォーラムin南島原「有馬の城とキリシタン」

～天正遣欧使節から殉教まで～

**11月22日(土)**  
午後1時～  
ありえコレジヨホール

- 主催 財団法人地域総合整備財団 南島原市 南島原市教育委員会
- 事例報告：「石見銀山世界遺産化のコンセプト」  
島根県立古代出雲歴史博物館学芸員 佐伯徳哉
- パネルディスカッション  
「歴史資産を活かした地域振興 世界遺産登録を目指して」  
・岡部 まり（タレント・エッセイスト）  
・清水 慎一（JTB常務取締役）  
・大石 一久（長崎県文化振興課課長補佐） ほか



本市出身 岡部まりさん

## お知らせ「南島原市から世界遺産を」ホームページ公開!!

ホームページで、いち早く皆さんに世界遺産登録への動きや、活動状況を報告します。ホームページのご意見、ご感想をお待ちしています。  
E-mail: sekaiisan@city.minamishimabara.lg.jp



# まもり・つたえ・のこしたい歴史のメロディー カノン&上松美香コンサート

長崎県文化で創る感動まちづくり支援事業 南島原市「ひまわりコンサート」



### カノン Kanon

シンガー・ソングライター。13歳の時に海外で聖歌隊に加わり、作詞作曲を開始する。オーストラリア・クイーンズランド州立音楽大学声楽科を卒業後、日本でのライブ活動をスタート。クラシック曲や外国民謡などを独自の解釈で歌うスタイルとソングライティングの才能に注目が集まる。

08年1月に、名曲「翼をください」にカノンが英語詩をつけ、弾き語りアレンジをした「Wings to fly～翼をください」がNHK連続テレビ小説「ちりとてちん」の挿入歌としてオンエアされ全国から大反響を呼ぶ。そのほか「NHKの北京オリンピック代表決定戦（競泳&陸上）のテーマソング「明日への鼓動」をリリースしている。



### 上松美香 Mika Agematsu

アルパ奏者。13歳から母親からアルパを習い始め、98年ブラグアイ国最大の音楽祭「グアランバレ・フェスティバル」に日本人として初めて出演し「特別賞」を受賞。99年第2回全日本アルパコンクールで優勝。彼女の演奏の技術と魅力は、アルパの魅力の世界に広げている。

05年には世代を超えて輝き続ける女性たちに贈られる「エイボン・アワーズ・トゥ・ウィメン」にてエイボン芸術賞を受賞。コンサート、CD製作を柱として、また作曲家としても活動の場を拡げ、人気・実力ともに日本を代表するアルパ奏者としてめざましい活躍を続けている。



## 12月2日(火) 開場18:30・開演19:00

### ありえコレジヨホール

全席指定 [一般 / 2,000円 高校生以下 / 1,000円]  
共演 / コルス・アンジェリクス [聖歌隊]、グローリー [ゴスペルクワイヤ]  
(南島原市内で活動している「聖歌隊」および「ゴスペルクワイヤ」)

### チケット発売中!

- チケット販売所 / 南島原市教育委員会生涯学習課、ありえコレジヨホール
- 販売時間 / 9:00～17:00 月曜日～金曜日(祝日を除く)
- お問い合わせ / 南島原市教育委員会 生涯学習課 ☎050(3381)5082
- 公演当日連絡先 / ありえコレジヨホール ☎050(3381)5047



グローリー [ゴスペルクワイヤ]



コルス・アンジェリクス [聖歌隊]

●主催 / 南島原市、南島原市教育委員会  
●後援 / 南島原市文化協会、南島原市PTA連合会、朝日新聞社、島原新聞社、長崎新聞社、西日本新聞社、毎日新聞社、読売新聞長崎支局、KTNテレビ長崎、NIB長崎国際テレビ、NCC長崎文化放送、NBC長崎放送、NHK長崎放送局、FM長崎、長崎ケーブルメディア、ケーブルテレビジョン島原、ひまわりテレビ、ザ・ながさき、ながさきプレス

# 平成20年度 市政懇談会



先月からお伝えしている産業別、分野別の市政懇談会の模様。今回は、建設業、製麺業、後継者関係について、お知らせします。原油価格の高騰は、市の産業に深い影を落としています。特に産業そのものの低迷が続く建設業、製麺業では、さらに追い打ちをかけて、経営を圧迫していることを参加者は、市長に伝えました。また、後継者からの声で特徴的だったのは、今の南島原市だけでなく、環境問題など未来への課題の提言や要望が多く寄せられました。

市長は、未来を担う若い後継者の力強い意見を聞き、自らも意見をしながら、論理的な話しぶりと熱意に深く感心していました。



## 後継者

産業別ではなく、後継者という切り口で開催したところ、もともと活発な意見が出されました。自らの産業だけではなく、異業種への提言や、連携などについての論議は、新しい南島原市を十分に予感させるものでした。

**質問** 昔は黒くつぞこが多く水揚げされていたが、最近は全く取れなくなった。幻の魚となりつつあるこの魚の稚魚の放流事業をお願いしたい。  
**回答** 県と協議中です。一緒にやってみようと思います。  
**質問** 風倒木を使って漁礁を作っている自治体(水俣湾沿い)がある。藻が付きやすく、自

然にやさしいうえに、地元でごみとして焼却するはずのものが利用できるなど優位な点が多い。研究やサポートを市にお願いしたい。  
**回答** 藻が付きやすいコンクリートが研究されていますので、これらの効果などを検討させていただきます。  
**質問** 私はそうめん業を営んでいるが、そうめんの原料は輸入された小麦。先日、鳥原産の小麦を100%使ったそうめんを作ろうと、自分で小麦を栽培した。そうめんを作り、有機食材のレストランに出荷したら好評だった。安定的に南鳥原産の小麦を供給できれば、付加価値の高いそうめんを作ることができるのではないかと市内に荒地が多いならば、小麦を作ればどうか。転作奨励金も出ているようなので、これらを活用してはどうか。  
**回答** 転作奨励金はそれほど高くないので、これをあてにして、作付けすることは難しいと思いますが、放棄地の解消のためには、そのような取り組みが必要だと思っています。  
**質問** 現在、そうめん業界はまとまることもしないし、資材も共同で買うこともしない。

行政で業界の後継者を集めて、話し合う場を提供してもらえないか。  
**回答** これまでの努力の結果が、現在の状況だと思っていますが、一本化は市の願いでもありません。場所を提供することは可能ですので、まとまれるよう皆さんのがんばりに期待します。  
**質問** 重油を多く使用する農家に対して、市からの援助はないのか。  
**回答** 補助制度を設ける予定ですが、一時的な直接補助は効果が薄いので、より効果的な事業の検討を進めています。一刻も早く、という意見もありますが、10月1日に遡及して実施し、皆さんに少しでも有利にしたいと考えています。もう少しお待ちください。また、逆に何かよいアイデアがあれば教えてください。  
**質問** 魚を触れない、食べない子どもが増えている。家庭科の授業で調理の機会をもてないか。  
**回答** 朝ごはんコンテストなどで啓発しています。小学校3校(約2時間)、中学校5校(約4時間)が、授業で魚の調理を行っています。

## 建設業



参加者は、市の請負工事の減少が経営を圧迫していること、市民の立場から社会資本(道路や河川など)整備の必要性を訴えました。その上で、工事の積算の歩掛り(単価)や最低制限価格の見直しなどを求めました。

**質問** 入札の最低制限価格を市独自で設定できないか。  
**回答** 最低制限価格は、県に準じて設定しています。実勢価格に着目して決定しているようですが、今後見直す時期が来るのではないかと考えています。  
**質問** 設計の歩掛りが、実際とずれており、是正するよう県

にも毎年陳情している。国交省などに陳情できないか。あるいは、市で独自に設定できないか。  
**回答** 歩掛りの設定を市独自で行うことは、技術的にも、人員的にも難しいと思います。  
**質問** 指名のあり方について、業者が、A、B、C、Dとランク分けされているが、本市ではAとBの混合で指名するなど混合で指名する理由は何か?さらに、同じランクで地元の工事に指名がかわらないことがある。地元の業者を優先して指名して欲しいがどうか。  
**回答** 平成18年4月1日から指名の枠を広げました。受注機会を広げる目的でこのようにしています。また、地元優先の指名は、以前から行っていますが、このほかにも指名回数など、全体的なバランスを考えて指名をしています。

**質問** 南島原市の制限付一般競争入札、総合評価方式の入札の導入の可能性は。  
**回答** 当面、指名競争入札で行う方式は、現在は、県が、試行的にやっていますが、本市では、効果や問題点などを検討している段階です。

## 製麺業



参加者は、小売価格の底上げが難しい現状を伝え、島原手延べそうめんのブランド化を強く求めました。また、生産者の現在の安売競争構造の払拭の方法について、市長と活発な議論がなされました。

