



お宮の子育て支援センター

令和6年5月号

☎859-2601
南島原市加津佐町己 2640
☎0957-87-5151
<http://simen.jp>

月曜日～金曜日
午前9時～午後2時

対象：乳幼児や保護者・妊婦さん等、子育てに関係する方はどなたでも。
利用はすべて無料です。
いつ来ても、いつ帰ってもOK。
気軽に遊びに来て下さいね。

さわやかな風に、温かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節となりましたね。積極的に外に出て、思いっきり体を動かして親子のふれあいを楽しみましょう。

支援センターの周りでも外遊びや園庭遊びを楽しめますよ♡♡

今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 0歳児との交流 10:00~10:40	2 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	8 1歳児との交流 10:00~10:40	9 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30~11:00	10 母の日製作 10:30頃~ 	11	12
13 ヨーコの エクササイズ教室 10:30~11:00 	14 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	15 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	16 親子で Let's play in English!! 10:30~11:10	17 1歳児との交流 10:00~10:40	18	19
20 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	21 0歳児との交流 10:00~10:40	22 ちょっとした ランチ会 11:00頃~	23 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30~11:00	24 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	25	26
27 1歳児との交流 10:00~10:40	28 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	29 成長記録の日 ベビーマッサージ教室 10:30~11:30 0歳児 10:00~	30 自由遊び	31 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00		携帯サイト フェイスブック もあるよ

主な行事について

- 2・14・20・31日 **リトミック遊び♪** 10:30~11:00
講師 谷川真紀先生 リトミック公認指導員
音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪
- 9・23日(木) **英語で遊ぼう(年長児向)** 10:30~11:00
講師 あっこ先生
保育園の年長児さんが参加します。一緒にどうぞ。
- 10日(金) **母の日製作** 10:30頃~
- 13日(月) **ヨーコのエクササイズ教室** 10:30~11:00
講師 松代瑤子先生
一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしませんか?
- 16日(木) **親子で Let's play in English!!** 10:30~11:10
講師 あっこ先生
とっても楽しい英語教室です。たくさんの参加お待ちしております。
- 22日(水) **ちょっとしたランチ会** 11:00頃~
ランチがてらに遊びに来て下さいね。
※人数把握の為、事前にご連絡いただくと助かります。
- 29日(水) **ベビーマッサージ教室** 10:30~11:30
講師 センターインストラクター 準備:バスタオル1枚
ベビーマッサージで親子楽しくスキンシップしてみませんか?

★お知らせ★

短時間の預かりを行っています。
詳細はスタッフまでお尋ね下さい。

(事前予約制)



※参加費はすべて無料です。