



令和7年 7月版

# 有家子育て支援センター

蒸し暑い日が続きますが、これからの気温やお天気が気になりますね。健康に夏を過ごすために、栄養のある物をしっかりと摂り、こまめな水分補給を心がけましょうね。今月も楽しい行事を計画しました。お子様と一緒に、又はお友達と支援センターでリフレッシュされませんか？お気軽に遊びに来て下さいね。



7月3日(木) 10:00~

## 「赤ちゃんのためのスキンケアと子育て相談室」

子ども未来課より、森塚亜沙美さんを講師にお招きしスキンケアについてのお話をして頂きます。子育てに関するお悩みやご相談もできます。

7月10日(木) 10:00~

## 「フルーツあめづくり」



手軽なフルーツを使ってフルーツあめを作しましょう♪



★開所日：(火) (木) (金) 9:00~14:00

★妊婦さんのご利用OK

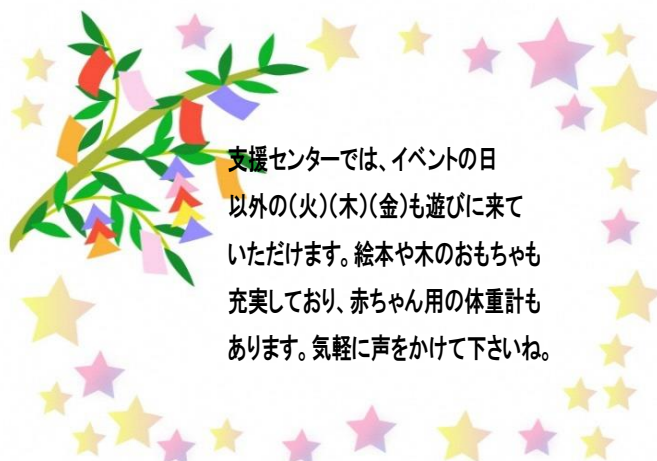
★お弁当の持ち込みOK



〒859-2203

南島原市有家町尾上2889

☎0957-76-8787



支援センターでは、イベントの日以外の(火)(木)(金)も遊びに来ていただけます。絵本や木のおもちゃも充実しており、赤ちゃん用の体重計もあります。気軽に声をかけて下さいね。