

ぽ え む



R7.8

まぶしい太陽、大輪のひまわり、セミの鳴き声と自然のパワーがあふれている夏。暑い日が続いています。夏はエアコンによって、眠っている間に体が冷えておなかを壊したり、かぜをひいたりすることが多くなります。乳児の寝冷えへの対処法は大きく分けて2つ。まず1つ目は、おなかを冷やさないことです。腹巻きなどを使うものおすすめです。2つ目は、寝る環境を整えることです。快適な室温は26度、湿度は50%といわれています。寝冷え対策をしながら適切にエアコンを使って、健康的な体作りをしていきましょう。センターでは、お天気の良い日には、午前中テラスにプールを準備しておりますので、是非ご利用ください。

**8日(金)****おおきくなったかな！身体測定****10:30～****20日(水)****でんきのはなし****10:30～**

IH クッキングヒーターを使って、ミニアメリカンドックを作きましょう！

* 参加される方は9日(土)までにご連絡ください。

25日(月)**誕生会・お楽しみ会****10:30～**

保育園の給食をどうぞ！メニュー＊島原風お好み焼き・スーフ・トマト・果物

* 参加される方は22日(金)までにご連絡ください。(離乳食も準備できます)

29日(金)**9月のカレンダー作り**

～手形・足形を使って～

☀ フール遊びをされる方は、バスタオル、水遊び用おむつ、着替えなどご準備ください。☀

🍎 保育園のおやつをどうぞ！ 🌻

8日(金)**フルーツヨーグルト**