**質問** 参考資料に対する質疑をした際に、応答の見解が各部署で異なる。そのままでは積算できない場合もあり、内容が把握できないまま入札に望むことがある。善処願いたい。  
**回答** 積算はできると判断していますが、それでも不十分な場合は、再質問をお願いします。縦覧期間の制限もありますので、その場合は早めの対応をお願いします。

**質問** そうめん業界は価格低迷、原材料高騰で困っており、そうめん連絡協議会の運営にも支障が出ている。対策は。  
**回答** 有家町・西有家町の製麺業者限定ですが、「地域産業対策資金」という銀行の低利融資の制度があります。燃費対策にも適用されるのでご利用ください。  
**質問** 原料価格の高騰を販売価格に転化できずにいる。これは販売団体が多様化しているからで、市で一本化するなどの調整をしてもらえないか。  
**回答** 「地域ブランド」は業界がまとまった組織でないと申請できませんので、皆さんが一体となって取り組む必要があります。この場合も品質を落とさないなどの取り決めが必要ですが、申請できる状態にないのが現状です。団体の一本化について、これまで話し合いの場を設けて来ましたが、今後も、積極的に進めていきます。  
**質問** 野外イベントでそうめんの無料試食会を行っているが、もっと食べたいというニーズに答えて、有償でも提供

したい。現在保健所の販売許可を取るのが難しいことから「そうめん特区」などの措置が取れないか。  
**回答** 特区については、後日回答します。(後日の回答内容、「許可」衛生基準を満たす)ことから、「衛生基準を満たさない出店許可」の特区申請はできないと思います。許可が取れないわけではないので、許可をとる方向で検討してみてもどうでしょうか? また、PRの一環として、市内の食堂で昼食にそうめんを食べるキャンペーン「そうめんミーティング」をやっています。そうめん料理を工夫して出していきたいです。今後とも地産地消に取り組んでいきます。  
**質問** 学校給食などで何とかそうめんを出して欲しい。  
**回答** 自校方式の学校では、年に何度か提供しています。センター方式の場合は、ゆで加減の問題もあって難しかったのですが、最近技術的に可能になってきており、検討したいと考えています。

2008 九州さるく 秋版 秋の定時ツアー 九州さるく in 南島原



広報10月号でお知らせしましたとおり、現在市内3カ所で『九州さるく』を開催しています。原城・口之津・有馬のガイドの皆さんが地域のことを詳しく、楽しく案内します。歴史のこと、自然のこと、地域のこと、いろいろなことを発見できるツアーになっていますので、この機会にお友だちと一緒に参加してみたいかでしょうか？

エリア	原城エリア	口之津エリア	北有馬エリア
コース名	島原の乱最後の舞台「原城跡」を巡る	南蛮船来航の地を訪ねる	戦国時代のルネサンスを巡る
内容	370年前、天草四郎を総大将に数万人のキリシタンや農民が立て籠もった国指定史跡「原城跡」を楽しくわかりやすく案内します。	「南蛮船来航の地」口之津は貿易港として栄えました。異国との交流で育まれた独特の歴史と文化を時を越えて訪ねます。	遠藤周作の作品を楽しみながら戦国時代にヨーロッパとの交流でルネサンスが花開いた日野江の城下町を巡ります。
開催日	10/12~12/7 毎週日曜日 (ただし10/26を除く)	10/12~11/30 毎週日曜日	10/12~12/7 毎週日曜日 (但し、11/23を除く)
料金	1,800円(昼食・入浴料込)	1,800円(昼食・入浴料込)	500円
※別途追加料金で他コースとの組合せも可能			
時間	午前の部 9:30~12:00 (12:00から昼食と入浴) 午後の部 12:00~16:00 (12:00から昼食、ガイド終了後入浴)		9:30~11:30 13:00~15:00
集合場所	原城温泉 真砂	ヴィラ・スピカ南島原	北有馬総合支所
コース	原城跡 原城文化センター 西望記念館	口之津教会跡 南蛮船来航の地 山田右衛門作住居跡 アコウ群落 白浜キリシタン墓碑	400年前の城下町 有馬セナリヨ 日野江城本丸 (遠藤周作の作品紹介) 隠れキリシタンの像
ガイド	原城跡観光ガイドの会 	口之津観光ガイドの会 	有馬つんなも会 
申込先	原城温泉 真砂 ☎0957(85)3155 FAX0957(85)3022 ✉harajyouonsen@titan.ocn.ne.jp	ヴィラ・スピカ南島原 ☎0957(86)2020 FAX0957(86)5119	北有馬総合支所 ☎050(3381)5160 FAX0957(84)3186 ✉t.suenaga@city.minamishimabara.lg.jp
申込方法	※開催日3日前までに電話・FAX・Eメールで申し込みください (受付時間 9:00~17:00)		

このページのお問い合わせ 企画振興部 商工観光課 観光振興班 ☎050(3381)5032

「火の用心」の大切さを学ぶ 第18回 南島原市 チビッコ防火フェスティバル

11月11日(火) 10時~12時 「ふれあい交流広場」駐車場 (北有馬町)

●実施内容 放水体験・消火体験・煙体験・地震体験(起震車)・消防服展示・消防乗車体験・はしご車搭乗体験など

消防体験を通して、防火意識の向上を目的に、北有馬町から加津佐町までの幼稚園と保育所の年長児(14施設・151人)を対象にチビッコ防火フェスティバルが開催されます。

# 島原半島ジオパーク 日本ジオパーク第1号に認定!!



南島原市長 松島世佳

島原半島ジオパークが、日本ジオパーク第1号に認定されたことを心から喜んでおります。これもひとえに関係者の皆様のご尽力の賜物であり、深く感謝申し上げます。今後は、島原市、雲仙市とともに世界ジオパークへの加盟へ向け、努力して参ります。市民皆様の一層のご支援をお願いいたします。

10月20日(月)、日本のジオパークの審査機関である日本ジオパーク委員会が開かれ、島原半島ジオパークが、日本ジオパーク第1号に認定され、世界ジオパークへ申請されることになりました。

ジオパークには、日本ジオパークと世界ジオパークがあります。今年世界ジオパークへ申請されるのは、7月に申請書を提出した5地域のうち、島原半島、糸魚川(新潟県)、洞爺湖有珠山(北海道)の3地域です。今後は、ユネスコへの申請書の提出、現地視察などいよいよ世界ジオパーク認定の審査が始まります。



「ジオパーク」って なんだらう？

地球公園、大地の公園という意味を持つ「ジオパーク」。簡単に言うと「重要、貴重、あるいは美しい地質遺産を含む一種の自然公園と言えます。山、川などの自然からその成り立ちと仕組みを学び、生態系や人間とのかかわりを考える場所として活用されています。現在18カ国に広がっています。

島原半島には、火山活動や断層運動などに関係するたくさんあるジオサイト(地質遺産)があります。南島原市にも「龍石琴平山(口之津層群と雲仙火山の不整合)」、「原城跡(阿蘇火砕流堆積物)」、「岩戸山・女島(水中火砕岩)」、「布津断層」、「深江断層」などの地球の営みを感じることが出来るジオサイトや平成噴火の災害遺構である「旧大野木場小学校」、「土石流被災家屋保存公園」があります。

これらの貴重な地質遺産を保護しながら、教育や科学の普及などに活用し、国内、海外から多くの人が島原半島を訪れることで地域が活性化することを目的としています。



馬さんの 教えて中国!!

