

# お宮の子育て支援センター

令和7年7月号

☎859-2601  
南島原市加津佐町己 2640  
☎0957-87-5151  
<http://simen.jp>

月曜日～金曜日  
午前9時～午後2時

対象：乳幼児や保護者・妊婦さん等、子育てに関係する方はどなたでも。  
利用はすべて無料です。  
いつ来ても、いつ帰ってもOK。  
気軽に遊びに来て下さいね。

だんだんと暑い日が増えていき、夏の訪れを感じるこの頃。お天気を見て、プールでの水遊びもどんどん行いますよ！！

その他にも、たくさんの楽しいイベントを用意してお待ちしております♡

## 今月の予定

| 月                                                                                                | 火                                           | 水                                                                                                                         | 木                                                   | 金                                                                                                                   | 土                                                                                        | 日                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|                 | 1<br>2歳児との交流<br>10:30～11:00<br>(ちょこっとリトミック) | 2<br>1歳児との交流<br>10:00～10:40                                                                                               | 3<br>3歳児さんと<br>リトミック遊び♪<br>10:30～11:00              | 4<br>※要予約<br>たなばた会<br>10:30～<br> | 5<br> | 6                        |
| 7<br>4歳児さんと<br>リトミック遊び♪<br>10:30～11:00                                                           | 8<br>1歳児との交流<br>10:00～10:40                 | 9<br>ヨーコの<br>エクササイズ教室<br>10:30～11:00<br> | 10<br>親子で Let's<br>play in English!!<br>10:30～11:10 | 11<br>2歳児との交流<br>10:30～11:00<br>プール遊び                                                                               | 12                                                                                       | 13                       |
| 14<br>2歳児との交流<br>10:30～11:00<br>プール遊び                                                            | 15<br>自由遊び                                  | 16<br>1歳児との交流<br>10:00～10:40                                                                                              | 17<br>年長児さんと<br>英語で遊ぼう<br>10:30～11:00               | 18<br>3歳児さんと<br>リトミック遊び♪<br>10:30～11:00                                                                             | 19                                                                                       | 20                       |
| 21<br>海の日<br> | 22<br>2歳児との交流<br>10:30～11:00<br>プール遊び       | 23<br>成長記録の日<br>ベビーマッサージ教室<br>10:30～11:30<br>0歳児 10:00～                                                                   | 24<br>2歳児との交流<br>10:30～11:00<br>プール遊び               | 25<br>1歳児との交流<br>10:00～10:40                                                                                        | 26                                                                                       | 27                       |
| 28<br>2歳児との交流<br>10:30～11:00<br>プール遊び                                                            | 29<br>4歳児さんと<br>リトミック遊び♪<br>10:30～11:00     | 30<br>0歳児との交流<br>10:00～10:40                                                                                              | 31<br>年長児さんと<br>英語で遊ぼう<br>10:30～11:00               |                                |     | 携帯サイト<br>フェイスブック<br>もあるよ |

## \*主な行事について\*

- 3・7・18・29日 リトミック遊び♪ 10:30～11:00  
講師 谷川真紀先生 リトミック公認指導員
- 4日(金) たなばた会 10:30～ (要予約)  
七夕ベビーアート撮影会、短冊飾り、そーめんランチ  
※予約制としておりますのでご連絡下さい。
- 9日(水) ヨーコのエクササイズ教室 10:30～11:00  
講師 松代瑤子先生  
一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしませんか？
- 10日(木) 親子で Let's play in English!! 10:30～11:10  
講師 あっこ先生  
とっても楽しい英語教室です。たくさんの参加お待ちしております。
- 17・31日(木) 英語で遊ぼう(年長児向) 10:30～11:00  
講師 あっこ先生  
保育園の年長児さんと一緒に英語教室に参加しませんか。
- 23日(水) ベビーマッサージ教室 10:30～11:30  
講師 センターインストラクター 準備: バスタオル1枚  
ベビーマッサージで親子楽しくスキンシップしてみませんか？

※参加費はすべて無料です。遊びに来て下さいね。

## プール遊びの日

利用される方は水着・タオル・着替え等の準備をして遊びに来て下さいね。(天候が悪い日は中止します。)

※注意: 熱があったり、体調がすぐれない、またとびひなどの感染症がある時は、プールに入れません。

