

たまみねすくすくサロン

開館時間

月～金 9:00～14:00

土日祝 休館

お気軽にご利用ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 ヨガ ルーシーダットン 10:30～11:30	4	5 休館	6 休館
7	8	9	10 親子英語 10:30～11:30	11	12 休館	13 休館
14	15	16	17 ヨガ 10:30～11:30	18	19 休館	20 休館
21	22	23	24 ヨガ 10:30～11:30	25	26 休館	27 休館
28 こいのぼり制作 10:00～11:30 要予約4/21まで	29 昭和の日 休館	30				

イベントの様子

4月よりヨガはお寺で行います。サロンで準備し移動します。

ヨガの際は汗拭き用タオル・水分補給用の飲み物を持参の上、動きやすい格好でお越しください。

ルーシーダットン



門畑悦子先生

ヨガ



緒方千保子先生

親子英語あそび



コリンズ知佳先生

ヨガ



久松文先生

ランチ

こども園のランチを提供しています

☆月曜日・木曜日

☆料金 大人 300円 こども 100円

要予約

3日前までに電話でご予約ください。開館時間内にお願いします。

一時預かり

美容院・病院に行きたい。

一人の時間が欲しい。等

お子様を短時間の預かり保育をいたします。

詳しくはスタッフにお尋ねください。

Siesta

お昼寝について

睡眠は子どもの心身の成長にとって大切なことです。眠ることで発育が進むため、「寝る子は育つ」というのは本当です。

新生児期は 14～17時間

4ヶ月～1歳児は 12～15時間

1～2歳児は 11～14時間

3～5歳児は 10～13時間

この睡眠時間が子ども達の成長に必要とされています。すくすくサロンではお昼寝の時間を大事にしたいと思います。

今年度も楽しく過ごしましょう
皆様のご利用をお待ちしております
よろしくお願いします！

【問い合わせ】

〒859-2502 南島原市口之津町甲1716

たまみねすくすくサロン

TEL 0957-86-4816

お問い合わせ・ご予約等のご連絡は開館時間内にお願いします。