

# 地域子育て支援センター

# ラポールだより

4月号

090-3234-2362  
山陰保育園

## 【すくすく広場の開催日程】

4月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)  
10:00~12:00

ラポールにて、お母さんと子どもと一緒にいろんな遊びをします。  
利用は無料。おやつもあります。お気軽においで下さい。



- ※ 2日(火) お花見弁当
- ※ 9日(火) エコバッグアート
- ※ 16日(火) 食改さんとクッキング
- ※ 23日(火) ポディケア教室



一年中、楽しい作品がいっぱいできますよ!!  
美味しいものをたくさん食べて、みんなでワイワイ  
子育て一緒に楽しみましょう。



子育ては初めての方もそうでない方も、いつも迷ったり、悩んだりするものです。そんなときは一人で悩まないで、気軽にお出かけ下さい。保護者の方とお子様、楽しいひと時を過ごして頂けるように、保育園や支援センター、南島原市ではいろいろな取り組みで、皆様をお待ちしています。

## 子育て支援センターラポールはこんなところ

### 育児相談

どんな小さなご相談でも結構です。お電話や、必要に合わせて訪問も行います。  
午前9時から午後2時(月~土) ☎72-2362

### 親子遊び

子育てサークル「すくすく」で、お母さんと子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。おもちゃや小物・お食事やおやつを作ったり、楽しい行事に参加してみませんか。

### 講演会・情報の提供

子育てに関する講演会を定期的に行っています。お子様と一緒に話を聞いて、自分の子育てに、自信と希望が持てたらいいですね。もちろんVIPも大歓迎!!

### 広報誌の発行

子育て情報「ラポールだより」を毎月発行しています。皆様からのフレッシュな情報もお待ちしています。

### 園庭解放

月曜から土曜日まで、毎日園庭を開放しています。どんどん遊びに来て下さい。

## 南島原市での子育てサポート

### 乳児相談

身体計測や相談ができますよ。

### 1歳6か月児健康診査

内科診察・歯科診察等があります。顔見知りもできたかな。

### 2歳児個別歯科健康診査

歯科診察(フッ化物塗布も可)ができます。歯は大切な宝物ママが守ってあげてね。

### 3歳児健康診査

内科・歯科診察・身体計測・尿検査・そして視力・聴力検査もあります。

※他にも、各図書館でのお話し会や手作り教室・子育てに関する講演会や映画上映等があります。

【お問い合わせ先】

南島原市こども未来課こども保健班 ☎73-6652





新しい生活になったばかりの子ども達は、緊張したり不安だったり…新しい環境に慣れようと、ずいぶん頑張っていて、心身ともに疲れやすくなっています。  
親としてそんな子ども達にできる事はなんでしょう。パパの力もかりて、この時期をみんなで乗り切りましょう(〇)



### 集団生活で身につくこと

- 時間をを守る…約束の時間や登園時間、時間内にご飯を食べる、など時間の感覚は急には身につきません。少しずつ慣れていくようにしましょう
- 安全に気を付ける…人を押したり、叩いたりすると危ないという事を覚えます
- きまりを守る…順番を守る、譲り合うというのは、集団生活の中で学んでいきます
- 返事や挨拶…最初は恥ずかしがっても、少しずつできるようになります
- 身のまわりの事を自分でする…トイレや食事や着替えなど、覚えていきます
- コミュニケーション能力…友達とケンカをしたり、先生に怒られたり、時に友達を泣かせてしまったり…人とぶつかる事で、コミュニケーション能力を身に付けていきます



### お母さんの言葉かけ

子ども達は、新しい生活にまだまだ不安や緊張を持っています。親の一言で頑張れたり、安心感が持てたりするので、否定的な言葉は避けるようにしましょう

#### NGワード

- ×もう〇歳だから、できるでしょ
- ×できないと、保育園行けないよ
- ×恥ずかしいでしょ
- ×なんでちゃんとできないの？
- ×〇〇しちゃダメでしょ



★新学期、新生活はママも子ども達も新しい生活に慣れるために疲れてしまいますよね。そんな時は、パパの力もかりて心と体をリフレッシュ！

#### ★親子足相撲一番勝負★

ふだん忙しくて子どもとなかなか遊べない！というお父さんには、体を使ったスキンシップ遊びがおすすめ。足だけのお相撲で、思いきり体をぶつけ合って遊びましょう。まず、子どもと向き合って座り、片足を抱えます。「はっけよい、のこった！」のかけ声で、もう片方の足の裏で押し合いっこをします。手をついたり、倒れたりしたら負け倒れても大丈夫なように、布団の上でしましょう。もちろん、家族みんなで楽しめます。

#### ー〇メモ

お父さんと思いきり体をぶつけ合って遊べば子どもは大喜び！今は特に、本物に近いごっこ遊びでより想像力が広がる時期。子どもがヒーローで、お父さんが怪獣というように、ごっこ遊びの要素を加えると、イメージの世界がぐーんと広がります。正義の味方になることによって、熱中度もアップするでしょう



#### ★背中文字当てっこ遊び★

親子で体を洗いっこしながら、背中にカタチや文字をかいて、何をかいたかあてっこします。初めは、〇、△、□、×など簡単なものから始めるといいでしょう。慣れてきたら、数字や簡単なひらがなを書いてもいいです

#### ー〇メモ

背中に文字を書くと、子どもの神経が背中に集中します。最近は人の話を聞けない、じっとしてられないなど集中力を欠く子どもが増えていると言われています。大人でも、結構難しいので夢中になってしまうかも。お風呂の時間がより楽しくなる遊びです