



お宮の子育て支援センター

令和7年4月号

☎859-2601
南島原市加津佐町己 2640
☎0957-87-5151
<http://simen.jp>

月曜日～金曜日
午前9時～午後2時

対象：乳幼児や保護者・妊婦さん等、子育てに関係する方はどなたでも。
利用はすべて無料です。
いつ来ても、いつ帰ってもOK。
気軽に遊びに来て下さいね。

暖かい日差しや爽やかな風に、心も体も和んでくるようです。
今年度も、さまざまなイベントを用意して、楽しく活動していきたい
と思います。また、お母さんが安心して子育てできるよう応援してい
きます。家事や子育ての息抜きにぜひ遊びに来て下さいね。スタッフ一同
お待ちしております♡

今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 自由遊び	2 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	3 0歳児との交流 10:00～10:40	4 1歳児との交流 10:00～10:40	5	6
7 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	8 2歳児との交流 10:30～11:00 (ちょこっとリトミック)	9 1歳児との交流 10:00～10:40	10 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30～11:00	11 ヨーコの エクササイズ教室 10:30～11:00 	12	13
14 2歳児との交流 10:30～11:00 (ちょこっとリトミック)	15 成長記録の日 ベビーマッサージ教室 10:30～11:30 0歳児 10:00～	16 自由遊び	17 親子で Let's play in English!! 10:30～11:10	18 1歳児との交流 10:00～10:40	19	20
21 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	22 こいのぼり製作 10:30頃～ 	23 1歳児との交流 10:00～10:40	24 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30～11:00	25 2歳児との交流 10:30～11:00 (ちょこっとリトミック)	26	27
28 0歳児との交流 10:00～10:40	29 昭和の日	30 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00				携帯サイト フェイスブック もあるよ

主な行事について

- 2・7・21・30日 **リトミック遊び♪** 10:30～11:00
講師 谷川真紀先生 リトミック公認指導員
- 10日・24日(木) **英語で遊ぼう(年長児向)** 10:30～11:00
講師 あっこ先生
保育園の年長児さんと一緒に英語教室に参加しませんか。
- 11日(金) **ヨーコのエクササイズ教室** 10:30～11:00
講師 松代瑤子先生
一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしませんか？
- 15日(火) **ベビーマッサージ教室** 10:30～11:30
講師 センターインストラクター 準備：バスタオル1枚
ベビーマッサージで親子楽しくスキンシップしてみませんか？
音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪
- 17日(木) **親子で Let's play in English!!** 10:30～11:10
講師 あっこ先生
とっても楽しい英語教室です。たくさんの参加お待ちしております。
- 22日(火) **こいのぼり製作** 10:30～

★お知らせ★

短時間の預かりを
行っています。
詳細はスタッフま
でお尋ね下さい。



※参加費はすべて無料です。遊びに来て下さいね。