毎月、国際交流員の馬 穎さんが中国の話題や情報を紹介!! 今月の話題 「中国の結婚事情」



秋もいよいよ深まりましたが、中国では、「金秋」と呼び、皆が一年でもっとも過ごしやすい秋を謳歌します。

11月の「11」は中国語で「一生一世」(一世一代)という意味があり、まさしく一生一世の結婚をする人が多いようです。

結婚式では、三拜三礼という結婚の儀式を行います。新郎新婦が両親の前で一拜天

地、二拜高堂、三拜夫妻対拜とされる礼を「天」「両親」「お互い」に対して行います。

結婚式の夜は「鬧洞房」(nao dong fang) と呼ばれる晋代から伝わる古い風習があり、親族や友人達は、新郎新婦の部屋を訪れ、騒ぎます。いささか迷惑な習慣のようですが、新婚夫婦の緊張を和ませる意味もあるようです。



みんなの誇り 南島原市から世界遺産を 南有馬中 学長 名義 小淵 敏太

島原市の歴史を守るために 島原市を きれいにしたいです。

南有馬中 学長 名義 小淵 敏太



# 献血協力者に 感謝状

長年にわたり献血の推進に協力した人に対し、長崎県知事、日赤長崎県支部長から感謝状が贈られました。

— 敬称略 —

## 知事感謝状

### 献血功労団体

ライオンズクラブ国際協会 3371C地区  
口加クラブ

### 献血100回以上

伊藤 幸雄(布津町)  
喜多 政司(布津町)

## 日本赤十字社長崎県支部長感謝状

### 団体の部

ライオンズクラブ国際協会 3371C地区  
有家・西有家クラブ

### 献血40回以上

岸本 悦郎(深江町)  
吉岡 秀訓(深江町)  
下田 晃弘(布津町)  
近藤 孝信(西有家町)

荒木 圭介(北有家馬町)  
陣川 哲雄(北有家馬町)  
佐藤 正一(南有家馬町)  
平木 修(南有家馬町)  
深町 真理(口之津町)  
森下順一郎(口之津町)  
森本 晋(口之津町)  
岩永 雪子(加津佐町)  
福田 修(加津佐町)

今後とも献血の推進にご協力をお願いします。

# 井戸の衛生管理を お願いします

▼お問い合わせ  
市民生活部 環境課 ☎050(3381)5041  
県南保健所 衛生環境課 ☎0957(62)3287

現在の井戸水は、施肥、畜産排せつ物、生活排水による地下水汚染の影響などで飲用水として不適切な場合が多くなっています。

汚染の主原因である硝酸性窒素等を多く含んだ井戸水は、乳児が飲用した場合呼吸を阻害するなど健康の影響が指摘されています。このほか、不適切な管理が原因で細菌汚染が進んでいる場合もあります。

## 井戸の周辺は清潔に 保ちましょう

汚水や雨水が直接入らないよう井戸にはフタをしましょう。また、井戸の周辺は柵などをして、みだりに人や動物が入らないようにしましょう。

## におい・味・にごりに 注意しましょう

使用している井戸に異常を感じたら、すぐに使用をやめて水質検査を受けましょう。

## 井戸水の生水飲用は 避けてください

飲用する場合は、適切な殺菌消毒を行ってください。

## 定期的な水質検査を 受けましょう

年に1回は水質検査を行い、井戸水の安全性を確認しましょう。(有料)  
・検査数値が飲用として不適切な場合は、すぐに井戸の使用をやめましょう。

## 11月は「行方不明者捜索強化月間」です

長崎県警では、11月を「行方不明者捜索強化月間」として、家出などで行方不明の人、事故などで亡くなられて身元がわからない人の家族を捜す活動を強化します。

県警ホームページでは過去5年間の身元不明者の服装や身体特徴の情報を掲載しています。

\*ホームページ <http://www.police.pref.nagasaki.jp>  
ホームページに掲載している中で心当たりのある人は、警察本部または各警察署へご連絡ください。

▼お問い合わせ  
警察本部鑑識課・生活安全課 ☎095(820)0110  
南島原警察署 鑑識係・生活安全係 ☎0957(86)2110



# 第2回 参加チーム募集 南島原市口加駅伝競走大会

12月7日(日) 9:45スタート  
加津佐グラウンド 加津佐B&G海洋センターグラウンド  
主催：南島原市口加駅伝競走大会実行委員会  
共催：南島原市・南島原市教育委員会

- 開催日 12月7日(日)
- 集合場所 加津佐グラウンド (加津佐B&G海洋センターグラウンド)
- 参加資格 小学4年生以上で健康な人 (ただし、小学生は市内在住者とする)

- チーム編成
  - ・1チームにつき6人編成 (ただし、⑥～⑧の区分は小学4年生以上)
  - ・①一般男子③中高校生男子は、男女混成チーム可
  - ・⑤中学生以上オープンは、区分枠に関係なく編成可
  - ・⑥小学生男子は、男女混成の編成可(4年生以上)
  - ・⑧小学生オープンの部は、補欠選手救済措置

- 申込方法  
所定の申込用紙、誓約書に必要事項を記入し、署名押印のうえ、郵送またはご持参ください。申込用紙は、申込先に備えています。また、市ホームページからもダウンロードできます。  
※小・中・高校生は保護者の承諾書が必要です。

**申込期限 11月17日(月)**

- ▼申し込み・お問い合わせ
  - ・南島原市口加駅伝競走大会実行委員会 (教育総務課 加津佐教育振興班内)  
〒859-2601南島原市加津佐町己2792-2 ☎050(3381)5194
  - ・南島原市教育委員会 スポーツ振興課  
〒859-2412南島原市南有家町乙1023 ☎050(3381)5084  
または、各地区教育振興班

## ●大会日程

8:20~8:50	受け付け
9:00	開会式
9:45(スタート)	⑥小学生男子 ⑦小学生女子 ⑧小学生オープン
10:45(スタート)	①一般男子 ②一般女子 ③中高校生男子 ④中高校生女子 ⑤中学生以上オープン
12:15	閉会式

## ●出場区分コース

区分	コース
①一般男子	1・3・4・6区 (B&G~堀川橋~宮原橋周回コース)
②一般女子	2・5区 (B&G~宮原橋~宮原橋周回コース)
③中高校生男子	全長 13.2km
④中高校生女子	(1区:3.0km/2区:2.4km/3区:1.7km/4区:1.3km/5区:2.4km/6区:3.0km)
⑤中学生以上オープン	
⑥小学生男子	B&G~宮原橋周回コース
⑦小学生女子	3周:全長 7.2km
⑧小学生オープン	(1区:1.1km/2区:1.3km/3区:1.1km/4区:1.3km/5区:1.1km/6区:1.3km)

## 同時開催 長距離走ランニング講習会 (申し込み不要)

- \*講師 大村城南高校教諭 俣野 剛先生 (長崎陸上競技協会・中長距離強化コーチ、都道府県男女駅伝強化スタッフ)
- \*時間 午前10時50分(約1時間)
- \*場所 加津佐グラウンド
- \*対象 競技を終了した小学生



世界の響け 原城の名 響ける地元へ  
〜 目指せ 世界遺産へ 南有家中 校 南島原陸誠

この自然あふれる自分たちの地元から世界遺産を  
南有家中 校 南島原陸誠



～10月1日～ 長崎県未来につながる環境を守り育てる条例  
市内3地区が、  
ごみの投げ捨てや喫煙が禁止  
される地区に指定されました

▼お問い合わせ 長崎県未来環境推進課 循環・快適環境班 ☎095(895)2511



※平成21年4月1日から、同地区内での違反者には、罰則が適用されます。



長崎県は、快適な生活環境の創造と美しいふるさとづくりを目的として、10月1日に文化遺産の存在する地域や良好な自然環境を形成している地域を対象に、ごみの投げ捨て等防止重点地区、喫煙禁止

地区及び自動販売機設置届出地区を指定しました。市では、次の3地区が指定され、ごみの投げ捨てなどの防止対策が実施されます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※地区指定の詳細は県のホームページでご確認ください。  
URL : [http://www.pref.nagasaki.jp/kanky/dept/mirai\\_jorei.html](http://www.pref.nagasaki.jp/kanky/dept/mirai_jorei.html)



南島原市から世界遺産を！  
長崎の教会群とキリスト教関連遺産

南島原市農地銀行が

できました

▼お問い合わせ

農業委員会事務局 ☎050(3381)5090

南島原市農業委員会では、農地の効率的な利用を促進するため、農地銀行を設立しました。農地の「貸したい」「借りたい」「売りたい」「買いたい」などの情報をお知らせし、仲介します。ぜひご利用ください。

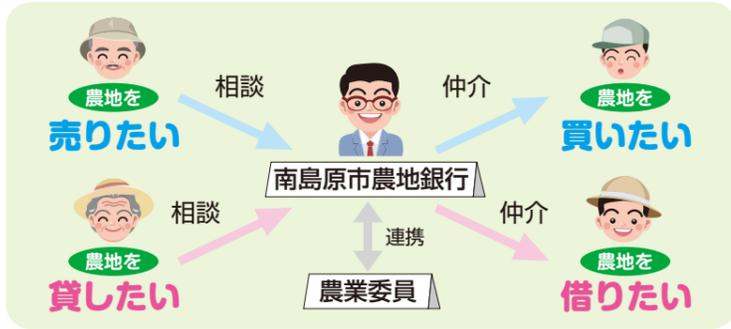
南島原市農地銀行

事務局  
農業委員会事務局

●内容

・農家の皆さんの農地に関する情報(貸借、売買)を収集し、情報提供者の了解のもとに公開します。  
・農業委員と連携して農地の仲介や相談に応じます。

下記のような意向をお持ちの方は、農地銀行への登録をお願いします。  
農地銀行への登録は、随時受け付けています。まずはご相談ください。



MYA 南島原市青年団連絡協議会 メンバー大募集!!  
MINAMISHIMABARA YOUNG PEOPLE'S ASSOCIATION



現在、市内の若者が集まって新たな「南島原市青年団連絡協議会(MYA)」の設立に向けて準備を進めており、この新組織のメンバーを大募集しています。

市内在住または在勤で35歳以下の成人の人なら、どなたでも加入できます。世代・性別を超えたつながりを大切にしながら、さまざまなイベントを行い、楽しさ第一でやっていきたいと考えています。

