

ぽ え む



R7.9

残暑厳しい日が続いていますが、コスモスが咲き始め、木の実や葉が色づいて、彩り豊かな秋がやってきました。りんご、なし、ぶどう、かき、秋はおいしい果物がいっぱい。さらに、いもやきのこなど、秋の実りは栄養満点です。子ども達の味覚は、毎日の食生活でつくられています。食材の味、口当たり、香りなど、さまざまな感覚を楽しめるように、調理方法をくふうしながら、旬の野菜や果物をじょうずに取り入れたいものですね。



8日(月)

おおきくなったかな！身体測定

10:30~

12日(金)

敬老の日・プレゼント製作

10:30~

*お子様の写真をご持参ください。(1家族2個まで作れます！)

19日(金)

誕生会・お楽しみ会

10:30~

保育園の給食をどうぞ！メニュー*魚のタンドール風揚げ・野菜サラダ・スープ・果物

*参加される方は17日(水)までにご連絡ください。(離乳食も準備できます)

26日(金)

10月のカレンダー作り ~手形・足形を使って~

🍎 保育園のおやつをどうぞ！ 🌟

12日(金)

アップルゼリー

26日(金)

おはぎ

