

たまみねすくすくサロン

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 生活リズム・ 離乳食講座 予約受付日	3 ヨガ ルーシーダットン 10:30～11:30	4 生活リズム・ 離乳食講座 10:00	5 休館	6 休館
7	8	9	10 親子英語 10:30～11:30	11	12 休館	13 休館
14	15	16	17 ヨガ 10:30～11:30	18	19 休館	20 休館
21	22	23	24 ヨガ 10:30～11:30	25	26 休館	27 休館
28	29	30	31			

イベントの様子

ヨガはお寺で行います。サロンで準備し移動します。
ヨガの際は汗拭き用タオル・水分補給用の飲み物を持参の上、動きやすい格好でお越しください。

ルーシーダットン



門畑悦子先生

ヨガ



緒方千保子先生

親子英語あそび



コリンズ知佳先生

ヨガ



久松文先生

制作の様子



お知らせ

☆7月・8月は都合によりランチをお休みします。

要予約イベント

南島原市の栄養管理士・栄養士の方により

「離乳食と生活リズム」

についての講座を行います。

7/4(金)10:00～

豆乳味噌汁作り・試食があります。

生活リズムや離乳食についての悩み相談も出来ます。

☆参加希望の方は

7/2までに電話でご連絡ください。

すくすくサロン開館時間内に連絡をお願いします。

一時預かり

美容院・病院に行きたい。

一人の時間が欲しい。等

お子様を短時間の預かり保育をいたします。

詳しくはスタッフにお尋ねください。

【問い合わせ】

〒859-2502 南島原市口之津町甲1716

たまみねすくすくサロン

TEL 0957-86-4816

お問い合わせ・ご予約等のご連絡は開館時間内をお願いします。

開館時間 月～金 9:00～14:00