とりあえず気軽に参加し、堅苦しいことは抜きにしてみんなで楽しんでみませんか？詳しくは、下記連絡先へお問い合わせください。

【募集対象】

- ☆市内在住または在勤している35歳以下の男性・女性
- ☆イベントを企画したり、参加したりするのが好きな人
- ☆青年団活動に興味や「やる気！」のある人

【会費】年間 1,000円

▼申し込み・お問い合わせ

南島原市青年団設立準備会事務局(教育委員会生涯学習課内)  
☎050(3381)5082  
E-mail [gakushuu@city.minamishimabara.lg.jp](mailto:gakushuu@city.minamishimabara.lg.jp)

職場での差別  
夫・パートナーからの暴力  
セクシャル・ハラスメント

ひとりで悩まず、  
電話してください。

全国一斉/ 女性の人権ホットライン強化週間

11月17日(月)～11月23日(日) 午前8時30分～午後7時  
ただし、土曜日、日曜日は午前10時～午後5時

ホットライン ☎0570-070-810  
ゼロ ナナゼロのホットライン

長崎地方法務局・長崎県人権擁護委員連合会

12月1日(月)に、平成20年住生活総合調査が全国一斉に行われます。この調査は、10月1日に実施された住宅・土地統計調査対象世帯から任意に抽出した約250世帯に、皆さんの住宅や住環境に対する主観的な評価や、今後の住まいのあり方・改善計画などをお尋ねするものです。調査期間中、調査員が対象世帯に伺います。対象世帯にあつては、ご協力をお願いします。

●調査期間  
11月24日(月)～12月7日(日)

※調査員は統計調査員証を身に着けています。なりすましなどにご注意ください。



住生活総合調査に  
ご協力ください

▼お問い合わせ  
建設部都市計画課  
☎050(3381)5067



キリストに由来する文化が輝く南島原の歴史を  
世界遺産に  
南有馬中学校 名師 野中 孝

原城で起きたことを忘れてないで みんなの思いをつないで  
南島原を世界遺産へ  
南有馬中学校 名師 荒大 幸子

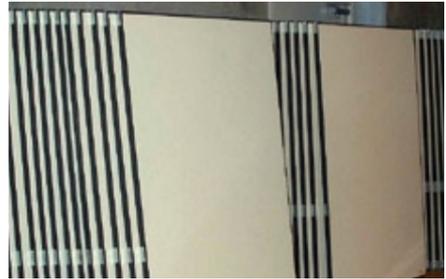


美しい景観を未来に 津波見地区が「長崎県のだんだん畑十選」に

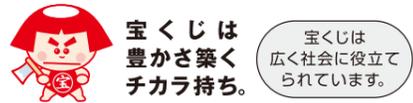


9月10日(水)、加津佐町津波見地区のだんだん畑の景観が、長崎県が主催する「長崎県のだんだん畑十選」に選ばれました。これは、中山間地域の畑作地区に対する理解の促進などを目的に実施されたもので、本年が初めて。受賞式に参加した加津佐津波見振興会会長の木下利昭さんは、「中山間地の維持は大変だが、今回の受賞を励みに今後もがんばりたい」と嬉しそうに話されました。

宝くじ助成事業でパネル購入



平成20年度一般コミュニティ助成事業を活用して、ありえコレジヨホールにパネルとポールを購入しました。この事業は、宝くじ受託事業収入を財源とした自治総合センターの助成事業で、地域住民のコミュニティ活動を活性化させることを目的とした宝くじの普及広報事業です。これらの活用で地域コミュニティの活性化につながることを期待されます。



100歳おめでとうございます  
いつまでもお元気で



相良ハツエさん  
(口之津町)明治41年  
8月1日生まれ



南島原市口之津史談会が、このほど口之津の特徴を詠んだオリジナルカルタ「口之津カルタ」を制作しました。地元口之津を知ろう、と平成17年に発足した同会の会員が、約200句の中から選出。写真なども自分たちで準備し、絵画調に調整されるなど、工夫を凝らしています。カルタは1000セット作成。希望者には1セット1000円で販売する予定だそうです。今後は、「口之津検定」などの実施も予定されていて、同会の活発な活動が今後も期待されます。



9月27日(土)、ありえコレジヨホールで南島原市高齢者交通安全のつどいが行われました。高齢化社会が進展する中、毎年増加している高齢者の交通事故抑止と交通安全に対する意識高揚を目的に開催したものです。南島原市高齢者交通安全対策推進協議会の松代一昌会長のあいさつのもと交通安全の宣言や提言が行われました。その後、恵光保育園の岳南太鼓演奏、交通安全指導員による腹話術「たつちゃん交通安全」、県警の音楽隊の演奏が披露されると、会場は和やかな雰囲気になりました。



9月26日(金)南島原市第3回畜産共進会が有家総合運動公園サブグラウンドで行われました。これは、市内の畜産農家が育成した和牛を子牛の部から経産(子牛をもったことのある牛)の部までの4部門で競うもので、県南地区の和牛能力共進会(雲仙市開催)の代表牛の選考を兼ねています。日ごろから愛情を込めて育てた牛たちは、どれも毛づやなど申し分のないものばかりでした。最高賞の名誉賞には、有家町の高田紳次さんの経産牛「りえこ」号が選ばれました。

一緒に遊んで楽しく学ぶ  
口之津カルタ制作

南島原市口之津史談会が、このほど口之津の特徴を詠んだオリジナルカルタ「口之津カルタ」を制作しました。地元口之津を知ろう、と平成17年に発足した同会の会員が、約200句の中から選出。写真なども自分たちで準備し、絵画調に調整されるなど、工夫を凝らしています。カルタは1000セット作成。希望者には1セット1000円で販売する予定だそうです。今後は、「口之津検定」などの実施も予定されていて、同会の活発な活動が今後も期待されます。

被害者にも加害者にもならないために  
南島原市高齢者交通安全のつどい

9月27日(土)、ありえコレジヨホールで南島原市高齢者交通安全のつどいが行われました。高齢化社会が進展する中、毎年増加している高齢者の交通事故抑止と交通安全に対する意識高揚を目的に開催したものです。南島原市高齢者交通安全対策推進協議会の松代一昌会長のあいさつのもと交通安全の宣言や提言が行われました。その後、恵光保育園の岳南太鼓演奏、交通安全指導員による腹話術「たつちゃん交通安全」、県警の音楽隊の演奏が披露されると、会場は和やかな雰囲気になりました。

僕の自慢の牛を見てください  
第3回南島原市畜産共進会

9月26日(金)南島原市第3回畜産共進会が有家総合運動公園サブグラウンドで行われました。これは、市内の畜産農家が育成した和牛を子牛の部から経産(子牛をもったことのある牛)の部までの4部門で競うもので、県南地区の和牛能力共進会(雲仙市開催)の代表牛の選考を兼ねています。日ごろから愛情を込めて育てた牛たちは、どれも毛づやなど申し分のないものばかりでした。最高賞の名誉賞には、有家町の高田紳次さんの経産牛「りえこ」号が選ばれました。

まちの話題  
Minami Shimabara City My Town Topics

南有馬地区



西有家地区



市内各地区体育祭  
市内各地で、各地区体育祭が行われ、子どもからお年寄りまで多くの市民が参加しました。今年も、10月5日(日)に深江町、西有家町が、10月12日(日)に南有馬町で行われ、市民は、玉入れや綱引き、リレーなどを楽しみました。5日は、雨模様で、一部雨の降る場面も見られましたが、皆さんの元気な笑顔と熱気で無事終了することができました。12日は一転、快晴の行われた南有馬では、「2年ぶりの開催を喜んでいきます。地域の一体感は、体育祭ならではですね」と喜ぶ人もいました。

深江地区



島原の各地から集ったおもしろい言葉。原市でも目指す歴史の宝庫。今更には世界遺産登録へ

島原の各地から集ったおもしろい言葉。原市でも目指す歴史の宝庫。今更には世界遺産登録へ





# 南島原市から世界遺産を！

## 長崎の教会群とキリスト教関連遺産

### 世界遺産登録基準

(ユネスコ世界遺産登録基準より抜粋)

