



# お宮の子育て支援センター

令和6年4月号

☎859-2601  
 南島原市加津佐町己 2640  
 ☎0957-87-5151  
<http://simen.jp>

月曜日～金曜日  
 午前9時～午後2時

対象：乳幼児や保護者・妊婦さん等、子育てに関係する方はどなたでも。  
 利用はすべて無料です。  
 いつ来ても、いつ帰ってもOK。  
 気軽に遊びに来て下さいね。

暖かい日差しや爽やかな風に、心も体も和んでくるようです。  
 今年度も、さまざまなイベントを用意して、楽しく活動していきたいと思えます。また、お母さんが安心して子育てができるよう応援していきます。家事や子育ての息抜きにぜひ遊びに来て下さいね。スタッフ一同お待ちしております♡

## 今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1 自由遊び	2 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	3 0歳児との交流 10:00~10:40	4 1歳児との交流 10:00~10:40	5 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	6	7
8 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	9 0歳児との交流 10:00~10:40	10 1歳児との交流 10:00~10:40	11 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30~11:00	12 ヨーコの エクササイズ教室 10:30~11:00	13	14
15 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	16 成長記録の日 ベビーマッサージ教室 10:30~11:30 0歳児 10:00~	17 1歳児との交流 10:00~10:40	18 親子で Let's play in English!! 10:30~11:10	19 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	20	21
22 自由遊び	23 こいのぼり製作 10:30頃~	24 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	25 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30~11:00	26 1歳児との交流 10:00~10:40	27	28
29 昭和の日	30 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00					

## \*主な行事について\*

- 2・8・19・30日 **リトミック遊び♪** 10:30~11:00  
 講師 谷川真紀先生 リトミック公認指導員
- 11日・25日(木) **英語で遊ぼう(年長児用)** 10:30~11:00  
 講師 あっこ先生  
 保育園の年長児さんと一緒に英語教室に参加しませんか。
- 12日(金) **ヨーコのエクササイズ教室** 10:30~11:00  
 講師 松代瑠子先生  
 一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしませんか？
- 16日(火) **ベビーマッサージ教室** 10:30~11:30  
 講師 センターインストラクター 準備：バスタオル1枚  
 ベビーマッサージで親子楽しくスキンシップしてみませんか？  
 音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪
- 18日(木) **親子で Let's play in English!!** 10:30~11:10  
 講師 あっこ先生  
 とっても楽しい英語教室です。たくさんの参加お待ちしております。
- 23日(火) **こいのぼり製作** 10:30~

## ★お知らせ★

短時間の預かりを行っています。  
 詳細はスタッフまでお尋ね下さい。



※参加費はすべて無料です。遊びに来て下さいね。

