

お宮の子育て支援センター

令和7年9月号

☎859-2601
南島原市加津佐町己 2640
☎0957-87-5151
<http://simen.jp>

月曜日～金曜日
午前9時～午後2時

対象：乳幼児や保護者・妊婦さん等、子育てに関係する方はどなたでも。
利用はすべて無料です。
いつ来ても、いつ帰ってもOK。
気軽に遊びに来て下さいね。

日の長さは随分と短くなってきましたが、今年も残暑が長引くようです…… またこの時期は体調を崩しやすくもあります。しっかり体調管理をして元気に過ごしたいものですね。

今月は、6日(土曜日)15:30より 大道芸人風船太郎によります
バルーンショーを公演致します。ぜひ、足をお運び下さい♪♪

今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1 2歳児との交流 10:30～11:00 (ちょこっとリトミック)	2 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	3 成長記録の日 ベビーマッサージ教室 10:30～11:30 0歳児 10:00～	4 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30～11:00	5 1歳児との交流 10:00～10:40	6 バルーンショー 15:30～ 商工会館にて	7
8 2歳児との交流 10:30～11:00 (ちょこっとリトミック)	9 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	10 ヨーコの エクササイズ教室 10:30～11:00	11 1歳児との交流 10:00～10:40	12 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	13	14
15 敬老の日	16 2歳児との交流 10:30～11:00 (ちょこっとリトミック)	17 自由遊び	18 親子で Let's play in English!! 10:30～11:10	19 1歳児との交流 10:00～10:40	20 若木保育園 うんどう会	21
22 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30～11:00	23 秋分の日	24 0歳児との交流 10:00～10:40	25 年長児さんと 英語で遊ぼう 10:30～11:00	26 ※要予約 ぶちリンパマッサージ 10:00～ 1人20分程度	27	28
29 自由遊び	30 2歳児との交流 10:30～11:00 (ちょこっとリトミック)				30 QRコード 携帯サイト フェイスブック もあるよ	

主な行事について

2日・9日・12日・22日
リトミック遊び♪ 10:30～11:00
講師 谷川真紀先生 リトミック公認指導員
音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪

3日(水) ベビーマッサージ教室 10:30～11:30
講師 センターインストラクター 準備: バスタオル 1枚
ベビーマッサージで親子楽しくスキンシップしてみませんか?

4・25日(木) 英語で遊ぼう(年長児向)
講師 あっこ先生
保育園の年長児さんと一緒に英語教室に参加しませんか。

10日(水) ヨーコのエクササイズ教室 10:30～11:00
講師 松代瑤子先生
一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしませんか?

18日(木) 親子で Let's play in English!! 10:30～11:10
講師 あっこ先生
とっても楽しい英語教室です。たくさんの参加お待ちしております。

26日(金) ぶちリンパマッサージ ※要予約
施術者 大町さおり先生
子育ての疲れを流してもらいませんか?
先着5名程度となります。

※参加費はすべて無料です。遊びに来て下さいね。

あなたのハートに
バン★バン★バルーン
ドキドキ!わくわく!
ルンルン!バルーンショー!

風船太郎の
バルーン
SHOW

風船を使ったビックリ!マジック! 風船太郎が大きな風船にはいっちゃおうよ!
おともだちも風船にいれちゃおう! すてきな風船のプレゼントがあるかも!

日時 9月6日(土) 15:30～
会場 加津佐商工会館2階