\*上記の登録基準を満たしている世界遺産

- (i) 人類の創造的才能を表す傑作である。  
\* エジプトのピラミッド、姫路城、インドのタージ・マハル
  - (ii) ある期間、あるいは世界のある文化圏において、建築物、技術、記念碑、都市計画、景観設計の発展における人類の価値の重要な交流を示していること。  
\* 中国の万里の長城、スペインのアントニ・ガウディの作品群
  - (iii) 現存する、あるいはすでに消滅した文化的伝統や文明に関する独特な、あるいは稀な証拠を示していること。  
\* フランスのモンサンミッシェルとその湾、カンボジアのアンコール
  - (iv) 人類の歴史の重要な段階を物語る建築様式、あるいは建築的または技術的な集合体または景観に関する優れた見本であること。  
\* ペルーのナスカとフマナ平原の地上絵、イタリアのフィレンツェ歴史地区
  - (v) ある文化（または複数の文化）を特徴づけるような人類の伝統的集落や土地・海洋利用、あるいは人類と環境の相互作用を示す優れた例であること。特に抗しきれない歴史の流れによってその存続が危うくなっている場合。  
\* イタリアのヴェネツィアとその潟、白川郷・五箇山の合掌造り集落、石見銀山遺跡とその文化的景観
  - (vi) 顕著で普遍的な価値をもつ出来事、生きた伝統、思想、信仰、芸術的作品、あるいは文学的作品と直接または明白な関連があること（ただし、この基準は他の基準とあわせて用いられることが望ましい）。  
\* 原爆ドーム、法隆寺地域の仏教建造物、パチカン市国
- \* 同じ遺産が、いくつも条件を満たしている場合もいずれかに分類しています。

# 明日の世界遺産

## THE TOMORROW'S WORLD HERITAGE

今月は文字数の都合で一部ルビ(ふりがな)を省略しました CHAPTER.05

### 世界遺産に登録されるために必要な条件は？

「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」は、世界遺産の「文化遺産」として登録を目指しています。世界遺産に登録されるためには、次の登録基準を1つ以上満たす必要があります。

(左記「世界遺産登録基準」を参照)

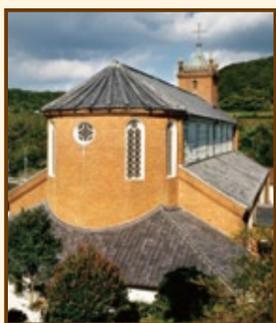
キリスト教が伝わり、繁栄し、弾圧され、250年におよぶ潜伏\*、そして信仰の復活\*という世界に例のないキリスト教布教の歴史を物語っている「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」は、登録基準のうち(ii)、(iii)、(iv)、(v)、(vi)を満たすと思われませんが、これらについて、専門家などによる長崎県世界遺産学術会議が、詳しい内容を調べているところです。

\*弾圧…キリスト教を信仰させないように幕府が、民衆を苦しめること  
\*潜伏…弾圧を受けないよう隠れ住むこと  
\*復活…時代が変わり、堂々とキリスト教を信仰できるようになったこと

### 長崎の教会群とキリスト教関連遺産

#### 構成資産シリーズ③ 黒島天主堂 佐世保市

黒島天主堂は、1902年に完成した。内部は、フランスの建築家によって設計された。その特徴的なスタイルを、祭壇の床に有田焼のタイルを貼るなど、地方的な特色も有する。



# まちの話題

## Minami Shimabara City My Town Topics



### 「市観光協会」の名称決定！ 南島原ひまわり観光協会が発足

10月10日(金)原城文化センターで、「南島原ひまわり観光協会設立総会」が行われまし



南島原市には、歴史遺産や島原手延べそうめん、農水産物などの豊富な特産物、おだやかな気候や地域性など、誇るべき観光資源がたくさんあります。しかし、市には、これまで観光を包括する組織がなく、観光資源が十分に生かされていませんでした。

今回の発足で、さまざまな業種の相互連携が可能となり、今後は、にぎやかで活気ある南島原市を目指します。なお、初代会長には、南島原市観光協会(仮称)設立準備委員会の委員長でもあった楠田喜熊さんが選ばれました。

南島原ひまわり観光協会(企画振興部商工観光課内) 050(3381)5032

### 北有馬浮立 ~五穀豊穡の願いを込めて~

10月7日(火)、8日(水)の両日、北有馬町春日神社で五穀豊穡の願いを込めた伝統芸能の「浮立」がありました。子どもたちが笛の音に合わせて次々と太鼓をたたき姿は勇壮で力強く、観客を魅了しました。



### 陶芸教室開催！ ~芸術の秋を満喫~

8月25日(月)から10月21日(火)まで全8回ふかえ勤労者会館で陶芸教室が行われました。時がたつのも忘れて泥をこねて、削り成形、素焼き、色つけの工程を経ていよいよ完成！自らの作品のできに参加者は満足げでした。



### 南笑会稲刈り ~自分のお酒を作るのだ~

10月5日(日)加津佐町の水田で、町おこしグループ南笑会が市外などから参加した17人とともに稲刈りを行いました。これは同会が、「お酒を米から造ろう」と企画したもので、今後は酒蔵の協力の下、できた米で酒造りをする予定です。参加者は、自分たちが植えた苗が、たわわに実っている様子に感激していました。



### 南島原市中体連駅伝大会

10月8日(水)長崎県総合運動公園陸上競技場で南島原市中体連駅伝大会が開催されました。男子6区間20km女子5区間12kmをタスキをつなぎ、男子は布津中学校、女子は西有家中学校が優勝しました。



●大会結果  
男子…優勝:布津 準優勝:西有家 3位:北有馬  
女子…優勝:西有家 準優勝:布津 3位:口之津

今月の「ふるさとの文化財」はお休みします。



世界遺産になることを楽しみにしている南島原市市民のみなさんへ  
南島原市 佐世保市 野市 福美

南島原市から感動の世界遺産を  
南有馬中学校 津田 結衣



## 11月 休日在宅当番(歯科)医

当番医 午前9時～午後5時  
当番歯科 午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
2日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	徳永歯科医院	78-3105	国見町
3日	よした歯科クリニック	82-2251	有家町
	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
9日	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
	小嶺歯科医院	82-3535	有家町
	哲翁病院	86-3226	口之津町
16日	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	みやざぎ歯科	62-7300	島原市
	前川歯科医院	82-2255	西有家町
23日	口之津病院	86-2200	口之津町
	泉川病院	72-2017	深江町
	末吉歯科	68-0150	有明町
24日	佐藤歯科医院	82-0293	西有家町
	浦上病院	85-3508	南有馬町
	内田医院	82-2225	西有家町
30日	松本歯科医院	68-3872	有明町
	高橋歯科医院	82-8852	西有家町
	原口医院	84-3123	北有馬町
11月	石川内科医院	82-8822	西有家町
	森元歯科クリニック	68-0017	有明町
	入江歯科医院	82-1717	西有家町
12月	渡部眼科医院	86-2205	口之津町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	松井歯科医院	68-0011	有明町
12月	川島歯科医院	84-2061	北有馬町

※変更になる場合がございますので、必ずお電話でご確認ください。

**言葉にできない子どもの悲鳴を見ない、聞かない、も虐待です。**  
身体的虐待、性的虐待、心理的虐待、保護・養育の怠慢・拒否(ネグレクト)

虐待が疑われたら、すぐに連絡を!! (秘密は厳守されます)  
福祉事務所 地域福祉課 ☎050(3381)5051 (子育てテレフォン) ☎0957(82)3837

11月は「児童虐待防止推進月間」です

不妊に悩む人、ご家族へ、不妊に関する「講演会」と「集い」

不妊は経験者にはかわからない心身共につらいもの。今回、ART岡本ウーマンズクリニック院長 岡本純英先生を迎えての講演会、おしゃべりなどを楽しむ「集い」を開催します。秘密は守られますのでお気軽にご参加ください。

◆講演会  
日時 11月22日(土) 午後1時30分～3時30分  
場所 県南保健所2階会議室  
対象 妊婦を望む人・家族  
内容 講演「赤ちゃんを望まれる方に」子どもができないかとも思ったときのステップについて  
講師 医療法人 ART岡本

ウーマンズクリニック院長/日本生殖医療指導医 岡本純英先生

◆集い  
日時 11月22日(土) 午後3時40分～5時  
場所 県南保健所  
対象 不妊で悩んでいる人(ご夫婦での参加も可)  
\*治療で妊娠した人、すでに子どもがいる人は、今回ご遠慮ください。

◆内容 「不妊の悩みおしゃべり会」・リラクゼーション  
講師 医療法人 ART岡本ウーマンズクリニック看護部長 不妊相談士 山口ますみ先生

◆申し込み・お問い合わせ  
県南保健所 地域保健課 島原市新田町347-19 ☎0957(62)3287

「人権擁護委員の日」 特設人権相談所開設

「これは人権問題ではないだろうか」「どこに相談すればいいのだろうか」など困ったことがあれば、人権擁護委員にお気軽にご相談ください。

◆日時 12月8日(月) 午前10時～午後3時  
◆場所 深江町 深江公民館/布津町 布津公民館/有家町 堂崎公民館/西有家町 西有家学習センター/北有馬町 北有馬老人福祉センター/南有馬町 原城オアシスセンター/口之津町 口之津公民館/加津佐町 口之津公民館/加津佐町 加津佐公民館/加津佐町 加津佐公民館

