

# たまみねすくすくサロン

| 月        | 火  | 水        | 木                                  | 金        | 土        | 日        |
|----------|----|----------|------------------------------------|----------|----------|----------|
|          |    |          |                                    | 1        | 2<br>休館  | 3<br>休館  |
| 4        | 5  | 6        | 7<br>ヨガ<br>ルーシーダットン<br>10:30～11:30 | 8        | 9<br>休館  | 10<br>休館 |
| 11<br>休館 | 12 | 13<br>休館 | 14<br>休館                           | 15<br>休館 | 16<br>休館 | 17<br>休館 |
| 18       | 19 | 20       | 21<br>ヨガ<br>10:30～11:30            | 22       | 23<br>休館 | 24<br>休館 |
| 25       | 26 | 27       | 28<br>ヨガ<br>10:30～11:30            | 29       | 30<br>休館 | 31<br>休館 |

## イベントの様子

ヨガはお寺で行います。サロンで準備し移動します。

ヨガの際は汗拭き用タオル・水分補給用の飲み物を持参の上、動きやすい格好でお越しください。

ルーシーダットン



門畑悦子先生

ヨガ



緒方千保子先生

親子英語あそび



コリンズ知佳先生

ヨガ



久松文先生

講座の様子



## お知らせ

- ①7月・8月は都合によりランチをお休みします。
- ②お盆休み期間があります。  
カレンダーをご確認の上、ご利用ください。

## 一時預かり

美容院・病院に行きたい。  
一人の時間が欲しい。等  
お子様を短時間の預かり保育をいたします。  
詳しくはスタッフにお尋ねください。

## 感染対策にご協力ください

夏の感染症が流行る時期となりました。  
風邪症状のある方のご利用はお控えください。

## 9月イベント予告

### Free Reuse Week

「まだまだ使えるけれど、もう使わない。」

「捨てるにはもったいない!!」な物を回収し、サロン内で欲しい人がもらっていく「フリーリユースウィーク」を開催します!

9/1～5 回収期間

9/8～12 リユースコーナー設置期間

## 【問い合わせ】

〒859-2502 南島原市口之津町甲1716

たまみねすくすくサロン

TEL 0957-86-4816

お問い合わせ・ご予約等のご連絡は開館時間内をお願いします。

開館時間 月～金 9:00～14:00