

# たまみねすくすくサロン

開館時間  
月～金 9:00～14:00  
土日祝 休館  
お気軽にご利用ください。



| 月                             | 火        | 水  | 木                                  | 金  | 土        | 日        |
|-------------------------------|----------|----|------------------------------------|----|----------|----------|
| 1                             | 2        | 3  | 4<br>ヨガ<br>ルーシーダットン<br>10:30～11:30 | 5  | 6<br>休館  | 7<br>休館  |
| 8<br>センサリーボトル<br>予約最終日        | 9        | 10 | 11<br>親子英語<br>10:30～11:30          | 12 | 13<br>休館 | 14<br>休館 |
| 15<br>休館                      | 16       | 17 | 18<br>ヨガ<br>10:30～11:30            | 19 | 20<br>休館 | 21<br>休館 |
| 22<br>センサリーボトル<br>10:00～11:30 | 23<br>休館 | 24 | 25<br>ヨガ<br>10:30～11:30            | 26 | 27<br>休館 | 28<br>休館 |
| 29                            | 30       |    |                                    |    |          |          |

## イベントの様子

ヨガはお寺で行います。サロンで準備し移動します。

ヨガの際は汗拭き用タオル・水分補給用の飲み物を持参の上、動きやすい格好でお越しください。

ルーシーダットン



門畑悦子先生

ヨガ



緒方千保子先生

ヨガ



久松文先生

親子英語



コリンズ知佳先生

## 9月イベント

### ① Free Reuse Week

「まだまだ使えるけれど、もう使わない。」

「買ったけれどすぐ不要になった...。」

「捨てるにはもったいない!!」な物を回収し、サロン内で欲しい人がもらっていく「フリーリユースウィーク」を開催します!

9/1～9/5 回収期間

9/8～9/12 リユースコーナー設置期間(9:00～13:30)

※参加は子育て支援利用者に限ります。

### ② センサリーボトル制作

0歳・1歳を対象にセンサリーボトル作りを行います。

9/22 10:00～11:30

要予約・6組限定

9/8までに予約をお願いします。



## ランチ

こども園のランチを提供しています

☆月曜日・木曜日

☆料金 大人 300円 こども 100円

## 要予約

3日前までに電話でご予約ください。

## 一時預かり

美容院・病院に行きたい。一人の時間が欲しい。等  
お子様を短時間の預かり保育をいたします。  
詳しくはスタッフにお尋ねください。

## 【問い合わせ】

〒859-2502 南島原市口之津町甲1716

たまみねすくすくサロン

TEL 0957-86-4816

お問い合わせ・ご予約等のご連絡は開館時間内をお願いします。

開館時間 月～金 9:00～14:00