



有家子育て支援センター

令和6年
4月版

ホカホカと暖かい日ごしも増え、頼りなげな風が心地よく感じられる季節になりました。もうすっかり春ですね！ 心も体もウキウキしてきます。そんな春の陽気に生まれながらお子さんと一緒に散歩がてら支援センターにあそびにいらいしゃいませんか？
いろいろな行事を計画しているのです。気軽に足を運ばれて下さい。

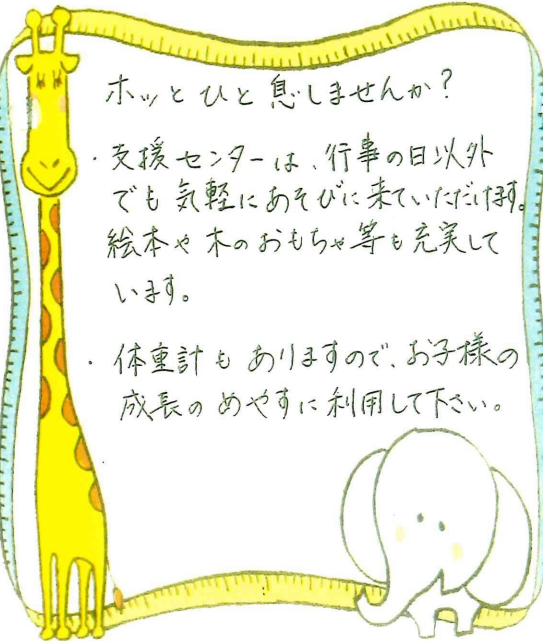
※支援センターの様子やイベント情報は、Face bookでご覧いただけます。「有家子育て支援センター」で検索を!!



ホッとひと息しませんか？

支援センターは、行事の日以外でも気軽にあそびに来ていただけます。絵本や木のおもちゃ等も充実しています。

体重計もありますので、お子様の成長のめやすに利用して下さい。



とっても大切！ 早寝早起きと朝ごはん

規則正しい時間に寝て、朝早く起きる生活することは、なによりも子どもの脳の成長に重要です。夜型の子どもには、キレやすい、攻撃的など、問題を起こしやすい傾向があることがわかっています。さらには、太りやすいことも発表されています。朝ごはんは、寝ている間に低下している体温を上昇させ、脳の働きを活発にするために必須です。早寝早起き、朝ごはんは、頭と体を元気にする基本です。

(チャイルド社 ホット食育学) 刊



4月の 行事予定

4/8(木) 春のお抹茶会 (講師：大島良子さん)

10:00~12:00 お抹茶と和菓子で春を感じながら
ほっとひと息しませんか？

4/25(木) こいのぼり制作 (参加費 100円)

10:00~12:00 世界にひとつだけのオリジナルフレームを
作りましょ。4組限定です。予約はお電話で!!



今月、支援センターの場所が
変わり、開所日も火・木・金の3日間
となります。場所は下記のQRコード
よりご確認ください。



支援センターMAP R6年4月からの有家
R6年4月からの有家子育て支援センターMAP R6年4月からの有家子育て支援センター

有家子育て支援センター

Map

有家子育て支援センター

有家町尾上2889

火・木・金(土・日・祝休み)

9:00 ~ 14:00

TEL 76-8787

