



大江保育園
南有馬子育て支援センター

☎0957-85-2288

〒859-241 南島原市南有馬町乙1604-13



令和7年
4月

開設日 月・水・金
開設時間 9時～14時

MINAMIARIMAKOSODATE

穏やかな風が心地よく、青葉も芽吹き始め、心も華やぐ季節となりました。今年度もさまざまな楽しいイベントを計画しています。皆様との出会いを楽しみに、支援センターでお待ちしております。



4月16日(水) 10:30～11:15 参加費無料

【バランスボールを使ってエクササイズ】

講師：(株)アグリ・フィットネス

ダイエット講師・バランスボールインストラクター

本多真緒氏

筋トレ・ストレッチ・有酸素運動の3つの動きが
バランスボールひとつで叶います。初心者でも
出来るエクササイズです♪

動きやすい服装、飲み物、あればヨガマットか
バスタオルをご準備ください。

4月30日(水) 10:30～11:30 参加費無料

【春のお茶会】

いつもよりちょっと特別な春のお茶会を
してみませんか。お抹茶とおやつを準備
しています。いろいろおしゃべりをしな
がら春を楽しみましょう。お気軽にご参
加ください。



【おままごとで遊ぼう】参加費無料

キッチンハウスやキッチンセットでおままごとをして遊びま
しょう。小さなお子さまでも楽しめます。開設日はいつでも
遊べますのでお声かけください♪23日は大江保育園から園児
が遊びに来ます。



支援センターについて

開設日 月・水・金

時間 9:00～14:00

対象 0才～就学前のお子さまと親、家族

常備品 身長体重計、おままごとセット、ブロック、絵本他

料金 無料(上記の行事によっては徴収することもあります)

★お弁当やお菓子の持ち込みもできます