◆お問い合わせ  
市民生活部人権・男女共同参画室 ☎050(3381)5035

**健康テレホンサービス 11月のテーマ**

長崎 ☎095-826-5511  
佐世保 ☎0956-23-4300  
※祝日は、前日のテーマが流れます。

月	尊厳死とは
火	膝の痛みと関節注射
水	インフルエンザの時期を迎えるにあたって
木	たかが鼻水、されど鼻水
金	高齢者と睡眠薬
土・日	前立腺炎

**募集** 市営住宅入居者(12戸)募集

募集団地  
・深江 つつしが丘団地(2戸)  
・深江 あぜつ第2団地(1戸)  
・深江 馬場団地(2戸)  
・有家 新切団地(1戸)  
・口之津 早崎団地(1戸)  
・口之津 白浜団地(2戸)  
・加津佐 愛宕団地(1戸)  
・加津佐 旭団地(2戸)

募集期間 11月4日(火)～14日(金) 11日間  
入居資格条件 収入の基準に該当するなど、こちらで指定する条件を全て満たす人  
入居者の決定 資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。  
抽選日 11月21日(金) 午後2時 南有馬庁舎3階 中会議室  
お問い合わせ 支所でもOK!! 建設部都市計画課 ☎050(3381)5067

南島原市深江埋蔵文化財・噴火災害資料館管理員

募集人員 1人  
応募資格 18歳以上で市内在住の人  
勤務内容 館内の清掃、修繕、資料整理、入館料の徴収業務等  
雇用期間 12月1日(月)～21年3月31日(火)  
勤務日 週6日 (火曜日、年末年始は休み)  
勤務時間 午前9時～午後5時(7時間)  
委託料 月額123,000円  
その他 傷害保険(労使折半)  
申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入し(写真添付)「南島原市深江埋蔵文化財・噴火災害資料館管理員申込」と朱書きした封筒に入れ、教育委員会教育総務課(南有馬)まで提出してください。

**お知らせ** 母子福祉医療費受給者証の更新について

母子福祉医療費受給者証の有効期限は11月30日です。対象者には更新案内を送付しますので、受付期間内に更新手続きをしてください。

※更新されなかった場合、12月から医療費の助成を受けることができません。

◆持参品 母子福祉医療費受給者証/健康保険証/印鑑/更新料

◆受付期間 11月14日(金) 必着  
◆場所 南有馬庁舎  
◆面接日 11月18日(火) 9時(集合) 9時15分(面接開始) 別途通知はしません。  
◆申し込み・お問い合わせ 教育委員会 文化財課 〒859-1241 南島原市南有馬町乙1023番地 ☎050(3381)5083

# くらしの 情報

お問い合わせは 南島原市役所 ☎050-3381-5000  
深江総合支所 ☎050-3381-5120  
布津総合支所 ☎050-3381-5130  
有家総合支所 ☎050-3381-5140  
西有家総合支所 ☎050-3381-5151  
北有馬総合支所 ☎050-3381-5160  
南有馬総合支所 ☎050-3381-5170  
口之津総合支所 ☎050-3381-5180  
加津佐総合支所 ☎050-3381-5190

南島原市の人口

(住基人口)	平成20年9月末日現在
人	54,119 (-42)
男性	25,361 (-21)
女性	28,758 (-21)
世帯数	18,665 (±0)

( ) 前月比

2008年5月にリニューアルした、お花の香りが漂うホテルです。

シングル	1室1名様	6,300円
ツイン	1室2名様	5,250円
セミダブル	1室2名様	3,990円
和室	1室3名様	5,250円

郷土名産和風の朝食バイキング945円も好評です。  
個別空調、デュベスタイル寝具、全室ブロードバンド可、明るいうららかなシャワー、マイナスイオンドライヤー、大浴場完備(男女)、OAコーナー、ランドリーコーナー

**ホテル法華クラブ熊本** お問合せ: 096-322-5001  
Hotel Hokke Club Kumamoto 〒860-0013 熊本市通町20-1 http://www.hokke.co.jp/

1泊ご宴会コース(朝食付)も好評です。  
シングル10,000円～、ツイン9,500円～  
個室宴会場は(6名様より)承ります。

秋の夜長に、ありまに、笑いがこぼれます。

柳家小糸 三味線俗曲  
柳家紫文 三味線俗曲

◆入場整理券/2,000円  
◆夜・7時開演  
◆会場/潮湯旅館 (西有家海岸通り)

◆発売所  
潮湯旅館 ☎82-3121  
フジタ薬店 ☎82-2105  
浜松呉服店 ☎82-2153 (西有家ジョーンズセンタークレア内)  
むらお商店 ☎82-2345

◆主催/西有家落語をさく会

◆お問い合わせ  
新の案内通知 11月17日(月)～21日(金)  
場所・お問い合わせ 福祉保健部地域福祉課 または各総合支所市民課 ☎050(3381)5051



一人の思いを 世界遺産 南島原 石川庵

南島原市 西有家 中津 北有馬 南有馬 深江 有家 口之津 加津佐



市や学校の合併、統合で使わなくなった備品を  
お譲り(一部売却・オークション)します

## 南島原市 掘り出し物市

11月29日(土)・30日(日)

※衆議院議員選挙の投票日(11月30日)となった場合は、  
12月6日(土)・7日(日)に開催となります。

●場 所 旧口之津第2小学校体育館  
(口之津大屋郵便局横に入る)

●29日(土) 午後2時～3時 (食器、楽器、教材備品類)

●30日(日) 午前10時～11時 (事務用品類)

●30日(日) 午後2時～3時 (バイク、カメラ、エアコン等)

**オークション参加の注意**

●出品物の一部はオークションの対象となります。  
オークションは物品の分類ごとに時間が異なりますので、  
ご確認のうえご来場ください。

●オークションの参加方法は、会場で発行するオークション用紙  
に記名と金額を記入し物品に貼付するものです。  
時間中は何回でも応札できます。オークション締め切り時  
の最高額者が落札者となり、現金引き渡しとなります。

●オークションのご案内と対象物品一覧は、各総合支所市民  
課および総務部管財契約課に用意しています。

※「オークション対象品」以外は、無料です。  
オークションの物品分類による時間帯とは関係なく、  
先着順となりますのでご注意ください。

▼お問い合わせ  
総務部 管財契約課 管財班 ☎050(3381)5022

## 人権講演会

「この世に生まれ、生きて、生かされて…」

あと二歩前へ踏み出したいあなたへ

手話通訳あり

**家田 莊子**  
(いえだ しょうこ)  
作家・真言宗僧侶

●主催 南島原市  
●共催 南島原市教育委員会  
諫早島原地域人権啓発活動  
ネットワーク協議会

13:20～ 人権標語入賞者 表彰式

日時 平成20年12月13日(土)  
◎13:30 開演 (12:50 開場)

会場 ありえコレジヨホール  
南島原市有家町山11131番地1 TEL.050-3381-5047

入場 無料

お問い合わせ 市民生活部 人権・男女共同参画室 ☎050(3381)5035

## 南島原市戦没者追悼式のお知らせ

祖国のため尊い犠牲となられた3,957名柱の南島原市出身戦没者のご遺徳を偲び、その御霊に感謝の誠を捧げるとともに、我が国の恒久平和を祈念するため追悼式を実施いたします。

※ご遺族や一般市民の皆さんお誘い合わせのうえ、多数ご参加くださいますようお願いいたします。

●日 時 11月14日(金) 午前10時から

●会 場 ありえコレジヨホール

▼お問い合わせ  
南島原市戦没者慰霊奉賛会事務局  
(南島原市社会福祉協議会内) ☎0957(87)5963

平成20年度長崎県盲ろう者向け通訳・介助員養成講座

「盲ろう者向け通訳・介助員養成講座」では、盲ろう者や他者とのコミュニケーションの伸介、外出する際の介助等、自立と社会参加を円滑に図るための技術を学びます。

◆申し込み方法

●日程 全5回(平成21年1月25日(日)/2月11日(水)/2月22日(日)/3月15日(日)/3月22日(日))

●時間 午前10時30分～午後4時

●会場 有家保健センター

●主催 長崎県ろうあ福祉協会

●参加資格 盲ろう者向け通訳介助に興味・熱意のある人

●定員 25人(先着順)

●受講料 無料(ただし、実技実習時の実費は個人負担)

