



8月サークル予定

深江保育園支援センターみずすまし

☆支援センターの開所時間は9:00~16:00です。

☆ご利用の際は全て予約制とさせていただきます。

☆ご利用の際は感染予防対策にご理解とご協力をよろしくお願いします。

お問い合わせ ☎ 72-3323 📞

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5 ふれあいの家 2 階和室 オリジナル Baby in car づくり 10:00~12:00	6	7	8	9 夏野菜パーティー 10:00~12:00
11 山の日	12 深江公民館 2 階和室 平山先生と みんなでし YOGA 10:00~12:00	13	14 キムチづくり 10:00~12:00	15 おやすみ	16 おやすみ
18	19 深江公民館 2 階和室 おつかれさまロン 10:00~12:00	20	21 夏祭りフォトコラージュ &すくすくランチの日 11:00~13:00	22	23 おやすみ
25	26	27	28	29	30



みずすましたよい

深江保育園支援センターみずすまし



青い空と白い雲、照りつけるような陽射し、セミの声...暑い夏がやってきました！

たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかり休息をとりながら

素敵な夏の思い出ができますように♡

家事や育児の気分転換にもご利用ください😊

今月もたくさんの方の参加をお待ちしております！！

今月のサークル予定

5日(火) 10:00~12:00 / オリジナル Baby in Car づくり(ふれあいの家 2階和室)

前日も大人気だったオリジナル Baby in Car づくり！！

画用紙を好きなキャラクターやデザインに切って貼って、世界に一つだけの

オリジナル Baby in Car をつくりませんか？

(お子さまの写真を入って作りたい方は写真をご持参ください)

9日(土) 10:00~12:00 / 夏野菜パーティー(足形アート)

ペタペタ足形をとって、「今」この瞬間を残しませんか？

かわいい足形で夏野菜を作りましょう♪

12日(火) 10:00~12:00 / 平山先生とみんなでし YOGA(講師:平山直美先生)(深江公民館 2階和室)

ヨガで身体も心もリフレッシュ！個別相談もありますので、お子さまの成長具合を

ご相談いただけます。(持ち物: フェイスタオル・バスタオル・母子手帳・飲み物)

14日(木) 10:00~12:00 / キムチづくり(講師:大野聡子先生)

身体に配慮した食材を使ってキムチづくりをします！風邪の予防にも効果的と言われている

キムチを是非ご自身で作ってみませんか？ エプロンを持ってくるください！(5組限定！)

19日(火) 10:00~12:00 / おつかれさまロン(講師:大町さおり先生)(深江公民館 2階和室)

毎日の子育てで疲れた体をリフレッシュ♪

普段なかなか時間がとれずマッサージに行けないお母さんに向けたプチサロンです！(5組限定！)

21日(木) 10:00~13:00 / 夏祭りフォトコラージュ&すくすくランチの日

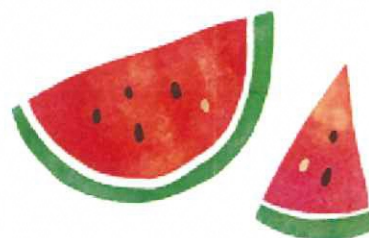
毎回大人気のフォトコラージュ！！8月は夏祭りにちなんだパーツとお持ちいただいた

写真をコラージュしてつくりまします！誰でも簡単に可愛くつくりことができますよ😊

すくすくランチでは保育園のランチを食べいただきます！

離乳食から完了食までお子さまの月齢に合わせておつくりします♪

(すくすくランチは、2名限定です！3日前までにご予約ください)



サークルの情報やお子さまのかわいいお写真も載せています♪
ぜひみずすましブログもチェックしてください！！

お問い合わせ ☎ 72-3323

サークルの内容紹介

平山先生とみんなでし YOGA

講師: 平山直美先生 (なお助産院)

家事・子育てで日々忙しく、なかなか自分の身体と向き合う時間が少ないと思います。

心身が緊張したり、ストレスを受けていると無意識に呼吸が浅く早くなっていたり...ヨガでは呼吸を意識的に深くゆっくり行うので心身共にリラックスしやすくなりますよ♪

この機会に、ヨガを通して心身と向き合える素敵な時間を体験してみませんか？🍀

キムチづくり

講師: 大野聡子先生 (a l i e t o.)

キムチは乳酸菌が多い発酵食品で植物性の発酵食品は、生きたまま腸まで届くので腸内環境を最高に整えてくれる食品です！！無添加の食材を使った美味しいだけじゃなく、風邪予防、夏バテ予防、そして美肌+美腸にもいいキムチをぜひ作ってみませんか？

おつかれさまロン

講師: 大町さおり先生 (SORA-宙-)

日々の生活の中でお母さん自身の時間は

なかなかとれていないですよ💧

子育て、家事などであっという間に1日が

過ぎてしまってる！！そんなお母さんのために...♡

おつかれさまロンで自分だけの癒しの時間を作りませんか？

妙行寺本堂へ続く階段裏の
会議室が貸しセンターになります。
駐車場は向かいの空き地です。
自印は自動販売機！
わからない方はご連絡ください。

すすきよ産科産院

ココロ

妙行寺

お室

自動販売機

駐車場