

4月サークル予定

深江保育園支援センターみずすまし

おといあわせ 72-3323

☆支援センターの開所時間は9:00~16:00です。

☆ご利用の際は全て予約制とさせていただきます。

☆ご利用の際は感染予防対策にご理解とご協力をよろしくお願いします。

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
7	8 おやすみ	9	10	11 こいのぼり フォトコラージュ 10:00~11:30	12
14 こいのぼり フォトコラージュ 10:00~11:30	15 おやすみ	16	17	18	19
21	22 おやすみ	23 簡単ナチュラル クッキング 10:00~11:30	24	25	26
28 平山先生とみんなで しYOGA 10:00~12:00	29 昭和の日	30 おやすみ		 	

みずすましだより

深江保育園支援センターみずすまし

4月

暖かくなり少しずつ体も変化していく時で、冬の間に溜め込んでいた老廃物を出していく排泄の季節でもあります。体の変化に加えて、子育て中のママは肩こり、腰痛などに悩まされている方もいらっしゃると思います。なかなかお家でのヨガは難しいと思いますので、この機会に平山先生と一緒にヨガをしてみませんか？お子さんで行う親子ヨガもありますよ♡そしてヨガの後は、平山先生に母乳育児について相談できる時間もありますよ(*^-^*)

サークル予定(妙行寺会議室にて)

♥11日(金)10:00~11:30 こいのぼりフォトコラージュ

今月のテーマはこいのぼり♪かわいらしいパーツとお子さんの写真をコラージュしましょう♡

♥14日(月)10:00~11:30 こいのぼりフォトコラージュ

11日(金)と14日(月)どちらかご都合のいい日にご予約ください♪

♥23日(水)10:00~11:30 簡単ナチュラルクッキング

塩麹を使った簡単料理の紹介や風邪のときやお子さんの離乳食期からいただけるりんごの葛ゼリーのご紹介をします♪ご試食もありますよ(*^-^*)

♥28日(月)10:00~12:00 平山先生とみんなでYOGA

ヨガで身体と心をリフレッシュ♪母子手帳・ハンドタオル・バスタオル・飲み物を持ってきてください。

平山先生とみんなでYOGA

講師:平山直美先生(なお助産院:院長・助産師)

暖かくなり少しずつ体も変化していく時で、冬の間に溜め込んでいた老廃物を出していく排泄の季節でもあります。体の変化に加えて、子育て中のママは肩こり、腰痛などに悩まされている方もいらっしゃると思います。なかなかお家でのヨガは難しいと思いますので、この機会に平山先生と一緒にヨガをしてみませんか？お子さんで行う親子ヨガもありますよ♡そしてヨガの後は、平山先生に母乳育児について相談できる時間もありますよ(*^-^*)



簡単ナチュラルクッキング

講師:渡辺陽子先生(青い理髪館・工房モモ)

講師に渡辺陽子先生をお招きして、マクロビオティックのお話とお料理を教えてください。陽子先生の講座はおいしくて幸せ気分になれることはもちろん!! 食材選びや調理法に加え、薬を使わないでできる「手当て」の方法etc... いろいろな面から子どもたちをサポートしていただけるお話がいっぱいです♪是非みなさんで楽しく学んでいきましょう♪



おさがいひろば

お子様の成長などで着ることができなくなった服を支援センターに置いています。着なくなった子供服、あげたいけど迷惑ではないかな?まだキレイだけどあげる人がいない...など、けっこう気を遣うおさがい。でも処分するのはもったいない!という服を置いています。是非手にとってお気に入りの服を見つけてください。ねわっている子供服がある方、必要な方にボタンタッチしませんか?

お問い合わせ 72-3323

妙行寺本堂へ続く階段裏の会議室が支援センターになります。駐車場は向かいの空き地です。目印は自動販売機!わからない方はご連絡ください。

すすきだ量店倉庫

お墓

ココ!!

妙行寺

深江保育園

自動販売機

駐車場