▼申し込み・お問い合わせ  
福祉保健部 地域福祉課 障害福祉班 〒859-2202 南島原市有家町山川58番地 ☎050(3381)5051

または各総合支所市民課  
※申込先に申込書を備えていただきます。また、市のホームページからもダウンロードできます。

動物とふれあおう  
畜産試験場 一般公開

日時 11月8日(土)  
午前10時～午後3時

内容 試験研究紹介/乳しほり体験/子牛、子豚とのふれあい/ヒヨコ牧場/お絵かきコーナー/トラクターの体験乗車/畜産物の試食コーナー/畜産物販売コーナー

お問い合わせ  
長崎県畜産試験場  
島原市有明町湯江丁3600 ☎0957(68)1135

みんなが輝く社会 思いやり  
の心 支えあう未来  
男女共同参画フォーラム in  
ながさき

今回のフォーラムでは、「女性の品格」で有名な坂東眞理子さんによる基調講演のほか、「地域づくりと男女共同参画」「ワーク・ライフ・バランス」「DV防止」の3つの分科会を開催します。

参加は無料ですが、参加申し込みが必要で、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 平成21年1月31日(土)  
午前10時30分～午後4時

場所 長崎市民会館

申込期限 12月15日(月)

申し込み・お問い合わせ  
長崎県男女参画・県民協働課  
☎095(822)4729

「長崎いのちの電話」開局  
14周年記念公開講演会

自殺予防を目的に左記のとおり講演会があります。

日時 11月8日(土)  
午後2時～4時

場所 長崎大学医学部記念講堂  
(長崎市坂本町1丁目12番4号)

演題 「自殺プロセス」から自殺予防を考える

講師 賢徳先生  
帝京大学溝口病院精神神経科  
科長・教授

※入場無料・申し込み不要

お問い合わせ  
長崎いのちの電話事務局  
☎FAX095(843)4410

寄附金をお寄せください!

長崎県育英会および長崎県交通遺児奨学会では、寄附金を受け付けています。

皆さんからの浄財は、奨学金資金として活用させていただきます。奨学金事業の充実を図ってまいります。

皆さんのご支援をよろしくお願いたします。

なお、長崎県育英会への寄附金は特定公益増進法人への寄附として、税制上の優遇措置が受けられます。

お問い合わせ  
財団法人長崎県育英会/長崎県交通遺児奨学会  
☎095(824)7501

2014年(平成26年) 国体が45年ぶりに長崎へ!

2014年(平成26年)、本県で2度目の開催となる「第69回国体」が開催されます。

長崎国体では、離島を含む県下一円で38競技が実施され、約23,000人の監督・選手が参加する予定です。

長崎国体では「長崎県らしい、魅力あふれる大会」を実現するため、県をはじめとする関係機関が、「文化・スポーツ融合国体」「県民総参加国体」「コンパクト」の3つの視点で開催準備に取り組んでいく予定です。国体開催をきっかけに、地域活性化や交流にぎわいのあるさとづくりが進むことが期待されます。

なお、県準備委員会では、長崎国体に関する情報を、広報紙「長崎国体だより」や国体専用ホームページで発信しています。市民総参加で長崎国体を盛り上げていきましょう。

お問い合わせ  
第69回国体体育大会長崎県準備委員会事務局(長崎県国体準備課内)  
☎095(895)2791  
✉kokutai@prefnagasaki.jp  
http://www.prefnagasaki.jp/kokutai/

平成20年9月分  
ご寄附ありがとうございます

次の方から、寄附をいただきました。  
厚くお礼申し上げます。  
敬称略

●教育寄附  
●亀山 榮子(有家町久保)

●社会福祉寄附  
●志岐 重人(西有家町須川)

●一般寄附  
●長橋 清信(西有家町慈恵寺)

巡回法律相談所開設

長崎県弁護士会主催、市共催により巡回法律相談所が開設されます。民事・家事・刑事・行政等に関するすべての法律相談ができます。

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時 11月19日(水)  
午後1時～5時

場所 北有馬ビルロイヤル文化センター1日野江

定数 8名(要予約)

11月4日(火)から予約を受け付けます。(事情によっては受付できない場合があります。)

お問い合わせ  
市民生活部人権・男女共同参画室  
☎050(3381)5035

初心者テニス教室(後期)の参加者を募集します

市テニス協会では、市民の皆様健康維持とテニスに親しんでいただくため、テニス教室を開催します。丁寧に指導しますので、お気軽にご参加ください。

期間 11月18日(火)～21年2月20日(金) 毎週火曜日・金曜日

時間 午後8時から(2時間)

場所 有家総合運動公園テニスコート

対象者 小学3年生から一般まで

参加料 2,000円(保険代)

申し込み・お問い合わせ  
南島原市教育委員会  
教育総務課 担当:入江  
☎050(3381)5080  
生涯学習課 担当:荒木  
☎050(3381)5082

奨学金の返還はお早め!

長崎県育英会および長崎県交通遺児奨学会では、奨学金の返還期日を守らず、滞納となっている人が増加し、大変困っています。あなたの返還金、後輩の新たな奨学金となります。貸付を受けていた人は、返還期日を守り早めに納付しましょう。

お問い合わせ  
財団法人長崎県育英会/長崎県交通遺児奨学会  
☎095(824)7501

# 保健事業のご案内 11月

●「母子保健」のお問い合わせ  
福祉保健部 福祉保健課 ☎050(3381)5050

●「被爆者健康診断/献血/住民健康診断/結果説明会/健康相談」のお問い合わせ  
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

## 母子保健 ～乳児相談・両親学級・乳幼児健診・予防接種～

事業名	実施日	時間	場所	備考
乳児相談	19日(水)	10:00～15:00	口之津保健センター	平成19年12月、平成20年4月、8月生
	21日(金)	9:00～14:00	布津保健センター	
	27日(木)	10:00～15:00	北有馬保健センター	
	28日(金)	9:00～14:00	有家保健センター	
1歳6カ月児健診	6日(木)	12:30～12:45(受付)	布津保健センター	平成19年3月～4月生
	13日(木)		加津佐保健センター	平成19年2月～4月生
2歳児歯科健診	11日(火)	12:30～12:45(受付)	布津保健センター	平成18年3月～4月生
	18日(火)		北有馬保健センター	平成18年2月～5月生
3歳児健診	20日(木)	12:30～12:45(受付)	有家保健センター	平成17年3月～4月生
	26日(水)		加津佐保健センター	平成17年3月～5月生
両親学級	12日(水)	19:00～21:00	北有馬保健センター	妊娠中の健康づくり・妊婦体験
	13日(木)		布津保健センター	妊婦体操・助産師講話
BCG予防接種	7日(金)	12:40～13:00(受付) *接種時間 約1時間*	布津保健センター	生後3～6カ月
	25日(火)		原城オアシスセンター	

## 被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください～

事業名	実施日	時間	場所	備考
原爆健診	17日(月)	10:00～11:00(受付)	原城オアシスセンター	肺がん検診・大腸がん検査同時実施
		13:00～14:00(受付)	北有馬保健センター	

## 献血 ～献血で広がる みんなの思いやり、助け合いのこころ～

事業名	実施日	時間	場所	備考
献血	4日(火)	9:30～11:00 12:20～15:30	有家庁舎	
	6日(木)		深江ふるさと伝承館	
	19日(水)		南有馬庁舎	

## 住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金等は、個別通知で確認してください～

事業名	実施日	時間	場所	備考
婦人検診	20日(木)・21日(金)	8:30～11:00(受付)	加津佐保健センター	●乳がん:40歳以上女性(偶数年齢) ●子宮がん:20歳以上女性(偶数年齢) ●骨粗しょう症:30歳～75歳女性(5歳きざみ)
	27日(木)・28日(金)	13:00～15:00(受付)	原城オアシスセンター	

## 結果説明会 ～10月に有家保健センターで特定健診を受けた人～

事業名	実施日	時間	場所	備考
結果説明会	19日(水)・21日(金) 25日(火)・26日(水)	9:00～15:00	有家保健センター	

## 健康相談 ～血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など～

事業名	実施日	時間	場所	備考
健康相談	10日(月)	9:30～11:30	深江公民館	※健康運動指導士の指導あり
	11日(火)		西有家保健センター	
	13日(木)		口之津保健センター	
	14日(金)		布津保健センター	
	20日(木)		原城オアシスセンター	
	25日(火)		北有馬保健センター	
	27日(木)		加津佐保健センター	

**新着ビデオ・DVD・CD紹介**

武士の一分 DVD  
日本沈没 DVD  
綾野小路きままる 爆笑ライブ DVD

特集 NHK生きもの地球紀行 ビデオ  
千の風になって 秋川雅史 CD  
Request Best ZARD CD  
ALL SINGLES コブクロ CD  
アンパンマンとはじめよう! CD

