



# Bunka しえんせんたー

月曜日～金曜日  
9時～14時  
090-5489-2106  
担当:いとう・こだま

暖かな日差しが感じられ、外出しやすい季節となりました。新年度も、皆様にとってホッとでき、笑顔集まる支援センターになればと思っています。どうぞ、お気軽に遊びに来て下さい！

**参加費無料！**

月	火	水	木	金
1 自由遊び	2 お散歩	3 園庭開放	4 自由遊び	5 お散歩
8 園庭開放	9 花見でランチ	10 絵本の読み聞かせ	11 お散歩	12 自由遊び
15 3歳児さんと 英語遊び	16 ママヨガ& ベビーマッサージ	17 お散歩	18 吉武先生の ワークショップ	19 ママの癒しタイム
22 2歳児さんと 英語遊び	23 吉武先生の ワークショップ	24 自由遊び	25 体育遊び	26 園庭開放
29 休館日	30 リンパマッサージ	※コロナ、インフルエンザ、手足口病などの感染拡大防止の為、 当日、休館が少しでも悪い方は、ご連絡下さい。		

## ママヨガ&ベビーマッサージ

講師:平山直美先生



個別相談 (バスタオル・母子手帳持参)

## 体育遊び

講師:川端倫生先生

4月から月齢が0~2才  
ぐらいまでの子ども達向けの  
体育遊びです！！

お子様とママと一緒に体を動かして  
楽しみましょう！！

ぜひ、ご参加お待ちしております。

## リンパマッサージ

施術師:安部美里先生

※写真はイメージです。



(バスタオル持参) 4名限定

## 花見でランチ

日時:10時~12時

場所:こんびら公園

ぜひ、ご参加お待ちしております。

**要予約！**

※ベビーカー持参下さい。

※現地集合となります。

## フェイシャルマッサージ&健康体操

(毎月第3金曜日)

講師:吉永先生



5名限定



※写真はイメージです。

## ワークショップ

講師:吉武みさ子先生

18日(木)

チューリップ

帽子作り



23日(火)

フラワー

ボックス作り



※写真はイメージです。