ご利用するにあたっての注意点  
・高温の場所(車内など)に放置すると、ゆがんで使えなくなります。  
・キズがつかないように大切に扱い、時々デッキのクリーニングをしましょう。  
・何か異常がありましたら、返却時にお伝えください。  
・図書館のビデオ・DVDは貸出用のため、著作権料が加味され市販のものより高額になっていますのでご注意ください。

## 南島原市図書館だより vol.29



今月は加津佐図書館から  
TEL.050(3381)5119

### 加津佐図書館

〒859-2601 南島原市加津佐町己3392番地  
◆開館時間 10時～18時  
◆休館日 毎週月曜日、国民の祝日(月曜日のときはその翌日)、毎月末日、年末年始

### 必読!! 今月のおすすめ本



#### 『篤姫と大奥』幕末騒擾を生き抜いた御台所/学研

天璋院篤姫の生涯を中心に、篤姫を育んだ薩摩から御台所として活躍した大奥の事情まで徹底網羅。将軍と御台所の日を検証するほか、江戸城大奥、将軍家興入れの再現、和宮降嫁、将軍継嗣問題、江戸無血開城の分析などを収録。



#### 『一朝の夢』梶よう子 著/文芸春秋

江戸時代の文化期と幕末期に大きな朝顔ブームがあったという。これをモチーフに“朝顔同心”というユニークな主人公を創造して第15回松本清張賞を受賞した長編。朝顔栽培だけが生きがいの同心・中根興三郎は、宗観という武家と知り合って思いもよらず「桜田門外の変」に巻き込まれて行く。

## 11月の各図書館行事とお知らせ

\*詳しいことは、館内ポスターや各図書館(室)にお問い合わせの上、ご確認ください。

### 加津佐図書館 ☎050(3381)5119

- 幼児向けおはなし会 11月1日(土) 15時30分～16時
- おはなし会 11月8日(土) 10時30分～11時
- たんぽぽのおはなし会 11月15日(土) 14時～14時30分
- クリスマス工作教室 11月22日(土) 14時～15時

### 「読書週間ポスター」の展示 11月1日(土)～11月29日(土)

### 口之津図書館 ☎050(3381)5186

- 乳幼児向けおはなし会(3階ホール) 11月14日(金) 11時～(約15分)
- おはなし会(1階 おはなしのへや) 11月11日(火) 16時20分～(約15分)  
11月22日(土) 16時～(約15分)  
11月29日(土) 13時30分～(約15分)
- 冬の工作教室(3階ホール) 11月29日(土) 14時～

### 原城図書館 ☎050(3381)5078

- ホーホー森の上映会 11月8日(土) 14時～
- 金よう日おはなし会(乳幼児向け) 11月14日(金)・28日(金) 11時～
- 土よう日おはなし会(児童向け) 11月22日(土) 13時～
- ホーホー森のカツジロウQイズ 11月1日(土)～11月29日(土)

### 西有家図書館 ☎050(3381)5155

- 出張おはなし隊(慈恩寺分館) 11月8日(土) 10時～
- 秋の野点 11月8日(土) 13時30分～
- 作ってあそぼう!～工作ランド～ 11月9日(日) 10時30分～
- おはなし会「話の小箱」(友の会) 11月15日(土) 14時～
- おはなし会「ありんこのす」(子どもたち) 11月29日(土) 11時～
- にここにおはなし会(乳幼児向け) 毎週火曜日 11時～

### 有家図書館 ☎050(3381)5046

- おはなし会「ちゅうりっぷ」 11月9日(日) 11時～11時30分
- としょかん De クイズ・くいす 11月15日(土)～29日(土)

### 図書館まつり

- 11月16日(日) 10時30分～
- ★おはなし会 10時30分～11時30分
- ★切り紙「妖怪を作ろう!」14時～(先着30人)
- ★ブックリサイクル(おはなし会終了後～終日)
- ★図書館まつりスペシャルクイズ(終日)

- おってみゆーDay(おりがみ教室) 11月22日(土) 14時～14時30分

### 深江ふるさと伝承館図書室 ☎050(3381)5125

- 工作ひろば(※要申し込み) 11月1日(土)・8日(土) 14時～
- おはなし会 11月15日(土) 14時～
- 赤ちゃん向けおはなし会 11月18日(火) 11時～
- ブックリサイクル 11月1日(土)～7日(金)



2008・第62回 読書週間 10/27～11/9 おもわぬ出会いがありました。





# 市民カレンダー

# 11月NOV.

1(土)	●みそ五郎まつり 西有家町須川商店街 10:00~17:00 (まつりの夕べ...西有家中学校体育館 17:00~20:00)	18(火)	
2(日)	●みそ五郎まつり 西有家町須川商店街 10:00~17:00	19(水)	●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 深江ふれあいの家 13:00~16:00 加津佐公民館 13:00~16:00 ●巡回法律相談所 *要予約 11月4日(火)から予約受け付け 北有馬ピロティ文化センター 日野江 13:00~17:00 ●献血 南有馬庁舎 9:30~11:00・12:20~15:30
3(月)	●文化の日	20(木)	
4(火)	●献血 有家庁舎 9:30~11:00・12:20~15:30	21(金)	
5(水)	●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 布津公民館 13:00~16:00	22(土)	●夢・手づくりふれあい祭り 10:00~ 加津佐町岩戸グラウンド ●地域振興フォーラムin南島原「有馬の城とキリシタン」 ありえコレジヨホール 13:00~
6(木)	●献血 深江ふるさと伝承館 9:30~11:00・12:20~15:30	23(日)	●勤労感謝の日 ●夢・手づくりふれあい祭り 9:00~ 加津佐町岩戸グラウンド ●深江町産業まつり 9:30~15:00 深江総合支所駐車場および深江ふるさと伝承館
7(金)	<b>11月は、国民健康保険税(第3期)の納期月です</b> ※末日が日曜日のため、12月1日(月) ※納期限は、毎月15日から月末日までとなっています。	24(月)	●振替休日
8(土)		25(火)	
9(日)	<b>じんけんは21世紀のキーワード 11月11日(火)~12月10日(水)は『長崎県同和問題啓発強調月間』</b> 長崎県・長崎県教育委員会	26(水)	●行政相談 原城文化センター 13:00~16:00 ●年金相談 *要予約 南有馬総合支所会議室 10:00~15:00
10(月)		27(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00 ●交通事故巡回相談 島原市役所 10:00~16:00
11(火)		28(金)	
12(水)	●行政書士無料相談会 *要予約 西有家庁舎 1階 13:00~17:00	29(土)	●南島原市掘り出し物市 旧口之津 ※選挙投票日(30日回)となった場合12月6日出に順延 第2小学校体育館 14:00~15:00
13(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00	30(日)	●健康福祉まつり ありえコレジヨホールおよび有家保健センター 9:30~14:30 ※選挙投票日となった場合は延期となります ●南島原市掘り出し物市 ※選挙投票日となった場合12月7日(日)に順延 旧口之津第2小学校体育館 10:00~15:00
14(金)	●南島原市戦没者追悼式 ありえコレジヨホール 10:00~		
15(土)	●特別企画展「有馬の城とキリシタン」 15日(土)~26日(水) 9:00~17:00 原城文化センター		
16(日)	●文化講演会 深江ふるさと伝承館 13:00~ ●図書館まつり 有家図書館 10:30~		
17(月)			

●年金相談の予約は市民生活部市民課 ☎050(3381)5040にお問い合わせください。●行政相談は、各総合支所でお問い合わせください。  
●行政書士無料法律相談会の予約は市民生活部 人権・男女共同参画室 ☎050(3381)5035にお問い合わせください。



## 第17回 夢・手づくりふれあい祭り

加津佐町岩戸グラウンド

**22日** 10:00~ **23日** 9:00~  
同時開催 自治会対抗綱引き大会

農水産物の即売会や郷土料理の試食コーナー、魚のつかみどりなど人気のコーナーが各所に。ステージでは町内園児や児童による踊り、抽選会やキャラクターショーなど盛りだくさんの内容で、皆さんをお待ちしています。

## 第25回 深江町産業まつり

深江総合支所駐車場および深江ふるさと伝承館

**23日** 9:30~15:00

深江町の特産物をお手ごろな価格で即売します。車エビや長崎牛の試食コーナー、卵のつかみどりなど、ご家族そろってお楽しみください。ろくべえ大食い大会、抽選会などのステージイベントも予定されています。

▼各イベントに関するお問い合わせ 企画振興部 企画振興課 ☎050(3381)5030

**ふるさと応援寄附** ありがとうございます

●申し込み・お問い合わせ 企画振興部 企画振興課 ☎050(3381)5030

現在累計(9月末日現在)

**213万1,000円**